



## La mairie vous informe



[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

Commune de  
**Landéda**  
aber wrac'h

**INFOS COVID-19**

### CONFINEMENT

**REGLES EN VIGUEUR A LANDEDA** à compter du 30 octobre 2020  
venant en précision des mesures gouvernementales

#### SERVICES ET EQUIPEMENTS COMMUNAUX



SERVICES DE LA MAIRIE  
accueil@landeda.fr - 02 98 04 93 06

**OUVERTS**

Etat civil : accueil sur rendez-vous dans la mesure du possible.  
Mariage : 6 personnes max. ; Obsèques : 30 personnes max.  
Urbanisme : accueil par téléphone le matin ou par mail.  
Service technique : accueil sur rendez vous 02 98 04 82 60.  
Police municipale : 02 98 04 93 06 / police@landeda.fr.



MEDIATHEQUE - LUDOTHEQUE  
mediatheque@landeda.fr - 02 98 30 83 85

**FERMEE, SAUF ACTIVITES DE RETRAIT DE COMMANDE**

Suite aux annonces gouvernementales la médiathèque ne peut plus accueillir de public. Mais le prêt et le retour de documents est de nouveau possible ! Vous pourrez accéder au guichet de retrait de vos commandes de 16h à 18h du mardi au samedi.



L'ECOLE DES SPORTS  
**FERMEE**



SALLES COMMUNALES ET MINIBUS  
**FERMES**  
Les locations ou prêts sont suspendus.



TOILETTES PUBLIQUES  
**FERMEES**



CRECHES, ECOLES, COLLEGES ET LYCEES  
SERVICES PERISCOLAIRES

**OUVERTS**

Port du masque à partir de 6 ans.



COMMERCE DE PREMIERES NECESSITES  
MARCHES ALIMENTAIRES

**OUVERTS**



PLAGES  
**ACCESSIBLES**

Autorisées pour les sorties dans un rayon de 1 km autour de son domicile



BARS ET RESTAURANTS  
**FERMES, SAUF ACTIVITES DE LIVRAISON ET DE VENTE A EMPORTER**



COMMERCE DITS NON ESSENTIELS  
**FERMES, SAUF ACTIVITES DE LIVRAISON ET DE RETRAIT DE COMMANDE**  
(hors commerces listés à l'article 37 du Décret n° 2020-1310 du 29 octobre 2020)



EVENEMENTS ET RASSEMBLEMENTS SUR LA VOIE PUBLIQUE OU DANS UN LIEU OUVERT AU PUBLIC

**INTERDITS**

Au-delà de six personnes (sauf ceux autorisés par l'article 3 du Décret n° 2020-1310 du 29 octobre 2020).



MAISON DE RETRAITE  
**FERMEE AU PUBLIC**

Les visites sont actuellement interdites à l'EHPAD des Abers.

Plus d'infos sur : [www.ehpad-abers.fr/](http://www.ehpad-abers.fr/)



ACTIVITES NAUTIQUES ET DE PLAISANCE  
**INTERDITES**

Quelques jours de tolérance sont accordés par le Préfet du Finistère pour l'hivernage des bateaux.

# La mairie vous informe ...

Les travaux sur la voie communale n°3 sont terminés, la VC3 est donc ouverte du bourg au rond-point de Keruhelgwenn.

## CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie du 11 novembre sera organisée sur la commune. Cependant, compte-tenu de la situation exceptionnelle liée à l'état d'urgence sanitaire, elle ne pourra se tenir dans le format habituel. Le nombre de participants est limité à six personnes et la cérémonie ne sera pas ouverte au public. Les bâtiments et édifices seront pavés aux couleurs françaises.

