

La mairie vous informe

COUPURE DE COURANT

Mardi 25 mai entre 10h et 10h30, sur le territoire de la commune. Les personnes concernées ont été averties par un courrier d'ENEDIS.

ÉCOLE JOSEPH SIGNOR

La directrice de l'école publique Joseph Signor vous informe que **la scolarité est obligatoire pour les enfants nés en 2018**. Les enfants nés en 2019 peuvent également être accueillis s'ils ont 2 ans le jour de la rentrée. Une seconde rentrée aura lieu en janvier 2022 pour les enfants nés entre le 2 septembre et 31 décembre 2019.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 02 98 04 93 43 ou par mail : ec.0290883c@ac-rennes.fr.

Pour l'inscription, pensez à vous munir de votre livret de famille et du carnet de santé de votre enfant.

DISTRIBUTEUR DE BILLETS EN PANNE

En raison de problèmes techniques, le distributeur de billets est temporairement inutilisable.

Les opérations de retrait avec votre carte bancaire sont déconseillées.

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT ET DU PETIT PATRIMOINE

Le samedi 29 mai de 8h30 à 12h.

Rendez-vous à 8h30 à la salle Tariec et au jardin de Kerdreas avec l'association Diwall An Aod.

Une demi journée pour s'investir dans l'embellissement de la commune et redécouvrir le petit patrimoine.

OUVERT A TOUS. Inscription sur place.

JOURNÉE PORTES OUVERTES, ÉCOLE NOTRE DAME DES ANGES

En raison de la pandémie, les portes ouvertes ne peuvent avoir lieu cette année.

Vous pouvez toutefois visiter les locaux de l'école et avoir les renseignements utiles ainsi que les réponses à vos questions lors de rencontres avec la directrice, le soir après la classe ou le mardi.

Merci d'appeler le 07 86 48 62 38 pour convenir d'un rendez-vous



ARTICLES POUR LE BIM

Rappel : Les annonces pour le BIM doivent être déposées pour le lundi soir dernier délai.

accueil@landeda.fr

Landéda en chemin vers demain : les trucs et astuces pour avancer

Questionnaire sur la réduction des déchets - Pays des Abers

La Communauté de communes va définir un programme d'actions pour réduire les déchets sur le territoire des Abers au cours des 5 prochaines années. Elle souhaite associer les habitants à cette construction en recueillant les avis, les attentes, les idées...

Une consultation a été lancée, via un questionnaire (très court) que vous pouvez compléter jusqu'au 30 mai. Retrouvez le questionnaire ici : <https://www.pays-des-abers.fr/en-porte-a-porte.html>.

Nous vous invitons également à le relayer dans votre réseau professionnel, associatif ou à vos proches sur le Pays des Abers !



* Des conseils simples pour réduire son stress 10 bons réflexes à adopter

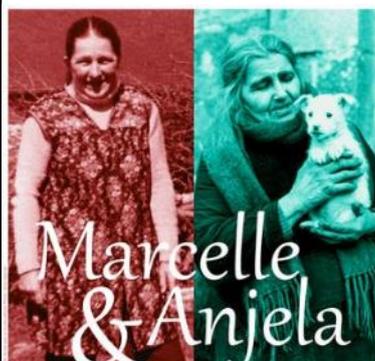
Ces conseils impliquent des moments de plaisir, de l'exercice physique, une alimentation équilibrée et une vie sociale harmonieuse et ça, ça peut tout changer...

