

TRAVAUX

Réfection de la chaussée en semaine 39, quartier An Ode Bri : la route sera barrée. Les riverains ont été avertis par un courrier d'Eurovia.



La Mairie vous informe

COUPURES DE COURANT

Sur le territoire de la commune :

- Mardi **28 septembre** entre 8h30 et 12h30
- Lundi **4 octobre** entre 8h15 et 12h10
- Mercredi **13 octobre** entre 8h30 et 12h30 et entre 13h30 et 17h15

Les personnes concernées ont été averties par un courrier d'Enedis.

SPECTACLE THÉÂTRAL

La municipalité invite une co-production Quartz - Maison du Théâtre : « RIVAGES » d'Alexandre KOUTCHEVSKY, représentation à ciel ouvert qui aborde la traite négrière transatlantique en nous immergeant dans un paysage maritime. Les représentations auront lieu sur le site de Kloukouri les :

- 24 septembre, à 18h
- 25 septembre, à 11h et 18h
- 26 septembre, à 11h et 18h

Places limitées. Plus d'informations et réservations au Quartz : 02 98 33 95 00.

SORTIE TERRAIN : BOCAGE ET BIODIVERSITÉ

Dans le cadre du programme Breizh Bocage, le Syndicat des Eaux du Bas-Léon propose une sortie terrain sur la biodiversité dans le bocage. Nous aborderons notamment le sujet des auxiliaires de culture, des continuités écologiques et de la gestion durable des haies. Accompagné de David Rolland de la Fédération des Chasseurs des Côtes d'Armor vous pourrez comprendre comment fonctionnent ces habitats et obtenir des conseils pour favoriser leurs installations. Pratique : RDV le 21/09/2021 à 14h entre Kerigoualc'h et Kernévez Gorrébloué (stationnement le long de la route) à Plouguerneau - sur inscription unique (02 98 30 83 00 - bocage.basleon@orange.fr)

CCAS - SEMAINE BLEUE

Le CCAS organise du 4 au 10 octobre, sa seconde édition de la SEMAINE BLEUE (semaine nationale des retraités et personnes âgées).

Voici le programme concocté pour vous :

LUNDI 4 OCTOBRE : Visite de la chèvrerie de l'Aber Benoît. 15 personnes. A l'issue de la visite, dégustation des fromages produits sur place. RDV au parking de Mesglaz à 14h30 pour un départ groupé.

MARDI 5 OCTOBRE : Découverte de la Brasserie Cézon et de la savonnerie de l'Aber Wrac'h. 15 personnes. RDV au parking de Mesglaz à 14h30 pour un départ groupé.

MERCREDI 6 OCTOBRE : Départ de l'EHPAD avec des résidents vers le centre aéré. Jeux en extérieur avec les enfants autour de la maison de l'enfance. A l'issue, un goûter sera partagé. RDV à l'EHPAD 14h00.

JEUDI 7 OCTOBRE : projection d'un film à la médiathèque à 14h00 (à ce jour, le choix du film n'est pas arrêté). 30 personnes.

VENDREDI 8 OCTOBRE : balade accompagnée et commentée autour des quartiers du Guéboc, Kervenny, train patate et Troméneq. 5.5 km. RDV à l'EHPAD à 14h00.

DIMANCHE 10 OCTOBRE : Repas des aînés.

Nous vous invitons à vous inscrire auprès de la mairie au 02 98 04 93 06. Si vous avez un problème de transport, une solution peut être trouvée, n'hésitez pas à nous en parler. **LE PASSE SANITAIRE EST OBLIGATOIRE.**

ESPACE PARENTS-ENFANTS

Ateliers de rencontres, d'échanges, de jeux pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents...

Les mardis 5 et 19 octobre, 16 et 30 novembre, 14 décembre 2021, de 9h30 à 11h30 à la maison de l'enfance de Lannilis.

Ouvert à tous, gratuit. Inscription obligatoire au RPAM de Lannilis au 02 98 37 21 28 ou rpam@lannilis.bzh

Landéda en chemin vers demain : les trucs et astuces pour avancer

Réemployer à l'occasion d'un emménagement

Il existe plusieurs solutions pour s'équiper malin. Les ressourceries ou brocantes permettent de trouver des meubles, des objets de décoration ou d'art de la table à des prix très intéressants. Ainsi, vous donnez une seconde vie aux objets et préservez les ressources de la planète. Dans le Finistère, il y a de nombreuses bonnes adresses qui regorgent de petits trésors vintage ! Vous connaissez sûrement les sites internet de brocantes en ligne ou de vente entre particuliers comme Le Bon Coin, Market Place, Vinted. Des sites comme Selency se spécialisent sur les thématiques mobiliers et décoration. Dans le pays des Abers, vous pouvez vous équiper à la recyclerie Adimplij de Plouguerneau et consulter leur catalogue en ligne : <https://www.adimplij.fr/>



