

Espaces Loisirs Itinérants (ELI)

Du 11 au 15 février se déroule la semaine "ELI" pour les 10-17 ans de la commune. L'occasion pour les ados et préados de faire le plein d'activités pendant la première semaine des prochaines vacances. Inscriptions en mairie.

Agenda Evénements, loisirs, arts, culture...

Vendredi 8 février à 20h

Médiathèque « L'Écume des mers » à Landéda

Conférence astronomie : L'activité du Soleil et des étoiles
À partir de 15 ans.

Samedi 9 février à 20h30

au Sémaphore (si le temps est dégagé, report au 16 février sinon)

ASTRONOMIE : Séance d'observation des étoiles

Le club Pegase nous invite à la découverte des étoiles, en direct.

Samedi 9 février à 20h30

Salle François Dilasser, espace culturel l'Atelier de Lesneven

CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE

L'harmonie de Lannilis et l'harmonie de l'Elorn accueillent en soliste la flûtiste Frédérique Guidoux.
Entrée Gratuite.

Dimanche 10 février à 15h

Salle Brocéliande, Ploudaniel

THÉÂTRE EN BRETON - Biskoazh kemed-all adarre de Strollad Ar Vro Bagan

Entrée : 12/10 € - 5 € enfant.

Rens. 02 98 04 50 06 (Ar Vro Bagan) ou 06 70 96 31 42 (Plouzeniel Prest Bepred)

Mardi 19 et mercredi 20 février de 8h à 12h30

Salle Yves Nicolas à Lannilis

DON DU SANG

Les donneurs de sang sont attendus nombreux pour la collecte de sang. Un point accueil enfant sera ouvert sur les deux jours, de 9h à 12h, il permettra aux parents de donner leur sang en toute sérénité. Vous avez de 18 à 71 ans, pesez plus de 50 kg et êtes en bonne santé, nous vous attendons.

La mairie vous informe

MULTI-ACCUEIL DE LANDEDA

Du lundi au vendredi de 8h à 18h. Rens. : 02 98 04 80 48
(tapez 1) ou multiaccueillandeda@epal.asso.fr

ACCUEIL DE LOISIRS - landeda@epal.asso.fr

07 68 62 94 45

Programme sur : alshlandeda.wixsite.com/alshlandeda

AVIS DE LA MAIRIE : UN CAHIER DE DOLÉANCES est disponible à l'accueil de la mairie.

TRAVAUX SUR LA COMMUNE

Du 11 au 15/02, la route de Ploudiner au droit du Château d'eau sera barrée. Une déviation sera mise en place.

PIÉGEAGE DES RONGEURS AQUATIQUES NUISIBLES SUR LE BAS-LEON

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon lance un appel à bénévoles pour le piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (rats musqués, ragondins). Introduits dans les années 50 pour l'élevage, ces rongeurs sont en constante progression et responsables de dégâts sur les berges des cours d'eau. Cette mission d'utilité publique est donc nécessaire pour protéger le patrimoine naturel du territoire. Si vous êtes intéressé, des cages sont mises à disposition sur les mois de février à juin 2019. Vous pourrez les retirer **le lundi 18 février à partir de 18h** à la salle polyvalente de Kernilis. Pour récompenser l'investissement des piégeurs, chaque prise est rémunérée par le syndicat à hauteur de 3,00 €. Renseignements : Clément LE JEUNE au 02 98 30 75 24 ou au 06 88 05 77 48

MÉDIATHÈQUE

Conférence astronomie : L'activité du Soleil et des étoiles

Vendredi 8 février à 20h, à partir de 15 ans

Ciné ados (+ 12 ans) : Venez un peu en avance et choisissez le film, on s'occupe du reste.

Samedi 9 février à 18h

Astronomie : Séance d'observation des étoiles

Le club Pegase nous invite à la découverte des étoiles, en direct.

Samedi 9 février à 20h30 au Sémaphore (si le temps est dégagé, report au 16 février sinon)

Horaires d'ouverture pendant les vacances : Mardi : 14h-18h ; Mercredi : 10h-12h et 14h-18h Jeudi : 14h-18h ; Vendredi : 14h-19h ; Samedi : 10h-12h et 14h-18h



Agenda Sports

ASL - Plus d'infos sur le site de l'ASL : <http://as-landeda.footeo.com>

Trail Abersbynight le 09/02, inscription toujours possible sur <http://trail.abersbynight.free.fr/> même sur place (1 € de plus par contre).

