

## La mairie vous informe

### OPÉRATION BROYAGE DES SAPINS

Pour la 5ème année consécutive, la [Communauté de Communes du Pays des Abers](#) propose aux usagers de son territoire une opération de broyage de sapins de Noël. Nous vous donnons rendez-vous les samedis 9 et 16 janvier 2021 à :

**Plouvien** : Parking de la salle de la Forge - **Samedi 9 janvier** de 14h à 17h - **Dépôts des sapins à partir du mercredi 6 janvier**

**Plabennec** : Déchèterie - **Samedi 9 janvier** de 09h30 à 12h  
**Lannilis** : Parking de l'école sacré cœur - **Samedi 9 janvier** de 09h30 à 12h30 - **Dépôts des sapins à partir du vendredi 8 janvier**

**Plouguerneau** : parking de la salle Jean Tanguy - **Samedi 9 janvier** de 13h30 à 16h30 - **Dépôts des sapins à partir du vendredi 8 janvier**

**Coat-Méal** : aire de covoiturage, rue du Garo - **Samedi 16 janvier** de 14h00 à 16h - **Dépôts des sapins à partir du mercredi 13 janvier**

N'oubliez pas d'enlever toutes les guirlandes et les décorations et d'apporter votre seau pour récupérer le broyat !

Lien vers site internet : <https://www.pays-des-abers.fr/broyage-a-paillage.html>

Publication facebook : <https://www.facebook.com/CC.PaysdesAbers/posts/4773180032753453>

### A VÉLO, VOIR ET ÊTRE VU, C'EST VITAL

En cette période hivernale, les jours deviennent plus courts et les déplacements quotidiens à vélo se font dans l'obscurité.

L'éclairage public donne le sentiment d'être vu, certes, mais ça ne suffit pas vraiment pour circuler en toute sécurité. Lorsque vous circulez en ville ou sur une route la nuit, votre vélo doit disposer d'un équipement qui le rend visible des autres usagers. C'est une obligation prévue par le Code de la route (R313 – alinéas 4,5,18,19 et 20).

Il se compose de plusieurs éléments : un phare avant blanc ou jaune, un phare arrière rouge, un catadioptré (réflecteur) avant blanc ou jaune, un catadioptré (réflecteur) arrière rouge, des réflecteurs visibles latéralement (catadioptrés fixés sur les rayons des roues ou bien pneus à flancs réfléchissants), des réflecteurs de pédale.

À l'éclairage réglementaire du vélo s'ajoute, pour les trajets hors agglomération, le port d'un gilet rétro-réfléchissant dit « de haute visibilité ».

### TRI DES DÉCHETS : RAPPEL DES BONNES PRATIQUES

En cette période de fêtes de fin d'année, retrouvez les bonnes pratiques de tri :

Ce que l'on doit mettre dans la poubelle ou colonne jaune :

- ✓ Les papiers cadeaux (matière papier)
- ✓ Le film d'emballage transparent
- ✓ Les emballages en carton avec coque en plastique
- ✓ Les boîtes en carton
- ✓ Les papiers à bulles

Ce que l'on doit mettre en sac dans la poubelle ou colonne à ordures ménagères :

- ✗ Le papier cadeau plastifié ou à paillettes
- ✗ Le ruban d'emballage (tissu, métallique, plastique)
- ✗ le filet du sapin
- ✗ les guirlandes de décoration en plastiques et les électriques
- ✗ les boules et toutes les décorations de Noël

Et si vous avez encore des doutes, consultez le site de la mairie : <https://www.landeda.fr/vie-pratique/gestion-des-dechets/>

### COUP DE POUCE VÉLO

Bonne nouvelle le dispositif " Coup de Pouce vélo" est prolongé jusqu'au 31 mars 2021!

Mis en place par l'État, il vous donne accès à deux aides :  
- la première financière de 50€ pour faire réparer votre bicyclette par un réparateur agréé.

Dans le Pays des Abers, l'atelier vélo de Kan An Dour vous propose le service. Vous pouvez prendre rendez-vous au 06 83 11 98 37.

- la seconde, un cours gratuit de "Remise en selle" pour réapprendre à être à l'aise sur un vélo. Ce cours est encadré par un moniteur agréé par l'État.

Dans le Pays des Abers, Gwladys Théaud de la société A Vélo vous propose ce service. Vous pouvez la contacter au 06 28 32 22 90 - [contact@avelo.bzh](mailto:contact@avelo.bzh) ou via <https://www.facebook.com/avelo.bzh.7/>

N'attendez plus, ce dispositif s'arrêtera le 31 mars 2021

## PROBLÈME SUR LE RÉSEAU FILAIRE ORANGE

Des dysfonctionnements sur des câbles, boîtiers de raccordement ou poteaux, nous ont été signalés sur certaines zones de la commune.

