

1

← vers ÎLE GUENNIC

2

3

4

Île Cézou
Le fort Cézou fut construit en 1694 sous l'impulsion de Vauban. Il comptait deux batteries de côtes, une tour d'artillerie, des casernes, des corps de garde, un magasin de poudre... Il fut déclassé en 1889. L'île est accessible à marée basse et des visites guidées sont organisées régulièrement par l'association en charge de sa restauration.
*Visite guidée du fort Cézou
Se renseigner à l'Office de Tourisme*

Abbaye Notre-Dame des Anges
Fondée en 1507, elle hébergea des moines franciscains, les Cordeliers, qui occupèrent le lieu pendant 76 ans, remplacés en 1583 par l'ordre des Récollets qui y séjournèrent jusqu'à la Révolution Française. En 1791, un ordre d'expulsion des religieux fut signé. Elle devint par la suite une auberge, puis un hôtel avant d'être rachetée par le propriétaire actuel qui en assure sa restauration.
*Visite guidée de l'Abbaye selon les dates d'ouverture du lieu.
Se renseigner à l'Office de Tourisme*

Le sémaphore de l'Aber-Wrac'h
Construit en 1861, il assurait la surveillance et la communication pour les bateaux croisant au large de la côte. La mission de sécurité des deux guetteurs prenait fin dès l'allumage du phare de l'île Vierge à la tombée de la nuit. Désarmé en 1982, c'est aujourd'hui un lieu d'exposition. Vous pourrez également admirer la vue à couper le souffle sur l'embouchure de l'Aber-Wrac'h.
Gratuit - Ouvert d'avril à septembre (7/7), de 15h à 19h (18h en hors saison) fermé le lundi

Port de l'Aber-Wrac'h
Le port de l'Aber-Wrac'h constitue une étape importante pour tous les marins naviguant dans la Manche. Initialement port d'échouage, il deviendra un petit port de cabotage avant de devenir l'actuel port de plaisance en 2007. Le cadre est idéal pour déambuler le long des quais, admirer les bateaux qui rentrent de la pêche, profiter du soleil à la terrasse d'un café ou dîner au soleil couchant dans l'un des nombreux restaurants. Et pour les plus actifs, c'est également le lieu de toutes les activités nautiques !

L'île Guennic
Située au large de Broënnou, l'île Guennic renferme une extraordinaire succession de vestiges archéologiques, du Néolithique au Moyen-Âge. L'île étant difficilement accessible, un projet de visite virtuelle en 3D est à l'étude par la mairie de Landéda.

Chapelle Sainte-Marguerite
Edifiée en 1852. Elle fait partie d'un circuit de 16 chapelles qui accueillent des artistes d'art contemporain, organisé par l'association "Arz er Chapeliyou Bro Leon".
Gratuit - Ouverte tous les jours (sauf le mardi) du 15 juillet au 15 août de 14h30 à 18h30

Dunes de Sainte-Marguerite
Elles offrent un paysage naturel exceptionnel : des kilomètres de sable blanc et un cordon dunaire planté d'oyats. Vous pourrez y pratiquer sports nautiques, baignade, marche, farniente, pêche à pied...

Marais de Broënnou
Aussi appelé "Toul An Dour", le trou d'eau, le marais est régulièrement envahi par l'eau de mer jusqu'au XIXe siècle. Aujourd'hui, il abrite une faune et une flore préservée. Il est fréquent d'y observer hérons cendrés, aigrettes gazettes, éperviers d'Europe, chevreaux...

Port du Vilh
L'activité ostréicole et goémonière bat son plein sur ce petit port. Vous pourrez y surprendre par exemple le déchargement des bateaux goémoniers qui rentrent de leur journée de travail. Une envie de fruits de mer ? C'est le site idéal pour acheter directement aux producteurs, moules, huîtres et crustacés...