Samedi 9 : U17, voir dirigeants ; U15, Rozvenni, 14h30, reçoit Brest PLPROUG ; U13, Stread Kichen, 8h30, Futsall à US Plougouvelin ; U12, U10, U10-2, U8, U7 : voir dirigeants ; U11, Stread Kichen, 12h30, Futsall à US Plougouvelin.

Dimanche 10 : Seniors A, Seniors B, exempts ; Seniors C, libres.

(Nota : départ des voitures 10 mn maximum après l'heure de rdv).

EOL VOLLEY BALL

Du 4/2 au 8/2 : Équipe 1 reçoit HEOL Santec ; Équipe 2 va AL Guipavas Radar.

VÉLO CLUB LANNILISIEN

Dimanche 10 : sortie n°6. Départ du club à 8h30. Brevet au Folgoët (départ sur place à partir de 8h30)

Site : www.velo-club-lannilis.fr Contact : velo-club-lannilis@live.fr

TENNIS DE TABLE DES ABERS

ouvre une section de PING-PONG LOISIRS à LANDEDA salle TARIÉC, chaque mardi de 15h à 17h30 à partir du 6 mars.

Débutant ou confirmé, seul ou entre amis, venez vous faire plaisir. Informations sur place ou au 06 27 18 83 14

RUGBY CLUB

Samedi 9 : Pour toute l'école de rugby, entraînement 10h/12h au Grouanec.

Dimanche 10 : Rugby sans contact : entraînement 10h30/12h au Grouanec.

Semaine du 11 au 17 février : pas d'entraînement école de rugby.

Mercredi 20 : M10-M12-M14 : Entraînement 17h30-19h au Grouanec.

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison.

Toutes les infos sur : www.rcaber.fr - www.facebook.com/rugbyclubdelaber

Retrouvez toutes les informations des associations sur le site de la commune : www.landeda.fr

Infos associations

SPORT SANTÉ/BIEN-ÊTRE : l'activité a débuté, alors n'hésitez pas à venir la découvrir tous les vendredis (sauf vacances scolaires) de 10h30 à 11h30 salle Tariéc (salle aux miroirs). Possibilité d'inscription à la séance ou plus avec tarifs dégressifs. Rens. : buro.abersgr@laposte.net ou 06 49 51 06 24

LANDED'ART propose des ateliers peinture pour adultes animés par l'artiste Héloïse Laborie, les lundis de 14h à 16h - 06 72 37 96 79

LA COLLECTE NATIONALE DES RESTOS DU COEUR aura lieu les 8 et 9 mars. Le centre de Lannilis réalise cette collecte dans les magasins de Lannilis, Plouguerneau, Landéda et Plabennec. Nous avons besoin de bénévoles pour assurer la collecte dans les magasins et le rangement dans le local des Restos. Nous serions très heureux d'accueillir également des étudiants qui auraient quelques heures à consacrer à la collecte pour nous aider. Si vous êtes volontaire bien vouloir nous envoyer vos coordonnées (nom, prénom, adresse, tél) à restoducoeur.lannilis@orange.fr Nous vous contacterons afin de convenir des modalités de votre participation.

L'ADMR des 2 Abers, soucieuse d'assurer le maintien à domicile des usagers organise des moments de répit pour les aidants, sur le thème : « Accompagner et soutenir les aidants des personnes âgées et des personnes handicapées ». Cet atelier est assuré par un professionnel et s'adresse à tous les aidants qu'ils soient accompagnés ou non par l'ADMR. Ces moments de répit sont proposés en 2 temps :

- Un premier sur le droit des aidants le jeudi 14 février de 14h à 16h à la salle Alain Le Gall à Lannilis (anciennement Lapoutroie) et sera suivi d'un goûter.

