

La mairie vous informe :

SEMAINE BLEUE 2020

Dans le cadre de la Semaine Bleue, qui se déroule du 5 au 11 octobre 2020, le CCAS de Landéda a concocté un programme d'animations gratuites pour les séniors à l'occasion de la Semaine nationale des retraités et personnes âgées.

Lundi 5 octobre : Mémoire : Collectage autour du patrimoine et du mode de vie d'autrefois (animé par Laurent Le Goff) à 14h, Salle Tariec (Complexe de Streat Kichen)

Mardi 6 octobre : Sport Santé Bien-Être (animé par Abers GR) à 14h, Salle Tariec (Complexe de Streat Kichen)

Mercredi 7 octobre : Marche bleue intergénérationnelle en collaboration avec l'EHPAD et la maison de l'enfance. Départ à 14h depuis le parking de l'EHPAD.

Jeudi 8 octobre : Visite sur l'Île Cézon, commentée par Françoise Sage. Départ à 14h, depuis le parking de la plage Cézon.

Vendredi 9 octobre : Visite de l'Abbaye des Anges, par Léna De Bourmont à 14h – Abbaye de Notre-Dame des Anges

Toutes les animations se font sur inscription en mairie au 02 98 04 93 06 ou à accueil@landeda.fr

L'Asept Bretagne, association de prévention et d'éducation à la santé, partenaire des caisses de retraite, organise en partenariat avec la commune de Landéda **2 réunions d'information le vendredi 16 octobre** afin de présenter ses ateliers de prévention.

La première, présentera les ateliers « Mémoire » : Ce programme, à destination des retraités de plus de 60 ans, est composé de 10 séances, qui vous aideront à entretenir votre mémoire avec des applications et des situations de la vie quotidienne, grâce à une approche conviviale, dans une ambiance agréable et dynamique.

La deuxième, présentera les ateliers « Vitalité » : Ce programme, à destination des retraités de plus de 60 ans, est composé de 6 séances. Différents thèmes seront abordés : le sommeil, l'alimentation, le bien-être, l'adaptation du logement, la santé etc... le tout dans une ambiance ludique et conviviale. Le port du masque sera obligatoire, du gel hydro-alcoolique sera fourni à l'entrée de la salle et une distanciation d'un mètre entre les personnes sera obligatoire.

Les places étant limitées l'inscription est obligatoire auprès du secrétariat de l'ASEPT (Valérie Quéré) : 02 98 85 79 25

Les ateliers Mémoire

Association santé Éducation et prévention sur les territoires Bretagne

Réunion d'information à destination des personnes de 60 ans et plus

Vendredi 16 octobre à 10H00
École publique Joseph SIGNOR
210 kerivin
29870 LANDEDA

Places limitées, inscription obligatoire:
ASEPT Bretagne: 02 98 85 79 25

CONFÉRENCE GRATUITE

Port du masque obligatoire

POUR BIEN VIEILLIR

landéda aber wrac'h AU COEUR DES ABERS

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

BRETAGNE

Assurance Retraite Bretagne, CLIC, Ircantec, ars, etc.

Les ateliers Bien vivre sa retraite

Association santé Éducation et prévention sur les territoires Bretagne

Réunion d'information à destination des personnes de 60 ans et plus

Vendredi 16 octobre à 14H00
École publique Joseph SIGNOR
210 kerivin
29870 LANDEDA

Places limitées, inscription obligatoire:
ASEPT Bretagne: 02 98 85 79 25

CONFÉRENCE GRATUITE

Port du masque obligatoire

POUR BIEN VIEILLIR

landéda aber wrac'h AU COEUR DES ABERS

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

BRETAGNE

Assurance Retraite Bretagne, CLIC, Ircantec, ars, etc.

La mairie vous informe ...

DEVENEZ CITOYEN DU CLIMAT

Se former aux enjeux énergie-climat, découvrir des outils pédagogiques, participer à une dynamique citoyenne, sensibiliser son entourage au changement climatique... Voilà ce qui est proposé aux 120 volontaires qui rejoindront le réseau des Citoyens du Climat du Pays de Brest. Pour devenir Citoyen du Climat, il vous suffit de vous inscrire à l'atelier découverte organisé sur votre communauté de communes : le 29 septembre à Plabennec et le 6 octobre à Lesneven. L'ensemble des ateliers est gratuit et ouvert à tous. Inscription en ligne sur www.energence.net ou par téléphone au 02 98 33 20 09.

