

## ESPACES LOISIRS ITINÉRANTS (ELI)

**Du 08 au 12 Avril** se déroule la semaine "ELI" pour les 10-17 ans de la commune.

L'occasion pour les ados et préados de faire le plein d'activités pendant la première semaine des prochaines vacances. Inscriptions en mairie.

## DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

**Les 15, 16 et 17 Avril** de 9h à 12h, pour les landédaens de 16 à 17 ans. Inscriptions en mairie.

# Agenda Evénements, loisirs,

### Dimanche 31 mars de 15h à 17h

**Le Jardin Archipel et les Amis des Coquelicots** proposent un atelier de fabrication de bombes à graines au jardin situé à Landéda au lieu-dit Rozvenni (après stade de foot) Venez avec un gâteau ou une boisson pour partager un goûter en fin de journée - Rens. 06 20 25 46 98

### Mardi 09 avril à 14h

#### Salle Armorica de Plouguerneau

#### Finale des tréteaux chantants du Pays des Abers

Elle sera suivie d'un concert du groupe Rhum et Eau (Entrée 10€).

Les places sont en vente dans les bureaux de l'office de tourisme du Pays des Abers (Lannilis ou Plouguerneau)

Plus d'informations : 02 98 37 66 00

### Du 8 au 12 avril de 10h à 12h - vacances d'avril

**STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS ET ADOS** organisé par l'association Nuit de noces Tarif : 25€ + l'adhésion à l'association (5€)

Inscriptions auprès d'Annie : 06 68 24 13 25

[theatre.enfants.nuitdenoces@gmail.com](mailto:theatre.enfants.nuitdenoces@gmail.com)

## RECYCLERIE MOBILE

En Avril le camion de l'association « Un peu d'R » sera présent pour l'opération recyclerie mobile:

13 Avril déchèterie de Lannilis 9h-12h et 14h-18h.

26 Avril déchèterie Plabennec 9h-12h et 14h-18h

Déposez vos objets inutilisés et en bon état afin qu'ils puissent avoir une seconde vie. Seuls les objets qui peuvent resservir, en bon état et ne nécessitant pas d'intervention, seront pris en charge. L'association est susceptible de collecter : meubles, linges de maison, appareils en état de marche, jouets, livres, literies, vaisselles... Le matériel est remis en circuit à des fins sociales dans le pays de Brest.

Calendrier annuel sur notre site : [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)

Rens. : service déchets au 02 30 06 00 31 ou par mail :

[dechets.communication@pays-des-abers.fr](mailto:dechets.communication@pays-des-abers.fr)

### Mardi 16 avril 14h - Concours de dominos

ouvert à tous

Salle de Garo - inscriptions à partir de 13h30

Organisation : Foyer des aînés

### SÉMAPHORE DE L'ABER-WRAC'H.

La saison 2019 commence, Marie-Hélène Puget, aquarelles et carnets de voyage et Danièle Guiomach, céramiste, expose du 8 au 28 avril, de 15h à 18h, tous les jours sauf le mardi.

[semaphore@landeda.fr](mailto:semaphore@landeda.fr)

"L'EXPOSITION « DENTELLES NOMADES » arrive dans les Abers. Dès mardi 19 mars et jusqu'à la fin de l'été, 3 talentueuses artistes (les 3 Tisseuses de Liens) vous embarquent dans un environnement poétique et délicat entre abers et mer. Le principe ? Des tissages en lien avec les éléments environnants.

Première étape : les abords des offices de Tourisme de Lannilis et Plouguerneau dès le 19/03.

Deuxième étape : démonstration de tissage au sémaphore le 31/03. 14h/17h. Pensez à y apporter vos vieux nappes, ils seront réutilisés !

Troisième étape : exposition, résidence et démonstration à l'île Cézon en avril.