- Un second sur un groupe de parole : le but est d'échanger, d'entendre les moyens mis en place, rompre l'isolement et créer des liens. Les lieux et dates seront communiqués lors de la 1^{ère} rencontre. Pour vous inscrire à cet après-midi, contactez l'ADMR au 02 98 04 87 41

ALCCOL ASSISTANCE PLOUVIEN PLOUDALMÉZEAU - Réunion mensuelle le vendredi 15 février à 20h30 salle Mille club à Lannilis. Thème : trouver le bien être. Renseignements au 06 71 02 81 29

L'ASSOCIATION LES ATELIERS DU PINSON propose 3 stages d'arts plastiques pendant les vacances d'hiver pour les enfants de 6 à 14 ans à l'école de dessin de Lannilis. Les 12 et 13 février de 10h à 17h « mon histoire à moi » ; les 14 et 15 février de 10h à 17h, « pop-up » ; Les 19 et 20 février de 10h à 17h « linogravure sur tissus ». Infos au 06 41 20 06 22

L'ASSOCIATION DIEM ACT organise un stage de danse contemporaine du 18 au 21 février à la salle "Nuit de noces" à Lannilis. De 10h à 11h pour les enfants de 8 à 10 ans, de 11h à 12h pour les 11 ans et plus. Tarif : 20 € pour les adhérents, 30 € pour les non adhérents. Inscriptions Sarah Peyrieux 06 20 28 59 22 ou diemactdanse@gmail.com www.diemact.wix.com/danse

MÉMENTO

Gendarmerie : 17 **SAMU** : 15

Sapeurs Pompiers : 18 - 112

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

S.N.S.M : 06 50 16 37 88 (Président)

Médecin généraliste : Docteur KERRIOU - 42 rue de la mairie - Landéda - 02 98 04 91 87

Chirurgien-dentiste : BRUT-DAIGNEAU Florence - 02 98 04 80 34 Urgence WE : 15

PHARMACIE DE GARDE : 3237

Pharmacie LECLAIRE - Landéda 02 98 04 93 10 Horaires du lundi au vendredi 9h/12h15 et 14h/19h15, samedi 9h/12h15.

Cabinets infirmiers

LE GALL O. - DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. 02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

Pédicure - Podologue

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

Ostéopathie

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

Kinésithérapeute

MOULIN Jean-François - 02 98 04 84 38

Psychanalyste-Psychothérapeute

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

Digitopuncture - Naturopathe

FERRERO-BOBIN Elisabeth -154 Keriskin - 02 98 04 92 91

LA POSTE - Aber Wrac'h -

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00.

TAXI ABARNOU - Landéda 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

Collecte des déchets ménagers

Landéda est collectée en semaine impaire.

Prochaines collectes : vendredi 15 février et vendredi 1^{er} mars . Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

Déchets végétaux

Du 08/02, 16h au 11/02, 8h : Kervenni.

Vie paroissiale

Messe les mercredis à 9h à Lannilis et les jeudis à 9h30 à Plouguerneau.

Horaires d'ouverture des maisons paroissiales : Lannilis 9h30/11h30 (02 98 04 02 64) tous les jours sauf dimanche ; Plouguerneau 10h/11h30 (02 98 04 71 02) uniquement le mardi, mercredi, jeudi et samedi.

Samedi 9 : messe à 18h à Lilia.

Dimanche 10 : messe à 10h30 à Lannilis.

Permanence pour les demandes de baptême : les 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois : de 9h30 à 11h30 à la maison paroissiale de Lannilis et les 2^{ème} et 4^{ème} samedi du mois de 10h à 11h30 à la maison paroissiale de Plouguerneau.

Heures d'ouverture de la mairie

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ; le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06 Fax : 02 98 04 92 24

Email : accueil@landeda.fr / Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie, **17** et Sapeurs Pompiers, **18 ou 112**.

Urgence Eau et Assainissement : 06 08 41 49 75

Commerces

L'ÉCAILLER DES ABERS – Ar Palud – L'Aber Wrac'h - 02 98 37 42 87 – Ouvert tous les jours midi et soir sauf le dimanche soir. Menu à 15 € le midi excepté le dimanche et les jours fériés. Le menu de la Saint-Valentin est déjà disponible. Vous pouvez le retrouver sur notre page Facebook. N'hésitez pas à vous renseigner. Toujours notre Poêlée des Pêcheurs sur place et à emporter.

JACQUES UGUEN - ARTISAN MENUISIER 120, Lohoden Vihan, Landéda - 02.98.04.85.02. 06.26.02.55.12. Parquets, lambris, placards, terrasses, pose fenêtres, portes bois/alu/PVC, portes de garage, volets roulants, vitreries et dépannage sur fermetures menuiseries.

