

Certains d'entre vous n'ont pas reçu le MIM du mois d'octobre dans leur boîte aux lettres (distribué semaine 43). N'hésitez pas à en informer la mairie, un exemplaire vous sera adressé par voie postale. Vous pouvez également le consulter sur le site internet de la commune.

La mairie vous informe

CONFINEMENT
RÈGLES EN VIGUEUR A LANDÉDA à compter du 30 octobre 2020
venant en précision des mesures gouvernementales

SERVICES ET ÉQUIPEMENTS COMMUNAUX



SERVICES DE LA MAIRIE

accueil@landeda.fr - 02 98 04 93 06

OUVERTS

État civil : accueil sur rendez-vous dans la mesure du possible.

Mariage : 6 personnes maximum ; Obsèques : 30 personnes maximum.

Urbanisme : accueil par téléphone le matin ou par mail.

Services techniques : accueil sur rendez vous 02 98 04 82 60.

Police municipale : 02 98 04 93 06 / police@landeda.fr.



ÉCOLE DES SPORTS

FERMÉE



TOILETTES PUBLIQUES

FERMÉES



OUVERT



FERMÉ, SAUF ACTIVITÉS DE RETRAIT DE COMMANDE



FERMÉ



MÉDIATHÈQUE - LUDOTHÈQUE

mediatheque@landeda.fr - 02 98 30 83 85

FERMÉE, SAUF ACTIVITÉS DE RETRAIT DE COMMANDE

Suite aux annonces gouvernementales, la médiathèque ne peut plus accueillir de public. Mais le prêt et le retour de documents est de nouveau possible !

Vous pourrez accéder au guichet de retrait de vos commandes de 16h à 18h du mardi au samedi.



SALLES COMMUNALES ET MINIBUS

FERMÉS

Les locations ou prêts sont suspendus.

SERVICES ET ÉQUIPEMENTS COMMUNAUTAIRES



SERVICES DE L'HÔTEL DE COMMUNAUTÉ

OUVERTS

Guichet unique : facturation eau & assainissement, déchets.

Service eau et assainissement : 02 30 26 02 82 ou sea@pays-des-apers.fr.

Service du SPANC : 02 90 85 30 17 -

secretariat.environnement@pays-des-apers.fr.

Le service de mouillage de l'Aber Benoît 06 19 87 75 39 - aberbenoit.ccpa@pays-des-apers.fr.

La maison de l'emploi : le matin uniquement et sur rdv. 02 90 85 30 12 ou accueil.emploi@pays-des-apers.fr.



DÉCHETTERIES

OUVERTES

Port du masque obligatoire.



COLLECTE DES DÉCHETS

Le service de la collecte (enlèvement des ordures ménagères et des recyclables) continue dans les conditions habituelles.



MISSION LOCALE

FERMÉE

AUTRES SERVICES ET ÉQUIPEMENTS



CRÈCHES, ÉCOLES, COLLÈGES ET LYCÉES SERVICES PÉRISCOLAIRES

OUVERTS

Port du masque à partir de 6 ans.



COMMERCE DE PREMIÈRES NÉCESSITÉS MARCHÉS ALIMENTAIRES

OUVERTS



PLAGES

ACCESSIBLES

Autorisées pour les sorties dans un rayon de 1 km autour de son domicile.



LIEUX DE CULTE

OUVERTS

Ouverts sans cérémonie sauf obsèques avec jauge à 30 personnes.



AIRES DE JEUX

OUVERTES



TAXIS

AUTORISÉS

Dans le respect des gestes barrières.



TRANSPORTS SCOLAIRES ET COLLECTIFS

AUTORISÉS

Dans le respect des gestes barrières.



BARS ET RESTAURANTS

FERMÉS, SAUF ACTIVITÉS DE LIVRAISON ET DE VENTE A EMPORTER



COMMERCE DITS NON ESSENTIELS

FERMÉS, SAUF ACTIVITÉS DE LIVRAISON ET DE RETRAIT DE COMMANDE

(hors commerces listés à l'article 37 du Décret n° 2020-1310 du 29 octobre 2020).



