

## Ça vaut le détour !

### ★ L'église Notre-Dame des 7 Douleurs à Coat-Méal

Ancien prieuré et chapelle des ducs de Rohan, elle devient église paroissiale à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle. Le porche ouest remonte au XIV<sup>e</sup> ou XV<sup>e</sup> siècle. Le porche midi, voûté en ogives, est un travail du XI<sup>e</sup> ou XIII<sup>e</sup> siècle. Il abrite des statues d'apôtres réparties sous les niches des parois latérales et sur le tympan. Au centre du tympan, un Christ porte la boule du monde. Notre-Dame des 7 Douleurs est considérée comme patronne de la paroisse.

### ★ La Vallée des Moulins de Plouvien

Les moulins de cette vallée sont essentiellement des moulins à eau. Ils ont été estimés à 159 sur tout le bassin de l'Aber Benoît. Tous ces moulins se sont tus, les uns après les autres. Il subsiste toutefois quelques traces de l'intense activité meunière. Sur la commune de Plouvien, le moulin du Coumou (photo : hors circuit) est encore en état de fonctionnement et le moulin de Garena a été restauré en hébergement touristique.



© Benoît Le Cuff



### Recommandations aux randonneurs

- Attention, privilégier les VTT aux vélos classiques en période hivernale
- Ne pas s'écarter des chemins
- Se munir d'un sac pour emporter vos déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- En période de chasse, signaler sa présence
- Ne pas faire de feu
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Attention aux traversées des routes départementales et communales
- S'équiper avec le matériel nécessaire : eau, téléphone portable, chaussures adéquates...

### Renseignements

Pour vous renseigner sur les activités touristiques et de loisirs, rendez-vous à l'Office de Tourisme du Pays des Abers :

- > à Lannilis : 02 98 04 05 43
- > à Plouguerneau : 02 98 04 70 93
- > à Landéda : 02 98 04 94 39