L'ATELIER DE SOFI COUTURE vous propose toutes retouches, pose de fermeture à glissière, toutes réparations, créations. Opération soldes : pour 3 ourlets de pantalons ou jupes, le 3^{ème} est gratuit. Je vous accueille sur rdv au 442 Mezedern à Landéda, au-dessus du port. 06 64 80 24 66 À très vite, Sofi.

Entreprise Alain LE GUEN réalise vidange fosse et débouçage de canalisations - 06 80 27 21 88

ATELIER COIFFURE sera fermé exceptionnellement l'après-midi du 11 février. 02 98 04 80 08

BOUCHERIE DAVID LÉON - Samedi 9 : Kig Ha Farz. Fermeture pour congés du 17 février au 4 mars inclus.

ATELIER TRAME Menuisier, Agencement et Architecture d'intérieur. Conseil et conception d'aménagement intérieur, agencement sur mesure, création, décapage, transformation et restauration de meubles. Sur rendez-vous 06 73 53 57 41 Z.A Bel Air Landéda.

www.ateliertrame.xyz

ELISABETH COLLOBERT - Artisan peintre d'intérieur - Conseils et réalisations à l'écoute de vos envies de changement, je vous conseille et réalise vos travaux de décoration ; peinture, papier peint, texture à peindre, enduits décoratifs, meubles re-lookés... 06 64 51 53 09

CHRISTIAN MIOSSEC ARTISAN : Rénovation salle de bains de A à Z, aménagement intérieur extérieur - 400, Keruhelgwenn - 06 99 27 12 11 ou 02 98 84 81 47

RESTAURANT L'ODYSSÉE : Ouvert le jeudi 14 février midi et soir. 13 € : buffet d'entrées, paëlla, dessert. Sur réservation au 02 98 04 84 30

La Saint Valentin c'est jeudi 14 février ! **AUX FLEURS DES ABERS** sera ouvert toute la journée et sans interruption de 8h à 20h. Livraison possible. Aux Fleurs des Fleurs ZA de Kerlouis Lannilis - 02 98 36 87 04

Petites annonces

EMPLOI

Recherche vendeur vêtements (H/F) poste basé au comptoir de la mer à l'Aber Wrac'h. Au sein du magasin vous effectuerez la vente de vêtements, cordage, peinture, déco, alimentaire ainsi que la mise en rayon et l'encaissement. Expérience dans le commerce souhaitée, horaire annualisé 35h, CDD de 8 mois - Renseignement au 02 98 04 90 16 ou comptoirdelamer-landeda@orange.fr

Bruno L'HOSTIS, professeur indépendant, suppléant DDEC donne cours de maths, niveaux collège et lycée 02 98 04 11 88 ou 06 46 53 86 97

EMPLOI (suite)

Aide à domicile : Personne sérieuse et de confiance recherche heures pour entretien maison + petits travaux de jardin. Contrat à l'année (1 matinée ou 1 AM minimum par semaine). Chèque CESU (crédit d'impôts). Me contacter au 06 59 66 54 54

À VENDRE

Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40/45 cm, livré - 06 82 00 15 23

TROUVÉ

2 Carnets oubliés lors de l'atelier produits ménagers le 30/01. À réclamer en mairie.

Landéda en chemin vers demain : les trucs et astuces pour avancer

Pourquoi manger des légumes locaux de saison ?

Choisir les légumes et fruits de saison, c'est opter pour des aliments savoureux au meilleur prix tout en respectant l'environnement et en faisant du bien à sa santé !

Les légumes de saison sont produits à côté de chez nous, ils sont cueillis à maturité et ne sont pas transportés sur des milliers de kilomètres : résultat ils ont bon goût et ont consommé beaucoup moins d'énergie que des produits importés. Autre atout, ils répondent aux besoins nutritionnels du moment. Ainsi, en hiver, avec le froid et le manque de soleil, notre corps réclame plus de nutriments et notre système immunitaire a besoin d'un petit coup de fouet : tant mieux, c'est la saison des légumes riches en minéraux et des agrumes pleins de vitamine C. Alors suivez le guide, en hiver on opte pour les légumes suivants :

Ail	Endive	Poireau	Betterave	Chou frisé	Pomme de terre
Carotte	Mâche	Radis	Chou de Bruxelles	Navet	Courges
Crosne	Oignon	Topinambour	Céleri	Panais	Epinard