

Du 5 au 11 octobre 2020

# LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités  
et des personnes âgées

Sur inscription  
Port du masque obligatoire

## AU PROGRAMME

### Lundi 5 octobre

Mémoire : Collectage autour du patrimoine et du mode de vie d'autrefois (animé par Laurent Le Goff)  
A 14h, salle Tariéc (Complexe de Streat Kichen)

### Mardi 6 octobre

Sport Santé Bien-Être (animé par Abers GR)  
A 14h, salle Tariéc (Complexe de Streat Kichen),  
avec votre tenue de sport. Apportez une serviette ou un tapis.

### Mercredi 7 octobre

Marche bleue intergénérationnelle en collaboration avec l'EHPAD et la maison de l'enfance. Trajet accessible PMR.  
Départ à 14h depuis le parking de l'EHPAD.

### Jeudi 8 octobre

Visite sur l'île Cézon, commentée par Françoise Sage  
Départ à 14h, depuis le parking de la plage Cézon.  
N'oubliez pas vos bottes !

### Vendredi 9 octobre

Visite de l'Abbaye des Anges, par Léna De Bourmont  
A 14h à l'Abbaye de Notre-Dame des Anges

Ensemble,  
bien dans son âge,  
bien dans son territoire !



Organisé par le CCAS de Landéda.  
Renseignements et inscription à la mairie de Landéda  
02 98 04 93 06 ou [accueil@landeda.fr](mailto:accueil@landeda.fr)

# Marche Bleue

..... mercredi 7 octobre | 14h | Ehpad de votre commune .....



**GRATUIT & OUVERT À TOUS**

→ Pensez à votre masque :)

À l'occasion de la Semaine Bleue, les communes de Plouguerneau, Landéda et Lannilis s'associent à l'EHPAD des Abers pour vous proposer une promenade... **surprise !**

**Rendez-vous mercredi 7 octobre 2020 à 14h00  
devant l'EHPAD de votre commune.**

**LA MARCHÉ  
BLEUE**

La « Marche Bleue » a pour but de réunir des personnes de toutes générations et toutes les forces vives des territoires pour marcher ensemble. Une manière de célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et du rôle social qu'ils jouent dans notre société.



Lannilis  
*Voie des Abers*

Landéda  
Aber wrac'h



En partenariat avec les centres de loisirs,  
les espaces jeunes, les multi-accueils et  
les médiathèques des trois communes.