* **Privilégier les produits de saison** comporte certains avantages comme des prix souvent plus attractifs, des qualités gustatives meilleures... Aidez-vous de cette page pour choisir des fruits, légumes, fromages et poissons de saison pour vos menus

PRIVILÉGIER LES PRODUITS DE SAISON COMPORTE CERTAINS AVANTAGES COMME DES PRIX SOUVENT PLUS ATTRACTIFS, DES QUALITÉS GUSTATIVES MEILLEURES...
Avec ce tableau de l'automne, vous pourrez privilégier dans vos menus, des fruits, légumes, fromages et poissons de saison !



FROMAGES

Abondance, Brillat-Savarin, Broccio, Cancoillotte, Cantal, Chaource, Comté, Emmental, Époisses, Fêta, Fourme d'Ambert, Gruyère, Mascarpone, Morbier, Mozzarella, Munster, Ossau-Iraty, Parmigiano Reggiano, Pouligny Saint-Pierre, Roquefort, Saint-Nectaire, Salers, Vacherin-Mont d'Or.

LÉGUMES

Betterave rouge, Blette, Bolet, Brocoli, Carotte, Céleri, Cèpe, Chou chinois, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Coprin chevelu, Courge, Cresson, Endive, Épinard, Fenouil, Laitue, Mâche, Maïs, Navet, Oignon, Panais, Pied de mouton, Pleurote, Poireau, Potiron, Radis, Rosée des prés, Salade, Salsifis, Topinambour, Trompette de la mort.

POISSONS ET FRUITS DE MER

Anchois de Méditerranée, Bar de ligne, Bulot, Calmar, Colin, Congre, Coquille Saint-Jacques, Dorade grise de ligne, Églefin, Grondin rouge, Haddock, Hareng, Huître, Langoustine, Lieu jaune, Lieu noir, Maquereau, Merlan, Moule, Palourde, Rouget barbet, Sardine, Tcaud.

FRUITS

Banane, Châtaigne, Clémentine, Coing, Figue, Kiwi, Mandarine, Myrtille, Noix, Olive, Orange, Pêche de vigne, Poire, Pomme, Prune, Quetsche, Raisin.

BON A SAVOIR :

Une envie hors saison ?
Des besoins pour une recette ? Pensez aux surgelés et conserves, pratiques et aux qualités nutritionnelles proches des produits frais.
Et pour les viandes ?
Il n'y a pas de saisonnalité pour les viandes de boucherie : on en trouve maintenant tout au long de l'année.

Pour partager vos idées, faire le plein d'astuces et de recettes, rendez-vous sur mangerbouger.fr ou Facebook.



Nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

* <https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Vos-outils/Calendrier-de-saison2>

Annonces

RECHERCHE

Femme de ménage, 2 à 3 demi-journées par semaine. Sur Landéda, références exigées.
Contact : 06 80 66 30 69

Jeune apprenti sur Landéda recherche un **appartement** ou logement chez l'habitant. 150 € max. par mois.
Contact : adeyemiganiu7@gmail.com

Cherche une personne pour donner **cours d'informatique** débutants sur Landéda.
Contact : 06 70 67 31 03

Couple en pré-retraite recherche pour 2022 une **location** (appartement ou maison), 2 chambres minimum. Loyer 750 € charges comprises, sur Landéda.
Contact : 06 95 87 85 85

SERVICE SOCIAL MARITIME

Madame HOSTIOU assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche le 3ème jeudi du mois à la mairie de Plouguerneau.
Prochaine permanence : jeudi 21 octobre de 09h30 à 12h.
Pour prendre rendez-vous et pour toute information sur les autres lieux de permanences, merci de contacter le bureau de Brest au 02 98 43 44 93.

A VENDRE

Cause retraite, vente de **luminaires neufs** (spots, appliques, suspensions, lampes et lampadaires) et **consoles**. Tout à -60%. Au 060 Menezbras, à Lannilis (près de la déchèterie).
Vendredi 24, samedi 25 et lundi 27 septembre de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 18h30. Dimanche 26 de 15h à 18h, ou sur RDV au 06 32 36 10 15.

RETROUVAILLES DES SOIXANTE-NAIRES

Prévues le samedi 23 octobre à 19h au restaurant l'Odyssee de Landéda, avec la présence de Gwenn le Grand femme orchestre. Renseignements et inscription au 06 79 66 46 99, avant le 10 octobre.