**CONFINEMENT** [ EN VIGUEUR DEPUIS LE 30 OCTOBRE 2020 ]  
**MESURES APPLICABLES SUR LE PAYS DES ABERS,**  
venant en précision des mesures gouvernementales

**INFOS**  
COVID-19

**OUVERTS ET ACCESSIBLES AU PUBLIC\***

- > L'accueil de l'hôtel de communauté et des services [ déplacement sous motifs impérieux ]
- > Le guichet unique (facturation eau & assainissement, déchets)
- > Les déchèteries [ port du masques obligatoire ]
- > La collecte des déchets
- > Le service de mouillage de l'Aber Benoit
- > Le centre technique
- > La maison de l'emploi - le matin uniquement et sur rendez-vous
- > Le service du SPANC

**FERMÉS AU PUBLIC\***

- > La mission locale

\*Les horaires et les modalités d'accueil du public de la CCPA sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'évolution de la pandémie et des restrictions fixées par les autorités  
Le 30 octobre 2020

[WWW.GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://WWW.GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)

[WWW.PAYS-DES-ABERS.FR](http://WWW.PAYS-DES-ABERS.FR)

## QUE FAIRE PENDANT LE CONFINEMENT ?

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande une pratique minimale d'activités physiques dynamiques. En complément, il est également recommandé de réaliser plusieurs fois par semaine des activités variées qui renforcent les muscles et améliorent la souplesse et l'équilibre.

N'attendez plus et rejoignez dès à présent: <https://bougezchezvous.fr/>



**Une pratique minimale d'activités physiques dynamiques**

1 h/jour pour les enfants et les adolescents  
30 mn/jour pour les adultes

Réaliser plusieurs fois par semaine des activités variées qui renforcent les muscles et améliorent la souplesse et l'équilibre

**Une pratique minimale d'activités physiques dynamiques**

Réduire son temps passé en position assise ou allongée et rompre ces périodes prolongées par de la marche ou des étirements idéalement toutes les heures

**Pour maintenir une pratique régulière, de nombreux exercices ne nécessitent pas de machine ou autres équipements sportifs**

Se lever régulièrement  
Marcher ou s'étirer toutes les 2 heures

Lorsque vous téléphonez, marchez !

Utiliser le mobilier pour le renforcement musculaire ou les étirements

## ET LA CULTURE DANS TOUT CA?

Le prêt et le retour de documents est de nouveau possible à la Médiathèque ! Vous pourrez accéder au guichet de retrait de vos commandes de 16h à 18h du mardi au samedi.

1/ Vous savez ce que vous voulez : commandez les documents sur notre site internet [mediatheque.landeda.fr](http://mediatheque.landeda.fr) , par email [mediatheque@landeda.fr](mailto:mediatheque@landeda.fr) ou par téléphone au 02 98 30 83 85.

Vous ne savez pas ce que vous voulez : envoyez-nous une liste de vos lectures/ films/ CD/jeux préférés, et nous vous ferons un sac surprise ! On adapte aussi aux enfants selon leur âge et leurs goûts.

2/ Nous préparons la commande et vous proposons un rendez-vous.

3/ Sur votre attestation, cochez la case « déplacement pour effectuer... le retrait de commandes » et rendez-vous à la médiathèque pour retirer le sac préparé à votre nom. Une seule personne ne pourra être accueillie à la fois, et nous vous demandons de bien respecter les mesures sanitaires en vigueur.

## MÉMENTO

Gendarmerie : 17 SAMU : 15

Sapeurs Pompiers : 18 - 112

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU—02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F- 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 — 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

LE GALL O. - DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHEPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 /06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

Psychanalyste-Psychothérapeute

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

LA POSTE (3631) - Lannilis

Du lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h/12h et 14h00/17h00.

Le mardi, 9h30/12h00, 14h00/17h00

Le samedi 9h00/12h00

TAXI ABARNOU 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE Informations sur <https://ndfolgoet.fr/>

## Economie



UNE CAMPAGNE POUR  
LES PROS DE LANDÉDA

La municipalité souhaite soutenir l'économie locale par le biais d'une campagne de communication visant à **mettre en avant tous les professionnels de Landéda**.

Pour cela, des affiches, stickers et visuels de rue seront édités et mis en place au 1er décembre. En janvier, un annuaire répertoriant ces professionnels sortira.

