

Le poste de garde, au port du Vilh, à l'embouchure de l'aber Benoit, est une toute petite partie d'un ensemble allemand qui servait à défendre l'entrée de l'aber-benoît et notamment les allées et venues des pêcheurs / goémoniers.

La mairie vous informe

ACCUEIL DE LOISIRS VACANCES D'HIVER

Les inscriptions au sein de l'accueil de loisirs pour les vacances d'hiver, et les mercredis du mois de mars, sont **ouvertes**. Pour s'inscrire, remplissez le formulaire sur le site internet de la commune, à retourner à l'accueil de loisirs (ou par mail à alsh@landeda.fr)

Plus d'infos au 02 98 04 80 48 ou à alsh@landeda.fr

OBJECTIFS VACANCES

Objectif vacances revient pour les vacances d'hiver, jusqu'au 5 mars. Inscris-toi vite !! Dossier à télécharger sur <https://www.landeda.fr/objectif-vacances-hiver2021/> 16 places maximum par journée. Tarifs en fonction du quotient familial.

Plus d'infos au 02 98 04 93 06 ou à accueil@landeda.fr

PARCOURS CITOYEN (ex. recensement militaire), pensez-y !

Tous les jeunes Français.es doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile entre le jour de leur 1⁶ème anniversaire et la fin du 3^{ème} mois suivant, avec le livret de famille, une pièce d'identité et un justificatif de domicile. Une attestation leur sera délivrée et servira notamment pour les examens et le passage du permis de conduire.

TRAVAUX RUE DE KERVIGNON

Du 1er au 5 mars, un busage va être fait. La rue de Kervignon sera barrée, une déviation sera mise en place par Kervihan et Kerverdi.

PLAN CLIMAT - PCAET

Risques de submersion marine, d'inondation, de sécheresse, de pénuries d'eau, d'augmentation des allergies et des maladies respiratoires... les conséquences du dérèglement climatique sont pour certaines déjà là et le territoire du Pays des Abers y est de plus en plus vulnérable. Pour atténuer ces effets et permettre au territoire de s'adapter, la Communauté de communes du Pays des Abers a lancé le 26 septembre 2019 son Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET).

Il vous reste encore quelques jours, jusqu'au 28 février 2021 pour contribuer au plan climat en répondant au questionnaire en ligne sur <https://www.pays-des-apers.fr/plan-climat.html>

COUPURE DE COURANT

Jeudi 4 mars entre 8h30 et 12h15 dans les quartiers de Route des Anges et Rozvenni. Les personnes concernées ont reçu un courrier d'ENEDIS.

PIÉGEAGE DES RONGEURS AQUATIQUES NUISIBLES SUR LE BAS-LEON

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon lance un appel à bénévoles pour le piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (rats musqués, ragondins). Introduits dans les années 50 pour l'élevage, ces rongeurs sont en constante progression et responsables de dégâts sur les berges des cours d'eau. Cette mission d'utilité publique est donc nécessaire pour protéger le patrimoine naturel du territoire.

Si vous êtes intéressés, des cages sont mises à votre disposition à compter du 1^{er} Mars. Vous pourrez les retirer au siège du Syndicat des Eaux du Bas-Léon à Kernilis en contactant Mr. Kilian BRIAND au 06 32 10 68 05. Pour récompenser l'investissement des piégeurs, chaque prise est rémunérée par le syndicat à hauteur de 3 €. Besoin de plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter.

ACCUEIL DE PROXIMITÉ DES FINANCES PUBLIQUES

La trésorerie de Plabennec étant fermée depuis le 31/12, des permanences sont assurées par les agents des Finances Publiques à la Mairie de Lannilis les 1^{er} et 3^e mercredi du mois (matin de 9h à 12h). Uniquement sur rdv au 0 809 401 401 (de 8h30 à 19h) ou en ligne sur <https://www.impots.gouv.fr/portail/contacts>

Plus d'informations sur www.landeda.fr

PAIEMENT DE PROXIMITÉ

Les Finances Publiques ont mis en place un service de paiement de proximité pour le paiement de vos factures relevant des produits locaux (cantine, crèche, hôpital...), des impôts, des amendes, jusqu'à 300€ en espèces et sans limitation de montant en carte bancaire, sauf pour les impôts (jusqu'à 300€).

