

EN CAS DE DANGER



- Gardez votre sang froid,
- Alertez les secours,
- Abandonnez tout objet encombrant (seau, outils, sac, pêche ...),
- Réfugiez-vous sur un point haut,
- Respectez les consignes des secours,
- Manifestez-vous : faites les signes de détresse en croisant et décroisant les bras tendus, en l'air, en direction de la plage pour prévenir les sauveteurs.

Landéda
L'aber wrac'h
AU COEUR DES ABERS



STATION DE
L'ABER WRAC'H



PLAISANCIERS
DE L'ABER WRAC'H



NUMÉROS D'URGENCE

Sapeurs-Pompiers
Tél: **18 / 112**



Cross Corsen
Tél: **196**
VHF: **16**

*“ Pour que votre sortie soit un plaisir,
restez vigilants ”*

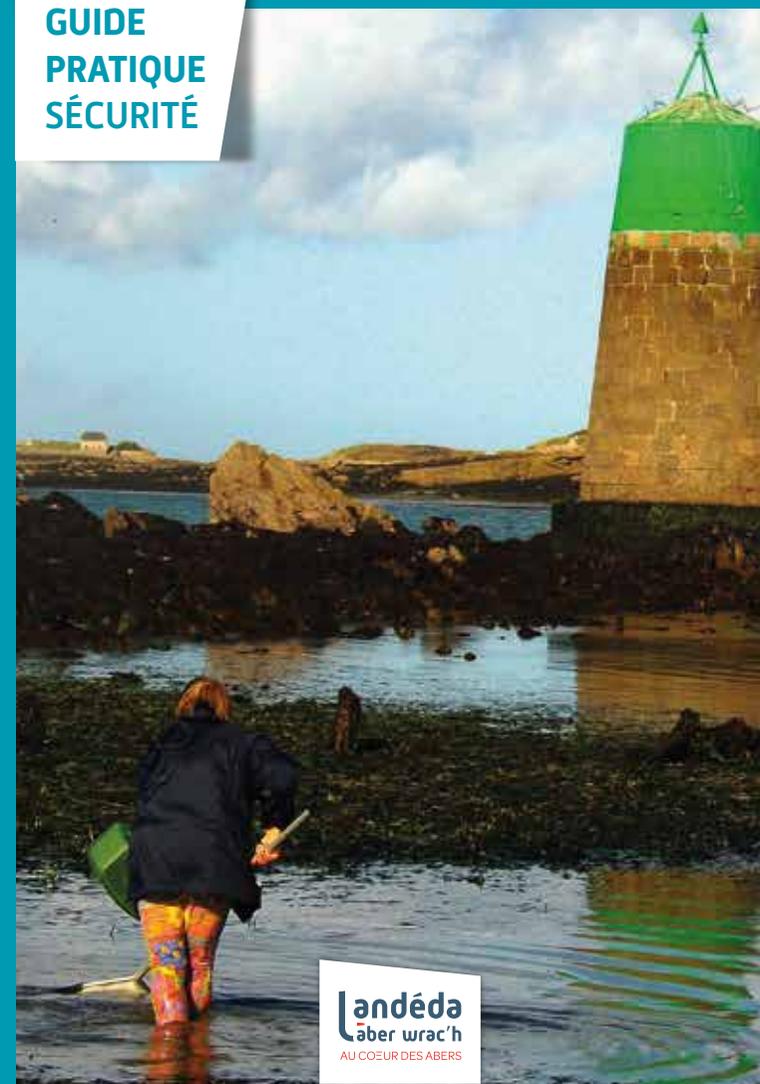
Mairie de Landéda

61 Ti Korn • 29870 Landéda
Tel / 02 98 04 93 06
Fax / 02 98 04 92 24
accueil@landeda.fr
www.landeda.fr
📍 commune de landeda

** Les activités sur l'Estran sont réalisées sous votre entière responsabilité.*

BALADE ET PÊCHE À PIED SUR L'ESTRAN

GUIDE
PRATIQUE
SÉCURITÉ



Landéda
L'aber wrac'h
AU COEUR DES ABERS

BALADE ET PÊCHE À PIED SUR L'ESTRAN*

GUIDE
PRATIQUE
SÉCURITÉ

VERSION 2017



Amoureux du littoral, amateurs de pêche à pied, promeneurs locaux ou estivants, vous vous rendez sur l'estran pour une partie de pêche ou une balade familiale, notamment les jours de grandes marées, nous vous invitons à consacrer un court instant de préparation afin de garantir votre sécurité. Malgré une bonne connaissance du secteur, vous pouvez vous retrouver en situation délicate voire potentiellement dangereuse.

QUELQUES CONSEILS

AVANT DE PARTIR

• **Renseignez-vous sur :** la localisation, le nom du site et ses dangers potentiels (vase, cours d'eau, vagues, courant...), les horaires de marée (haute et basse), le coefficient, le marnage (hauteur de l'eau), la météo ...

> Les horaires de marée sont indiqués dans la page météo des journaux locaux, affichés à la capitainerie du port et sont généralement distribués gratuitement dans les commerces ou à la mairie. Ils sont également accessibles via de nombreuses applications web.

• **Prévenez un proche** de votre intention d'effectuer une sortie sur le littoral,

• **Munissez-vous d'un moyen de communication** (téléphone portable ou VHF) et enregistrez les numéros d'urgence indiqués ci-après,

• **Prévoyez un moyen d'éclairage** si la sortie intervient en fin d'après-midi ou de nuit,

• **Soyez si possible deux** personnes adultes,

• **Ayez une tenue voyante et adaptée** à votre activité (vêtements de protection : vent, pluie et froid, chaussures...),

• **Ne pas hésiter à modifier ou annuler la sortie** si les conditions ne sont pas réunies.



PENDANT LA SORTIE

• **Quittez la zone en cas de changement de conditions** météo ou si celle-ci vous semble douteuse, notamment lors de l'apparition de la brume,

• **Assurez une auto-surveillance,**

• **Prenez des repères** afin de surveiller le niveau de la mer,

• **Restez à proximité d'un point de repli** et conservez un point de repère visuel sur le littoral (en montant, la marée peut modifier considérablement la perception de l'environnement),

• **Commencez à remonter à l'heure de marée basse,** (une légère écume à la surface de l'eau indique que la mer commence à remonter)

• **Estimez le temps** nécessaire pour rejoindre la côte,

• **Trouvez le chemin** de retour le plus sécurisant.

APRÈS LA SORTIE

• **Informez la personne de confiance** de la fin de votre activité,

• **Assurez-vous que toutes les personnes sont remontées.**



Estran : partie du littoral située entre les limites extrêmes des plus hautes et des plus basses marées.*