

La municipalité remercie l'ensemble des bénévoles, des agents et des élus qui se sont investis pour l'organisation du Tremplin Musical.

Cette belle réussite donne envie de se projeter dans de futurs évènements conviviaux et festifs, cap sur Abers 2022 !

La Mairie vous informe

SOLIHA - Solidaires pour l'habitat

Vous avez plus de 60 ans et recherchez des astuces et des conseils pour un habitat confortable et pratique, venez découvrir les ateliers « Bien chez soi ».

GRATUIT sur inscription au 07 82 36 98 84.

Programme de 4 séances animées par une ergothérapeute et une chargée de prévention habitat, salle Joseph Signor :

Séance 1 : Astuces et conseils pour un logement pratique et confortable - Jeudi 9 sept. 2021 de 10 h à 12 h

Séance 2 : L'aménagement du logement et les aides existantes - Jeudi 16 sept. 2021 de 10 h à 12 h

Séance 3 : Présentation d'accessoires innovants permettant de se faciliter la vie - Jeudi 23 sept. 2021 de 10 h à 12 h

Séance 4 : Les bons gestes et postures au quotidien - Jeudi 30 sept. 2021 de 10 h à 12 h.

Pour la sécurité de tous, merci de respecter les règles sanitaires : pass sanitaire et port du masque obligatoires, lavage des mains et distanciation physique.

VAS-Y : ATELIER ÉQUILIBRE ET TONUS

La Commune de Landéda en partenariat avec le Dispositif Vas-Y de la Fondation ILDYS propose un atelier « équilibre et tonus » hebdomadaire de 15 séances gratuites.

Lors des séances, des exercices et des conseils appropriés permettent de renforcer les bons réflexes face aux risques de chutes, à les dédramatiser et à les prévenir.

Un professeur d'activité physique adaptée de l'association Siel Bleu, partenaire du dispositif « Vas-Y », encadrera cet atelier de prévention en accordant écoute et adaptation à chaque participant.

L'atelier « équilibre et tonus » s'adresse aux personnes à partir de 60 ans.

Une réunion d'information aura lieu le vendredi 17 septembre à 14h à la salle Tariec.

Les 15 séances se dérouleront les jeudis de 14h à 15h du 23 septembre au 20 janvier. Inscription en mairie au 02 98 04 93 06 ou accueil@landeda.fr

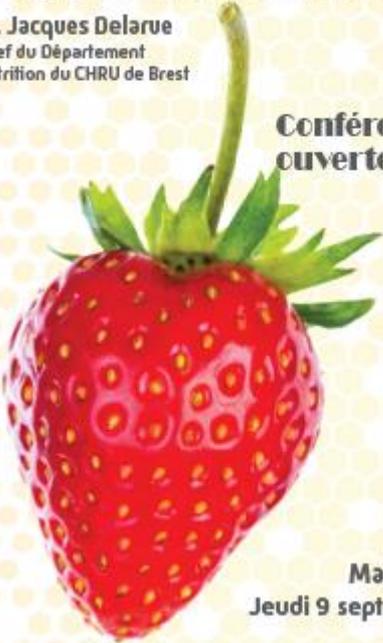
MODIFICATION DU PLAN LOCAL D'URBANISME INTERCOMMUNAL

Concertation jusqu'au jeudi 30 septembre inclus. Dossier complet à disposition en mairie aux heures d'ouverture. Consultable également sur le site internet : www.pays-des-abers.fr

Quelle alimentation pour une bonne santé?

Pr. Jacques Delarue
 Chef du Département
 Nutrition du CHRU de Brest

Conférence gratuite ouverte à tous



Mairie de Landéda*
 Jeudi 9 septembre 2021, 19h

*Respect des règles sanitaires en vigueur. Renseignements: www.landeda.fr ou 02 98 04 93 06

Landéda aber wrac'h SSBE Programme National Nutrition Santé

ÉCOLE JOSEPH SIGNOR

Les vacances se terminent. Pensez à inscrire vos enfants à la cantine, garderie, par le biais du logiciel 3 D Ouest.

Les inscriptions doivent être faites avant 9h pour être prises en compte.

Si vous rencontrez des problèmes, vous pouvez contacter la mairie au 02 98 04 93 06 ou accueil@landeda.fr

Pour les nouveaux élèves, merci de prendre contact avec la mairie pour la création de votre compte sur le portail.



L'ÉCOLE DES SPORTS REPREND, REJOINS-NOUS

CHAQUE MERCREDI
 À PARTIR DU 15 SEPTEMBRE 2021
 POUR LES ENFANTS DE 4 À 9 ANS

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE
 MATTHIEU, ÉDUCATEUR SPORTIF
 06 73 43 81 77



Alimentation et activité physique : les bases du bien-être et de la santé

Chacun sait qu'une alimentation variée et une activité physique régulière sont indispensables au bien-être psychologique et à la santé.