À Landéda, ce service est mis en place au bar - tabac Le Divalo.

Vous pouvez également payer ces factures en ligne (PayFip) ou, en cas de besoin, régler par chèque par simple envoi au service mentionné sur ces factures.



MÉDIATHÈQUE

À vos souvenirs ! Grâce au don de M. Oulhen, vous pouvez consulter à la médiathèque son livre "L'Aber-Wrac'h-Landéda : 1870-1970", un imposant recueil de cartes postales et photos anciennes.



Retrouvez des souvenirs de jeunesse, de vos parents ou grands-parents et ajoutez vos anecdotes sur le cahier qui accompagne le livre.

Pendant les vacances, votre médiathèque vous accueille : Mardi : 14h-18h ; Mercredi : 10h-12h, 14h-18h ; Jeudi : 14h-18h ; Vendredi : 14h-18h ; Samedi : 10h-12h, 14h-18h.



SSBE
Sport Sante Bien Etre

Sédentarité et écrans : un facteur d'obésité majeur chez l'enfant.

C'est ce que révèle une étude menée par l'Institut de Barcelone dont les résultats ont été publiés dans la revue *Pediatric Obesity*. Cette étude qui s'est appuyée sur une cohorte de 1480 enfants a étudié l'influence de cinq facteurs de mode de vie sur le surpoids de l'enfant entre l'âge de 4 à 7 ans : l'activité physique, le temps de sommeil, le temps passé devant la télévision, la consommation d'aliments d'origine végétale et la consommation d'aliments transformés. Les résultats montrent que la pratique des écrans combine différents comportements malsains favorisant le surpoids chez l'enfant :

<https://www.lebonusagedesecrians.fr/2020/01/29/sedentarite-et-ecrans-un-facteur-dobesite-majeur-chez-lenfant/>

Les enfants les plus exposés aux écrans ont un risque accru de surpoids, d'obésité et de syndrome métabolique à l'âge de 7 ans. À contrario le temps affecté à d'autres activités sédentaires (puzzle, lecture, dessin...) ne semble pas être un facteur favorisant le surpoids.

Les publicités télévisées encouragent la consommation d'aliments malsains (gras et sucrés notamment). Or, une forte consommation de produits ultra-transformés à l'âge de 4 ans augmente le risque d'avoir un IMC trop important à 7 ans.

On sait que l'usage des écrans se fait souvent au détriment de l'activité physique et du sommeil. Or, les études montrent que 45% des enfants dormant insuffisamment sont en surpoids.

D'où la nécessité pour les parents d'inciter leurs enfants dès le plus jeune âge à délaisser les écrans pour adopter un mode de vie sain : temps d'écran limité, activité physique régulière, sommeil suffisant, alimentation équilibrée.

Nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

Annonces

VIE PAROISSIALE

MESSES POUR LA COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LANNILIS-
PLOUGUERNEAU

Pas de messe le Samedi.

Dimanche 28 février : messe à Lannilis à 9h30 et à Plouguerneau à 11h.

Mercredi 3 mars : messe à Lannilis à 9h15.

Jeudi 4 mars : messe à Plouguerneau à 9h15,

Respect des mesures sanitaires : port du masque obligatoire, lavage des mains, respect des distances mises en place dans l'Eglise.

EMPLOI

L'OASIS recrute un livreur de pizzas à domicile. Permis B. Se présenter à l'OASIS aux heures d'ouverture.
02 98 04 98 99.

CHERCHE À LOUER

Jeune couple originaire de Landéda cherche à louer à l'année sur la commune ou alentours. Idéalement type T2 ou T3 avec jardin. 06 47 11 53 57.

PORTES OUVERTES

MFR - Saint Renan : vendredi 12 mars de 17h à 20h et samedi 13 mars de 9h à 17h sur rendez-vous. Renseignements au 02 98 84 21 58 ou mfr.st-renan@mfr.asso.fr

IRÉO de Lesneven : vendredi 12 mars de 17h à 20h et samedi 13 mars de 9h à 17h. Renseignements au 02 98 83 33 08.

COLLÈGE Saint Antoine - La Salle - Lannilis : samedi 13 mars de 9h à 13h, les portes ouvertes sont remplacées par des rencontres digitales. Les familles qui le souhaitent pourront y rencontrer en ligne les membres de l'équipe du collège et poser leurs questions. Rendez-vous sur le site du collège : www.collegesaintantoine.fr Nous vous proposons également des rendez-vous individuels. Contact : 02 98 04 00 37 ou par mail : secretariat@collegesaintantoine.fr

ESPACE PARENTS-ENFANTS

Ateliers de rencontres, d'échanges, de jeux pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents... avec la participation des professionnels de la PMI et du RPAM les mardis 9 et 23 mars, 6 et 20 avril, 18 mai, 1^{er}, 15 et 29 juin de 9h30 à 11h30. Ouvert à tous, gratuit. Inscription obligatoire au RPAM de Lannilis au 02 98 37 21 28 ou rpam@lannilis.bzh

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU—02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F- 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 — 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. -LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 /06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin—02 98 04 92 91

LA POSTE (3631) - Lannilis

Du lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h/12h et 14h00/17h00.

Le mardi, 9h30/12h00, 14h00/17h00

Le samedi 9h00/12h00

TAXI ABARNOU 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE Informations sur <https://ndfolgoet.fr/>

Heures d'ouverture de la mairie

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ; le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr / Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie, **17** et Sapeurs Pompiers, **18 ou 112**. Urgence Eau et Assainissement : 06 08 41 49 75

Service technique 02 98 04 82 60

Collecte des déchets ménagers

Landéda est collectée en semaine paire. Prochaines collectes : vendredi 26 février et vendredi 12 mars.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31.

Associations

DOSSIER DE DEMANDE DE SUBVENTION 2021

Les subventions représentent une aide de la commune à certaines activités d'intérêt général dans le domaine du sport, de l'animation, de l'enfance, des activités culturelles et socioculturelles, activités qui auraient du mal à s'équilibrer ou à rester accessibles à tous sans cette contribution.

Le dossier de demande de subvention est disponible en mairie, ou est téléchargeable sur le site de la commune. Date limite de dépôt en mairie : le 25 mars (par mail à accueil@landeda.fr ou dans la boîte aux lettres).

SECTION DES OFFICIERS MARINIERS DE LANDEDA

Cotisations annuelles 2021 : compte-tenu de la situation sanitaire, les cotisations seront à déposer dans les boîtes aux lettres de : André Hamon au 261 Ar Mean ; Christian Cordier au 270 Kerivin ; Michel Reynaud au 210 Rannveret. Chèque libellé à l'ordre des officiers mariniers de Landéda. Montant des cotisations : adhérents : 26 € ; veuves : 14 €. Les timbres seront remis dès réception des cotisations.

PLOUGUERNEAU ACCUEIL SOLIDARITÉ (P.A.S.)

Braderies de 9h à 12h le jeudi 4 mars et le samedi 20 mars sous contraintes sanitaires. Rens. au 06 07 54 52 10.

COLLECTE DES RESTOS DU CŒUR : ON COMPTE SUR VOUS

Les bénévoles des restos du cœur vous attendent les vendredi 5 et samedi 6 mars à la sortie des supermarchés de PLABENNEC, PLOUGUERNEAU, LANNILIS et LANDEDA. Mobilisons nous pour ces journées de solidarité.

RECYCLERIE MOBILE

Dans le cadre de son Programme de Prévention des Déchets, la CCPA poursuit son opération recyclerie mobile en partenariat avec l'association Un peu d'R.

Cette action a pour objectif de détourner de l'enfouissement et de l'incinération des objets qui pourraient encore servir.

Ne sont concernés que les objets pouvant resservir, en bon état et ne nécessitant pas ou peu d'intervention.

L'association est susceptible de collecter : meubles, linge et linge de maison, appareils en état de marche, jouets, livres, literie, vaisselle...

Le matériel est remis en circuit à des fins sociales dans le Pays de Brest.

Le camion de la recyclerie sera présent dans l'enceinte de la déchèterie de Lannilis le vendredi 5 mars et le samedi 17 avril.