- Hôtel
- Départ randonnée
- WC
- Pharmacie
- Camping
- Aire de jeux
- Arrêt de bus
- Défibrillateur
- Restaurant
- Parcours sportif
- Port/mouillage
- Points Éco propreté
- Bar
- Terrains de sports
- Capitainerie
- Office de tourisme
- Commerce
- Activité de loisirs
- Excursions maritimes
- Mairie
- Pêche-ostréiculture
- École
- Espace naturel
- Parking
- Médiathèque
- Point de vue

Promenades découverte des Abers

- Sur terre :**
 - Location de vélos : Ter'activ 02 98 04 90 69 / 06 80 32 43 94
 - Randonnées pédestre : plusieurs circuits disponibles à l'Office de Tourisme
- En mer :**
 - Balades en bateau sur les Abers :
 - CVL Balades en vieux gréement 02 98 04 90 64
 - Vedettes des Abers
 - Balades commentées dans les Abers et vers l'île Vierge 02 98 04 74 94
 - Alidade : balade en voilier 06 03 95 09 68

Sports nautiques

- CVL : Location de kayaks, paddle... et stages pour petits et grands. 02 98 04 90 64
- Aber-Wrac'h plongée : stages, baptêmes... 06 77 78 45 15
- UCPA : stages pour petits et grands. 02 98 04 97 03
- Ter'activ : location de kayaks. 02 98 04 90 69 / 06 80 32 43 94
- Flysurf Finistère : stages tous niveaux 06 78 02 52 48

Détails au verso

Médiathèque - ludothèque

Prêts de livres, jeux de sociétés, jeux en bois, DVD...
[tarifs spéciaux pour les vacanciers]
tél. 02 98 04 93 06
e-mail : bibliotheque@landeda.fr
site internet : www.landeda.fr

Horaires d'ouverture * :

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Horaires année		16h-18h	10h-12h 14h-18h	16h-18h	16h-19h	10h-12h 14h-18h	
Horaires été		9h-12h30	10h-12h 14h-18h	16h-18h	16h-19h	10h-12h 14h-18h	
Horaires petites vacances		14h-18h	10h-12h 14h-18h	16h-18h	14h-19h	10h-12h 14h-18h	

* sous réserve de modifications



PLAN DU CENTRE



A Anges (route des) Armorique (route de l')	D2	Kroaz Ar Person Kroaz Konk Kroaz Uheila	D3 D3 C2
B Bel Air Bellevue (chemin de) Bon Plaisir Broënnou	E3 D2 D3 B3	L Leuhanchou Leuriou Lohoden Lohoden Vihan	D2 B4 D3 D3
C Caserne (la) Corniche de l'Aber-Wrac'h	D2	M Mairie (rue de la) Mean (Ar)	C3 B3
D Divis (An) Doenna (route de)	D4	Mechou Aodren Menez Ar Godez Mezedern Mezglaz	C3 C3 D2 C3
E Europe (Place de l')		Mezkwireg Moulin de l'Enfer	E3 F2
G Ganabrog Gebog (Ar) Gozker (Ar)	E2 C2 C3	O Ode Bri (An) Ode Wenn (An)	E2 D3
K Kameuleud Kampoualc'h Kantrezog Keradraon Kerarbouk Kerargevet Kerarmoal Keravel Keravel Broënnou Kerdreaz Kerdreaz Vihan Kerenog Kergana Kergareg Kergleuz Kergoungan Kergoz Kergwadou Keridog Keriskin Kerivin Kerizak Kermengi Keruhel Keruhelgwenn Kerveleien Kervenni Kerverdi Kervigorn Kerviñan Kervire Kerzalou Kerzene Kistilling Kleuz Fos Kleger Meur Korn Ar Saoz Krac'h Glaz Kroaz Anez Kroaz Aotred Kroaz Ar Barz	E2 F3 B2 B3 C4 C2 B2 D2 B4 B2 B2 D2 D3 D2 B2 B2 D2 D3 B2 C3 E3 B1 E3 B2 E3 D2 B3 E2 E2 E2 B1 B2 E3 D2 B2 C2 C3	P Pacifique (chemin du) Palud (Ar) Penn Ar Bez Penn Ar C'rac'h Penn Ar Gear Penn Ar Stank Penn Enez Penn Ker Petit Paris Ploudiner (route de) Port (le) Poull Ar C'hae Poull Du (Ar) Poull Kansot Poull Log Poull Manou Prad Al Lann	D2 B2 B4 E3 E3 B1 D3 D2 D2 B2 C3 C2 B2 D3 B3
		R Rannveret Rozvenni Rugell (Ar)	D2 D2 B2
		S Saint-Antoine Sainte-Marguerite Stouk (Ar) Stread Glaz Stread Kichen	E2 B2 C2 B3 D3
		Ti-Korn Toull' Treaz Tour Noire (route de la) Traon Bizin Traon Gouez Traon Ildig Treiz (An) Tromenec	C3 C3 F2 E2 E2 E2 B4 D3
		V Vihl (Ar) Vouac'h (Ar) Vrennig (Ar)	A4 B2 C2
		Z Zal (Ar)	B2

