



DÈS LE MARDI 6 JUILLET – RDV SUR LE PARKING DE MEZGLAZ

La Mairie vous informe

A partir du **21 juin 2021**
Adalek 21 e viz Mezheven 2021
12€

"Un livre pour enfin comprendre les noms de lieux de Landéda et leur Histoire!"

EN VENTE A LA MEDIATHEQUE
E GWERZH ER MEDIAOUEG

Landéda L'aber wrac'h AU COEUR DES ABERS

OBJECTIF VACANCES !!!

Un programme à la carte pour les 10-17 ans

OBJECTIF VACANCES
DU 7 JUILLET AU 27 AOÛT 2021

Landéda ACCOULEUR ANDES
E ENFANCE JEUNESSE

Les inscriptions sont ouvertes pour les activités estivales des 10-17 ans.

Du 7 Juillet au 27 Août

Du lundi au vendredi

Au programme :

surf, semaine voile, récré des 3 curés, skate, géocaching...

Vous trouverez la programmation plus en détails sur le site :

<https://enfance-jeunesse.landeda.fr/>

Les inscriptions se font sur la journée entière et/ou la semaine sur le portail parent :

<https://www.logicieltantine.fr/landeda/>

Pour plus d'information contacter Matthieu MANAIN

à l'adresse suivante : animations.landeda@gmail.com

RECENSEMENT DU MOUSTIQUE TIGRE

L'ANSES a mis en place un site internet permettant aux citoyens de se renseigner sur le moustique, et de signaler sa présence en prenant en photos les moustiques observés ressemblant à un moustique tigre.

https://signalement-moustique.anses.fr/signalement_albopictus/

Mercredi 07	Matin	MULTI-ACTIVITÉS	16
	Après-midi	SURF	Places
Jeudi 08	Matin	JEUX DE SOCIÉTÉ	24
	Après-midi	ESCRIME	Places
Vendredi 09	Matin	MUSIQUE ÉLECTRO	24
	Après-midi	KINBALL	Places

Landéda en chemin vers demain : les trucs et astuces pour avancer

Cuisinez les épluchures et les fanes de légumes

On jette 64 kilos de matières organiques à la poubelle par personne et par an, dont 33 kilos de déchets de cuisine. On y retrouve les fanes et les épluchures des fruits et des légumes. On peut pourtant les manger au lieu de les jeter :

- pour parfumer / épicer / renforcer un goût (à ajouter dans un yaourt, un dessert, une salade...);
- en potage (généralement en complément d'un légume principal);
- ou même comme ingrédient principal d'une recette (pesto, orangettes, coulis...).

Les fanes des carottes peuvent ainsi servir à cuisiner un délicieux pesto !



Vive les vacances actives !

Nos enfants consacrent 25 % de leur temps aux vacances. Belle occasion de pratiquer une activité physique ! Malgré cela, une étude récente* met en avant une **augmentation du temps passé devant les écrans pendant les vacances, au détriment de la pratique physique.**

L'Onaps rappelle qu'**au moins 1 heure d'activités physiques dynamiques par jour est recommandée pour les jeunes** et qu'une durée supérieure apportera des bienfaits supplémentaires sur la santé. Les vacances scolaires sont une réelle **opportunité de découvrir de nouvelles activités entre amis ou en famille.** Nager, faire du vélo à la campagne ou de la marche en montagne, jouer au ballon ou faire du saut à la corde dans des parcs, faire du skate ou des rollers, aider papa ou maman au jardin ou à bricoler

À chaque enfant son activité physique !

* *Olds et al. BMC Public Health 2019, 19 (Suppl 2):450*

Nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

* <https://onaps.fr/les-brevés-de-lonaps/>



LES BEAUX JOURS DES ASSOS

**ASSOCIATION, LANDÉDAEN.ÈNE ...
Vous souhaitez être bénévole
aux Beaux jours des Associations du 17 Juillet ?**

Vous pouvez adresser un mail à nolwenn.dauphin.bossard@gmail.com

Landéda
Aber wrac'h

LES BEAUX JOURS DES ASSOS
17 JUILLET 2021
PORT DE L'ABER WRAC'H

ACTIVITÉS DE PLAGE
ACTIVITÉS NAUTIQUES
STANDS DIVERS
RESTAURATION
CONCERT «LES P'TITS YEUX»

AVIS AUX MATINAUX !
Testez le surf, le long-côte et le yoga
ou participez au nettoyage de plage.

