

Landéda
Aber wrac'h
AU COEUR DES ABERS

Bim!
BULLETIN D'INFOS MUNICIPAL



RDV SUR LE PARKING DE MEZGLAZ

La Mairie vous informe

ALSH - ÉTÉ 2021

Les inscriptions sont ouvertes pour les activités estivales des 3-10 ans. Au programme : Récré des 3 curés, Games Park Indoor, Océanopolis...

Vous trouverez la programmation plus en détails sur le site : <https://enfance-jeunesse.landeda.fr/>

Les inscriptions se font sur la journée entière et/ou la semaine sur le portail parent :

<https://www.logicielcantine.fr/landeda/>

Pour plus d'information : alsh@landeda.fr



Vendredi 9 juillet à 18h,
école Joseph Signor

Place aux mômes reprend !
Spectacle gratuit pour toute
la famille dès 5 ans, avec le
clown de la Cie Radio
Cirque !

Réservation conseillée à
l'office de tourisme au
02 98 04 05 43 (Lannilis) ou
02 98 36 89 39 (Landéda).

LES BALADES DE L'ÉTÉ

Cet été, EOL section jogging et marche avec la municipalité, organise pour votre plaisir ses traditionnelles balades accompagnées sur les sentiers fléchés de la commune. Ces randonnées accessibles à tous les âges ne nécessitent pas une grande pratique sportive, une bonne paire de baskets est tout de même nécessaire pour votre confort.

Les rdv ont lieu les mardi, mercredi à 14h et le jeudi à 10h. Nous vous invitons à vous rapprocher de l'office du tourisme à l'Aber Wrac'h (02 98 36 89 39) pour connaître le programme et vous inscrire. Le tarif est de 1€ par personne.

LE PATRIMOINE DES ABERS

Organise en juillet et août de 14h à 18h, une exposition à l'intérieur de la chapelle de Troménec. Venez découvrir à quoi pouvait ressembler le château de Troménec au XV^{ème} siècle. Et grâce à deux QR Code vous survolerez le château et ferez une balade des fourches patibulaires au colombier, en passant par la chapelle, en traversant le château, pour finir au colombier.

OBJECTIF VACANCES !!!

Les inscriptions sont ouvertes pour les activités estivales **des 10-17 ans. Jusqu'au 27 Août** du lundi au vendredi.

Au programme : surf, semaine voile, récré des 3 curés, skate, géocaching...

Vous trouverez la programmation plus en détails sur le site : <https://enfance-jeunesse.landeda.fr/>

Les inscriptions se font sur la journée entière et/ou la semaine sur le portail parent :

<https://www.logicielcantine.fr/landeda/>

Pour plus d'information contacter Matthieu MANAIN
à l'adresse suivante : animations.landeda@gmail.com

RAPPEL - FRELON ASIATIQUE

En cas de découverte d'un nid, **contactez la mairie** qui fera déplacer son référent afin de :

- Confirmer qu'il s'agit bien d'un nid de frelon asiatique ;
- Si possible, détruire le nid lorsqu'il est à son stade primaire ;
- Vous indiquer la marche à suivre afin de faire éliminer votre nid par un professionnel. Vous n'aurez rien à régler, la destruction du nid de frelon asiatique sera prise en charge par la communauté de communes.

CONSEIL MUNICIPAL

Le prochain conseil municipal se tiendra le samedi **10 juillet à 9h30, salle Tariac**. Ordre du jour affiché en Mairie.



Samedi 10 Juillet : 11h-15h : Atelier Bord de mer, avec la guide nature Danièle Prigent. Une balade en famille à partir de 4 ans (avec un adulte) pour découvrir la laisse de mer de manière scientifique et artistique. Prévoyez votre pique-nique et de bonnes chaussures. Inscriptions à la médiathèque : 02 98 30 83 85. ; **18h : Ciné des ados** : Le ciné de la médiathèque réouvre ! Comme toujours, les ados choisissent leur film, la médiathèque fournit l'écran de ciné, les fauteuils confortables et les pop corn !