1. **Je me fais plaisir** au moins une fois par jour.
2. Je pratique au moins **30 minutes d'activité physique quotidienne** : elle renforce le système anti-stress.
3. **Je bois moins de café et d'alcool.**
4. Je ne fume pas. Si je fume en pensant que cela me détend, je me trompe : je me mets au contraire dans une situation de haut risque d'infarctus du myocarde.
5. **Je mange équilibré** : 3 repas par jour avec 5 fruits et légumes, moins de graisses, de sucre et de sel, et pas de grignotage.
6. Je m'accorde **des moments de détente chaque jour** : relaxation, méditation, lecture, musique, cinéma...
7. **Je ne refoule pas mes émotions** (peurs, joies, sentiments) et je les exprime.
8. **Je parle avec ceux qui m'entourent** (collègues, conjoints, enfants, famille, amis) et je les écoute.
9. Je respecte la qualité et la durée de mon **sommeil**.
10. Si j'en ressens le besoin, **je n'hésite pas à consulter un spécialiste de l'aide à la relation** : psychologue, psychothérapeute, conseiller conjugal...

* <https://fedecardio.org/je-m-informe/des-conseils-simples-pour-reduire-son-stress/>

Nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

MÉDIATHÈQUE



Exposition autour de Marcelle Delpastre et Anjela Duval

Venez découvrir et écoutez Anjela Duval et Marcelle Delpastre à la médiathèque à travers des vidéos, des sons et une exposition de leurs textes et de documents qui retracent l'époque et les bouleversements que les deux poétesses transmettent.



L'une à Germont dans le Limousin, fait chanter l'occitan. L'autre à Traon-an-dour en Trégor magnifie le breton. Deux femmes, carnets noircis de poèmes dans leurs poches de sarraus. Entre traites et chemins creux. Après-guerre, elles voient s'effriter leur monde paysan. Elles vont continuer à nous dire ce monde, à se battre pour leur langue.

Marcelle Delpastre et Marie-Angèle Duval pour l'état-civil. Deux femmes singulières dont cette exposition retrace le parcours.

Associations

Landéda
Aber wrac'h
AU COEUR DES ABERS

12 JUIN
PARKING
KERVIGNON

LES
BEAUX
JOURS
DES
ASSOS

ACTIVITÉS SPORTIVES
ACTIVITÉS CULTURELLES
STANDS DIVERS
RESTAURATION
CONCERT

je vis
Landéda

SSBE

- SOUS RÉSERVE DES CONDITIONS SANITAIRES

FETES DES MERES DIMANCHE 30 MAI

ABERS GR⁽¹⁾ sera présente devant le magasin Utile le **dimanche 30 mai** pour une **vente de Roses** à l'occasion de la Fête des Mères. Composition des bouquets au libre choix de chacun. Horaires : 8h à 13 h.

06.52.44.98.69 / abersgr.landeda@gmail.com

⁽¹⁾ association sportive de Gymnastique Rythmique (pour enfants) et de Sport Santé Bien Être (pour tous).

VELO CLUB DE LANNILIS

Sortie n° 20 du dimanche 23 mai

Départ 8h pour groupes 1 (101km), 2 (99km), 3 (89km) et 4 (80km) et 8h30 pour le groupe 5 (59km). RDV aux lieux convenus, en respect des gestes barrière. Pensez à prendre votre licence sur vous. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

RUGBY CLUB DES ABERS

Samedi 22 mai :

Ecole de rugby : Entraînement de 10h à 12h au Grouanec

Dimanche 23 mai :

Rugby sans contact adultes : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h.

Mercredi 26 mai

M10-M12-M14 : Entraînement au Grouanec de 14h à 16h.

Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr>

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 - 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.
02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHEPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30

POLICE MUNICIPALE

6B place de l'Europe

02.98.38.55.69 / 07.69.84.02.80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

LA POSTE (3631) - Lannilis

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h/12h et 14h/17h

Mardi : 9h30/12h, 14h/17h

Samedi : 9h/12h

TAXI ABARNOU : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr / Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : Vendredi 21 et 4 Mai 2021 .

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31.

DÉCHÈTERIES LANNILIS et PLOUGERNEAU

Du Lundi au Samedi : 9h-12h et 14h-18h

URGENCE ELECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le

09 72 67 50 29.

Annonces

DU HAUT DE MA DUNE

Vous accueille, dès mercredi 19 Mai de 14h30 à 18h30.