MAISON DE RETRAITE

FERMÉE AU PUBLIC

Les visites sont actuellement interdites à l'EHPAD des Abers. Plus d'infos sur : www.ehpad-apers.fr/



ÉVÉNEMENTS ET RASSEMBLEMENTS SUR LA VOIE PUBLIQUE OU DANS UN LIEU OUVERT AU PUBLIC

INTERDITS

Au-delà de six personnes (sauf ceux autorisés par l'article 3 du Décret n° 2020-1310 du 29 octobre 2020).



ACTIVITÉS NAUTIQUES ET DE PLAISANCE

INTERDITES

Quelques jours de tolérance sont accordés par la préfecture maritime pour l'hivernage des bateaux.



OFFICE DE TOURISME

FERMÉ

La mairie vous informe ...

COLLECTE NATIONALE

1. En caisse, prenez le ticket de votre choix

2. Présentez le à l'hôtesse de caisse et réglez

3. Le magasin Utile transforme votre don en denrée alimentaire

Afin de pouvoir bénéficier de l'aide, les personnes doivent au préalable se diriger vers une assistance sociale, cette aide alimentaire peut être attribuée à tout âge. A tout âge de la vie, on peut rencontrer des difficultés financières. Des solutions existent, ne pas hésiter à prendre contact avec le maire ou à l'adjointe aux affaires sociales.

MÉDIATHÈQUE - LUDOTHÈQUE

Vous pouvez encore emprunter à la médiathèque, grâce au prêt à emporter et aux sacs surprise. Commandez vos ouvrages via notre site, par email ou par téléphone. Venez récupérer vos commandes de 16h à 18h du mardi au samedi.

Depuis chez vous, accédez à des livres numériques, de films en streaming, les journaux en ligne, des formations ... grâce à la médiathèque numérique SYREN : faites la demande d'ouverture de compte sur le site de la bibliothèque départementale du Finistère à connexion à inscription aux ressources numériques.

Pour les accros à l'espace informatique de la médiathèque, Ewen a créé un serveur pour jouer à Minecraft tous ensemble dans le même monde. Pour rejoindre la team, envoyez un message à e.lenaour@landeda.fr On vous attend !

CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

Les cérémonies patriotiques n'échappent pas aux contraintes sanitaires. Sans la présence fidèle des habitants de Landéda, une délégation composée du Maire, du président et de trois membres de l'UNC ainsi que du président des officiers marins s'est réunie pour commémorer le 11 novembre. Malgré ce contexte, 102 ans après la fin de la première guerre mondiale, hommage a été rendu aux 88 soldats et marins Landédaens victimes des combats. Le monument aux morts restauré en 2019 avait permis d'y inscrire également 13 noms supplémentaires.

SOUTIEN AU BLEUET DE FRANCE

La situation sanitaire actuelle empêche en France les ventes du Bleuët sur la voie publique. Ces ventes permettent le financement de projets au bénéfice des blessés de guerre, des victimes d'actes de terrorisme et de leurs familles. Vous trouverez une campagne de collecte de dons en ligne a été lancée sur : <https://www.onac-vg.fr/nos-projets/donnez-pour-les-blesses-de-guerre-et-les-victimes-acte-de-terrorisme>

INFLUENZA AVIAIRE HAUTEMENT PATHOGÈNE

Cette maladie virale qui affecte les oiseaux est très contagieuse et occasionne des pertes importantes lorsqu'elle est introduite dans les élevages. Depuis le 6 novembre, les mesures de prévention suivantes sont rendues obligatoires dans le Finistère :

- Claustration ou protection des volailles par un filet pour éviter le contact avec des oiseaux sauvages.
- Interdiction de rassemblement d'oiseaux. En cas de vente de volailles vivantes sur le marché, l'accès est limité à un seul vendeur.
- Interdiction de faire participer des oiseaux originaires du département à des rassemblements organisés dans le reste du territoire. Pour la chasse : interdiction des transports et lâchers de gibiers à plumes et interdiction d'utilisation d'appelants.