Dès le 13 juillet, la médiathèque passe en horaires d'été : mardi 10h-12h30, mercredi 10h-12h et 14h-18h, jeudi 16h-18h, vendredi 16h-19h, samedi 10h-12h et 14h-18h.



La Commune de Landéda signe la charte Villes Actives PNNS.

Plan National Nutrition Santé

Plus d'infos : <https://www.mangerbouger.fr/PNNS>

Le PNNS, coordonné par le ministère des Solidarités et de la Santé, a élaboré, en s'appuyant sur les bases scientifiques, des référentiels en nutrition qui servent au développement d'actions dans les divers lieux où vivent les individus. En agissant sur les **deux versants de la nutrition, à savoir l'alimentation et l'activité physique**, la promotion d'un bon état nutritionnel contribue à la **réduction des facteurs de risque des maladies les plus fréquentes** dont souffre la population : maladies cardio-vasculaires, nombreux cancers, obésité, diabète, etc. Pour être efficaces, les actions mises en œuvre pour améliorer l'état nutritionnel de la population, doivent aussi agir sur des valeurs positives comme la convivialité et le plaisir.

En signant cette charte, la commune s'engage pour une durée de cinq ans renouvelable à mettre en œuvre une ou plusieurs actions par an, aussi :

Le groupe de travail SSBE continuera à vous informer, à vous sensibiliser, dans sa rubrique hebdomadaire du Bulletin d'Informations Municipales.

La municipalité veillera également à poursuivre ses efforts afin que les enfants puissent bénéficier de repas de bonne qualité nutritionnelle, tant à l'école, qu'aux Multi-Accueil et Accueil de Loisirs Sans Hébergement.

Enfin, en ce qui concerne les moins jeunes, les habitants seront sollicités dans quelques temps sur le thème du portage de repas à domicile, toujours dans l'idée d'améliorer la qualité des repas.

Date à retenir : jeudi 9 septembre 2021 à 19 heures. Le Professeur Jacques Delarue, Chef du Département de Nutrition du CHRU de Brest donnera une conférence sur le thème : « Quelle alimentation pour une bonne santé ? ».

Si vous souhaitez partager des idées, des actions à mettre en œuvre, n'hésitez pas !

SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

LES BEAUX JOURS DES ASSOS

Landéda
L'aber wrac'h
Au cœur des abers

Abers

LES BEAUX JOURS DES ASSOS
17 JUILLET 2021
PORT DE L'ABER WRAC'H

ACTIVITÉS DE PLAGE
ACTIVITÉS NAUTIQUES
STANDS DIVERS
RESTAURATION
CONCERT «LES P'TITS YEUX»

AVIS AUX MATINAUX !
Testez le surf, le long-côte et le yoga
ou participez au nettoyage de plage.

Plage de la Baie des Anges

Yoga : 9h30 - 10h30
Longe côte : 11h - 12h
Surf : en matinée
Nettoyage de plage : 10h - 12h

Sur inscription avant le 10 juillet 2021
animations.landeda@gmail.com
Nom, prénom, âge, activité(s) choisie(s)

je vis Landéda

SSBE

- SOUS RÉSERVE DES CONDITIONS SANITAIRES -

AVIS AUX MATINAUX !

Testez le surf, le long-côte et le yoga ou participez au nettoyage de plage.

RDV à la plage de la Baie des Anges.

Yoga : 9h30 - 10h30

Longe-côte* : 11h - 12h

Surf* : en matinée

Nettoyage de plage : 10h - 12h

Sur inscription avant le 14 juillet à

animations.landeda@gmail.com

Nom, prénom, âge, activité(s), mail

* prévoir une combinaison si possible

Venez vous familiariser avec les sports nautiques

le 17 juillet au port de l'Aber Wrac'h !

Restauration et buvette sur place,
Concert " Les P'tits Yeux" à 20h.

Annonces

REFLETS EN WRAC'H

AU SÉMAPHORE DE L'ABER-WRAC'H

Photos de Céline Vedrenne et peintures de Ronan Le Vourch jusqu'au 11 juillet. Du mercredi au dimanche de 15h à 19h.