Il est recommandé de pratiquer au moins 30 minutes d'activités dynamiques par jour pour les adultes. Pour les enfants et les adolescents, c'est au moins 1 heure.

Pour vous informer, pour agir sur les **deux versants de la nutrition, à savoir l'alimentation et l'activité physique**, deux événements à ne pas rater sur la commune :

Le Forum des associations, le samedi 4 septembre.

La Conférence : Quelle alimentation pour une bonne santé ? par Professeur Jacques Delarue, Chef du département nutrition du CHRU de Brest, **le jeudi 9 septembre à 19 heures**, salle du conseil municipal.

Vous souhaitez partager des idées, des actions à mettre en œuvre, n'hésitez pas ! SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

Associations



ASSOCIATION DES USAGERS ET PLAISANCIERS DE L'ANSE DE BROENNOU (AUPAB)

L'assemblée générale se tiendra le lundi 30 août à 18h dans la salle Enez Vihan (complexe de Stread Kichen) à Landéda.

LE CHANT DE LA TERRE

propose des pratiques de bien-être corporelles, vocales, vibratoires, accessibles à tous.

Porte ouverte le samedi 28 août de 10h à 12h, en plein air à Lilia-Plouguerneau : renseignements, inscriptions et réservations des séances découvertes.

Reprise dès le 2 septembre des séances collectives et individuelles ; - Chant adultes : respiration, relier corps et voix, plaisir de chanter - Chant vibratoire : harmonisation et pleine conscience - Mouvements de vie et Sons : relaxation, mouvement spontané et voix - Atelier du changement : pleine conscience, cohérence des pensées, émotions et actions. Contact : Karine Seban 06 37 59 25 79, toutes les infos sur notre agenda : www.assolechantdelaterre.com

VÉLO CLUB DE LANNILIS

SORTIES DU DIMANCHE MATIN 29 AOÛT

Départ 8h30 pour tous les groupes 1 (89km), 2 (85km), 3 (74km), 4 (69km) et 5 (57km). RDV aux lieux convenus, en respectant les gestes barrière.

Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

PLOUGUERNEAU ACCUEIL SOLIDARITÉ

Braderies les 2 et 18 septembre de 9h à 12h au 2 bis Kenan Uhella (près de l'écomusée) entrée gratuite, ouvertes à tous (Pass sanitaire et port du masque obligatoire).

Renseignements au 06 07 54 52 10.

SOCIÉTÉ DE CHASSE DES ABERS

L'assemblée générale aura lieu le dimanche 5 septembre à la salle Yves Nicolas à Lannilis, à partir de 9h30.

Annonces

EMPLOI

Vous recherchez un emploi ? Vous aimez aider les autres ? L'ADMR des 2 ABERS recherche activement des personnes motivées pour venir en aide au quotidien à des personnes âgées et/ou handicapées.

Vos missions : Stimulation intellectuelle, Aide aux courses, à la préparation et à la prise de repas, Aide au lever, à l'habillage, Accompagnement dans les déplacements, Entretien du logement et du linge...

Vos compétences et vos qualités : Souriant(e) et dynamique, Autonome et organisé(e), Discret(e) et ponctuel(le), Permis B et voiture obligatoires.

Type de contrat : CDD (de 28 à 35 h) pour des remplacements de salariés absents (avec possibilité de CDI).

Secteur d'intervention : Bourg Blanc, Coat Méal, Kersaint Plabennec, Landéda, Lannilis, Lanrivoaré, Milizac-Guipronvel, Plabennec, Plouguerneau, Plouguin, Plouvien, Tréglonou, Tréouergat.

C'est le moment de postuler ! Adressez-nous votre CV ainsi qu'une lettre de motivation à l'adresse suivante : ADMR des 2 ABERS- 11 rue Jean Baptiste de la Salle 29870 LANNILIS ou par mail : admr2abers@29.admr.org

À VENDRE

Moto Yamaha 125 cm³ année 1996, révisée, bon état général, 1 500 € - 06 63 31 81 92.

VIE PAROISSIALE

Samedi 28 Août : messe à Landéda à 18h30

Dimanche 29 Août : messe à Plouguerneau à 10h30

Mercredi 1^{er} septembre : messe à Lannilis à 9h15

Jeudi 2 septembre : messe à Plouguerneau à 9h15.

COLLÈGE SAINT ANTOINE LA SALLE - LANNILIS

La rentrée scolaire aura lieu :

- jeudi 2 septembre à 9h pour les élèves de 6^{ème}.

- vendredi 3 septembre à 8h20 pour les 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème}.

Horaires du secrétariat : 8h/12h et 13h30/17h30 (sauf le mercredi après-midi). Renseignements au 02 98 04 00 37.

ÉCOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS-CÔTE DES LÉGENDES

Atelier d'éveil musical, atelier d'éveil à la musique et à la danse, atelier d'initiation musicale, apprentissage instrumental et vocal, chorale pour enfants et adultes...