UN CADRE EXCEPTIONNEL

Landéda, presque île nature au cœur des Abers



VUE AÉRIENNE DE LANDÉDA - LABER-WRAC'H

Situé entre les Abers Wrac'h et Benoît, la commune de Landéda bénéficie d'une très importante façade maritime. Cette situation géographique exceptionnelle lui confère un littoral surprenant et original, des paysages où mer et rivières s'entremêlent offrant une ambiance calme et reposante. Au gré de vos envies, à pied, à vélo, en voiture, profitez de panoramas d'exception où se marient espaces dunaires, plages de sable fin, roches et récifs, îlots... Et si vous suivez les Abers, vous serez impressionnés par le cadre changeant de ces rias, qui découvrent leurs lits à marée basse et serpentent au milieu des champs et des espaces boisés.

LES ABERS

«Aber» est le terme breton pour désigner une ria, c'est-à-dire une vallée qui, suite à un remaniement géologique, se trouve soumise au rythme des marées. Ce phénomène très particulier où se mêle eau de mer et eau douce crée des paysages de vallées aux ambiances maritimes. Sites naturels merveilleusement préservés, mille trésors s'offrent au visiteur conquis par la beauté du décor. Ils forment ainsi un cadre serein pour la pratique de la randonnée ou des loisirs nautiques.



MOUILLAGES DANS LABER WRAC'H

LA RANDONNÉE

Avec ses 15 km de côtes, ses paysages à couper le souffle, son patrimoine historique invitant à un voyage dans le passé, Landéda offre un cadre idéal à la pratique de la randonnée. À pied ou à vélo, partez en randonnée grâce aux nombreux circuits disponibles à l'Office de Tourisme du Pays des Abers ou en Mairie et découvrez des sites exceptionnels.



BALADE EN VÉLO

Location de vélos - Ter'Activ

L'Aber Wrach, 63 an ode bri, Landéda 02 98 04 90 69 / 06 80 32 43 94 teractiv@yahoo.fr - www.cycle-finistere.com Location de vélos, pour quelques heures, à la journée, ou plus selon vos envies ! Possibilité de livraison. Ouvert d'avril à septembre -7/7J. - 10h à 19h

GASTRONOMIE & TERROIR

Landéda - L'Aber-Wrac'h, un plaisir pour les papilles



VUE SUR LE PORT DE LABER-WRAC'H

Landéda - L'Aber-Wrac'h, c'est l'art de vivre : déguster poissons et crustacés au port de l'Aber-Wrac'h, visiter les viviers et acheter les produits de la mer directement aux producteurs, savourer crêpes et galettes bretonnes, découvrir le Gazeck, petit gâteau à base de crêpes, goûter le kig ha farz, ou tout simplement se laisser envoûter par la chaleur et la convivialité de ses habitants.

La Belon des Abers

Trésor du patrimoine gastronomique local, elle vous fait savourer la mer à pleine bouche. Amateurs d'huîtres plates, la Belon est faite pour vous. Avec sa saveur délicate, douce, et légèrement sucrée, la Belon des Abers, élevée en estuaire, révèle en bouche la subtile et délicate alliance entre l'eau douce et l'eau de mer qui confère à l'huître affinée son goût de noisette et une note exotique de papaye.

