

La mairie vous informe

PARCOURS CITOYEN (ex. recensement militaire), pensez-y !

Tou.te.s les jeunes Français.es doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile entre le jour de leur 16^{ème} anniversaire et la fin du 3^{ème} mois suivant, avec le livret de famille, une pièce d'identité et un justificatif de domicile. Une attestation leur sera délivrée et servira notamment pour les examens et le passage du permis de conduire.

ACCUEIL DE PROXIMITÉ DES FINANCES PUBLIQUES

La trésorerie de Plabennec étant fermée depuis le 31/12, des permanences sont assurées par les agents des Finances Publiques à la Mairie de Lannilis les 1^{er} et 3^e mercredi du mois (matin de 9h à 12h). Uniquement sur rdv au 0 809 401 401 (de 8h30 à 19h) ou en ligne sur <https://www.impots.gouv.fr/portail/contacts>
Plus d'informations sur www.landeda.fr



UNE AIDE DE 500 € POUR LES TPE ayant engagé des dépenses de numérisation.

Le chèque France Num de 500 euros est proposé aux entreprises de moins de 11 salariés ayant fait l'objet d'une interdiction d'accueil du public à partir du 30 octobre 2020, ainsi qu'aux hôtels et hébergements similaires employant moins de 11 salariés.

Pour bénéficier de cette aide, les entreprises éligibles devront justifier - factures à l'appui - d'avoir engagé des dépenses de numérisation à hauteur de 450 euros minimum, entre le 30 octobre 2020 et le 31 mars 2021.

+ d'infos : <https://www.pays-des-abers.fr/mesures-pour-soutenir-les...>



PAIEMENT DE PROXIMITÉ

Les Finances Publiques ont mis en place un service de paiement de proximité pour le paiement de vos factures relevant des produits locaux (cantine, crèche, hôpital...), des impôts, des amendes, jusqu'à 300€ en espèces et sans limitation de montant en carte bancaire, sauf pour les impôts (jusqu'à 300€).

À Landéda, ce service est mis en place au bar – tabac Le Divalo.

Vous pouvez également payer ces factures en ligne (PayFip) ou, en cas de besoin, régler par chèque par simple envoi au service mentionné sur ces factures.



MÉDIATHÈQUE

La médiathèque reprend ses horaires scolaires, elle vous accueille :

Mardi : 16h-18h ; Mercredi 10h-12h et 14h-18h ; Jeudi : 16h-18h ; Vendredi : 16h-18h ; Samedi : 10h-12h et 14h-18h.

Profitez-en pour consulter et partager vos souvenirs de Landéda autour du livre de M. OULHEN, en expo à la médiathèque.

À bientôt.



À quel âge est-on vieux ? À 30 ans, répondra un enfant. Jamais, dira une personne considérée comme « âgée », les yeux pétillants. Et d'autres, selon leur expérience de vie, leur santé et leur parcours se sentiront déjà vieux, peut-être trop jeunes. La réponse à la question « Quand est-ce qu'on est trop vieux pour bouger ? » est, quant à elle, plutôt unanime : jamais.

<https://www.journaldemontreal.com/2020/02/22/le-sport-apres-70-ans>

Vrai ou faux ?

« Manger mieux est plus important que bouger plus »

FAUX : Les deux sont aussi importants l'un que l'autre et sont d'ailleurs liés. En termes de prévention, une alimentation équilibrée (riche en fruits, légumes et fibres, pauvre en charcuterie, en viande rouge et en sel) et la pratique régulière d'une activité physique sont associées à des réductions significatives du risque de plusieurs cancers.

« Il vaut mieux faire du sport une fois de temps en temps que de bouger un peu chaque jour »

FAUX : C'est l'activité physique pratiquée régulièrement dans la durée qui a le plus d'effets positifs sur l'organisme. La continuité des activités est indispensable car les bénéfices s'estompent à l'arrêt de la pratique. L'idéal est de tendre vers une pratique quotidienne.

« Quand on est malade, il vaut mieux économiser ses forces pour lutter contre la maladie »

FAUX : Une activité physique qui prend en compte les besoins de la personne atteinte d'un cancer améliore au contraire sa qualité de vie et diminue la sensation de fatigue liée au cancer. L'activité physique est utile pour prévenir la fatigue et le déconditionnement physique entraînés par la chimiothérapie. Il est recommandé d'en parler avec son médecin. En cours de traitement, il est important que l'activité physique soit encadrée par des professionnels spécifiquement formés à l'activité physique en cancérologie.

« Pratiquer une activité physique après un cancer réduit les risques de récurrence »

VRAI : Les connaissances scientifiques font état, pour le cancer du sein, d'une baisse du risque de récurrences lorsque les patientes ont entamé une activité physique après le diagnostic. Cet effet semble d'autant plus important que la pratique est régulière et intense.