En savoir plus sur www.landeda.fr

QUE FAIRE PENDANT LE CONFINEMENT ?

Recommandations de l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS)



Maintenir et encourager l'activité physique pendant cette période de confinement apparaît comme essentiel pour préserver notre capital santé, mais aussi, pour renforcer notre immunité qui semble d'une grande importance pour faire face au virus COVID-19.

Vous êtes en télétravail

Instaurer des pauses de 3 minutes en mouvement toutes les heures de télétravail. Des stratégies simples peuvent être adoptées, comme par exemple marcher systématiquement lorsque l'on est au téléphone. S'échauffer et s'étirer cinq à dix minutes avant de s'installer à son bureau, en insistant sur le dos, les épaules et le bassin. Un échauffement des principaux groupes musculaires est également recommandé (cf. site internet de l'OMS). Adapter son poste de travail est aussi possible selon le matériel de chacun : utilisation de swiss-ball, de pédalier ou encore de bureau debout. Ces utilisations doivent être limitées en termes de durée dans la journée et il est recommandé de les fragmenter par petites périodes. L'indicateur principal à prendre en compte étant d'éviter l'inconfort global. Il est important de considérer que ces adaptations ne doivent pas remplacer les pauses actives et que ces recommandations ne se substituent pas non plus aux conseils des services de médecine du travail. **Bougez autour de chez vous !**

<http://carte-sortie-confinement.fr/> merci à Patrick Kerleroux & EOL Jogging et Marche)

MÉMENTO

Gendarmerie : 17 SAMU : 15

Sapeurs Pompiers : 18 - 112

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU—02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F- 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 — 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

LE GALL O. - DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 /06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO - BOBIN Elisabeth - 154 Keriskin -02 98 04 92 91

LA POSTE (3631) - Lannilis

Du lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h/12h et 14h00/17h00.

Le mardi, 9h30/12h00, 14h00/17h00

Le samedi 9h00/12h00

TAXI ABARNOU 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE Informations sur <https://ndfolgoet.fr/>

Associations

RESTOS DU COEUR DE LANNILIS

La campagne d'hiver 2020-2021 des Restos du Coeur de Lannilis aura lieu du 24 novembre 2020 au 14 mars 2021. Les premières distributions auront lieu le mardi 24 et le jeudi 26 novembre 2020 de 13H 45 à 16H00, puis toutes les semaines au même rythme jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se feront de 9H 30 à 11H 30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Coeur devront apporter tous les justificatifs originaux de leurs charges, de leurs res-

sources et de leur identité. 09 62 13 99 14 / restodu-coeur.lannilis@orange.fr

SOCIÉTÉ DE CHASSE DES ABERS

Les battues sont annulées jusqu'à la fin du confinement.

Pour toutes informations sur les mesures et les aides pour les associations. rendez-vous sur :