Vous souhaitez profiter d'une **communication gratuite** et **apparaître dans l'annuaire** ? Remplissez ce formulaire d'informations :

<https://forms.gle/4bvvmkadpLmmVXjf6>

Retrouvez également ce formulaire sur le site [landeda.fr](http://landeda.fr), rubrique Actualités. Nous reviendrons vers vous très prochainement.

## Les commerces se sont organisés

<b>Le Divalo</b> 02 98 04 93 08	Ouvert tous les jours de 8h à 12h Vente tabac, presse et poste. Débit boisson fermé
<b>Garage Renault de la Presqu'île</b> 02 98 04 93 22	Ouvert du mardi au samedi : 8h30 - 12h / 13h30 - 18h
<b>Contrôle technique de Lannilis</b> 02 98 04 06 07	Ouvert sur rendez-vous du lundi au vendredi : 7h45 - 12h / 13h30 - 18h. Le samedi : 8h30 - 12h
<b>Atelier Ty Room</b> 02 98 04 80 66	Fermé pour congés du 1er au 15 novembre. A partir du 16/11, livraisons et ventes à emporter ainsi que des bons cadeaux pour les fêtes de Noël. Retrouvez toutes nos infos sur notre site <a href="http://www.atelier-tyroom.com">www.atelier-tyroom.com</a> ainsi que sur notre page Facebook (@ateliertyroom) et Instagram. Vous pouvez également nous joindre au 06 62 27 51 56 ou 06 62 38 57 29. A très bientôt. Frederig et Franck
<b>Esthétika</b> —06 59 92 00 66 galliousandra@yahoo.fr	Vente de cosmétiques, parfums, maquillage, bons cadeaux. Commande par SMS. Livraison ou retrait boutique (sur rdv).
<b>Le Vivier des créateurs, boutique d'artisans d'art, 420 ar palud à Landéda</b>	Nos créations et des bons cadeaux en LIVRAISON ou RETRAIT sur RDV le vendredi ou samedi de 14h et 19h. Infos par téléphone/sms ou mail ( <a href="mailto:levivierdescreateurs@gmail.com">levivierdescreateurs@gmail.com</a> ) Naïg AbeRaku 06 50 67 82 02 Christine TINE CREATIONS 06 64 17 14 98 FB @Levivierdescreateurs Aberwrach
<b>TAXI ABARNOU</b> 06 85 10 52 53	Comme lors du précédent confinement, les taxis Abarnou (autorisations de stationnement commune de Landéda) sont à votre service pour vos déplacements vers les hôpitaux, cliniques, écoles... 156 rue de la mairie. Prenez soin de vous.
<b>La Droguerie des Abers -</b> 06 99 56 13 20	Suite aux dernières restrictions sanitaires, la Droguerie des Abers ne sera plus présente sur les marchés. Les commandes peuvent être retirées en click & collect au lieu-dit Pellan à Plouvien du lundi au samedi de 17h à 18h30, tous les mercredis de 17h à 19h à la ferme de Kergrac'h à Plouvien. Des livraisons à domicile peuvent aussi être organisées tous les mardis matins et samedis matins pour un minimum d'achat de 25€. Toutes les infos sur <a href="http://www.ladrogueriedesabers.fr">www.ladrogueriedesabers.fr</a> et par téléphone

Retrouvez toutes les informations des associations sur le site de la commune : [www.landeda.fr](http://www.landeda.fr)

## Les commerces de premières nécessités sont ouverts

<b>Superette Utile</b> 02 98 04 80 20	Du lundi au samedi : 8h-19h15 et Dimanche : 8h30-12h30. Livraison à domicile. Commande par téléphone ou par mail : <a href="mailto:valerie.tanneau@systeme-u.fr">valerie.tanneau@systeme-u.fr</a>
<b>Boucherie/traiteur David Léon</b> 02 98 04 93 26	Du mardi au samedi : 8h30-12h15 / 15h-19h ; dimanche : 8h30—12h15. Livraison à domicile le vendredi matin et samedi matin (commande la veille par téléphone - mini de 30€/commande).
<b>Boulangerie Roudaut</b> 02 98 04 11 62	Du mardi au vendredi : 7h-12h45 / 15h30-19h. Le samedi : 7h-12h45. Le dimanche : 7h30 - 12h30
<b>Boulangerie Lanvier</b> 02 98 04 94 55	Du mardi au samedi : 6h30-12h30 / 15h-19h15. Le dimanche : 6h30-13h
<b>Fromagerie GOUTTSSA</b> (Maïwenn Marc, Sébastien Lesocat)	Vente de fromages fermiers et produits frais tous les vendredis en drive de 12h à 12h30 sur le parking de Mezglaz. Commande via <a href="http://www.gouttssa.com">www.gouttssa.com</a> (paiement en ligne)
<b>Viviers de Beg Ar Vill</b>	Du lundi au vendredi de 9h à 12h / 14h à 18h. Samedi de 9h à 12h / 15h à 18h Dimanche de 10h à 12h15 Commandes possibles par téléphone

## Restaurants : livraisons et plats à emporter

<b>L'Ecailler des abers</b> 02 98 37 42 87	Plats à emporter : menu du jour à 12€ et menu du dimanche à 23€. Commandes avant 10h le matin. Horaires de retrait de 11h30 à 12h30 et de 17h30 à 18h30. Livraison possible.
<b>Aber Wrach huîtres bar</b> 02 98 30 86 98 <b>Huîtres Le Cha</b> - 06 79 36 65 28	Vente d'huîtres à emporter le mardi mercredi vendredi de 11h00 à 12h30. Pour les demandes d'huîtres ouvertes, à partir de 50 huîtres prévenir la veille. Pensez également au distributeur automatique à l'entrée de Lannilis.
<b>Entre-mer</b> 06 37 16 28 02	Ouvert pour la vente à emporter et les livraisons : du mardi au samedi : 10h - 20h. Dimanche de 10h30 - 13h
<b>Le Pot de Beurre</b> 02 98 37 43 77	Plat du jour ou burger à emporter, du lundi au vendredi uniquement le midi, réservation uniquement par téléphone de 9h30 à 11h15, pas de livraison, tarifs fixés en fonction de l'arrivée, les plats seront visibles sur notre compte instagram.
<b>L'Oasis</b> 02 98 04 98 99	Livraison de pizzas et plats à domicile les vendredis, samedis et dimanches. Aux heures d'ouverture, possibilité de passer à l'OASIS pour emporter des pizzas et des plats. Approvisionnement quotidien du distributeur automatique de pizzas sur le parking du Leclerc à Lannilis. Il vous servira 24H/24 et 7J/7.
<b>Le Poons</b> —09 54 98 54 44	Pizzas à emporter. Ouvert 7j/7 de 18h30 à 21h30 - carte sur internet
<b>Le Vioben</b> 02 98 04 96 77	Carte de repas à emporter tous les jours midi et soir (commande à effectuer la veille pour le lendemain), possibilités livraison plateaux repas pour les entreprises entrée, plat et dessert pain et beurre 23€. Commande par téléphone ou <a href="http://www.vioben.com">www.vioben.com</a> Livraisons selon disponibilité, les jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Bon cadeau : Commande en ligne <a href="http://www.vioben.com">www.vioben.com</a> et retrait sur place ou envoi numérique ou envoi postal
<b>Le Comptoir des Délices</b> 06 08 76 00 87	Commerce de fruits et légumes, propose un service de click and collect à raison d'une livraison par semaine sur la commune de Landéda. Si vous souhaitez accéder à ce service et commander légumes, fruits de saison, fruits exotiques ou fruits secs, envoyez un sms avec votre nom et prénom. Nous livrons sur le parking de Mezglaz le jeudi à 17h.
<b>Histoire de crêpes</b> 02 98 04 84 29	Vente de crêpes froment et blé noir Du mardi au samedi. Commande par téléphone. A venir chercher entre 10h30 et 12h30
<b>Ty billic ar mor</b> - 02 98 04 91 61 ; <b>Captain</b> - 02 98 04 82 03 ; <b>Restaurant des dunes</b> - 02 98 04 92 77 <b>L'Odyssée</b> -02 98 04 84 30 Se renseigner au restaurant	