FACTURATION ORDURES MÉNAGÈRES

La 2^{ème} échéance de prélèvement de la redevance des ordures ménagères précédemment annoncée au 15 septembre 2020 sera décalée au 30 septembre 2020. Pour accéder aux informations pratiques sur la facturation des ordures ménagères ; n'hésitez pas consulter le site internet de la communauté de communes www.pays-des-abers.fr.

ECOLE DES SPORTS

Pour rappel, il reste des places pour les 8/9 ans de 13h à 14h. Inscriptions en mairie, 02 98 04 93 06 ou animations.landeda@gmail.com

EAUX DE BAINNADE

L'origine de la pollution des eaux de baignades survenue le 21 août aux plages de Sainte Marguerite et Kloukouri est connue. Les résultats de la recherche complémentaire demandée par la mairie font apparaître une contamination due aux oiseaux marins. Le détail des résultats, fournis par le laboratoire LABOCEA, est disponible en mairie.

REMERCIEMENTS

La municipalité remercie l'ensemble des acteurs impliqués dans l'organisation des journées européennes du Patrimoine : les amis de l'abbaye des Anges, l'association du sémaphore, l'association Cézou, EOL, Abers VTT et Patrimoine des Abers. L'engagement de ces bénévoles contribue à la valorisation et au rayonnement du patrimoine communal. Un grand merci !

Merci à tous d'être venus nombreux profiter de ces festivités, et à tous les enfants pour leurs vélos magnifiquement décorés. Un grand merci également à tous les acteurs qui ont contribué au succès de cette semaine de la mobilité : Atelier Gribouille, Atelier du Pinson, Landed'art, Kan An Dour, Adimplij, Méli Mélo, A vélo, Ami cyclette, Wrac'high Company, Horizon Production, Club d'animation, EOL, Abers VTT, Les P'tits Yeux, Fanfarnum, Ainsi que les bénévoles, agents et élus.

Médiathèque

La médiathèque est ouverte :

mardi de 16h à 18h; mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h; jeudi de 16h à 18h; vendredi de 16h à 19h samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Vous pouvez emprunter librement les livres, CD, DVD et jeux. Merci de ne pas oublier votre masque, et de respecter les gestes barrières.

Les Histoires de LOGODENNIG !

Logodennig revient enfin à la médiathèque pour vous raconter ses histoires. Et cette fois-ci, les grenouilles sont à l'honneur. *Attention, il y aura deux séances et il faudra réserver sa place par mail ou en appelant la médiathèque.*

Mercredi 7 Octobre, à 10h30 et à 11h.

Vous pouvez nous joindre au 02.98.30.83.85 et à mediatheque@landeda.fr ou sur Facebook !



Tourisme ...

OFFICE DE TOURISME

A la recherche d'activités au Pays des Abers ? Boucles de randonnée, sacs à dos découverte, billetterie Armorica à Plouguerneau, traversées vers les îles du Ponant idées de sorties etc... N'hésitez pas à passer nous voir pour en savoir plus. A noter, en octobre, l'office de tourisme adapte ses horaires d'ouverture :

- Plouguerneau : du lundi au samedi de 09h30 à 12h et de 14h à 17h30.
- Lannilis : mercredi de 09h30 à 12h et de 14h à 17h30. Vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 09h à 12h30.
- Landéda : vendredi et samedi de 13h30 à 17h30.

Les associations ...

LE CHANT DE LA TERRE

Conférence "la cohérence des 3 cerveaux, clé de la souveraineté intérieure", suivie d'un échange et d'une pratique : entrer en cohérence, ouvrir les possibles, préserver son élan de vie avec la Cohérence Cérébro-Cardio-Intestinale du Dr Leroy... Jeudi 1er octobre à 20h à Lannilis, 15€. Ateliers Chant adultes, chant prénatal, relier le corps et la voix le jeudi 18h15-19h30 à Lannilis Salle Nuit de Nocés. Stage Harmonie corps et voix : chant vibratoire et pleine conscience, dimanche 4 octobre 10h-17h à Plouguerneau en extérieur et/ou en salle, 55€. Renseignements/réservations obligatoires: Karine Seban 06 37 59 25 79, www.assolechantedelaterre.com

RUGBY CLUB DE L'ABER À PLOUGUERNEAU

Samedi 26 septembre

Cadets : Match à MORLAIX, transport mini bus infos complémentaires à venir.