Retrouvez la Belon des Abers sur le Marché hebdomadaire tous les mardis matin, ou directement aux producteurs au port du Vilh et à Saint-Antoine.

Restauration

Table gastronomique ou plus traditionnelle, restauration sur le pouce, galettes et crêpes ou cuisine plus maritime, vous trouverez à coup sûr un restaurant correspondant à vos envies. Les chefs de Landéda associent avec audace les produits de la mer et du terroir pour marier tradition et modernité.

La liste des restaurants est disponible sur le site de l'Office de Tourisme : www.angers-tourisme.com ou sur le site de Landéda : www.landeda.fr ou sur place dans le Guide du Terroir.

Marchés d'éte

Amateurs de produits frais, les mardis matin, profitez du marché hebdomadaire situé au bourg pour découvrir et acheter nos productions locales. Le samedi en fin d'après-midi, profitez du marché d'artisanat et flânez sur le port.

Commerces et services

Au centre et sur le port de L'Aber-Wrac'h, vous aurez accès à toute une palette de services et commerces utiles pour un séjour confortable.

Retrouvez tous les commerces et services sur le site de la commune : www.landeda.fr



PÊCHE DU JOUR



PARCS OSTRÉICOLES

SE RESSOURCER

Landéda - L'Aber-Wrac'h, tous les bienfaits de la mer !



UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

Voile, kayak, catamaran, planche à voile, kite-surf, paddle, plongée sous-marine... Landéda - l'Aber-Wrac'h est un paradis pour les amateurs de sports nautiques. Véritables petites mers intérieures, les Abers, offrent des conditions idéales tant pour les débutants que pour les plus expérimentés. En location ou en stage, toutes les conditions sont réunies pour découvrir ou se perfectionner - pour petits et grands. Avis aux amateurs !

La presqu'île Sainte-Marguerite est également un spot réputé pour la pratique du windsurf et du kite-surf.

Au port de plaisance de l'Aber-Wrac'h vous pourrez flâner le long des quais, admirer les bateaux de pêche et de plaisance, déguster nos spécialités en terrasse, contempler l'archipel, ses activités et sa faune...

Pour ceux qui recherchent le repos, la farniente et la baignade, les plages de sable fin de Landéda sont le cadre idéal pour passer des journées en toute tranquillité, rythmée par les marées et le soleil.



KITE-SURF, PLAGE DE STE-MARGUERITE



RÉGATE D'OPTIMIST

LES MARÉES

Landéda vit au rythme des marées, les paysages se renouvelant à chaque flux et reflux des eaux. À marée basse, on profite d'un espace infini, l'horizon s'étend à perte de vue et à marée haute, les eaux s'aventurent jusqu'au pied des digues et baignent les plages. De nombreuses îles sont accessibles à marée basse : Roch Avel, Tariéc, et la plus célèbre pour son patrimoine Vauban, l'île de fort Cézon.

Soyez très prudents et consultez les horaires des marées avant toute traversée. Les horaires sont disponibles à l'Office de Tourisme et en mairie



ÎLE CÉZON À MARÉE HAUTE...



... À MARÉE BASSE



PLAGE DES ANGES



PLAGE DE FORT CÉZON



PLAGE DE SAINTE-MARGUERITE

Sports nautiques

Centre de Voile de l'Aber Wrac'h - CVL

4 Aber Wrach h, Landéda - 02 98 04 90 64
cvlaberwrach@gmail.com www.cvl-aberwrach.fr
Ouvert à l'année, le CVL vous propose des stages de voile et kayak pour enfants et adultes, des balades nautiques (en kayak, en vieux gréement), de la location (voile, kayak et paddle), des activités de loisirs (marche aquatique...).

Ter'Activ

63 An Ode Bri, Landéda - 02 98 04 90 69 / 06 80 32 43 94
teractiv@yahoo.fr www.kayak-finistere.com
Location de kayak 1, 2 ou 3 places ou kayak famille pour quelques heures ou plusieurs jours. Possibilité de livraison.
Ouvert d'avril à septembre, 7J./7, de 10h à 20h

UCPA

311 Ar Palud, Landéda - 02 98 04 97 03
aberwrach.ucpa.com
Stages enfants, ados et adultes de catamaran, kitesurf, windsurf, plongée, kayak, paddle, multisports... et plein d'autres activités (avec hébergement).

