



La Mairie vous informe

REPAS DES AÎNÉS

Les personnes âgées de 72 ans et plus, n'ayant pas reçu l'invitation au repas des aînés prévu le dimanche 10 octobre à 12h, salle Cézon, sont invitées, si elles désirent participer à cette manifestation, à s'inscrire lors des permanences en mairie les 15 septembre de 15h à 17h30, 17 septembre de 10h à 12h, 21 septembre de 10h à 12h et 22 septembre de 15h à 17h30. Le pass sanitaire est obligatoire et doit être présenté lors de l'inscription.

L'association du Foyer des aînés est à la recherche de plusieurs bénévoles pour la conduite du minibus communal afin d'assurer le transport, aller et retour, des bénéficiaires de leur domicile à la salle Garo le mardi après-midi. N'hésitez pas à prendre contact avec Mr BORÉE du service logistique (logistiquemairielandeda@gmail.com) pour toutes informations complémentaires et/ou manifester votre intérêt pour cette demande.



Comment me protéger et protéger les autres ?



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Jetez les mouchoirs à usage unique, gants et masques jetables utilisés



dans un sac correctement fermé, déposé dans les ordures ménagères.



PROTEGEONS LA NIDIFICATION

La Commune de Landéda a instauré des cadres de protection des arbres, haies et talus sur plusieurs secteurs de la Commune.

Toute destruction ou abattage doit faire l'objet d'une demande en mairie. (Article L.151-23 du Code de l'Urbanisme, Titre II-2 du Plan Local d'Urbanisme intercommunal, arrêté préfectoral n° 2009-0469 du 15/04/2009 concernant le captage d'eau potable de Troméneq).

En cas de non respect, des sanctions pénales seront prises. Renseignements au service urbanisme de la mairie.

Les Ateliers visio:
Budget, Accès aux droits et Démarches administratives

Faire des choix ...
Réaliser mes projets ...
Garantir ma sécurité ...
Connaitre mes droits

Réunion d'information le mardi 21 septembre à 14h00
Puis: 6 ateliers du 5 octobre au 23 novembre
1er atelier le mardi 5 octobre, de 14h00 à 16h00

Ateliers à distance, avec l'outil ZOOM
Aucun téléchargement requis, vous pouvez participer depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone.

Udaf Finistère
Information Souffrir Budget Familial
Gratuit, sur inscription par téléphone ou mail: 02 98 33 34 98 lcbf@udaf29.fr

MÉDIATHÈQUE • LUDOTHÈQUE
L'Écume des mers
Landéda L'Aber Wrac'h

Horaires d'ouverture :

Mardi : 10h-12h30 ; **Mercredi** : 10h-12h, 14h-18h ; **Judi** : 16h-18h ; **Vendredi** : 16h-19h ; **Samedi** : 10h-12h, 14h-18h.



**Au revoir TOKYO
A bientôt PARIS
Les jeux paralympiques d'été se terminent !**

Le symbole des jeux Paralympiques n'est pas les anneaux. Il est composé de trois vagues, appelées « Agitos », ce qui signifie « je bouge » en latin *.

Plus de 4500 athlètes de 162 pays ont participé aux plus grands jeux paralympiques de l'histoire.

Avec un total de 54 médailles (11 en or, 15 en argent et 28 en bronze) la France termine à la quatorzième place de ces jeux d'été.

Merci, à ces talentueux athlètes, que de belles leçons de vie !

« Plus vite, plus haut, plus fort – Ensemble »

Vous souhaitez partager des idées, des actions à mettre en œuvre, n'hésitez pas ! SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

* <https://www.paris2024.org/fr/jeux-paralympiques-50choses-a-savoir/>

Associations

CLUB CRÉATIONS ET LOISIRS DE LANDÉDA

Assemblée générale le 16 septembre à 14h au club. Soyez toutes les bienvenues.

ALCOOL ASSISTANCE PLOUVIEN PLOUDALMÉZEAU

Prochaine réunion mensuelle le vendredi 17 septembre à 20h30, salle Laennec à Plouvien. Thème : « libre ». Réunion ouverte à tous. Renseignements au 06 71 02 81 29.