<https://www.fondation-arc.org/support-informationdepliant-activite-physique>

Nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

Associations

DOSSIER DE DEMANDE DE SUBVENTION 2021

Les subventions représentent une aide de la commune à certaines activités d'intérêt général dans le domaine du sport, de l'animation, de l'enfance, des activités culturelles et socioculturelles, activités qui auraient du mal à s'équilibrer ou à rester accessibles à tous sans cette contribution.

Le dossier de demande de subvention est disponible en mairie, ou est téléchargeable sur le site de la commune.

Date limite de dépôt en mairie : le 25 mars (par mail à accueil@landeda.fr ou dans la boîte aux lettres).

DYNAMIQUE ASSOCIATIVE

Nous vous proposons donc de nous projeter d'ors et déjà vers demain, même si nous n'avons pas encore toute la visibilité souhaitée, il est important d'anticiper une reprise de la dynamique associative.

Nous vous invitons à nous faire parvenir par mail à nolwenn.dauphin.bossard@gmail.com vos projets d'activités et d'animations (objets, dates et lieux).

Les Landédaens et Landédaennes ont besoin d'une bouffée d'oxygène après ces longs mois sans activité sportive, culturelle et autres.

PLAISANCIERS DE L'ABER WRAC'H

L'assemblée générale de l'APA est reportée en juin en raison de la crise sanitaire. Renseignements pour les adhésions : Alain Magoutier - alain.magoutier@wanadoo.fr

SECTION DES OFFICIERS MARINIERS DE LANDEDA

Cotisations annuelles 2021 : compte-tenu de la situation sanitaire, les cotisations seront à déposer dans les boîtes aux lettres de :

André Hamon au 261 Ar Mean ;

Christian Cordier au 270 Kerivin ;

Michel Reynaud au 210 Rannveret.

Chèque libellé à l'ordre des officiers mariniers de Landéda.

Montant des cotisations : adhérents : 26 € ; veuves : 14 €.

Les timbres seront remis dès réception des cotisations.

RUGBY CLUB DES ABERS

Semaine 09 - Dans les conditions de sécurité du protocole Covid19.

Samedi 06 mars : Toutes catégories : Entraînement de 10h à 12h au Grouanec.

Dimanche 07 mars : Rugby sans contact : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h.

Mercredi 10 mars : M10-M12-M14 : Entraînement au Grouanec de 14h30 à 16h30.

Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr> -

<https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber/>

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU—02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F- 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 — 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. -LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 /06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHEPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin -02 98 04 92 91

LA POSTE (3631) - Lannilis

Du lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h/12h et 14h00/17h00.

Le mardi, 9h30/12h00, 14h00/17h00

Le samedi 9h00/12h00

TAXI ABARNOU 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE Informations sur <https://ndfolgoet.fr/>

Heures d'ouverture de la mairie

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ; le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr / Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie, **17** et Sapeurs Pompiers, **18 ou 112**. Urgence Eau et Assainissement : 06 08 41 49 75

Service technique 02 98 04 82 60

Collecte des déchets ménagers

Landéda est collectée en semaine paire. Prochaines collectes : vendredi 12 mars et vendredi 26 mars.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31.

Annonces

VIE PAROISSIALE

Pas de messe le Samedi.

Dimanche 7 mars : messe à Lannilis à 9h30 et à Plouguerneau à 11h.

Mercredi 10 mars : messe à Lannilis à 9h15.

Jeudi 11 mars : messe à Plouguerneau à 9h15.

Respect des mesures sanitaires : port du masque obligatoire, lavage des mains, respect des distances mises en place dans l'Eglise.

EMPLOI

Agent portuaire H/F pour saison juillet et août. Permis bateau et notions d'anglais. Envoyer CV + Lettre de motivation par courrier à 1 Le Port 29870 Landéda ou par mail à aberwrach@bretagne-ouest.cci.bzh Pour plus de renseignements appeler au 02 98 04 91 62.

L'entreprise **SOARES de Plabennec** en partenariat avec la maison de l'emploi du pays des abers propose un temps d'échange (présentation de l'entreprise et des postes et entretien individuel) le mardi 16 mars à 9h30 à L'hôtel de communauté à Plabennec. Inscription au 02 90 85 30 12.

SERVICE SOCIAL MARITIME

Permanence le 18 mars de 9h30 à 12h à la mairie de Plouguerneau. Prendre rdv au 02 98 43 44 93.

À VENDRE

Au profit de la SNSM de l'Aber Wrac'h, le livre « **Mare Vosttrum** » de **Pierre Le Bihan** (ancien président du Yacht Club des Abers). Disponible à la coopérative maritime du port.

PORTES OUVERTES

MFR - Plabennec et Ploudaniel : samedi 13 mars de 9h à 17h sur rendez-vous. Renseignements au 02 98 40 40 73 ou mfr.plabennec@mfr.asso.fr

MFR - Saint Renan : vendredi 12 mars de 17h à 20h et samedi 13 mars de 9h à 17h sur rendez-vous. Renseignements au 02 98 84 21 58 ou mfr.st-renan@mfr.asso.fr

IRÉO de Lesneven : vendredi 12 mars de 17h à 20h et samedi 13 mars de 9h à 17h. Renseignements au 02 98 83 33 08.