EMPLOI

Cherche à effectuer des heures de ménage, repassage, aide pour les courses. 02 98 04 86 61 / 06 76 44 44 72 (le soir)

Âgée de 18 ans et habitante de la commune, je me propose de garder vos enfants. Disponible en journée et en soirée, j'occuperai vos petits pendant vos absences (cinéma, restaurants, soirée...). Titulaire du PSC 1 (Certificat prévention et secours civiques de niveau 1), je maîtrise l'anglais et ai l'expérience du baby-sitting. 06 68 79 71 77.

VIE PAROISSIALE

Samedi 10 juillet : messe à 18h30 à Lilia.

Dimanche 11 juillet : messe à Lannilis à 10h30 (*cette messe sera présidée par Mgr Le Stang, il consacrera le nouvel autel qui sera installé*). Après la messe, un pique-nique paroissial sera partagé au Foyer Dom Michel de Plouguerneau.

Mercredi 14 juillet : messe à Tréglonou à 9h15.

Jedi 15 juillet : messe à la chapelle St Michel à Plouguerneau à 18h.

À VENDRE

Pommes de terres nouvelles - 0,80 le kg - 06 16 71 22 10.

OFFICE DE TOURISME

Pour profiter de l'été, l'office de tourisme vous conseille :

Les sorties **avec inscription à l'office de tourisme**.

- Le 14 juillet à 19h30 théâtre déambulatoire à l'île Vierge ! "Les passagers du phare", création originale signée Ar Vro Bagan.

- Fort de l'île Cézon : 1h30 de découverte historique sur un site Vauban accessible à marée basse. Visites guidées les 9, 10, 14, 16, 17 & 18 juillet.

- Balade patrimoine : Du paléolithique à la période gallo-romaine - dimanche 11 juillet à 10h. Inscription à l'Office de Tourisme, 5 €
- Sorties natures avec Piokan, les escape games dès 9 ans "La prophétie des Anges" abbaye des Anges à Landéda + "Impression Soleil Couchant" au bourg de St Pabu et randonnées accompagnées les mardis/mercredis/jeudis avec l'association Eol à Landéda.

Découvrez **le savoir-faire des Abers** !

Tous les mercredis jusqu'au 18 août : la bergerie des Abers à Plouvien. 15h/gratuit sur inscription à l'Office de Tourisme ;
Tous les jeudis de l'été : la brasserie artisanale Cézon à Lannilis. 16h/gratuit sur inscription à l'Office de Tourisme.

Autres sorties et modalités d'inscription :

Tous les mardis & jeudis de l'été : la savonnerie Secret d'écume à Landéda 10h ou 11h/gratuit. Inscription au 06 95 82 69 89 ;
Tous les mercredis de l'été : la brasserie artisanale Ti-Chope à Plouvien/toutes les heures dès 14h. gratuit sans réservation ;
Tous les jeudis : les ormeaux de France Haliotis à Plouguerneau. 11h. 10 €. Inscription francehaliotis.com ;
Les 20 juillet et 24 août : les huîtres de la Maison Legris à Plouguerneau/gratuit. Inscription au 02 98 04 56 87.

Mini conférence : Les mégalithes du Néolithique et du Bronze, les stèles gauloises de Plouguerneau - lundi 12 juillet à 18h30.
Rendez-vous à l'office de tourisme de Plouguerneau – gratuit.

Commerces

RESTAURANT L'ODYSSÉE

Oyez oyez braves gens. Mercredi 14 juillet, cochon grillé à la broche et musique avec Gwenn en formule déambulatoire « Bretelle Roulette et ... Rock'n'Roll »! À partir de 12h + cerise sur le gâteau : promenade en calèche (suivant la météo). Réservation recommandée au 02 98 04 84 30.