## ATELIERS PERCUSSIONS/DANSE À LANDÉDA

L'association SABARBI propose 3 rendez-vous percussions et/ou danse : Dimanche 07 avril (salle Cézon) 12 mai (salle Tariec) 23 juin (salle Tariec)

découverte des percussions et danse africaines 10h-10h45 enfants (4/10 ans) tarif 5€

Initiation percussions djembé/sabar 11h-12h30 adultes (débutants/initiés) tarif 10€

Atelier danse/percussions sabar 13h-15h adultes (initiés) gratuit pour les adhérents (adhésion 10€)

Contact : [info@sabarbi.fr](mailto:info@sabarbi.fr) / facebook SABARBI

06 81 01 36 01 (Emmanuelle) 06 77 35 42 55 (Françoise)

Pensez par ailleurs à réserver le week-end du 6 et 7 juillet un stage de danse sabar aura lieu à Landéda

## 14<sup>ème</sup> ÉDITION DE LA LANDABÉRIENNE

**Dimanche 31 mars à partir de 8h** complexe de Kervigorn

Participation 5€, dont 2,5€ seront reversés à la SNSM. 4 parcours de 6, 11, 16 et 21 kms vous promèneront sur les sentiers de notre commune. Le circuit de 6 kms, spécialement prévu pour les familles, proposera un jeu pour les enfants sur le thème de « Pat Patrouille ». Récompense à l'arrivée pour chaque enfant. L'association « Notre combat contre les maladies de Gurwann » tiendra un stand. Vous pourrez vous informer sur l'hémimégalencéphalie, maladie rare, incurable et invalidante, dont est atteint Gurwann, petit garçon de la commune. Des articles seront à la vente et une urne sera à votre disposition pour recueillir des dons pour équiper la maison et améliorer le quotidien de Gurwann. Après l'effort, vous pourrez déguster les huitres offertes par les ostréiculteurs des Abers. Les bénévoles de la section vous attendent nombreux !

Organisation : EOL Jogging-marche

# La mairie vous informe

## MULTI-ACCUEIL DE LANDEDA

Du lundi au vendredi de 8h à 18h. Rens. : 02 98 04 80 48  
(tapez 1) ou multiaccueillandeda@epal.asso.fr

**ACCUEIL DE LOISIRS** - landeda@epal.asso.fr  
07 68 62 94 45 Programme sur :  
alshlandeda.wixsite.com/alshlandeda

**ÉCLAIRAGE PUBLIC** : Si vous constatez des anomalies sur l'éclairage public de la commune, merci de le signaler au service technique au 02 98 04 82 60 ou par email : assistance.rst@landeda.fr

**TROMENEC** - Un groupe d'une vingtaine de jeunes européens (français, allemands et croates) viendront séjourner sur la commune du 13 au 22 avril. Ils interviendront pour entretenir le bois de Troménec (débroussaillage, entretien des sous-bois, etc.). Nous vous remercions par avance de leur réserver un bon accueil. Si vous souhaitez vous joindre à ce grand chantier, vous êtes les bienvenus le 15/04 et le 16/04 de 10h à 12h et de 15h à 18h ; le 18/04 de 15h à 18h et le 19/04 de 10h à 12h. Nous recherchons toujours des outils, si vous avez des faux, faucilles, fourches, pelles et brouettes à prêter...  
Pour plus de renseignements contacter J. Fauvel à la mairie.

## INFORMATIONS CONCERNANT LA RÉNOVATION DU MONUMENT AUX MORTS.

Un groupe de travail, constitué d'élus et de membres de l'UNC de Landéda, a engagé la rénovation du monument aux Morts. Plusieurs actions ont déjà été réalisées, notamment des recherches pour actualiser la liste des Morts pour la France.

Aujourd'hui est venu le temps de la restauration pour mener à terme ce travail de mémoire, différents travaux sont actuellement en cours. Plusieurs phases sont prévues dans les prochaines semaines

La cérémonie du 8 mai qui commémore, comme chaque année, la fin de la Seconde Guerre mondiale, sera donc aussi un moment patrimonial avec l'inauguration de ce nouveau mémorial.

## AVIS DE LA MAIRIE

Mairie ouverte **UNIQUEMENT** pour les inscriptions sur la liste électorale, samedi 30 mars de 8h à 10h.

## MÉDIATHÈQUE

### Horaires d'ouverture (période scolaire) :

Mardi : 16h-18h ; Mercredi : 10h-12h et 14h-18h ; Jeudi : 16h-18h ; Vendredi : 16h-19h ; Samedi : 10h-12h et 14h-18h.

Tél. : 02 98 30 83 85 Web : [mediatheque.landeda.fr](http://mediatheque.landeda.fr) Mail : [mediatheque@landeda.fr](mailto:mediatheque@landeda.fr)

Facebook : [mediatheque.landeda](https://www.facebook.com/mediatheque.landeda)



# Agenda Sports

**ASL** - Plus d'infos sur le site de l'ASL : <http://as-landeda.footeo.com>  
(Nota : départ des voitures 10 mn maximum après l'heure de rdv).