COLLÈGE Saint Antoine - La Salle - Lannilis : samedi 13 mars de 9h à 13h, les portes ouvertes sont remplacées par des rencontres digitales. Les familles qui le souhaitent pourront y rencontrer en ligne les membres de l'équipe du collège et poser leurs questions. Rendez-vous sur le site du collège : www.collegesaintantoine.fr Nous vous proposons également des rendez-vous individuels. Contact : 02 98 04 00 37 ou par mail : secretariat@collegesaintantoine.fr

Dimanche 7 février – Parking du Casino, Allée verte, Lannilis – 9h30/12h30

MARCHÉ BIO DE LANNILIS : Venez rencontrer les producteurs locaux et faire vos achats de miel, cidre et jus de pommes, crêpes, bières artisanales et droguerie ambulante.

ATELIER DE RÉPARATION DE VÉLO DES ABERS : Venez apprendre à entretenir votre vélo gratuitement ! Nous récupérons des vieux vélos pour les réparer plutôt que de les jeter. Organisé par Kan an Dour.

Dimanche 7 février - 380 Ar Palud Landéda - 10h/12h30 et 14h/18h

EXPOSITION DE PHOTOS sur la mer.

Protocole sanitaire à respecter sur le lieu.

Commerces

Atelier Ty Room 02 98 04 80 66 06 62 38 57 29 / 06 62 27 51 56	Fermeture annuelle jusqu'au 10 mars. À très bientôt ! Frederïg et Franck.
Immobilier CAPIFRANCE 06 87 00 35 73	Sylvie TROMELIN CAPIFRANCE - Accompagnement personnalisé - Estimation - Création de vidéo - Grande Visibilité - "Proche de vous, près de chez vous" - 06 87 00 35 73 - sylvie.tromelin@capifrance.fr
Brasserie de Cézon 06 17 30 02 40	Ouverte le vendredi soir (16h à 18h) et le samedi matin (10h à 12h) pour la vente et le retrait de commandes. Contact : 06 17 300 240 / www.brasserie-cezon.fr
Atelier Trame	Artisan designer – Création & fabrication de meubles – Décapage de meubles par aérogommage – Agencement sur mesure – Conseil en design d'espace. 378 Z.A. Bel Air 29870 LANDEDA – Contact Gaëtan OLERON au 06 73 53 57 41 – www.ateliertrame.xyz
Ciseaux en Wrac'h 02 98 04 81 33	Le salon sera fermé pour travaux du 29 mars au 3 avril inclus.

Restaurants : livraisons et plats à emporter

Les huîtres Beg Ar Vill	Viviers de Beg ar Vill : jusqu'au Jeudi midi, vous pouvez désormais commander votre bourriche d'huîtres dans votre magasin Utile ou en téléphonant à Beg ar Vill directement et vous pourrez la récupérer à Utile au bourg à partir du Vendredi matin.
L'Ecailler des abers 02 98 37 42 87	Plats à emporter : menu du jour à 12€ et menu du dimanche à 23€. Commandes avant 10h le matin. Horaires de retrait de 11h30 à 12h30 et de 17h30 à 18h00. Livraison possible.
Huîtres Le Cha - 06 79 36 65 28	La boutique huîtres Le Cha est ouverte toute l'année , vendredi 16H-18H, samedi 10H 12H et 16H-18H, dimanche 10H-12H. Suivez nous sur Facebook : huitres le-cha aber wrac'h. Un distributeur d'HUITRES 24H/24H se situe 10 rue de la Roche à LANNILIS. g.charreteur@outlook.fr .
Entre-mer 06 37 16 28 02	Ouvert pour la vente à emporter et livraisons : du mardi au samedi : 10h - 18h. Dimanche de 10h30 - 13h
Le Pot de Beurre 02 98 37 43 77	Plat du jour ou burger à emporter, du lundi au vendredi uniquement le midi, réservation par téléphone de 9h30 à 11h15, les plats seront visibles sur notre compte Instagram.
L'Oasis 02 98 04 98 99	Fermé les VSD (26,27 et 28/02). Pendant ce week-end le distributeur automatique de pizzas « made in l'Oasis » sera approvisionné sur le parking du Leclerc à Lannilis. À votre service 7j/7 et 24h/24. Réouverture de l'Oasis le vendredi 5 mars.
Le Vioben 02 98 04 96 77	Carte de repas à emporter tous les jours midi et soir (commande à effectuer la veille pour le lendemain), possibilité livraison plateaux repas pour les entreprises.
Ty billic ar mor - 02 98 04 91 61 ; Captain - 02 98 04 82 03 ; Restaurant des dunes - 02 98 04 92 77 L'Odysée -02 98 04 84 30	