CRÊPERIE HISTOIRE DE CREPES

L'art du retournement "de crêpes". Mais que fromentent-ils ? Telle est la question que plusieurs se posent. Nous produisons crêpes et galettes fraîches pour nos partenaires et aussi en vente directe à notre atelier. Vous trouverez dans notre petite boutique différents produits dérivés de la crêpe (Gazecks, krytadell...) et pâtisserie revisitée sur crêpes. Nous vous proposons une gamme de cidres et poirée d'excellences ainsi que bières, kombucha et bien d'autres découvertes pour les épicuriens. Côté restauration c'est uniquement déjeuner ou pause-café sur le pouce avec une carte simplifiée tout en respectant la qualité des produits. Ouvert du Mardi au samedi de 10h à 19h. Pour les cours de crêpes, merci de nous contacter 02 98 04 84 29.

Ouverture de la supérette "**Le P'tit UTILE des Abers**" tous les jours de 7h30 à 11h et de 16h15 à 19h15 jusqu'au 29 août.

Pain et viennoiseries, fruits et légumes, produits frais et d'alimentation courante, glaces, boissons fraîches et café, produits bretons et jouets de plage, campingaz.

Ouvert à tous - La supérette se trouve à l'entrée du Camping des Abers.

Service "UTILE on Board" - Nous proposons aux plaisanciers de passage de les redescendre au port après avoir effectué leurs achats au magasin ou un service de livraison directement au port en passant au préalable leur commande par téléphone ou par mail.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au 02 98 04 80 20 ou par mail valerie.tanneau@systeme-u.fr
Nous souhaitons à tous un très bel été ! Valérie, Dominique et toute l'équipe.

Retrouvez toutes les informations des associations sur le site de la commune : www.landeda.fr

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 - 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHEPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

LA POSTE (3631) - Lannilis

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h/12h et 14h/17h

Mardi : 9h30/12h, 14h/17h

Samedi : 9h/12h

TAXI ABARNOU : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr / Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : samedi 17 Juillet et vendredi 30 Juillet.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS et PLOUGUERNEAU

Du Lundi au Samedi : 9h-12h et 14h-18h

URGENCE ÉLECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

Associations

L'ART DANS LES CHAPELLES DU LÉON

Vous invite à découvrir les peintures de Frédéric Le Blay à la chapelle de Ste Marguerite du 15 juillet au 15 Août de 14h à 18h tous les jours sauf le mardi.

ASSOCIATION AMIS DE L'ABBAYE DES ANGES

Dimanche 11 juillet à 17 h en l'église de Landéda concert de Bertrand Menut au violon et Vincent Royer au piano. Au programme des œuvres de Leclair, Beethoven, Mandelssohn, Schumann, et des œuvres balkaniques arrangées par Vincent Royer. Entrée : 10 €, 5 € de 4 à moins de 18 ans. Réservations Abbaye des Anges à l'Aber-Wrac'h, Office de tourisme du Pays des abers, supermarché Utile Landéda. Places limitées.

ASSOCIATION SAUVEGARDE DU PATRIMOINE

MERCREDIS MATINS MUSICAUX.

Le 14 juillet à l'église de Lannilis à 10h30, venez écouter SONG of COLOR. Concert d'orgue numérique et saxophone d'Hervé LESVENAN et Ronan BAUDRY.

Organisation "Sauvegarde du patrimoine de Lannilis". Libre participation.

VÉLO CLUB DE LANNILIS

Sorties du dimanche matin.

Départ 8h pour groupes 1 (env. 100km), 2 (env. 95km) ,3 (env. 90km) et 4 (env. 80km) et 8h30 pour le groupe 5 (env. 65km).

RDV aux lieux convenus, en respect des gestes barrière.

Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

ASSOCIATIONS, ENTREPRISES... vous organisez une animation cette été (spectacle, concert, tournoi, visite) et souhaitez communiquer ?

La mairie diffusera un programme des animations estivales tous les 15 jours, n'hésitez pas à nous envoyer vos annonces à accueil@landeda.fr

Pour une parution du :

- du 17 au 31 juillet, date limite d'envoi 12 juillet
- du 31 juillet au 14 août, limite d'envoi le 26 juillet
- du 14 au 28 août, date limite d'envoi le 9 août.