

Ça vaut le détour !

★ L'Aber Benoît

C'est une ancienne vallée côtière enuahie par la mer au rythme des marées qui présente des paysages variés.

Alimentées en amont par une multitude de petites rivières, les rives de l'Aber Benoît étaient autrefois parsemées de nombreux moulins à eau dont certains subsistent encore dans les deux vallées des Moulins.

Depuis de nombreuses années, l'ostréiculture, culture de l'huître, s'y est développée et plus particulièrement celle de l'huître plate : la Belon des Abers, qui doit à ce mélange particulier d'eau douce et d'eau de mer son fameux goût de noisette.



© Benoît Le Cuff

L'Aber Benoît est le lieu idéal pour la découverte d'un environnement particulièrement privilégié.

Le chemin de randonnée GR®34 permet d'observer à loisir, sur les flots couverts d'herbes marines, des hérons, tadornes de Belon, aigrettes ou oies sauvages.

★ La maison du pêcheur

Située dans le quartier de Pors Egras, c'est une reconstitution du quotidien familial des pêcheurs, qui constituaient autrefois une partie importante de la population de Tréglonou. Pour la visite, demander la clé à la Mairie située à proximité.

Visite libre.



© Laure-Anne Planchot



Recommandations aux randonneurs

- Sentier côtier (SPPL) uniquement piéton
- Ne pas s'écarter des chemins
- Se munir d'un sac pour emporter vos déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- En période de chasse, signaler sa présence
- Ne pas faire de feu
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Attention aux traversées des routes départementales et communales
- S'équiper avec le matériel nécessaire : eau, téléphone portable, chaussures adéquates...

Renseignements

Pour vous renseigner sur les activités touristiques et de loisirs, rendez-vous à l'Office de Tourisme du Pays des Abers :
> à Lannilis : 02 98 04 05 43
> à Plouguerneau : 02 98 04 70 93
> à Landéda : 02 98 04 94 39

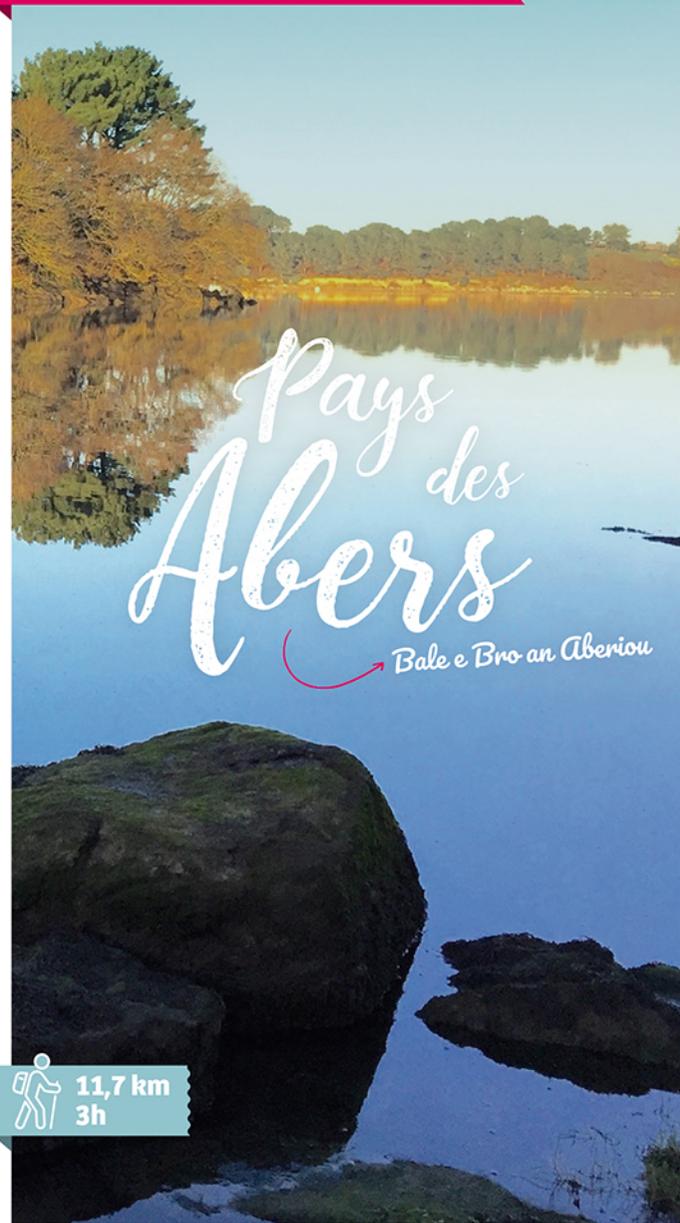
Abers Pays des
OFFICE DE TOURISME
www.akers-tourisme.com

Conception graphique © Sophie Charruau / Photo couverture © Jean-Louis Potier



RAND'ABERS 1

Tréglonou - Plouguin



Tréglonou - Plouguin

3h environ

11,7 kilomètres

48°33'11.9"N 4°32'06.9"W
Coordonnées GPS départ

Étape par étape

Départ : parking du pont de Tréglonou

- 1 Traverser la route et suivre le sentier côtier GR®34. Longer l'Aber Benoît sur 5 km.
- 2 Au Carpont, traverser la D28 (attention traversée dangereuse). Prendre la 1^{ère} route à gauche vers Kermabiou. Après 900 m, prendre à gauche le chemin de terre. Poursuivre ce sentier tout droit jusqu'à la route. Tourner à droite vers Lanrivanan et poursuivre sur 150 m.
- 3 Dans le virage, prendre le chemin de terre sur votre gauche et continuer jusqu'à la route. Prendre à gauche, traverser Kermorvan et continuer sur cette route jusqu'à Pont ar Roudouz.
- 4 Prendre à droite la route qui vous mènera jusqu'à Park an Avalou, entrer dans Tréglonou. Tourner à gauche et suivre la rue de Kerellen sur 150 m. Prendre le petit chemin enherbé sur votre droite (le long du pignon de la maison en pierre). Au bout du chemin, tourner à gauche dans la ruelle Pors Egraz (voie d'anciennes maisons de pêcheurs). Tourner à gauche et descendre la rue principale en passant devant la mairie. Continuer tout droit en passant devant l'église. Au panneau "stop" poursuivre tout droit sur le trottoir, descendre vers le pont pour rejoindre le point de départ.



Légende carte

- Départ
- Ça vaut le détour (voir au verso)

- Sens du circuit
- Piétons
- GR®34 - Piétons - Interdit aux chevaux, vélos, véhicules motorisés

Balisateur terrain

- GR®
- BONNE DIRECTION
- TOURNEZ À GAUCHE
- TOURNEZ À DROITE
- MAUVAISE DIRECTION
-
-

Extrait de SCAN 25 © - IGN - 2019 - Autorisation n°40-19.12