Pensez dès maintenant à vos cadeaux de fêtes des mères.

CELTIC-TRIP-GOUEL-ERWAN

Randonnée contée, de deux heures, en Breton, sur Ste-Marguerite. Nous ferons un tour d'horizon de 3000 ans, depuis le camping des Abers jusqu'à Penn-Enez et retour.

RDV Lundi 24 Mai, à 15H sur le Parking Extérieur du Camping des Abers. Inscriptions par E-mail : asso@keltik.bzh -

Tarif (13/73): 5€. , 9 Places max.

Tarif (13/73): 5€. , 9 Places max.

À VENDRE

MOTOBINETTE ÉLECTRIQUE, 1400 W KYORY 60€

Tél : 06 12 35 67 00

Deux lits électriques, état NEUF

Prix des deux lits: 2500 euros, Prix à l'unité: 1200 euros

Sybillé: 0766437856

RECHERCHE

Location à l'année d'une maison ou appartement, couple sans enfant, pas d'animaux. 07 62 91 34 29 / 06 60 29 99 55

Particulier recherche sur Landéda **auxiliaire de vie** expérimentée pour aide et accompagnement journaliers à domicile (hors week-end) d'une personne handicapée. Premier contact par mail msarstounk@gmail.com

Garde d'enfants à domicile pour la prochaine rentrée. Horaires : Après l'école 16h, soirée, nuit. Tarif : 10€/l'heure.

Tél : 06 84 65 83 66

OFFRE D'EMPLOI

Recherche **Mécanicien agricole** H/F, CDI temps plein (13eme mois, intéressement, mutuelle) tel : 06.85.01.35.91 ou mail : motoculture.desabers@hotmail.fr

La société SAVEL à Lannilis recherche 1 étudiant(e) pour un CDD sur une base de 25 h /semaine du 5 juillet au 15 août 2021 pour un **poste administratif/accueil**

CV à envoyer : fabienne.paris@savel.fr

Restaurant L'Ecailler des Abers Ar Palud - Landéda recherche pour la saison un **poste de jeune cuisinier, serveur ou serveuse** motivées. De Juin à Septembre. Tél. 06 62 83 39 32

À LOUER

Maison sur l'Aber Wrac'h / semaine 6 personnes

Calme garanti - 06 75 98 01 86

Terrain à Brouennou du 15/06 au 15/09.

02 98 04 95 53 - 06 27 84 69 77

JARDINIER

Propose d'entretenir votre jardin (tonte et taille de haie)

Possibilité de paiement en CESU ou de forfaits sur devis.

contact: 06.44.37.73.91 / pigotludovic@yahoo.com

VIE PAROISSIALE

Samedi 22 mai : messe à Plouguerneau à 17h30

Dimanche 23 mai : PENTECOTE messe à Lannilis à 10h30

Mercredi 26 mai : messe à Lannilis à 9h15

Jeudi 27 mai : messe à Plouguerneau à 9h15

Retrouvez toutes les informations des associations sur le site de la commune : www.landeda.fr