## VÉLO CLUB LANNILISIEN

31/03 sortie n° 13, Départ du club à 8h00 pour les Gr1, 2 et 3 ; 8h30 pour les Gr4 et 5.

Brevet à Plabennec (départ sur place ou depuis Lannilis)

Contact : [velo-club-lannilis@live.fr](mailto:velo-club-lannilis@live.fr) Site : [www.velo-club-lannilis.fr](http://www.velo-club-lannilis.fr)

**Tennis de Table des Abers** . Matches de CHAMPIONNAT Ligue de BRETAGNE vendredi 22 mars : la D4 1 joue contre AL GUILERS 4 à l'extérieur, la D4 2 rencontre LÉGION St PIERRE BREST 6 salle Gorrekear à Lannilis à 20h, la D5 3 reçoit TT LOCMARIA POUZANE 4 à 20h salle Gorrekear. Vous pouvez rejoindre le club toute l'année. Une nouvelle section loisirs vient de s'ouvrir à Landéda. Informations au 06 27 18 83 14

## RUGBY CLUB

**Samedi 30 mars :**

**M6-M8-M10** : Entraînement au Grouanec de 10h à 12h

**M12** : Championnat à BREST départ club 10h

**M14** : Championnat à PLOEMEUR (56) départ club 08h30.

**Dimanche 31 mars :**

**Rugby sans contact** : Entraînement 10h30-12h00 au Grouanec.

**Mercredi 03 avril :**

**M10-M12-M14** : Entraînement 17h30-19h00 au Grouanec.

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison.

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> - <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber>

Retrouvez toutes les informations des associations sur le site de la commune : [www.landeda.fr](http://www.landeda.fr)

# Infos associations

## YACHT CLUB DES ABERS

L'assemblée générale annuelle aura lieu le samedi 30 mars à 18h dans les locaux du Yacht Club, à l'Aber-Wrach. Cette assemblée est ouverte aux membres du club et à ceux qui souhaitent devenir adhérents, et sera suivie d'un repas, réservation 06 84 22 90 40

## L'AMICALE POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE LANDEDA

sera présente à l'arrivée de la Landabérienne le 31 mars. Pour toute information <https://www.facebook.com/dondesangbenevolelandeda/> - [dondusanglandeda@free.fr](mailto:dondusanglandeda@free.fr) - 06 24 03 48 73

## CAMPAGNE D'ÉTÉ 2019 DES RESTOS DU COEUR de LANNILIS

Les distributions auront lieu de 13h30 à 16h aux dates suivantes : 2 avril ; 16 avril ; 30 avril ; 14 mai ; 28 mai ; 11 juin ; 25 juin ; 9 juillet ; 23 juillet ; 6 août ; 20 août ; 3 septembre ; 17 septembre ; 1er octobre ; 15 octobre ; 29 octobre ; 12 novembre

Les inscriptions auront lieu aux mêmes dates de 9h à 12h. Se présenter muni des justificatifs originaux des charges et ressources. 2 Allée Verte à Lannilis - 09 62 13 99 14

[restoducœur.lannilis@orange.fr](mailto:restoducœur.lannilis@orange.fr)

## L'ACCUEIL DE LOISIRS

propose 2 séjours pour cet été. Les informations sur les séjours se trouvent sur le site internet de l'ALSH : [alshlandeda](http://alshlandeda.com)

## Le CVL Aber Wrac'h

organise un permis côtier les 6,7 et 8 Avril prochain - examen le mardi 16 Avril matin.

Bulletin d'inscription sur notre site internet : [www.cvlaberwrach.fr/formation/permis-mer/](http://www.cvlaberwrach.fr/formation/permis-mer/) formation/permis-mer. Renseignement au 02 98 04 90 64

## AVIS AUX MUSICIENS AMATEURS

Dans le cadre de la prochaine fête de la musique du 21 juin, le club d'animation de Landéda vous propose une scène ouverte qui se tiendra en plein air sur le site de Kervigorn sur la tranche horaire de 16h à 20h.

Si cette proposition vous intéresse, n'hésitez pas, merci de prendre contact avec Pierre Louis LE CAM au 06 07 83 79 23

## ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT !

Vous êtes l'organisateur d'un événement à venir sur la commune de Landéda qui aura lieu entre avril et septembre 2019, faites-le nous savoir au plus vite en écrivant à l'adresse suivante : [communication@landeda.fr](mailto:communication@landeda.fr)

N'oubliez pas d'indiquer la date, l'heure, le lieu de la manifestation et les modalités suivantes : résumé de l'événement, tarif, public visé.