Plage de la Baie des Anges

Yoga : 9h30 - 10h30
Longe côte : 11h - 12h
Surf : en matinée
Nettoyage de plage : 10h - 12h

Sur inscription avant le 10 juillet 2021
animations.landeda@gmail.com
Nom, prénom, âge, activité(s) choisie(s)

je vis
Landéda

SSBE

- SOUS RÉSERVE DES CONDITIONS SANITAIRES -

ABERS GR

ABERS GR est une association sportive de :

- **Gymnastique Rythmique (pour enfants - pré ados - ados) :**
La GR se pratique en musique et à l'aide d'engins tels que le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. C'est une discipline sportive complète. Les exercices de gymnastique agissent sur le renforcement musculaire, la souplesse... alors que la manipulation des engins développe l'habileté. Elle peut se pratiquer dès l'âge de 3/4 ans pour améliorer la motricité et la coordination des jeunes enfants. La GR se pratique en loisir ou en compétition (2 à 4 fois / an).

Entraîneuse salariée diplômée BPJEPS

- Titulaire d'une carte professionnelle d'Éducateur Sportif en vigueur.

Pour tous renseignements au 06.52.44.98.69 ou par mail à l'adresse.angersr.landeda@gmail.com

Paddle, kayak, catamaran,
optimiste, balades en mer, ...

Venez vous familiariser avec les sports nautiques
le 17 juillet au port de l'Aber Wrac'h !

Restauration et buvette sur place,
Concert " Les P'tits Yeux" à 20h.

Annonces

MARCHES À LA FERME

Manoir de Trouzilit—Tréglonou

Cet été, durant 8 semaines, 6 sites fermiers vont accueillir plusieurs marchés «Bienvenue à la Ferme». Les visiteurs trouveront sur ces marchés une large gamme de produits pour réaliser leurs repas d'été, des légumes de saison, du cidre et de la bière, des produits laitiers, des glaces, des fromages de brebis, de la viande et de la truite... mais également de l'artisanat local. Laissez-vous tenter et l'un d'entre eux aura lieu : chez Marie-Thérèse Stéphan, Ferme équestre de Trouzilit à Tréglonou, **du 6 juillet au 24 août**, tous les mardis de 16h30 à 19h30. Tout le programme sur : www.bretagnealaferme.com

LOCATION

Loue local commercial de 40m² comprenant 2 pièces et un WC. Le local a été entièrement rénové en 2014 aux normes d'accessibilité aux personnes handicapées avec une rampe d'accès. Disponible fin novembre. Rens. 02 98 04 91 35.

SOCIÉTÉ DE CHASSE DES ABERS

Assemblée générale de la société de chasse des Abers, le **dimanche 4 juillet** à 9h à Kernilis dans le Hangar de M. Jo GALLIOU.

Respect des gestes barrières et le port du masque obligatoire.

OFFRES ET RECHERCHES D'EMPLOIS

Jeune homme sérieux, dynamique et polyvalent, futur étudiant en prépa véto/agro, vous propose ses services : cours de maths /physique/SVT, ménage, repassage, jardinage et gardiennage d'animaux.

Contactez moi au 07 68 64 96 04

ou par mail meloantoine193@gmail.com

VIE PAROISSIALE

Samedi 3 juillet : Pardon à la chapelle de Sainte Marguerite à Landéda à 18h30.

Dimanche 4 juillet : messe à Plouguerneau à 10h30.

Mercredi 7 juillet : messe à Tréglonou à 9h15.

Jedi 8 juillet : messe à la chapelle St Michel à Plouguerneau à 18h.

OFFICE DE TOURISME

L'été s'installe ! Et les animations aussi ! Et si vous pensiez à réserver auprès de nous dès aujourd'hui ?

SAVOIR FAIRE - LES VISITES D'ENTREPRISES

- Brasserie Cézon à Lannilis (les jeudis à 16h dès le 08/07)
- Bergerie des Abers (les mercredis à 15h dès le 14/07)
- Ecloserie d'ormeaux France Haliotis (les mardis et jeudis de l'été réservation francehaliotis.com)
- Ti-Chope à Plouvien (les mercredis du 07/07 au 18/08, sans réservation dès 14h)
- Savonnerie Secret d'écume (mardi et jeudi de l'été : réservation SMS 06 95 82 69 89)
- Maison Legris (mardi 20/07 & 24/08 à 15h : réservation au 02 98 04 56 87)

EN FAMILLE / sur inscription à l'office de tourisme.

- Dès le 5 juillet : Escape Game "Impression Soleil Levant" à St Pabu. Et toujours : Escape Game
- "La Prophétie des Anges" à l'Abbaye des Anges.
- Animations nature sur l'estran avec Piokan, tout l'été.
- Location de vélo : aux offices des tourisme de Lannilis, Plouguerneau et à Saint-Pabu.

LES VISITES

- Fort de l'île Cézon : 1h30 de découverte historique sur un site Vauban accessible à marée basse. Visites guidées pour la quinzaine : 7, 9, 10, 14, 16 & 17 juillet. Inscription à l'office de tourisme.

Pour plus de renseignements, veuillez nous contacter par téléphone : 02 98 04 05 43.