Ecole de rugby : Entraînement pour toutes les catégories d'âge de 10h00 à 12h00 et essais débutants à partir de 4 ans, réaffiliation-affiliation, ventes et commandes masques sanitaires club et équipements au terrain du Grouanec.

Application des mesures protocole covid19 rugby. Port masque obligatoire pour les parents et accompagnants pour accéder aux installations du club.

Dimanche 27 septembre

Rugby sans contact : de 10h30 à 12h00 au Grouanec, entraînement-découverte-affiliation et réaffiliation, ventes et commandes masques sanitaires club.

Mercredi 30 septembre :

M10-M12-M14 : Entraînement de 17h30 à 19h00 au Grouanec en respectant les mesures sanitaires habituelles.

Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr> - <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber/>

BABYFOOT CLUB DE LANDÉDA

Le BFCL a repris ses séances d'entraînements « loisir » et « compétition », dans le respect des règles sanitaires validées

par la mairie.

Ces séances sont pratiquées sur Baby Foot Bonzini loisir et compétition.

Venez découvrir lors d'une séance gratuite, le mercredi de 20h00 à 21h30 (adultes) ou le samedi de 17h30 à 19h00 (jeunes à partir de 8 ans et adultes) à Streat Kichen, face à la maison de l'enfance.

Infos : Gérard 06-12-45-75-36 – Bernard 07-62-54-95-66 – Richard 07-82-90-97-41

ASSOCIATION GYM ET LOISIRS

Les cours de Gym tonic le lundi 20h-21h, cour de gym douce le mardi à 10h. Tout en respectant le protocole sanitaire, les cours peuvent être aménagés suivant le nombre d'adhérents pour le cours de gym douce.

AR VRO BAGAN

Reprise des cours de breton à Ar Vro Bagan le Samedi 3

Octobre Niveau 1 : Samedi 9h30 - 11h; Niveau 2 : Samedi

11h - 12h30. Niveau 3 : Samedi 9h45 - 11h; Niveau 4 : Sa-

medi 11h - 12h15. Les cours du mardi seront définis en

fonction de la demande; Réunion d'information et inscrip-

tion de Samedi 26 Septembre à 11h à Ar Vro Bagan - 95

Hellez Tosta - ZA an Hellez - 29880 Plouguerneau - 02 98

04 50 06 / 06 07 49 64 20 - arvrobagan@orange.fr

ECOLE DIWAN

L'école Diwan Plouguerneau organise une foire aux plantes

le dimanche 27 Septembre à la salle Jean Tanguy de 9H30

à 17H. Des animations ponctueront la journée : 10H30

l'Autômne au jardin, 14H fabrication de Kefir, 15H30 : qui

se cache dans la forêt ? (enfants). Buvette et restauration.

Renseignements: 0682112100

skoazell.plougerne@diwan.bzh

MÉMENTO

GENDARMERIE: 17 **SAMU** : 15

SAPEURS POMPIERS : 18 - 112

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

S.N.S.M : 06 50 16 37 88 (Président)

MÉDECIN GÉNÉRALISTE : Docteur

KERRIOU - 42 rue de la mairie - Landéda

02 98 04 91 87

CHIRURGIEN-DENTISTE :

BRUT-DAIGNEAU Florence

02 98 04 80 34 - Urgence W.E : 15

PHARMACIE DE GARDE : 3237

Pharmacie LECLAIRE - Landéda 02 98 04 93 10.

Du lundi au vendredi 9h/12h15 - 14h/19h15 et

Samedi 9h/12h15.

OSTÉOPATHE GARREAU Jeannick -

02 98 04 84 92

CABINETS INFIRMIERS :

LE GALL O. - DONOU F. - POTIN L.

LE BRISHOUAL S. 02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B.

02 98 37 41 74

PÉDICURE—PODOLOGUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

KINÉSITHÉRAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine -

09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND M. (kiné du sport et ostéopathie)

02 98 84 20 96

PSYCHANALISTE—PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO—BOBIN Elisabeth -154 Keriskin -02

98 04 92 91

LA POSTE - Lannilis

Du lundi au vendredi : 9h/12h et 14h/17h.

Samedi : 9h/12h.

TAXI ABARNOU - Landéda

02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine impaire.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31.

DÉCHETS VÉGÉTAUX Aires de déchets

verts fermées. À déposer en déchèterie.

DÉCHÈTERIE Lannilis : ouverte les

LMMJVS de 9h-12h et 14h-18h.