L'EPCC "École de musique du pays des abers - côte des légendes" vous renseigne à la Maison Gauliez à Lannilis lundi 30/08 (14h/18h30), mardi 31/08 (14h/16h30), mercredi 01/09 (9h/12h et 14h/18h30), jeudi 02/09 (14h/18h30) et vendredi 03/09 (14h/18h30). epccecoledemusique@gmail.com

02 98 37 22 53 ou 06 77 97 07 89

INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE PUBLIQUE JOSEPH SIGNOR

La directrice vous invite à prendre contact avec elle par téléphone au 02 98 04 93 43 ou bien par mail : ec.0290883c@ac-rennes.fr.

Les enfants nés en 2019 peuvent également être inscrits.

Des permanences seront assurées en août : le **vendredi 27** de 14h à 17h et le **lundi 30** de 9h à 12h.

Pour cela munissez-vous de votre livret de famille ainsi que du carnet de santé de votre enfant.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez consulter le blog de l'école : ecolepublique-landeda.eklablog.com

TRAVAUX SUR LA COMMUNE

À partir du 25/08, sur de nombreux secteurs, possibilité d'empiétement de la chaussée pour des travaux sur les chambres télécom par la société Origo.

Le 30/08, la route de Rozvenni vers la Baie des Angers sera barrée et le stationnement interdit pour des travaux de réfection de voirie par la société Eurovia.

OFFICE DE TOURISME

L'été continue, l'office de tourisme vous conseille :

Les sorties avec inscription à l'office de tourisme :

- Fort de l'île Cézou : 1h30 de découverte historique sur un site Vauban accessible à marée basse (6€ prix / libre pour mineur). Visite guidée les 28 août, 4 et 5 septembre.

- Les escape games dès 9 ans "La prophétie des Angers" abbaye des Angers à Landéda + "Impression Soleil Couchant" au bourg de St Pabu.

- Balade estivale, la dernière avec l'association EOL de Landéda : boucle Troménec (4.5 km) 31/08.

Billetterie vers Océanopolis, Château du taureau, îles du Ponant... boucles de randonnées et topoguides...

Envie de passer d'une rive à l'autre ? Pensez au Bac An Treizh ! Navette fluviale gratuite entre le port de l'Aber Wrac'h et Perros à Plouguerneau. Départs matin et soir mercredi, vendredi, dimanche. Et du 1^{er} au 15 septembre : mercredi et dimanche.

Information importante : un pass sanitaire est demandé pour les événements culturels/sportifs/ludiques/festifs ainsi que pour les visites de musées et autres structures organisées dans l'espace public, quel que soit la fréquentation des lieux. Pensez-y !

Renseignements : 02 98 36 89 39 ou 02 98 04 05 43

www.abers-tourisme.com

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 - 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.
02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

TAXI ABARNOU : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : vendredi 27 août et vendredi 10 septembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS et PLOUGUERNEAU

Du Lundi au Samedi : 9h-12h et 14h-18h

URGENCE ÉLECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

Gestion des déchets verts en circuit-court, 3 idées pour un bon usage de vos broyats du jardin

- 5 m³ de branchages vous offrent 1 m³ de broyat avec lequel vous pourrez pailler vos plantations au potager ou votre jardin d'ornement,
- Le broyat peut vous permettre de créer de jolies allées en déposant une bonne épaisseur d'environ 10 centimètres,
- Vous pouvez utiliser du broyat pour apporter dans votre composteur de la matière brune et sèche indispensable à la bonne dégradation en compost.

Bon à savoir : contrairement à ce qu'on peut penser, les résineux peuvent aussi se broyer et être utilisés pour du paillage ou au composteur.

Commerces

IMMOBILIER : SYLVIE TROMELIN CA-PIFRANCE

en recherche active de biens pour clients sérieux, merci de me contacter.

Accompagnement personnalisé de l'étude estimative à l'acte notarié. Visibilité sur tous les sites internet dédiés à l'immobilier. "PROCHE DE VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS" ! ÉCOUTE, CONSEIL, CONFIANCE... 06 87 00 35 73.

ATELIER TY ROOM

C'est l'heure de la pause de rentrée ! Fermé du 28/08 au 02/09. Bonne fin d'été à tous et bonne rentrée.

À bientôt sur le port ! Frederig et Franck - 02 98 04 80 66.

SERRES DE GOURANOU LES GENÊTS D'OR

L'été se poursuit aux Serres à Ploudalmézeau !

Pensez à planter les fraisiers dès maintenant, deux succulentes variétés Mara des bois et Mariguette.

Et toujours à repiquer, vous trouverez diverses variétés de salade, épinard, roquette... mais aussi oignon blanc, betterave...

Nous vous informons qu'il est nécessaire de présenter un certificat valide avec QR code pour venir faire vos emplettes ! (certificat dans TousAnticovid ou certificat papier).

Nous vous rappelons nos horaires du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.