Commerces

Jacques UGUEN 06 26 02 55 12	Artisan menuisier, parquets, placards, terrasses, vitrages, menuiseries bois, PVC, composites mixtes, aluminium, portes d'entrée, portes de garage, volets roulants...
Brasserie de Cézon 06 17 30 02 40	Ouverte tous les vendredis soirs (16h à 19h) pour la vente et le retrait de commandes. Contact : 06 17 300 240 / www.brasserie-cezon.fr
Savel Ptit Duc 02 98 04 01 05	Producteur Local de Volailles de qualité à Lannilis, vous propose la Vente directe Usine: poulet jaune-coquelet-pintade, entier/découpe- à l'unité/au colis Commande eshop : magasin-usine@savel.fr
Pokoù Glaces 06 66 20 06 43	Fabrication de glaces artisanales, ouvert tous les samedis de 10h à 12h et de 14h à 17h. 2 Stread Kichen. Commandes possibles par téléphone, mail : pokouglaces@gmail.com , ou Facebook.
Beauté & Détente des Abers 06 59 92 00 66, 02 98 36 78 72	Réouverture de votre institut de beauté à partir du mercredi 19 mai. https://beautedetentedesabers.kalendes.com
Immobilier CAPIFRANCE 06 87 00 35 73	Sylvie TROMELIN CAPIFRANCE - Accompagnement personnalisé - Estimation - Création de vidéo - Grande Visibilité - "Proche de vous, près de chez vous" - 06 87 00 35 73 - sylvie.tromelin@capifrance.fr
Atelier Ty Room 0298048066	L'Atelier Ty Room réouvre le MERCREDI 19 mai à 10h , nous serons heureux de vous accueillir en terrasse et dans notre boutique atelier. Vous pouvez également commander sur le site www.atelier-tyroom.com et passer récupérer votre commande. A très bientôt. Frederig et Franck . Ouvert tous les jours ainsi que lundi de Pentecôte .
La Cabane du Naufrageur 06 33 86 30 64	Vous cherchez des créations locales, artisanales et des pièces uniques ? N'hésitez pas à passer à La Cabane du Naufrageur, à Kerenog, créations en épaves de bateaux et bois flotté. https://www.lacabanedunaufreur.com/ Facebook et Instagram.
Le Jardin de la Terre 02 98 04 16 76	La boutique fête ses 15 ans du 18/05 au 22/05. Ateliers, animations, dégustations et remises exceptionnelles. Tentez de gagner un panier garni chaque jour ! 7 rue de la poterie 29870 Lannilis. Ouverture : du mardi au samedi 9h-12h30 / 14h-19h

RESTAURANTS : LIVRAISONS ET PLATS À EMPORTER

Les huîtres Beg Ar Vill	Viviers de Beg ar Vill : jusqu'au Jeudi midi, vous pouvez commander votre bourriche d'huîtres dans votre magasin Utile ou en téléphonant à Beg ar Vill directement et vous pourrez la récupérer à Utile au bourg à partir du Vendredi matin.
L'Ecailler des abers 02 98 37 42 87	Plats à emporter : menu du jour à 12€ et menu du dimanche à 23€. Commandes avant 10h le matin. Horaires de retrait de 11h30 à 12h30 et de 17h30 à 19h. Livraison possible.
Huîtres Le Cha - 06 79 36 65 28	La boutique huîtres Le Cha est ouverte toute l'année , vendredi 16h-19h, samedi 10h 12h et 16h-19h, dimanche 10h-12h. Suivez nous sur Facebook : huitres le-cha aber wrac'h. Un distributeur d'HUITRES 24H/24H se situe 10 rue de la Roche à LANNILIS. huitres.le-cha@outlook.fr
Entre-mer 06 73 13 45 75	Ouvert pour la vente à emporter et livraisons : du mardi au samedi : 10h - 19h. Dimanche de 10h30 - 13h
Le Pot de Beurre 02 98 37 43 77	Plat du jour ou burger à emporter, du lundi au vendredi uniquement le midi, réservation par téléphone de 9h30 à 11h15, les plats seront visibles sur notre compte Instagram.
Le Vioben 02 98 04 96 77	Carte de repas à emporter tous les jours midi et soir (commande à effectuer la veille pour le lendemain), possibilité livraison plateaux repas pour les entreprises.
L'Oasis - 02 98 04 98 99.	Ouvert les V S D soir, à partir de 18h. Vente à emporter et livraison à domicile. Le distributeur automatique de pizzas « Made in l'Oasis » fonctionne 24h/24, 7J/7 parking du leclerc à lannilis.
Ty billic ar mor - 02 98 04 91 61 ; Captain - 02 98 04 82 03 ; Restaurant des dunes - 02 98 04 92 77 ; L'Odysée -02 98 04 84 30	