Vous pouvez également joindre des visuels à votre annonce (affiche ou photos des éditions précédentes).

Votre message sera relayé sur les supports de communication de la municipalité.

## MÉMENTO

**Gendarmerie** : 17 **SAMU** : 15

**Sapeurs Pompiers** : 18 - 112

**CROSS CORSEN** : 02 98 89 31 31 - 196

**S.N.S.M** : 06 50 16 37 88 (Président)

**Médecin généraliste** : Docteur KERRIOU - 42 rue de la mairie - Landéda - 02 98 04 91 87

**Chirurgien-dentiste** : BRUT-DAIGNEAU Florence - 02 98 04 80 34 Urgence WE : 15

**PHARMACIE DE GARDE** : 3237

Pharmacie LECLAIRE - Landéda 02 98 04 93 10 Horaires du lundi au vendredi 9h/12h15 et 14h/19h15, samedi 9h/12h15.

**Cabinets infirmiers**

LE GALL O. - DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. 02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

**Pédicure - Podologue**

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

**Ostéopathie**

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

**Kinésithérapeute**

MOULIN Jean-François - 02 98 04 84 38

**Psychanalyste-Psychothérapeute**

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

**Digitopuncture - Naturopathe**

FERRERO-BOBIN Elisabeth -154 Keriskin - 02 98 04 92 91

**LA POSTE - Aber Wrac'h**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00.

**TAXI ABARNOU - Landéda** 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

**Collecte des déchets ménagers**

Landéda est collectée en semaine impaire.

Prochaines collectes : vendredi 15 mars et vendredi 29 mars.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

**Déchets végétaux**

Du 29/03, 16h au 01/04, 8h : Prad Al Lann.

**Vie paroissiale**

Messe les mercredis à 9h à Lannilis et les jeudis à 9h30 à Plouguerneau.

Horaires d'ouverture des maisons paroissiales : Lannilis 9h30/11h30 (02 98 04 02 64) tous les jours sauf dimanche ; Plouguerneau 10h/11h30 (02 98 04 71 02) uniquement le mardi, mercredi, jeudi et samedi.

Permanence pour les demandes de baptême : les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi du mois : de 10h à 12h à la maison paroissiale de Lannilis et les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> samedi du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale de Plouguerneau.

Samedi 30 mars messe à 18H Landéda

Dimanche 31 mars messe à 10H30 à Plouguerneau

## Heures d'ouverture de la mairie

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ; le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06 Fax : 02 98 04 92 24

Email : [accueil@landeda.fr](mailto:accueil@landeda.fr) / Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie, **17** et Sapeurs Pompiers, **18 ou 112**.

Urgence Eau et Assainissement : 06 08 41 49 75

# Commerces

**LA BOULANGERIE DES ABERS** est fermée jusqu'au lundi 1er avril. Ouverture le mardi 2 avril dès 6h30.

**L'OASIS** est ouvert les jeudi et vendredi midi, les VSD soirs - Livraisons à domicile les VSD soirs.

Le distributeur de pizzas fraîches « Made in l'OASIS » fonctionne lui 24h/24 - 7j/7 - parking Leclerc Lannilis.

**DU HAUT DE MA DUNE** Le début de saison s'annonce, nous vous accueillons du vendredi au dimanche, de 14h30 à 18h

**L'ÉCAILLER DES ABERS – Ar Palud – L'Aber Wrac'h - 02 98 37 42 87** – Ouvert tous les jours midi et soir sauf le dimanche soir. Menu à 15 € le midi et le soir excepté le dimanche et les jours fériés. N'hésitez pas à vous renseigner. Toujours notre Poêlée des Pêcheurs sur place et à emporter

**CAPIFRANCE LANDEDA** - 5 étapes pour réussir la vente de votre bien : 1. Estimation gratuite ; 2. Diffusions sur internet ; 3. Mise en valeur (home staging, portes ouvertes) ; 4. Sécurité ; 5. Confiance. Sylvie Tromelin - 06 87 00 35 73 ou [sylvie.tromelin@capifrance.fr](mailto:sylvie.tromelin@capifrance.fr)