PORTES OUVERTES

Skol Diwan Plougerne (193, bourg du Grouanec 29880 PLOUGUERNEAU) organise des portes ouvertes sur rendez-vous en raison du COVID19 jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Les parents d'élèves seront accompagnés de l'institutrice pour répondre à vos questions et vous faire visiter l'école.

Contact : Mail : skol.plougerne@diwan.bzh

Renseignements : 09 53 33 21 99

À VENDRE

Vends pommes de terres nouvelles - 0,80 le kg.
06 16 71 22 10

Commerces

NOUVEAU À LANDEDA : SARL DENIS CORNEN

48 Kergoz 29870 LANDEDA

Peinture, tapisserie, petit travaux de placo et de ravalement... N' hésitez pas à prendre contact au 06 08 34 44 82 ou par mail deniscornen@gmail.com

SYLVIE TROMELIN CAPIFRANCE

Indépendante depuis 10 ans et près de chez vous, je recherche activement des biens à vendre. N'hésitez pas à m'appeler au **06 87 00 35 73**, je vous expliquerai ma méthode de travail. N'hésitez pas à consulter mes "avis" clients sur mon site sylvie.tromelin.capifrance.fr

L'OASIS

L'oasis sera fermé pour congés **du 28 juin au 5 juillet inclus** dans l'attente de vous revoir!!! À bientôt.

L'ATELIER TY ROOM

OUVERT 7/7 cet été. TOUS LES JOURS de 10h à 19h et les mercredis et dimanches de 14h à 19h. À bientôt sur nos terrasses, dans la boutique/épicerie et à l'atelier. Frederig et Franck. 02 98 04 80 66.

BEG AR VILL

La saison des moules débutera au vivier à partir du Jeudi 1^{er} Juillet : vous nous retrouverez également sur le marché au bourg à partir du mardi 6 Juillet.

Pour tout renseignement ou/et commande, n'hésitez pas à nous contacter au 02 98 04 93 31.

Passage en horaires d'été à partir du Lundi 5 Juillet.

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 - 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.
02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHEPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6B place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

LA POSTE (3631) - Lannilis

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h/12h et 14h/17h

Mardi : 9h30/12h, 14h/17h

Samedi : 9h/12h

TAXI ABARNOU : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr / Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : samedi 17 Juillet et vendredi 30 Juillet.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS et PLOUGUERNEAU

Du Lundi au Samedi : 9h-12h et 14h-18h

URGENCE ÉLECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

Associations

ASSOCIATION DES PENSIONNÉS DE LA MARINE MARCHANDE

Une assemblée informative et délibérative sera organisée le **samedi 03 juillet**, à 10h, dans la salle n°7 de la Maison Communale de Plouguerneau.

Tous les adhérents et adhérentes sont cordialement invités à participer à cette réunion qui sera déterminante pour le devenir de la section.

ASSOCIATION ABERS YANGSHENG

Cours de taiji quan (tai chi chuan) les mardis à Lannilis (salle Nuit de noce) de 13h45 à 15h, et à Plouguerneau/Le Grouanec de 18h45 à 20h salle Louis Le Gall. Les cours sont ouverts à tous pendant tous le mois de juillet !

<https://taiji-raph.wixsite.com>, 06 86 96 61 63.

KAN AN DOUR

Dimanche 4 juillet, 9h30 à 12h30, parking du Casino, allée Verte, Lannilis.

Marché bio

Venez rencontrer les producteurs locaux et faire vos achats.

Dons de plantes

Partage, dons, échanges des plants, plantes aromatiques, médicinales, graines, arbres, boutures, revues et livres de jardinage, outils...

Atelier de réparation de vélos

Rencontre. Apprendre à entretenir son vélo gratuitement. Récupération des vieux vélos pour les réparer plutôt que de les jeter.

ASP - RESPECTE DU LÉON : FAMILLES ENDEUILLÉES

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeueillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

- La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le **jeudi 8 juillet**.

* Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 06 04 09 57 99.

ASSOCIATION SAUVEGARDE DU PATRIMOINE

MERCREDIS MATINS MUSICAUX.

Le 7 juillet à l'église de Lannilis à 10h30, venez écouter FIAM-MA & FOCO. Concert d'orgue positif, voix et flûtes à bec de Marta GLIOZZI, Marie Najma THOMAS COLOGNY, Elodie BOULEFTOUR.

Organisation "Sauvegarde du patrimoine de Lannilis".

Libre participation.

VÉLO CLUB DE LANNILIS

Sortie n° 26 du dimanche 4 juillet.

Départ 8h pour groupes 1 (100km), 2 (96km), 3 (87km) et 4 (79km) et 8h30 pour le groupe 5 (58km).

RDV aux lieux convenus, en respect des gestes barrière.

Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr