

VACCINATION COVID-19 À LANNILIS

L'ARS a retenu la ville de Lannilis pour la mise en place d'un centre éphémère de vaccination (Pfizer).

Tous les habitants de plus de 70 ans, les professionnels de santé et les hautement vulnérables, domiciliés sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays des Abers, qui le souhaitent, sont invités à contacter le standard de réservation pour cette vaccination, au **02 22 90 00 65**.

OUVERTURE
d'un centre de VACCINATION

PAYS DES ABERS
Centre de Gorrékéar
LANNILIS

Pour qui ?

- Les habitants du PAYS DES ABERS
- De plus de 70 ans

Vous êtes intéressés ?

Prenez rendez-vous au
02 22 90 00 65

Un justificatif sera demandé lors de la vaccination (âge et domicile).

Il est ouvert en continu de 8h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h.

Les dates de vaccination sont : les 22 et 23 avril 2021 pour la 1ère dose de vaccin ; les 11, 12, 20 et 21 mai 2021 pour la 2ème dose.

Ce centre éphémère est installé à la salle de sport de Gorrékéar à Lannilis. Cette vaccination étant réservée aux habitants du Pays des Abers, vous devrez fournir un justificatif de domicile ou une pièce d'identité. Merci d'apporter votre stylo et votre carte vitale. Profitez de cette occasion pour vous faire vacciner sans avoir à aller à Brest ou ailleurs ! Inscrivez-vous !



CONFINEMENT REGLES EN VIGUEUR A LANDEDA à compter du 2 avril 2021 venant en précision des mesures gouvernementales

SERVICES ET EQUIPEMENTS COMMUNAUX

SERVICES DE LA MAIRIE
accueil@landeda.fr - 02 98 04 93 06

OUVERTS
Etat civil : accueil sur rendez-vous dans la mesure du possible.
Obsèques: 30 personnes maximum
Urbanisme : accueil par téléphone le matin ou par mail.
Service technique : accueil sur rendez vous 02 98 04 82 60.
Police municipale : 02 98 38 55 69 / police@landeda.fr.
Agence Postale communale : LMMVS 9h-12h / J 16h-18h30

MEDIATHEQUE - LUDOTHEQUE
mediatheque@landeda.fr - 02 98 30 83 85

OUVERTS
Du 13 au 24 avril, la médiathèque reprend ses horaires de vacances :
mardi : 14h-18h ; mercredi : 10h-12h / 14h-18h
jeudi : 14h-18h ; vendredi : 14h-19h
samedi : 10h-12h / 14h-18h

L'ECOLE DES SPORTS
FERMEE

SALLES COMMUNALES ET MINIBUS
FERMES
Les locations ou prêts sont suspendus.

TOILETTES PUBLIQUES
FERMEES

ECOLE
CRECHES, SERVICES PERISCOLAIRES
OUVERTS
Accueil des enfants de 5 personnels prioritaires aux horaires habituels.
Port du masque à partir de 6 ans.

COMMERCES DE PREMIERES NECESSITES
MARCHES ALIMENTAIRES
OUVERTS

BARS ET RESTAURANTS
FERMES, SAUF ACTIVITES DE LIVRAISON ET DE VENTE A EMPORTER

EVENEMENTS ET RASSEMBLEMENTS SUR LA VOIE PUBLIQUE OU DANS UN LIEU OUVERT AU PUBLIC
INTERDITS
Au-delà de six personnes

MAISON DE RETRAITE
FERMEE AU PUBLIC
Les visites sont actuellement interdites à l'EHPAD des Abers.
Plus d'infos sur : www.ehpad-abers.fr/

La mairie vous informe

INFORMATION COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

Une nouvelle organisation de l'ensemble des tournées de collecte des bacs ordures ménagères est mise en place sur le Pays des Abers. Les jours de collecte restent inchangés sur l'ensemble du territoire mais les heures de ramassages habituelles ne sont pas garanties. Aussi nous vous rappelons que les tournées de ramassage s'effectuent entre 6h du matin et 13h et que votre bac doit être sorti la veille afin que ce dernier soit collecté.
Merci de votre compréhension.

COVIDLISTE

Une application gratuite qui vous permet d'être alerté lorsqu'une dose de vaccin est disponible : www.covidliste.com

LES TRAVAUX EN COURS

- Entretien du cimetière
- Voirie : Point à temps, dernière semaine d'avril et 1ère semaine de mai
- Camping municipal : Fin des travaux de rénovation du bâtiment d'accueil et du bloc sanitaire
- Bâtiments et jeux : Suite des travaux de mises aux normes suite aux contrôles obligatoires
- Maison de l'Enfance : Divers aménagements

JOURNÉE PORTES OUVERTES, ÉCOLE NOTRE DAME DES ANGES

En raison de la pandémie, les portes ouvertes ne peuvent avoir lieu cette année. Vous pouvez toutefois visiter les locaux de l'école et avoir les renseignements utiles ainsi que les réponses à vos questions lors de rencontres avec la directrice, le soir après la classe ou le mardi.



Merci d'appeler le 07 86 48 62 38 pour convenir d'un rendez-vous

JOURNÉE PORTES OUVERTES, ÉCOLE JOSEPH SIGNOR

L'équipe pédagogique vous accueillera, sur rendez-vous, pour vous faire visiter les locaux et vous parler des différents projets pédagogiques de l'école. Pour toute information complémentaire, vous pouvez consulter notre blog : ecolepublique-landeda.eklablog.com ou nous contacter : 02 98 04 93 43 / ec.0290883c@ac-rennes.fr



* Grignotage, un sujet qui fâche

Qui n'a jamais craqué pour une tranche de saucisson avant le dîner ou quelques sucreries devant la télé ? Petits ou grands, on s'est tous laissé tenter ! Mais gare aux excès...

Le problème avec le grignotage, c'est qu'il nous guette à tout moment de la journée ! Stress, fatigue, ennui, besoin de réconfort... Les occasions de succomber au snacking (un en-cas pris à n'importe quelle heure) sont nombreuses. Et le pire, c'est qu'on n'a pas forcément faim : notre estomac, habitué à travailler en permanence, est simplement dérégulé. Autre travers du grignotage, on a tendance à délaissier les collations santé (fruits secs et frais, laitages) pour se jeter sur des aliments gras et sucrés : viennoiseries, barres chocolatées, bonbons... autant de petits plaisirs à éviter si on veut limiter les risques de prise de poids et de maladies cardio-vasculaires.

Comment faire pour arrêter ?

On reprend de bonnes habitudes alimentaires : 3 repas par jour et à heure fixe, avec des féculents (pâtes, riz, pain, etc.) à chaque menu pour faire le plein d'énergie et être pleinement rassasié.

En cas de petit creux, on penche pour 1 fruit, 2 tranches de pain et 1 carré de chocolat.

Le cocktail à éliminer : canap' + TV + ordi + grignotage

Le souci avec les activités dites « sédentaires » (TV, ordinateur, console de jeux...), c'est que d'une part, on ne bouge pas trop, mais en plus, ça s'accompagne souvent de grignotage de produits sucrés ou gras et de consommation de boissons sucrées.

* <https://www.mangerbouger.fr/Le-Mag/Bien-etre/Grignotage-un-sujet-qui-fache>

Nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

Landéda en chemin vers demain : les trucs et astuces pour avancer

Astuces pour un jardin sain ! Des conseils pour désherber sans pesticide :

Adopter la tonte haute (6 à 8 cm) : la tonte basse fragilise le gazon, favorise l'installation de plantes s'étalant à la surface du sol (pissenlit, plantain, ...) et la prolifération de la mousse. La tonte haute renforce l'enracinement du gazon et sa résistance à la sécheresse, maintient une bonne couverture herbacée qui s'oppose à la germination des graines d'indésirables et au développement de la mousse.

Pratiquer le mulching : Le mulching est une technique de tonte sans ramassage de l'herbe. L'herbe est hachée en très petits morceaux et redéposée au sol d'une manière uniforme sur toute la largeur de tonte. La restitution au sol de pelouse broyée stimule et nourrit les êtres vivants du sol qui eux même nourrissent l'herbe, allègent et aèrent la terre.

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 - 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

18 ou 112 : Urgence

Eau et Assainissement : 06 08 41 49 75

Agence postale communale - Landéda

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30

LA POSTE (3631) - Lannilis

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h/12h et 14h/17h

Mardi : 9h30/12h, 14h/17h

Samedi : 9h/12h

TAXI ABARNOU : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://ndfolgoet.fr/>

Heures d'ouverture de la mairie

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ; le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr / Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

Service technique : 02 98 04 82 60

Collecte des déchets ménagers

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : vendredi 23 avril et 7 mai.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31.

Déchèteries

LANNILIS et PLOUGERNEAU

Du Lundi au Samedi : 9h-12h et 14h-18h

Annonces

Jacqueline coiffure

Je vous remercie pour votre fidélité, votre confiance et nos nombreux échanges durant ces 28 années à votre service. Bien à vous. Jacqueline

Artisan Maçon

(petits et moyens travaux) devis gratuit : 06 33 24 59 92

VIE PAROISSIALE

Samedi 17 avril : messe à Lannilis à 17h30

Dimanche 18 avril : messe à Plouguerneau à 10h30.

Mercredi 21 avril : messe à Lannilis à 9h15

Jeudi 22 avril : messe à Plouguerneau à 9h15

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS RECRUTE

Recrutement d'un ou une chargé.e de mission « Petites Villes de Demain ». Le poste est à pourvoir pour le 1^{er} juin prochain. La limite des candidatures est fixée au 7 mai 2021.

Plus d'informations sur notre page Facebook ou notre site Internet www.pays-des-abers.fr

rubrique <https://www.pays-des-abers.fr/recrutement-a-stages.html>

PERDU/TROUVÉ

Contactez le 07 69 13 17 12

Objet perdu : Lunette de vue, métal, modèle femme

Objet trouvé : Vélo

Associations

RUGBY CLUB DES ABERS

Dans les conditions de sécurité du protocole Covid19.

Samedi 17 avril :

Ecole de rugby : Entraînement de 10h à 12h au Grouanec

Cadets : Entraînement Plouzané, départ 14h15.

Dimanche 18 avril :

Rugby sans contact adultes : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h.

Mercredi 21 avril

M10-M12-M14 : Entraînement au Grouanec de 14h à 16h.

À compter du samedi 17 avril venez essayer le rugby, toutes les licences sont gratuites jusqu'au 30 juin.

Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr>

<https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber/>

ASSOCIATION SPORTIVE DE LANDEDA

L'AS Landéda organise un **ramassage de toute sorte de ferraille**, le samedi 24 Avril dans le respect des gestes barrières.

Pour l'enlèvement contacter au 06 52 36 09 93 ou 06 45 50 30 69.

Merci pour votre soutien au club par cette action.

Prenez soins de vous !

P.A.S DE PLOUGERNEAU

Dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire et pour appliquer les mesures gouvernementales faisant suite au décret N°2021-384 du 2 Avril 2021 pour faire face à l'épidémie de Covid-19, **les activités du**

P.A.S sont suspendues pour au moins un mois.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Retrouvez toutes les informations des associations sur le site de la commune : www.landeda.fr

Commerces

Atelier Ty Room 02 98 04 80 66 06 62 38 57 29 / 06 62 27 51 56	Fermé pendant la période du confinement. Nous vous proposons la vente de tous nos produits sur notre site internet www.atelier-tyroom.com . Retraits de vos commandes les mercredis et samedis de 10h à 13h. À très bientôt ! Frédéric et Franck
Brasserie de Cézon 06 17 30 02 40	Ouverte tous les vendredis soirs (16h à 19h) pour la vente et le retrait de commandes. Contact : 06 17 300 240 / www.brasserie-cezon.fr
Atelier Trame	Artisan designer – Création & fabrication de meubles – Décapage de meubles par aérogommage – Agencement sur mesure – Conseil en design d’espace. 378 Z.A. Bel Air 29870 LANDEDA – Contact Gaëtan OLERON au 06 73 53 57 41 – www.ateliertrame.xyz
Savel Ptit Duc 02 98 04 01 05	Producteur Local de Volailles de qualité à Lannilis, vous propose la Vente directe Usine: poulet jaune-coquelet-pintade, entier/découpe- à l’unité/au colis - Commande eshop : magasin-usine@savel.fr
UTILE 02 98 04 80 20	Horaires définitifs jusqu’à la fin du couvre-feu : Du lundi au samedi : ouverture en continu de 8h à 19h. Dimanche : 8h30 à 12h30.
Pokoù Glaces 06 66 20 06 43	Fabrication de glaces artisanales, ouvert tous les samedis de 10h à 12h et de 14h à 17h. 2 Stread Kichen. Commandes possibles par téléphone, mail : pokou-glaces@gmail.com , ou Facebook.
Ciseaux en Wrac’h	Venez découvrir le nouveau décor du salon de coiffure. Ouvert sur rendez-vous.
Beauté & Détente des Abers : 06 59 92 00 66 / 02 98 36 78 72	Votre institut ferme à nouveau ses portes du 3 Avril au 2 Mai inclus. Vous pouvez effectuer vos commandes click & collect avec livraison à domicile (landéda et lannilis) Vous pouvez anticiper vos prises de rendez-vous concernant le mois de mai sur le site https://beautedetentedesabers.kalendes.com
Jacques UGUEN 06 26 02 55 12	Artisan menuisier, parquets, placards, terrasses, vitrages, menuiseries bois, PVC, composites mixtes, aluminium, portes d’entrée, portes de garage, volets roulants...
Immobilier CAPIFRANCE 06 87 00 35 73	Sylvie TROMELIN CAPIFRANCE - Accompagnement personnalisé - Estimation - Création de vidéo - Grande Visibilité - "Proche de vous, près de chez vous" - 06 87 00 35 73 - sylvie.tromelin@capifrance.fr

Restaurants : livraisons et plats à emporter

Les huîtres Beg Ar Vill	Viviers de Beg ar Vill : jusqu'au Jeudi midi, vous pouvez désormais commander votre bourriche d'huîtres dans votre magasin Utile ou en téléphonant à Beg ar Vill directement et vous pourrez la récupérer à Utile au bourg à partir du Vendredi matin.
L'Ecailler des abers 02 98 37 42 87	Plats à emporter : menu du jour à 12€ et menu du dimanche à 23€. Commandes avant 10h le matin. Horaires de retrait de 11h30 à 12h30 et de 17h30 à 19h. Livraison possible.
Huîtres Le Cha - 06 79 36 65 28	La boutique huîtres Le Cha est ouverte toute l'année , vendredi 16h-19h, samedi 10h 12h et 16h-19h, dimanche 10h-12h. Suivez nous sur Facebook : huitres le-cha aber wrac’h. Un distributeur d'HUITRES 24H/24H se situe 10 rue de la Roche à LANNILIS. huitres.le-cha@outlook.fr
Entre-mer 06 37 16 28 02	Ouvert pour la vente à emporter et livraisons : du mardi au samedi : 10h - 19h. Dimanche de 10h30 - 13h
Le Pot de Beurre 02 98 37 43 77	Plat du jour ou burger à emporter, du lundi au vendredi uniquement le midi, réservation par téléphone de 9h30 à 11h15, les plats seront visibles sur notre compte Instagram.
Le Vioben 02 98 04 96 77	Carte de repas à emporter tous les jours midi et soir (commande à effectuer la veille pour le lendemain), possibilité livraison plateaux repas pour les entreprises.
Le Castel Ac’h Lilia-Plouguerneau	Le Castel Ac’h est heureux de vous annoncer qu’à partir du week-end du 03 avril de 11h30 à 18h45, vous pourrez déguster le « Ping’wich » le sandwich en bord de mer à emporter et sans réservation.
Ty billic ar mor - 02 98 04 91 61 ; Captain - 02 98 04 82 03 ; Restaurant des dunes - 02 98 04 92 77 ; L’Odysée - 02 98 04 84 30 L’Oasis - 02 98 04 98 99.	