

## Ça vaut le détour !

La Communauté de Communes du Pays des Abers vous propose deux promenades remarquables autour d'un plan d'eau (Rand'Abers 4 à Bourg-Blanc et Rand'Abers 8 à Plabennec) et d'une zone humide traversée par un sentier d'interprétation accessible aux Personnes à Mobilité Réduite (Rand'Abers 3 à Kersaint-Plabennec).

### La nature

Profiter de ces trois endroits remarquables, dédiés à la détente et aux balades en famille, pour apercevoir les nombreuses espèces faunistiques et floristiques présentes autour de ces milieux aquatiques. En effet, les saules, carex, roseaux, fleurs de coucou et autres espèces, sont typiques des milieux humides.

En s'armant de patience et de discrétion, on peut admirer le vol d'un héron cendré, de libellules et demoiselles, de grenouilles rousses mais aussi quelques poules d'eau, reconnaissables à leur bec rouge et jaune.



### Recommandations aux randonneurs

- Attention, privilégier les VTT aux vélos classiques en période hivernale
- Ne pas s'écarter des chemins
- Se munir d'un sac pour emporter vos déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- En période de chasse, signaler sa présence
- Ne pas faire de feu
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Attention aux traversées des routes départementales et communales
- S'équiper avec le matériel nécessaire : eau, téléphone portable, chaussures adéquates...

### Renseignements

Pour vous renseigner sur les activités touristiques et de loisirs, rendez-vous à l'Office de Tourisme du Pays des Abers :

- > à Lannilis : 02 98 04 05 43
- > à Plouguerneau : 02 98 04 70 93
- > à Landéda : 02 98 04 94 39

**Abers** Pays des  
OFFICE DE TOURISME  
[www.akers-tourisme.com](http://www.akers-tourisme.com)

Conception graphique © Sophie Charruau / Photo couverture © François Trébaol

TOUT  
commence  
en FINISTÈRE

PAYS DES  
ABERS  
BROAN  
ABERIOU

QUALITÉ  
TOURISME

Offices de  
Tourisme  
de France

Finistère  
Pays de  
Bretagne

BRETAGNE

**RAND'ABERS 3** | 1,7 km

*Kersaint-Plabennec*

**RAND'ABERS 4** | 2,8 km

*Bourg-Blanc*

**RAND'ABERS 8** | 3 km

*Plabennec*

Pays  
des  
**Abers**  
Bale e Bro an Aberioù

Imprimerie PRIM - 2 rue Abers - 29810 Brétils / Ne pas jeter sur la voie publique



© François Trébaol

## Rand'Abers 3



1,7  
kilomètres



48°28'32.5"N 4°22'28.7"W  
Coordonnées GPS départ

Départ : parking zone humide de Kériuin à Kersaint-Plabennec

Au nord de la commune, la zone humide de Kériuin se situe à proximité des sentiers de randonnée et du bois de Keralias. Un chemin traverse ce site qui a fait l'objet d'aménagements spécifiques pour devenir ainsi un lieu de balades pour les familles.

Plusieurs bornes et postes d'observation permettent d'en savoir plus sur la grande variété d'espèces végétales et animales qui peuplent ce milieu et son rôle de régulation de l'eau. En effet, les zones humides jouent un rôle tampon lors des phénomènes de crues et sont de véritables réservoirs de biodiversité.

On y trouve une aire de jeux, une aire de pique-nique, ainsi qu'une passerelle dominant une partie de la zone humide, accessible aux personnes à mobilité réduite.



## Rand'Abers 4



2,8  
kilomètres



48°29'31.2"N 4°30'09.1"W  
Coordonnées GPS départ

Départ : parking de la base de loisirs du Lac à Bourg-Blanc

Les lacs de Bourg-Blanc constituent des réserves de pêche mais sont également un lieu de détente, en particulier le lac communal d'une superficie de 6 hectares dont les rives aménagées attirent promeneurs et sportifs. Le lac de Bourg-Blanc a été creusé par la société Comiren entre 1970 et 1975 dans le but d'extraire l'étain présent dans la roche.

À disposition : une aire de jeux pour enfants, un parcours sportif, des tables de pique-nique, une aire de services pour camping-car, un étang de pêche accessible aux personnes à mobilité réduite, des cabanes en bois pour s'abriter en cas de mauvais temps.



## Rand'Abers 8



3  
kilomètres



48°29'53.1"N 4°25'49.7"W  
Coordonnées GPS départ

Départ : parking de la gare routière à côté du Lac à Plabennec

Une promenade pour tous, qui serpente autour des plans d'eau, non loin du centre-ville de Plabennec.