Les Vedettes des Abers

Départ Port de l'Aber Wrac'h - Landéda - 02 98 04 74 94
www.vedettes-des-abers.com
Embarquez sur les Vedettes des Abers pour une promenade en mer pour découvrir les Abers, l'île Vierge et son phare..., ou encore pour profiter d'une croisière repas, ou faire une partie de pêche en mer. Sur réservation.

Flysurf Finistère

Dunes de Sainte-Marguerite, Landéda - 06 78 02 52 48
www.flysurf-finistere.fr
Stages pour tous les niveaux du débutant au perfectionnement

Aber Wrac'h Plongée

Port de l'Aber Wrac'h - Landéda - 06 77 78 45 15
www.aberwrachplongee.com
En individuel ou en groupe, plusieurs formules disponibles : initiation, exploration à thème (dérivante, nuit, bio, épaves), formation, baptême de plongée dès 8 ans.

Alidade

Aber Wrac'h - Landéda - 06 03 95 06 68
alidade.croisieresbretagne@gmail.com www.alidade-voile.fr
Embarquez et naviguez dans les Abers à bord d'un voilier

LA PÊCHE À PIED

Profitez de la basse mer pour vous expérimenter à la pêche à pied, dénicher coques, palourdes, étrilles, crevettes, ormeaux... Ne nécessitant pas ou peu de matériel, la pêche à pied peut être pratiquée par tous, petits et grands, sur l'estran, dans les trous d'eau ou les rochers ! Avant de partir, n'oubliez pas de consulter les horaires de marées pour éviter de vous faire surprendre par la marée montante. Attention, respectez les tailles et les quantités réglementaires (brochures d'informations disponibles en mairie et à l'Office de Tourisme). Les horaires de marées sont disponibles à l'Office de Tourisme et en Mairie.



COQUES



CREVETTE (BOUQUET)



ÉTRILLE

VACANCES ÉCO-RESPONSABLES

Les bons gestes

- Respectez l'environnement et protégez les écosystèmes locaux : ne laissez jamais de déchets lors d'une randonnée ou à la plage et continuer à les trier. N'hésitez pas à prendre un sac poubelle lors de vos balades.
- Les animaux sont interdits sur l'ensemble des plages de la commune, en respect du règlement sanitaire départemental (article 95-2)
- Pour éviter l'érosion des dunes, empruntez les sentiers balisés et les escaliers permettant l'accès aux plages. Garez votre véhicule sur les parkings.
- Ne jetez pas vos mégots de cigarettes sur la plage : un mégot subsiste pendant 12 ans... pensez à prendre un cendrier de poche !
- Le territoire de la commune de Landéda abrite de nombreuses espèces naturelles protégées. Contentez-vous d'observer la flore lors de vos excursions : marchez sur les sentiers et ne cueillez pas les fleurs. Aidez-nous à protéger la faune et la flore !
- Le sentier côtier GR 34 est réservé aux piétons, et par conséquent, interdit aux vélos, quads... Les chiens doivent être tenus en laisse.