Campagne d'été 2021 des Restos du Cœur de LANNILIS

Les distributions auront lieu de 13h30 à 16h15 aux dates suivantes les mardis : 23/03 ; 06 /04 ; 20/04 ; 04/05 ; 18/05 ; 01/06 ; 15/06 ; 29/06 ; 13/07 ; 27/07 ; 10/08 ; 24/08 ; 07/09 ; 21/09 ; 05/10 ; 19/10 ; 02/11.

Les inscriptions auront lieu aux mêmes dates de 9h à 12h.

Se présenter muni des justificatifs originaux des charges et ressources.

Restos du cœur - 2 Allée Verte 29870 Lannilis

Tél. 09 62 13 99 14.

Email : restoduceur.lannilis@orange.fr

Commerces

Atelier Ty Room 02 98 04 80 66 06 62 38 57 29 / 06 62 27 51 56	Fermeture annuelle jusqu'au 10 mars. À très bientôt ! Frederïg et Franck.
Immobilier CAPIFRANCE 06 87 00 35 73	Sylvie TROMELIN CAPIFRANCE - Accompagnement personnalisé - Estimation - Création de vidéo - Grande Visibilité - "Proche de vous, près de chez vous" - 06 87 00 35 73 - sylvie.tromelin@capifrance.fr
Brasserie de Cézon 06 17 30 02 40	Ouverte le vendredi soir (16h à 18h) et le samedi matin (10h à 12h) pour la vente et le retrait de commandes. Contact : 06 17 300 240 / www.brasserie-cezon.fr
Atelier Trame	Artisan designer – Création & fabrication de meubles – Décapage de meubles par aérogommage – Agencement sur mesure – Conseil en design d'espace. 378 Z.A. Bel Air 29870 LANDEDA – Contact Gaëtan OLERON au 06 73 53 57 41 – www.ateliertrame.xyz
UTILE	Fermeture le dimanche 28/02, lundi 01/03, mardi 02/03, mercredi 03/03 et jeudi 04/03. Réouverture le vendredi 04/03 à 8h.

Restaurants : livraisons et plats à emporter

Les huîtres Beg Ar Vill	Viviers de Beg ar Vill : jusqu'au Jeudi midi, vous pouvez désormais commander votre bourriche d'huîtres dans votre magasin Utile ou en téléphonant à Beg ar Vill directement et vous pourrez la récupérer à Utile au bourg à partir du Vendredi matin.
L'Ecailler des abers 02 98 37 42 87	Plats à emporter : menu du jour à 12€ et menu du dimanche à 23€. Commandes avant 10h le matin. Horaires de retrait de 11h30 à 12h30 et de 17h30 à 18h00. Livraison possible.
Huîtres Le Cha - 06 79 36 65 28	La boutique huîtres Le Cha est ouverte toute l'année , vendredi 16H-18H, samedi 10H 12H et 16H-18H, dimanche 10H-12H. Suivez nous sur Facebook : huitres le-cha aber wrac'h. Un distributeur d'HUITRES 24H/24H se situe 10 rue de la Roche à LANNILIS. g.charreteur@outlook.fr .
Entre-mer 06 37 16 28 02	Ouvert pour la vente à emporter et livraisons : du mardi au samedi : 10h - 18h. Dimanche de 10h30 - 13h
Le Pot de Beurre 02 98 37 43 77	Plat du jour ou burger à emporter, du lundi au vendredi uniquement le midi, réservation par téléphone de 9h30 à 11h15, les plats seront visibles sur notre compte Instagram.
L'Oasis 02 98 04 98 99	Fermé les VSD (26,27 et 28/02). Pendant ce week-end le distributeur automatique de pizzas « made in l'Oasis » sera approvisionné sur le parking du Leclerc à Lannilis. À votre service 7j/7 et 24h/24. Réouverture de l'Oasis le vendredi 5 mars.
Le Vioben 02 98 04 96 77	Carte de repas à emporter tous les jours midi et soir (commande à effectuer la veille pour le lendemain), possibilité livraison plateaux repas pour les entreprises.
Ty billic ar mor - 02 98 04 91 61 ; Captain - 02 98 04 82 03 ; Restaurant des dunes - 02 98 04 92 77 L'Odysée -02 98 04 84 30 Le Poons - 09 54 98 54 44	