<https://www.associations.gouv.fr/>

Les commerces se sont organisés

Le Divalo 02 98 04 93 08	Ouvert tous les jours de 8h à 12h Vente tabac, presse et poste. Ouvert les vendredis et samedis de 16h30 à 19h30. Débit boisson fermé
Garage Renault de la Presqu'île 02 98 04 93 22	Ouvert du mardi au samedi : 8h30 - 12h / 13h30 - 18h
Contrôle technique de Lannilis 02 98 04 06 07	Ouvert sur rendez-vous du lundi au vendredi : 7h45 - 12h / 13h30 - 18.Samedi : 8h30 - 12h
Atelier Ty Room 02 98 04 80 66	EPICERIE ET COMPTOIR A THÉS OUVERT Tous les après midi du lundi au samedi de 13h30 à 18h et tous les matins sur rendez vous et livraisons à domicile. Possibilité de bons cadeaux pour Noël. Retrouvez toutes nos infos et produits sur notre site www.atelier-tyroom.com ainsi que sur notre page Facebook (@ateliertyroom) et Instagram. Vous pouvez également nous joindre au 06 62 27 51 56 ou 06 62 38 57 29 ou 02 98 04 80 66. Frederig et Franck
DU Haut de ma dune	Notre boutique est physiquement fermée, mais elle continue de vivre sur FB.duhautdemadune ,vous y retrouverez notre collection. Pour vos commandes, appelez nous tel: 06 59 17 29 12. Retrait ou livraison sur rendez vous. Prenez soin de vous. Isabelle, Frédéric.
Esthétika —06 59 92 00 66 galliousandra@yahoo.fr	Vente de cosmétiques, parfums, maquillage, bons cadeaux. Commande par SMS. Livraison ou retrait boutique (sur rdv).
Le Vivier des créateurs, boutique d'artistes d'art, 420 ar palud à Landéda	Nos créations et des bons cadeaux en LIVRAISON ou RETRAIT sur RDV le vendredi ou samedi de 14h et 19h. Infos : (levivierdescreateurs@gmail.com) Naïg AbeRaku 06 50 67 82 02 Christine TINE CREATIONS 06 64 17 14 98 FB @Levivierdescreateurs Aberwrach
TAXI ABARNOU 06 85 10 52 53	Comme lors du précédent confinement, les taxis Abarnou (autorisations de stationnement commune de Landéda) sont à votre service pour vos déplacements vers les hôpitaux, cliniques, écoles... 156 rue de la mairie. Prenez soin de vous.
LAVERIE 24/24	Service de laverie automatique pour couettes, housses, draps... en 24h/24h. Parking du Utile. Paiement par carte bancaire, sans contact ou en espèces.
La Lanterne d'Argent 09 87 17 71 85	Tous nos bijoux sont disponibles en Click & Collect, via notre boutique en ligne sur lalanternedargent.com . Une session Drive est ouverte le vendredi de 14h à 19h à l'atelier/boutique du port de l'Aber Wrac'h mais vous avez aussi la possibilité de venir <u>sur rendez-vous</u> du mardi au samedi.

Retrouvez toutes les informations des associations sur le site de la commune : www.landeda.fr

Les commerces de premières nécessités sont ouverts

Superette Utile 02 98 04 80 20	Du lundi au samedi : 8h-19h15 et Dimanche : 8h30-12h30. Livraison à domicile. Commande par téléphone ou par mail : valerie.tanneau@systeme-u.fr
Boucherie/traiteur David Léon 02 98 04 93 26	Du mardi au samedi : 8h30-12h15 / 15h-19h ; dimanche : 8h30—12h15. Livraison à domicile le vendredi matin et samedi matin (commande la veille par téléphone - mini de 30€/commande).
Boulangerie Roudaut 02 98 04 11 62	Du mardi au vendredi : 7h-12h45 / 15h30-19h. Le samedi : 7h-12h45. Le dimanche : 7h30 - 12h30
Boulangerie Lanvier 02 98 04 94 55	Du mardi au samedi : 6h30-12h30 / 15h-19h15. Le dimanche : 6h30-13h
Fromagerie GOUTTSSA (Maïwenn Marc, Sébastien Lesocat)	Vente de fromages fermiers et produits frais tous les vendredis en drive de 12h à 12h30 sur le parking de Mezglaz. Commande via www.gouttssa.com (paiement en ligne)
Viviers de Beg Ar Vill	Du lundi au vendredi de 9h à 12h / 14h à 18h. Samedi de 9h à 12h / 15h à 18h Dimanche de 10h à 12h15 Commandes possibles par téléphone