Dans le cadre d'une réclamation groupée et si, après vérification auprès de votre prestataire, vous êtes concernés par ce type de difficultés, merci de bien vouloir prendre contact avec les services techniques au 02 98 04 82 60 ou par mail à [assistance.rst@landeda.fr](mailto:assistance.rst@landeda.fr).



## Annonces

### VIE PAROISSIALE

#### Messes pour la communauté chrétienne Lannilis-Plouguerneau

Samedi 9 janvier : messe à Lannilis à 18 h.

Dimanche 10 janvier : messe à Plouguerneau à 10h30

Mercredi 13 janvier : messe à Lannilis à 9 h15

Jeudi 14 janvier : messe à Plouguerneau à 9h15,

**Respect des mesures sanitaires : port du masque obligatoire, lavage des mains, respect des distances mises en place dans l'Eglise.**

### CHERCHE

- Urgent. Couple d'enseignants avec 2 enfants cherche maison à louer à l'année, 3 chambres minimum avec terrain. 06 75 58 97 87

- Recherche pré à louer sur la commune de Landeda pour une jument de 18 ans très sociale. Merci de me contacter par mail [c.demizieux@orange.fr](mailto:c.demizieux@orange.fr) ou au 06 37 09 67 38

### EMPLOI

- Bonjour, j'ai 21 ans et je suis aide à domicile et nounou depuis maintenant 4 ans, je suis disponible pour effectuer des tâches de la vie quotidienne à votre domicile ( aide à la mobilité- ménage -course- petits travaux- tapisserie- peinture - garde d'enfant et balade animaux) déclaration CESU, au prix de 13€/h net. 0663804222

-**Bruno L'Hostis, professeur indépendant**, donne cours de maths et physique-chimie niveaux collège et lycée. 06 46 53 86 97 [bruno.lhostis@laposte.net](mailto:bruno.lhostis@laposte.net) / [lhostis984@gmail.com](mailto:lhostis984@gmail.com)

### A VENDRE

- Table de salle à manger en chêne avec 6 chaises. Bon état, 200 euros. 06 28 28 86 52

### PERDU

- Une paire de lunettes de vue multicolore à Penn Enez le 4 janvier. Si vous les trouvez merci de les rapporter à la mairie.

## MÉMENTO

Gendarmerie : 17 SAMU : 15

Sapeurs Pompiers : 18 - 112

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU—02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F- 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 — 02 98 04 93 10.

### CABINETS INFIRMIERS

LE GALL O. - DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

### OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

### KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 /06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

### PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

### PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

### DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin -02 98 04 92 91

### LA POSTE (3631) - Lannilis

Du lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h/12h et 14h00/17h00.

Le mardi, 9h30/12h00, 14h00/17h00

Le samedi 9h00/12h00

TAXI ABARNOU 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE Informations sur <https://ndfolgoet.fr/>

## Associations

Une urne est mise à votre disposition à l'accueil de la mairie afin de collecter les dons.



Cette année, difficile de faire la fête  
ensemble continuons à soutenir le Téléthon

**POUR FAIRE UN DON EN LIGNE :**  
<https://soutenir.afm-telethon.fr/donner/abers-solidarite-telethon-challenge-coeur-a-coeur>



Bravo, vous êtes sur la page de collecte...  
**Merci !**

 telethon.abersfinistere  
 Abers Solidarités (@aberssolidarite2)  
 abers.solidarites@gmail.com  
 <https://aberssolidarite.wixsite.com/telethon>

## RUGBY

Semaine 01. Dans les conditions de sécurité du protocole Covid19.

**Samedi 09 janvier :**

**Toutes catégories :** Entraînement de 10h00 à 12h au Grouanec

**Dimanche 10 janvier :**

**Rugby sans contact :** Entraînement de 10h30 à 12h00 au Grouanec.

**Mercredi 13 janvier :**

**M10-M12-M14 :** Entraînement de 17h30 à 19h00 au Grouanec

Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr> - <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber/>

## SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame HOSTIOU assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche le 3ème jeudi du mois à la mairie de **PLOUGUERNEAU** :  
**De 09h30 à 12h <<< Jeudi 21 janvier >>>**

Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences merci de contacter le bureau de Brest au 02 98 43 44 93.