**Abers** Pays des  
OFFICE DE TOURISME  
[www.akers-tourisme.com](http://www.akers-tourisme.com)

Conception graphique © Sophie Charruoud / Photo couverture © Axel de Font-Réault

TOUT commence en FINISTÈRE

PAYS DES ABERS BRO AN ABERIOU

QUALITÉ TOURISME

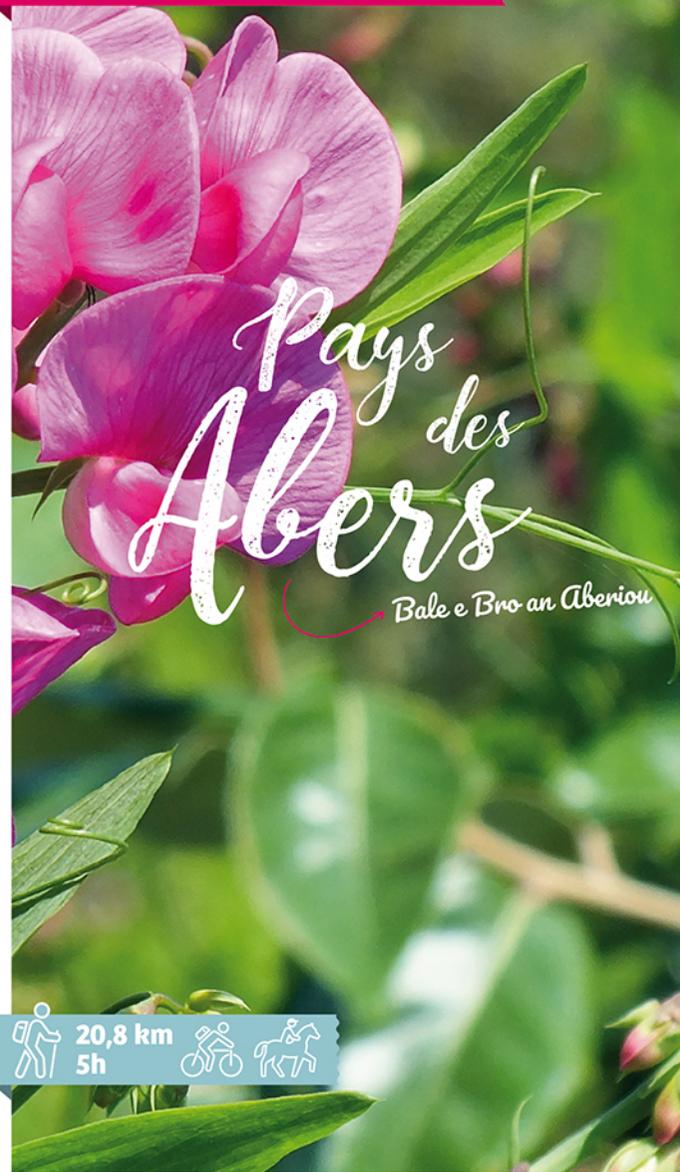
Offices de Tourisme de France

Finistère  
Pays de l'Armor  
LE DÉPARTEMENT

BRETAGNE

## RAND'ABERS 10

Coat-Méal - Tréglonou  
Plouvien - Bourg-Blanc



Imprimerie PRIM - 2, rue Abers - 29810 Brélès / Ne pas jeter sur la voie publique

# Coat-Méal - Tréglonou Plouvien - Bourg-Blanc

5h  
environ

20,8  
kilomètres

48°30'32.0"N 4°32'27.3"W  
Coordonnées GPS départ

## Étape par étape

### Départ : parking derrière l'église à Coat-Méal

**1** Depuis le parking derrière l'église, rue de la Fontaine, prendre le chemin de Coativy jusqu'au lieu-dit Coativy Bras. Tourner à gauche sur la route, et continuer jusqu'à Kerivunoc. À la sortie de Kerivunoc, prendre le chemin sur la droite, puis continuer sur ce sentier jusqu'au moulin de Tromeur.

**2** Tourner à droite et continuer sur 200 m, prendre le chemin à gauche pour rejoindre Kermerrien. À l'intersection de la route, tourner à droite, puis prendre le premier chemin à gauche pour aller vers Le Crann. À la route, tourner à droite et prendre de suite le premier chemin à gauche. Continuer jusqu'à une petite route, prendre sur la gauche, puis en face. Dans le quartier Le Créo, prendre à droite et descendre jusqu'à Tariec par le sentier.

**3** Au croisement avec la route départementale, traverser le passage piéton et passer par le parking du "Bistro des Moulins". Prendre la direction de Plouvien sur la route D59 pendant 100 m. Tourner à la première à gauche et continuer sur la route qui monte. Prendre à droite, continuer tout droit vers Pradeugan. À l'intersection, prendre en face et suivre le chemin pendant 1,5 km jusqu'à rejoindre la D59.

**4** Traverser la RD59 et prendre en face la petite route parallèle à la D59 par la gauche (attention traversée dangereuse). Suivre ce chemin pendant 500 m jusqu'à passer le lieu-dit Moulin Dénez. Prendre ensuite le petit sentier à gauche et continuer jusqu'à l'intersection suivante. Tourner à droite, et poursuivre sur 200 m. Prendre le chemin sur la gauche, face à la route menant à Trézent Bras, puis à droite vers Mez-Hir. Au lieu-dit Mez-Hir, tourner à droite et continuer jusqu'à Pont Al Lenec. À la sortie de Pont Al Lenec, sur la route communale menant à Kervalan, prendre le chemin à gauche jusqu'à la sortie de l'exploitation agricole. Continuer tout droit jusqu'à Kerdalaes. Tourner à gauche, et continuer jusqu'au rond-point de la D13.

**5** Traverser le rond-point et prendre en face la route menant à Bourg-Blanc, puis le premier chemin à droite en direction de Kergongar. Continuer sur 600 m et traverser le quartier de Kergongar jusqu'au "cédez le passage". Prendre en face, traverser le quartier Saint-Urfold (chapelle) jusqu'au "cédez le passage". Tourner à gauche et continuer sur la route pendant 600 m, puis prendre la première à droite au lieu-dit Kervalanoc. Continuer sur ce chemin pendant 300 m, puis prendre le chemin sur la droite. Avancer jusqu'à la prochaine intersection de route goudronnée. Continuer sur la droite, traverser le quartier Kersimon. Tourner à gauche après une longère en pierres de taille, et emprunter ce chemin jusqu'au bourg de Coat-Méal.

### Légende carte



Départ



Ça vaut le détour  
(voir au verso)



Sens du circuit



Piétons, vélos, chevaux

### Balisage terrain



BONNE  
DIRECTION



TOURNEZ  
À GAUCHE



TOURNEZ  
À DROITE



MAUVAISE  
DIRECTION



Extrait de SCAN 25 © - © IGN - 2019 - Autorisation n°40-19.12