Restaurants : livraisons et plats à emporter

L'Ecailler des abers 02 98 37 42 87	Plats à emporter : menu du jour à 12€ et menu du dimanche à 23€. Commandes avant 10h le matin. Horaires de retrait de 11h30 à 12h30 et de 17h30 à 18h30. Livraison possible.
Huitres Le Cha - 06 79 36 65 28	La boutique huitres Le Cha est ouverte toute l'année au 175 Route de Doenna à l'Aber Wrac'h, vendredi 16H-18H, samedi 10H-12H et 16H-18H, dimanche 10H-12H. Les horaires sont élargis pendant les vacances estivales et Noël. Suivez nous sur Facebook: huitres le-cha aber wrac'h. Pour vos commandes, idées cadeaux 06 79 36 65 28 / g.charreteur@outlook.fr . Un distributeur d'HUITRES 24H/24H paiement/carte uniquement se situe 10 rue de la Roche à LANNILIS
Aber Wrach huitres bar 02 98 30 86 98	Au 13 An Ode Bri, port de l aber wrac'h, la vente d'huitres à emporter se tiendra le mardi, mercredi et vendredi, de 11h00 à 12h30 pour les huitres ouvertes à partir de 50 huitres, prévenir la veille.
Entre-mer 06 37 16 28 02	Ouvert pour la vente à emporter et les livraisons : du mardi au samedi : 10h - 20h. Dimanche de 10h30 - 13h
Le Pot de Beurre 02 98 37 43 77	Plat du jour ou burger à emporter, du lundi au vendredi uniquement le midi, réservation uniquement par téléphone de 9h30 à 11h15, pas de livraison, tarifs fixés en fonction de l'arrivage, les plats seront visibles sur notre compte instagram.
L'Oasis 02 98 04 98 99	Livraison de pizzas et plats à domicile les vendredis, samedis et dimanches. Aux heures d'ouverture, possibilité de passer à l'OASIS pour emporter des pizzas et des plats. Approvisionnement quotidien du distributeur automatique de pizzas sur le parking du Leclerc à Lannilis. Il vous servira 24H/24 et 7J/7.
Le Poons —09 54 98 54 44	Pizzas à emporter. Ouvert 7j/7 de 18h30 à 21h30 - carte sur internet
Le Vioben 02 98 04 96 77	Carte de repas à emporter tous les jours midi et soir (commande à effectuer la veille pour le lendemain), possibilités livraison plateaux repas pour les entreprises entrée, plat et dessert pain et beurre 23€. Commande par téléphone ou www.vioben.com Livraisons selon disponibilité, les jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Bon cadeau : Commande en ligne www.vioben.com et retrait sur place ou envoi numérique ou envoi postal
Le Comptoir des Délices 06 08 76 00 87	Commerce de fruits et légumes, propose un service de click and collect à raison d'une livraison par semaine sur la commune de Landéda. Si vous souhaitez accéder à ce service et commander légumes, fruits de saison, fruits exotiques ou fruits secs, envoyez un sms avec votre nom et prénom. Nous livrons sur le parking de Mezglaz le jeudi à 17h.
Histoire de crêpes 02 98 04 84 29	Vente de crêpes froment et blé noir Du mardi au samedi. Commande par téléphone. A venir chercher entre 10h30 et 12h30
Pokoù Glaces 06 66 20 06 43	Fabricant de glaces artisanales fraîchement installé sur la commune propose une sélection de bûches glacées et une collection de verrines pour les fêtes de fin d'année. A découvrir sur la page Facebook Pokoù Glaces et instagram. Pré-commandes : pokouglaces@gmail.com ou par téléphone. point retrait au 2 stread Kichen, LANDEDA le lundi et le samedi.
Ty billic ar mor - 02 98 04 91 61 ; Captain - 02 98 04 82 03 ; Restaurant des dunes - 02 98 04 92 77 L'Odyssée -02 98 04 84 30 Se renseigner au restaurant	