UNC LANDEDA

L'assemblée générale de la section de l'Union Nationale des Combattants de Landéda se déroulera le samedi 18 septembre, à partir de 10h salle Tariéc. Ordre du jour : rapport annuel d'activités : bilan social, financier et moral. Le pass sanitaire sera exigé.

LE CLUB DE BRIDGE DE LANNILIS « À LA CROISÉE DES ABERS »

serait heureux de vous accueillir pour des parties libres et amicales, les lundis et vendredis après-midi.

Pass sanitaire demandé. Contact : Philippe au 06 08 30 88 11 ou Jean-Claude au 06 86 96 67 38.

ASSOCIATION EQUILIBRE

Les cours de Pilates ont repris avec Bruno QUIGUER, dans la salle Tariéc (salle aux miroirs) :

- Lundi de 10 h 30 à 11 h 30 et de 11 h 45 à 12 h 45
- Jeudi de 16 h 45 à 17 h 45 et de 18 h 00 à 19 h 00

Inscriptions sur place 5 mn avant les cours.

Sophrologie : Reprise des cours sur Landéda en novembre.

Passé sanitaire obligatoire. Tarif : 10 € l'adhésion + 70 € le trimestre pour 1 ou 2 cours/semaine. Réduction de 20 € aux personnes inscrites la saison dernière. Apportez vos tapis.

BAGAD BRO AN ABERIOU

Pour la rentrée, choisissez de breizhonner au bagad ! Inscriptions vendredi 10 septembre à partir de 19h au local de Callac à Plabennec. Assistez à un cours mercredi entre 16h et 18h pour les cornemuses et jusqu'à 19h30 pour les bombardes.

ABERS GR GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La Gymnastique Rythmique peut se pratiquer dès l'âge de 3/4 ans : développement de la motricité, de l'habileté et de la coordination des mouvements. En grandissant, les enfants découvrent un sport qui associe gymnastique, pas de danse et manipulation d'engins (ballons, rubans, cerceaux...). C'est une discipline aussi bien sportive qu'artistique. Différents groupes existent : baby (3 à 4 ans), initiation (5 à 7 ans), perfectionnement (8 à 10 ans)... A partir de 11 ans, les enfants peuvent choisir de pratiquer la GR en groupes loisirs ou en groupes compétitions.

SPORT BIEN ETRE (adultes) : Séances d'Activités Physiques Adaptées : exercices de gymnastique agissant sur le renforcement musculaire, l'équilibre, la souplesse avec comme objectif le maintien ou l'amélioration de la santé. Les groupes sont limités à 10/12 personnes maximum.

Mardi 16 h – 17 h / Vendredi 10 h 30 – 11 h 30

Association habilitée à recevoir les bons de réduction Pass Sport de 50 € (enfants 6 à 17 ans).

Contact : abersgr.landeda@gmail.com

ASSOCIATION NUIT DE NOCES LANNILIS

COURS DE THÉÂTRE pour enfants (à partir de 7 ans), ados et adultes. Rejoignez l'association Nuit de nocés à Lannilis : Ateliers le samedi matin à partir du 25 septembre.

Deux séances d'essai sont possibles.

Contact : theatre.enfants.nuitdenoces@gmail.com ou 06.68.24.13.25

GYMNASTIQUE ET LOISIRS

Reprise des cours dispensés par l'association :

- À compter du lundi 13 septembre – 19h30 : Gym tonique
 - À compter du mardi 14 septembre – 10h : Gym douce
- Pass sanitaire obligatoire.

ASSOCIATION VIE ET PARTAGE

Assemblée Générale le jeudi 16 septembre à 17h à l'EHPAD . Nouveaux bénévoles bienvenus . Masque et passe sanitaire obligatoires.

Associations (suite)

RUGBY CLUB DE L'ABER PLOUGUERNEAU

Samedi 11 septembre : Ecole de rugby : Entraînement au Grouanec de 10h à 12h00, essais découverte gratuits garçons et filles de 04 ans à 15 ans, Affiliations et réaffiliations licences.

Dimanche 12 septembre : Rugby sans contact : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h00. Ouvert à toutes et tous.

Mercredi 15 septembre : M10-M12-M14 : Entraînement de 17h30 à 19h00 au Grouanec.

Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr> et <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber/>

VELO CLUB DE LANNILIS

Sorties du dimanche matin 12 septembre

Départ 8h30 pour tous les groupes 1 (95km), 2 (85km), 3 (74km), 4 (68km) et 5 (65km). RDV aux lieux convenus, en respect des gestes barrière.

Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

CROIX-ROUGE FRANÇAISE LESNEVEN

Mise en place d'un atelier couture dans nos locaux, pour la création de lingettes démaquillantes, le samedi 25 septembre de 14h00 à 17h00.

Les inscriptions sont ouvertes au 06 63 82 34 17.

Annonces

PERDU

Chat petite femelle chartreux à Stread Glaz depuis le 30/08. Contact : 06 99 83 08 50 - récompense.

Pagaie Quickblade marron et manche noire à la baie des anges le 25/08. Contact : 06 10 63 62 45 - récompense.

RECHERCHE

Baby-sitter sur Landéda pour les V/S/D/L de 17h/18h à 21h/22h à l'année pour un enfant de 4 ans. 07 50 48 77 94.

Cherche à effectuer des **heures de ménage**, repassage, aide pour les courses. Contact : 06 76 44 44 72 (le soir)

VIE PAROISSIALE

Samedi 11 septembre : messe à 18h30 à LILIA

Dimanche 12 septembre : messe à 10h30 à LANNILIS

Mercredi 15 septembre : messe à 9h15 à LANNILIS

Jedi 16 septembre : messe à 9h15 à PLOUGUERNEAU

Inscriptions catéchèse primaires, collégiens, lycéens :

Samedi 18 septembre : salle paroissiale de Lesneven 09h30-12h30 et 14h00-16h30 ; maison paroissiale Lannilis 09h30-12h30 ; maison paroissiale Plouguerneau 09h30-12h30

TI AR VRO LEON ET AVENTURES DES LÉGENDES

Proposent, à l'occasion de la journée du patrimoine, un escape game au Curnic, à Guissény le samedi 18 septembre en français et en breton. Voyagez dans le temps et traversez 5000 ans d'histoire en moins d'1h15 pour découvrir ces lieux autrement... Vous devrez déchiffrer 5 énigmes qui vous évoqueront 5 époques de l'histoire de Guissény, de l'époque gallo-romaine à la 2nd guerre mondiale... Le tout guidé par des acteurs costumés aux caractères bien trempés !

Départs échelonnés à partir de 14h. Gratuit.

Réservation obligatoire: Ti ar vro Leon au 09 83 22 42 96 ou buhezin.tiarvroleon@gmail.com

OUVERTURE D'UN CABINET D'ORTHOPHONIE

Mme Sophie Cabon, orthophoniste, a le plaisir de vous faire part de l'ouverture de son cabinet au 41 Ty Korn à Landéda.

Toute demande de rendez-vous est à faire en ligne sur : perfactive.fr/rdv

Pour toute autre demande, le cabinet sera joignable à partir du 15 septembre (ligne en cours d'activation).

OFFICE DE TOURISME

Au mois de septembre, les horaires de vos offices de tourisme évoluent :

Plouguerneau : lundi au samedi 9h30 - 12h et 14h - 17h30.

Lannilis : mardi et jeudi 9h30 - 12h, mercredi et vendredi 9h30 - 12h et 14h - 17h30, samedi 9h - 12h30

Aber Wrac'h : lundi au samedi 13h30 - 17h30

Pensez aux visites guidées :

- Fort de l'île Cézon : 1h30 de découverte historique sur un site Vauban accessible à marée basse (6€ adulte / libre pour mineur). Dernières visites de la saison : le 10 septembre à 13h30, le 11 septembre à 14h et le 12 septembre à 15h. Inscription à l'office de tourisme.

- Abbaye Notre Dame des Anges : 50mins de visite dans ce lieu chargé d'histoire datant du 16ème siècle (6€ adulte / 4€ jeune 12-18 ans / gratuit -12 ans). Visite à 10h, 11h, 14h, 15h, 16h et 17h tous les week-ends jusqu'à fin septembre. Sans réservation.

Billetterie vers Océanopolis, Château du taureau, îles du Ponant etc... Boucles de randonnées et topoguides...

Envie de passer d'une rive à l'autre ? Pensez au Bac an Treizh ! Navette fluviale gratuite entre le port de l'Aber Wrac'h et Perros à Plouguerneau. Départs matins et soirs jusqu'au 15 septembre le mercredi & dimanche.

Information importante : un passe sanitaire est demandé pour les événements culturels / sportifs / ludiques / festifs ainsi que pour les visites de musées et autres structures organisées dans l'espace public, quelle que soit la fréquentation des lieux. Pensez-y !

Renseignements 02 98 36 89 39 ou 02 98 04 05 43 et www.abers-tourisme.com

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 - 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

TAXI ABARNOU : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : vendredi 10 septembre et vendredi 24 septembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS et PLOUGUERNEAU

Du Lundi au Samedi : 9h-12h et 14h-18h

URGENCE ÉLECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

PAS DE POLLUANT DANS LA CHAMBRE DES ENFANTS

De la petite enfance à l'adolescence, vous allez certainement renouveler le mobilier de la chambre de vos enfants et revoir plusieurs fois la décoration. Attention à ne pas choisir des produits qui libèrent des polluants dans l'air.

Pour la peinture choisissez des produits à faible émission de composés organiques volatils (COV) en repérant les étiquettes A+ sur les pots de peintures. Après avoir tapissé et repeint, laissez aérer plusieurs jours dans l'idéal pour que les COV s'échappent.

La moquette et sa colle libèrent également des polluants, il est préférable d'éviter ce type de sol.

Pour les meubles, achetez d'occasion et rénovez ou bien choisissez des produits estampillés d'un label environnemental. Pour en savoir plus sur les labels :

<https://librairie.ademe.fr/consommer-autrement/1043-avis-de-l-ademe-sur-labels-environnementaux.html>

Commerces

ORANGE BLEUE

Vous voulez perdre du poids ? Stressé ? Mal au dos ? Envie de prendre soins de vous et faire du sport ? L'orange bleue Mon coach fitness vous accompagne pour atteindre vos objectifs.

Contactez-nous au 02 98 30 57 26 ou

lorangebleuelannilis@gmail.com

RÉUNION H2O

À 15h le 25/09 au 156 rue de la mairie à Landéda. Nettoyage à l'eau, produits écologiques, emballages recyclables... Infos auprès d'Emilie Gautier 06 03 08 10 10. Respect des règles sanitaires, pass et ou port de masque. Limité à 10 pers.

L'ATELIER TY ROOM

Ouvert tous les jours sauf le mercredi. Dimanche, lundi et mardi de 13h30 à 19h et Jeudi, Vendredi et samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h. A très bientôt !

IMMOBILIER : SYLVIE TROMELIN CAPIFRANCE

en recherche active de biens pour clients sérieux, merci de me contacter.

Accompagnement personnalisé de l'étude estimative à l'acte notarié. Visibilité sur tous les sites internet dédiés à l'immobilier. "PROCHE DE VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS" !

ÉCOUTE, CONSEIL, CONFIANCE... 06 87 00 35 73.

ENTREPRISE LE GUEN

Propose vidange de fosses et débouchage de canalisations.

Contact : 06 80 27 21 88

INSTITUT BEAUTÉ & DÉTENTE DES ABERS

Promos de la rentrée : -10 % sur toute la gamme de produits enfants "TOOFRUIT". Offre valable jusqu'au 30 septembre 2021. Contact : 02 98 36 78 72 / 06 59 92 00 66