Annonces ...

VIE PAROISSIALE

Messes pour la communauté chrétienne Lannilis-Plouguerneau

Samedi 26 septembre : messe à Lannilis à 18h30

Dimanche 27 septembre : messe à Plouguerneau 10h30

Mercredi 30 septembre messe à Lannilis à 9 h15.

Jeudi 1er octobre messe à Plouguerneau à 9h15.

Une messe pour les personnes défuntes pendant la période de confinement (15 mars- fin mai) aura lieu le jeudi 24 septembre à 18h à Plouguerneau

Respect des mesures sanitaires : port du masque obligatoire, lavage des mains, respect des distances mises en place dans l'Eglise.

L'ORANGE BLEUE

On a tous besoin de s'y remettre. On a tous besoin d'un coach. A partir de 4,90 euros/mois. L'orange bleue à Lannilis. 02 98 30 57 26 ou lorangebleue.fr

COIFFURE ANGY

COIFFURE A DOMICILE : sur rdv au 06 62 89 02 50.

LE POONS sera fermé pour congé du 21 septembre au 11 octobre inclus.

L'ATELIER TY ROOM

prend son rythme d'automne... OUVERT Jeudi, Vendredi, Samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30 et le dimanche de 13h30 à 18h30. À bientôt. Frederig et Franck. 0298048066.

MAGASIN UTILE

Le magasin Utile fermera exceptionnellement le mardi 29/09/2020 à 18h30, et le mercredi 30/09/2020 toute la journée pour cause d'inventaire. Réouverture le jeudi 01/10/2020 à 8h00.

Cyrille JACQUES dédicacera son premier livre intitulé « Itinéraire d'un enfant adopté » au magasin Utile le samedi 3 octobre de 10h à 12h.

CHEZ NANO

à Tréglonou (dans la cour d'An Oaled juste après l'église), épicerie paysanne, vous propose des produits frais et locaux, soyez curieux et rendez-vous les mardis et vendredis 17-19h et samedis 10-13h.

L'ECAILLER DES ABERS

Ar Palud – L'Aber Wrac'h - 02 98 37 42 87 Ouvert tous les jours midi et soir. Nous faisons toujours nos plats à emporter. Menu du jour à 12,00€, Choucroute, Cotriade, Moules frites et notre menu du dimanche midi à 23,00€. Et bien sûr toujours notre Poêlée des Pêcheurs. N'hésitez pas à vous renseigner.

MARCHÉ BIO DE LANNILIS - DIMANCHE 4 octobre -

PARKING DU CASINO, ALLÉE VERTE, LANNILIS - 9H30/12H30
Venez rencontrer les producteurs locaux et faire vos achats de légumes, jus de fruits, miel, droguerie ambulante. Organisé par Kan an Dour.

ATELIER DE RÉPARATION DE VÉLO DES ABERS -

DIMANCHE 4 octobre - PARKING DU CASINO, ALLÉE VERTE, LANNILIS - 9H30/12H30

Venez apprendre à entretenir votre vélo gratuitement !
Nous récupérons des vieux vélos pour les réparer plutôt que de les jeter. Organisé par Kan an Dour.

Trouvé : tente type 2s trouvée au 320 ste marguerite, emportée par le vent, vélo déposé sur la grille des services techniques. A récupérer aux services techniques en appelant avant.

Donne lit 1 place 90 x 190, cadre + sommier à lattes en bon état – 06 98 59 85 52

Meuble acajou à **vendre**, très bon état, dimensions : Hauteur : 190 cm / Largeur : 110 cm / Profondeur : 44 cm
Prix : 350€ négociable. Photos disponibles sur demande. 06 76 82 13 92

Vends Aixam crossline année 2008 14 300 kms, entretien OK et batterie neuve 5 500 euros. 06 82 61 84 55.

Maçon artisan pour tous travaux, moyens et petits, devis gratuit. 06 33 24 59 92

Je suis à la **recherche** d'une personne pour aller chercher mes enfants à 18h le mardi et jeudi à la sortie du Collège Saint-Antoine à Lannilis et Notre-Dame des Anges à Landéda, et les ramener à la maison à Landéda. 06 14 40 65 63.

Bruno L'HOSTIS, professeur indépendant **donne cours de maths, physique, chimie**, niveaux collège et lycée.

Contact : 02 98 04 11 88 ou 06 46 53 86 97 ou par mail : bruno.lhostis@laposte.net