**LOSSOUARN FRÈRES** - 161 Ti Korn - agréé Qualibat « RGE » 2015 - isolation par l'extérieur/bardage bois/PVC 06 84 36 40 08 couverture ardoises, zinc, vélux, gouttière 06 31 06 01 62 Réalisations sur notre page Facebook

**C'est le printemps, la terrasse du Ty Room est ouverte !** Ouvert les Jeudi, vendredi, samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30 et le dimanche de 13h30 à 18h30. Nous vous préparons vos commandes de thé au 02 98 04 80 66 ou par mail [franckyroom@gmail.com](mailto:franckyroom@gmail.com) À très bientôt sur le port ! Frederig et Franck

# Petites annonces

## EMPLOI

**Aide à domicile** – personne sérieuse et de confiance, recherche heures pour entretien maison + petits travaux jardin (1 matinée ou l'AM minimum/semaine) chèques CESU (crédit d'impôts) me contacter au 06 59 66 54 54

Vous souhaitez être animateur BAFA (Brevet d'aptitude à la formation d'animateur).

Dates des prochaines formations au Bafa général à l'UCPA de l'Aber-Wrac'h : du 13 avril au 21 avril ; du 29 juin au 07 juillet ; du 20 juillet au 28 juillet ; du 24 août ; au 1 septembre ; du 26 octobre au 3 novembre.

Informations sur [www.ucpa-formation.com](http://www.ucpa-formation.com) - Inscriptions au 08 25 88 08 00 ou 02 40 48 92 61

La mairie de Landéda participe au financement de la formation BAFA pour 2 jeunes, habitant Landéda, âgés de 17 à 25 ans. En contrepartie du financement, les jeunes s'engagent à travailler en tant qu'animateur pendant un temps donné au centre de loisirs de Landéda. (Dossier de candidature à retirer en mairie)

**Artisan-maçon** construit tous petits et moyens travaux (dalle, terrasse, muret, cabanon) - 06 33 24 59 92

**L'accueil de loisirs de Landéda** recrute des animateurs (avec ou sans bafa) pour les vacances d'avril et aussi pour l'été. - CV et lettre motivation à envoyer par mail : [landeda@epal.asso.fr](mailto:landeda@epal.asso.fr)

## À VENDRE

**Petite Tondeuse électrique Wolf** BE (mulching) 20€  
06 28 28 86 52 HR

**Bois de chauffage** chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40/45 cm, livré - 06 82 00 15 23

**Coque neuve pour IPHONE 7, 8** - coque complète aimantée et encore dans son emballage d'origine  
Prix neuf 49€ - vendue 30€ - 06 18 38 89 65

## À LOUER

**LANNILIS Centre - F3** : 2 chambres, parking privé - 495€ - 07 70 03 01 73

**Location entre particulier d'outillage de jardin**: Scarificateur thermique, Broyeur de végétaux à la 1/2 journée, journée ou WE. 06 82 26 06 20.

## RECHERCHE

Cause mutation **maison** 3 chambres minimum, jardin, proche commerces et écoles- loyer 600€ max - 07 84 93 27 60 ou 09 63 61 29 54

## Landéda en chemin vers demain : les trucs et astuces pour avancer

### Astuce pour fabriquer très simplement son déodorant

Souvent décriés, les déodorants industriels sont soupçonnés d'être des perturbateurs endocriniens, d'être allergisants, et même cancérigènes. Aussi, rien de mieux que de faire son déodorant soi-même, avec peu d'ingrédients.

### Recette du déodorant gel (pour 25 ml environ)

Diluer 3 ml (soit ½ cuillère à café) de bicarbonate de soude (action antibactérienne) dans 20 ml (soit 4 cuillères à café) d'aloë vera (effet adoucissant). Ajouter 5 gouttes d'huile essentielle de sauge sclérée ou de palmarosa pour réguler la transpiration. Mélanger jusqu'à dissolution complète du bicarbonate. Cette dernière étape est très importante puisque la peau risque de s'irriter s'il reste des grains de bicarbonate.

On peut aussi ajouter 1,5 ml (soit ¼ d'une cuillère à café) d'huile végétale d'amande douce si la peau est irritée, après un rasage ou une épilation, par exemple.

Ensuite, il suffit de mettre le mélange dans un ancien roll-on (ils se démontent entièrement), ou de le laisser dans un petit pot et de l'appliquer sous les aisselles à l'aide des doigts. Le mélange se conserve au frais environ un mois.