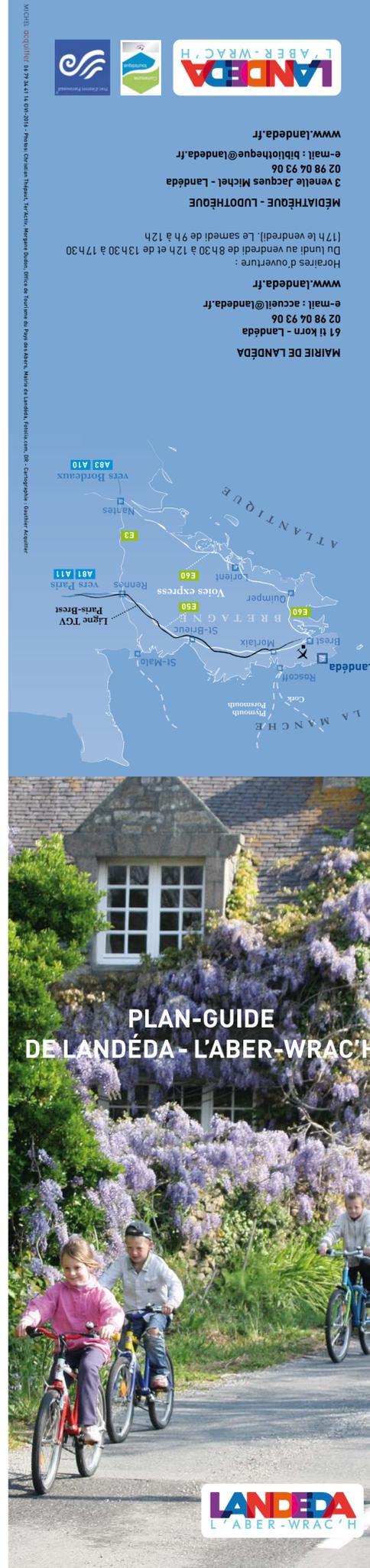
INFOS PLAGES

	DESCRIPTION	LONGUEUR	ORIENTATION	WC	SPRYS DE KITE & PLANCHE À VOILE	CALES	CAMPING	CAFÉ-RESTAURANT	AIRE DE JEUX
Plage des Anges	S	300	NO		●			●	
Plage de Porscave	C	100	NO						
Plage du Vrennig	S	350	NO		●				
Plage de Kerdreaz	G	500	NE	●					●
Plage de Pors Matéano	SF	300	N		●				
Plage de Fort Cézon	SF	200	N	●		●			
Plage de Penn Enez	SF	200	NE		●				
Plage de Kloukouri	SF	350	N	●		●			
Plage de Sainte-Marguerite	SF	1100	SO	●	●		●	●	
Plage de Broënnou	SF	1000	SO						

Légende : Description de la plage : S : Sable - C : Crique - G : Grève - SF : Sable fin
Orientation de la plage : N : Nord - S : Sud - E : Est - O : Ouest

Il n'y a pas de plage naturiste sur le territoire.
Attention au coefficient de marée, certaines plages sont submergées à marée haute avec un coefficient supérieur à 80.
Soyez citoyen ! Si vous apercevez une personne en difficulté, n'hésitez pas à composer le 196 depuis votre mobile. Les analyses sur la qualité de l'eau (normes CE) sont disponibles en mairie ou à la capitainerie et à proximité des plages.

PLAN DU PORT DE L'ABER WRAC'H



PLAN-GUIDE DE LANDÉDA - L'ABER-WRAC'H

ACCÈS & TRANSPORTS

- Aéroport Brest Bretagne**
Vols directs : Paris CDG, Paris Orly, Marseille, Lyon, Montpellier, Bordeaux, Toulouse, Perpignan...
www.brest.aeroport.fr
Navettes régulières depuis la ligne A du tramway - Porte de Guipavas + d'infos : www.bibus.fr
- Gares**
Gare SNCF Brest
www.voyages-sncf.com
- Lignes de bus**
(Réseau Penn-Ar-Bed)
Ligne 20 B Brest-Lannilis en passant par Landéda. Plusieurs arrêts sur la commune desservent les principaux sites touristiques : le port, le bourg, les dunes de Sainte-Marguerite... Plus de renseignements sur : www.viaoo.fr
Horaires disponibles en mairie et à l'Office de Tourisme
- Taxi Abarnou**
200 Rannveret, 29870 Landéda
02 98 04 84 42 - 06 85 10 52 53

URGENCES

- SAMU-URGENCES MÉDECIN DE GARDE : 15**
- URGENCES EUROPÉENNES** depuis un fixe ou un portable : **112**
- POMPIERS : 18**
- POLICE OU GENDARMERIE : 17**
- SECOURS EN MER CROSS CORSEN**
- Depuis le littoral : appel gratuit depuis un fixe ou un portable **196**
- En mer : Radio VHF, Canal 16
Demander le CROSS