# Commerces

<b>Utile</b> 02 98 04 80 20	<b>Nouveau service Cashback</b> : possibilité de retrait d'argent en caisse, toutes banques. (*) Retrait d'argent limité à 50€ par jour et par personne – Vis-à-vis de la loi, le retrait d'argent est obligatoirement lié à un acte d'achat. Le magasin proposera ce service dans l'attente de la mise en service du distributeur.
<b>Ciseaux en wrac'h</b> 02 98 04 81 33	Cindy et Jacqueline vous souhaitent une bonne année 2021. Le salon est ouvert du lundi de 13h30 à 18h, mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30, mercredi de 9h à 12h, jeudi 9h à 12h et de 13h30 à 18h30, vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30, samedi de 8h30 à 16h. Également ouvert sur rdv sur l'heure de midi mardi et vendredi et le jeudi jusqu'à 20h. Suivez nous sur facebook et instagram.
<b>Beauté &amp; Détente des Abers</b> 06 59 92 00 66	Profitez des OFFRES du mois : du 4 au 16 janvier Soin visage d'1h00 à 45 € au lieu de 65 €. 1 Beauté des mains achetée = 1 pose de vernis offerte. Prenez vos rendez-vous 24h/24 directement sur <a href="https://beautedetentedesabers.kalendes.com">https://beautedetentedesabers.kalendes.com</a> , ou au 06 59 92 00 66 & 02 98 36 78 72 (horaires d'ouverture) A bientôt. Sandra
<b>Atelier Ty Room</b> 02 98 04 80 66 06 62 38 57 29 06 62 27 51 56	L'Atelier Ty Room vous souhaite une bonne année. Ouvert en janvier le jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30. À très bientôt sur le port! Frederig et Franck
<b>Immobilier CAPIFRANCE</b> 06 87 00 35 73	Sylvie TROMELIN CAPIFRANCE vous présente ses Meilleurs Voeux pour 2021 ! BLOAE-VEZH MAT ! Vous désirez vendre... n'hésitez pas, appelez moi 06 87 00 35 73 - Estimation gratuite - Accompagnement personnalisé, mise en valeur de votre bien par des vidéos. Mail : <a href="mailto:sylvie.tromelin@capifrance.fr">sylvie.tromelin@capifrance.fr</a>

## Restaurants : livraisons et plats à emporter

<b>Les huîtres Beg Ar Vill</b>	Viviers de Beg ar Vill : jusqu'au Jeudi midi, vous pouvez désormais commander votre bourriche d'huîtres dans votre magasin Utile ou en téléphonant à Beg ar Vill directement et vous pourrez la récupérer à Utile au bourg à partir du Vendredi matin.
<b>L'Ecailler des abers</b> 02 98 37 42 87	Plats à emporter : menu du jour à 12€ et menu du dimanche à 23€. Commandes avant 10h le matin. Horaires de retrait de 11h30 à 12h30 et de 17h30 à 18h30. Livraison possible.
<b>Huîtres Le Cha - 06 79 36 65 28</b>	La boutique huîtres Le Cha est ouverte toute l'année, vendredi 16H-18H, samedi 10H-12H et 16H-18H, dimanche 10H-12H. Suivez nous sur Facebook : huitres le-cha aber wrac'h. Un distributeur d'HUITRES 24H/24H se situe 10 rue de la Roche à LANNILIS. <a href="mailto:g.charreteur@outlook.fr">g.charreteur@outlook.fr</a> .
<b>Entre-mer</b> 06 37 16 28 02	Ouvert pour la vente à emporter et livraisons : du mardi au samedi : 10h - 20h. Dimanche de 10h30 - 13h
<b>Le Pot de Beurre</b> 02 98 37 43 77	Plat du jour ou burger à emporter, du lundi au vendredi uniquement le midi, réservation par téléphone de 9h30 à 11h15, les plats seront visibles sur notre compte instagram.
<b>L'Oasis</b> 02 98 04 98 99	Livraison de pizzas et plats à domicile les vendredis, samedis et dimanches. Aux heures d'ouverture, possibilité de passer à l'OASIS pour emporter des pizzas et des plats. Approvisionnement quotidien du distributeur automatique de pizzas sur le parking du Leclerc à Lannilis.
<b>Le Poons—09 54 98 54 44</b>	Pizzas à emporter. Ouvert 7j/7 de 18h30 à 21h30 - carte sur internet
<b>Le Vioben</b> 02 98 04 96 77	Carte de repas à emporter tous les jours midi et soir (commande à effectuer la veille pour le lendemain), possibilité livraison plateaux repas pour les entreprises.
<b>La Palue</b> 02 98 04 82 39	Ouvert 7/7 midi et soir. Le midi : Plateau repas à 10€ (entrée, plat, dessert) servis chauds. Retrouver aussi la liste de nos plats et pizzas à emporter sur internet <a href="http://www.restaurant-pizzeria-la-palue.fr">www.restaurant-pizzeria-la-palue.fr</a> ou sur Facebook. Commandes au 02 98 04 82 39
<b>Ty billic ar mor - 02 98 04 91 61 ; Captain - 02 98 04 82 03 ; Restaurant des dunes - 02 98 04 92 77 L'Odysée -02 98 04 84 30</b>	