

Mes balades à Landéda - l'Aber Wrac'h

Balade des Dunes

FACILE 4,9 KM



À découvrir sur le parcours

Le massif dunaire un écosystème à part entière

D'une superficie de 46 ha, les dunes de Sainte-Marguerite sont un haut lieu du patrimoine naturel peuplé d'une flore multicolore : chardons bleus, orchidées sauvages... Espèces protégées dont il faut prendre le plus grand soin ! Et avec un peu de chance et beaucoup de discrétion, vous pourrez apercevoir goélands, avocettes, chevaliers-gambette, cormorans, huîtres-pies...



PHOTO : COMMUNE DE LANDEDÉDA

En front de mer, les dunes laissent place à plusieurs plages : grandes plages de sable fin, criques plus intimistes, à l'abri du vent... Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies ! Sur le littoral, les blockhaus du Mur de l'Atlantique rappellent la seconde guerre mondiale.

Fort Cézon un fort Vauban remarquable

La fortification de l'île Cézon a été conçue par Vauban pour sécuriser l'abri des navires de commerce et de guerre, mais aussi pour prévenir d'un débarquement et d'une prise à revers de Brest.

Sa construction débuta en 1694 : batteries de côte, tour d'artillerie, casernes, corps de garde, magasins à poudre et aux vivres, fourneaux pour rougir les boulets furent construits. Le fort sera déclassé en 1889. Il sera à nouveau utilisé durant la Seconde Guerre Mondiale, dont on recense de nombreux vestiges. En cours de restauration, il accueille activités et événements à vocation culturelle.

Visite guidée du fort Cézon - Renseignements à l'Office de Tourisme.



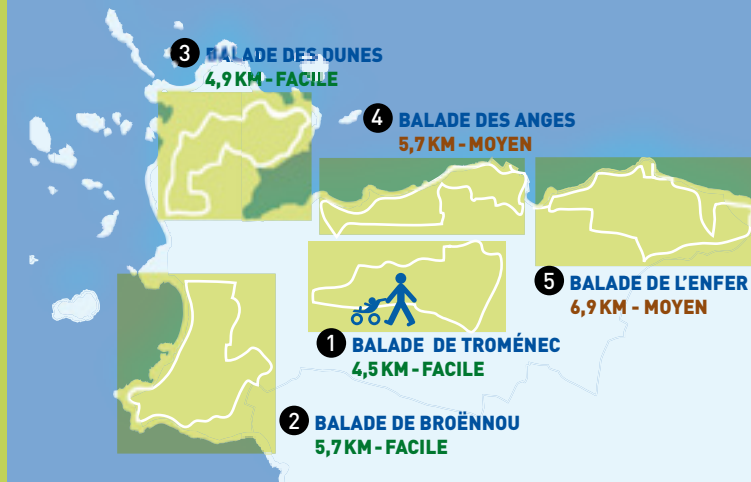
PHOTO : C. THÉPAUT

Le saviez-vous ? L'archipel enchanté des Abers

Les îles, au relief globalement plat, se distinguent les unes des autres par des spécificités propres. Certaines sont accessibles à pied et idéales pour la pêche à pied (île Cézon, Enez Vihan, Tariec...). D'autres abritent la nidification des oiseaux et sont protégées. Elles sont dotées de roches aux formes diverses et variées qui les surplombent et les distinguent. Et, pour la plupart, elles regorgent de vestiges mégalithiques (Guénioc par exemple). Milieux naturellement protégés de l'Homme, les abords des îles sont fréquentés par des mammifères marins tels que le phoque gris, le grand dauphin et le marsouin. Avec un peu de chance, vous pourrez les apercevoir en admirant l'archipel des Abers.

PHOTO : C. THÉPAUT

Les 5 circuits sur la commune



Tournée vers la mer, la commune de Landéda bénéficie d'une histoire et d'un patrimoine riche et varié. Située entre les Abers Wrac'h et Benoit cette situation géographique exceptionnelle lui confère un littoral surprenant et original, des paysages où mer et rivières s'entremêlent, offrant une ambiance calme et reposante.

Recommandations aux marcheurs

Circuit pédestre uniquement - Le GR34 est interdit aux vélos, véhicules à moteurs et aux chevaux.

Respectez la nature !

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets. Respectez la faune et la flore. Ne cueillez pas de fleurs. Restez sur les sentiers balisés et respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires. Evitez de partir en randonnée avec votre chien, dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci.

Préservez-vous !

Ne partez pas sans le matériel nécessaire. Evitez de partir seul. Renseignez-vous sur la météo.

Vous souhaitez en savoir plus sur la commune, nous vous invitons à découvrir la visite virtuelle de Landéda sur www.landeda.fr. Un plan de ville touristique est également à votre disposition à l'Office de Tourisme du Pays des Abers ou en mairie.

MAIRIE DE LANDEDÉDA - 61 ti korn, Landéda - 02 98 04 93 06
accueil@landeda.fr [@communedelandeda](https://www.facebook.com/communedelandeda) - www.landeda.fr

Office de Tourisme du Pays des Abers
Port de l'Aber-Wrac'h, tél. 02 98 04 94 39
www.abers-tourisme.com



Balade des Dunes

Le parcours étape par étape



DÉPART 48.5947 -4.6017

DISTANCE : 4,9 KM
TEMPS : 1H30
NIVEAU : FACILE

BALISAGE



Pour vous orienter voici quelques points essentiels.

1 Au départ, empruntez la route de Sainte-Marguerite en direction des plages et continuez tout droit pendant 850 m.

2 Lieu-dit Ar Vourc'h.
À la fin du chemin, vous arrivez sur la route (lieu-dit Ar Vourc'h) dirigez vous vers la gauche puis quelques mètres après, empruntez la route vers la droite en direction du camping de Penn Enez, puis continuez sur le chemin en direction de la plage de fort Cézon.

3 Plage de Fort Cézon !
À l'arrivée près de la plage de Fort Cézon, vous apercevrez, face à vous l'île Cézon et son fort Vauban. Dirigez-vous vers

la droite en direction du parking puis empruntez le chemin côtier situé sur votre droite, qui longe la plage et le littoral.

4 Anse de Kermenguy !
À la fin du sentier côtier, empruntez la route à gauche descendant vers l'anse de Kermenguy. Au niveau du rond-point, dirigez-vous vers la route en direction du Camping de Penn Enez (route en face). Après 500 m, empruntez la 1^{re} route située sur votre gauche. Suivre cette route sans issue jusqu'au bout puis empruntez le chemin creux situé sur votre gauche.

5 La boucle est bouclée !
À la fin du circuit, dirigez-vous vers la gauche et retournez sur vos pas. Vous apercevrez le parking de départ sur votre gauche.

Les pictogrammes