SOUTIEN SCOLAIRE

Bruno L'Hostis professeur indépendant propose des cours en maths, physique chimie niveaux collège et lycée.
Contact : 06 46 53 86 97 - brunolhostis@laposte.net

VIE PAROISSIALE

Samedi 25 septembre : messe à 18h30 au Grouannec
Dimanche 19 septembre : messe à 10h30 à Lannilis
Mercredi 29 septembre : messe à 9h15 à Lannilis
Jeudi 30 septembre : messe à 9h15 à Plouguerneau

Associations

LANDED' ART

Reprise des activités de Landed'Art semaine du 20 septembre, enfants, ados et adultes. Il reste quelques places pour les créneaux artistiques du mercredi matin enfants 10h-12h et céramique du mercredi après midi enfants 14h-16h. Et quelques places ados et adultes en céramique.

Contact : landedart@gmail.com

Christelle 06 62 24 19 43 - Sofi 06 64 80 2466

AR VRO BAGAN

Reprise des cours de breton le samedi 2 Octobre 2021. Niveau 1 : Samedi 9h30 - 11h / Niveau 2 : Samedi 11h - 12h30 / Niveau 3 : Samedi 9h45 - 11h / Niveau 4 : Samedi 11h - 12h15. Les cours du mardi (18h30 - 19h30) seront définis en fonction de la demande. Réunion d'information et inscription le samedi 25 Septembre à 11h à Ar Vro Bagan - 95 Hellez Tosta - ZA an Hellez - Plouguerneau - 02 98 04 50 06 / 06 07 49 64 20 - arvrobagan@orange.fr. PASS sanitaire demandé.

Atelier Théâtre en breton le mercredi à 18h30, reprise le 06/10. Coût : 45 euros + adhésion à 18 euros

Chant et Danse Round le mercredi à 20h, reprise le 06/10. Coût : 30 euros + adhésion à 18 euros

PILATES

Les cours de Pilates ont repris avec Bruno QUIGUER, dans la salle Tariéc (salle aux miroirs) : lundi de 10 h 30 à 11 h 30 et de 11 h 45 à 12 h 45 / jeudi de 16 h 45 à 17 h 45 et de 18 h 00 à 19 h 00. Inscriptions sur place 5 mn avant les cours. Passe sanitaire obligatoire. Tarif : 10 € l'adhésion + 70 € le trimestre pour 1 ou 2 cours/semaine. Réduction de 20 € aux personnes inscrites la saison dernière. Rens. : 06 07 64 39 53 ou sol.pellen@orange.fr. Apportez vos tapis

KAN AN DOUR

Marché bio : Venez rencontrer les producteurs locaux et faire vos achats. Dimanche 3 octobre, 9 h 30 à 12 h 30, parking du Casino, allée Verte, Lannilis.

Atelier de réparation de vélos : Rencontre. Apprendre à entretenir son vélo gratuitement. Récupération des vieux vélos pour les réparer plutôt que de les jeter. Organisé par Kan an Dour. Dimanche 3 octobre, 9 h 30 à 12 h 30, parking du Casino, allée Verte, Lannilis

EOL VOLLEY-BALL

Le club de Volley de Landéda recherche des joueurs(euses) débutants ou confirmés pour renforcer ses effectifs. Ces personnes seront bienvenues le vendredi soir (20h30) salle omnisport de Landéda pour faire un essai (âge min. : 16 ans).

FRANCE ALZHEIMER 29 - PLOUGUERNEAU

Permanence et accueil de l'association

Pour apporter une aide de proximité aux familles du secteur des Abers. Une bénévole est à votre écoute dans les locaux de la mairie de Plouguerneau sur rendez-vous, tous les 2èmes mardis du mois, de 10h à 12h. Contact et inscription au 02 98 44 90 27 ou par mail à france.alzheimer29@orange.fr

(RE)NAISSANCES THÉÂTRES

Reprise des Ateliers de Créations Théâtrales à destination des praticiens amateurs de 4 à 144 ans ! Encadrées par un metteur en scène professionnel, les séances se déroulent tous les mercredis hors vacances scolaires à la salle Tariéc (salle aux miroirs) :

- éveil (4-7ans) et découverte : (8-10 ans) : 17h15 à 18h15 (dissociés en deux groupes distincts dès novembre si suffisamment d'inscriptions)

- initiation (11-14 ans) : 18h30 à 19h45

- perfectionnement : dès 15 ans et adultes : 20h30 - 22h30 (deuxième groupe le jeudi soir en fonction de l'effectif)

Possibilité d'aller chercher les enfants à l'ALSH avant l'atelier. Deux séances d'essai proposées gratuitement. Plusieurs animations culturelles seront proposées tout au long de l'année et un spectacle final créé : n'hésitez pas à nous rejoindre ! Renseignements et inscriptions :

rennaissances-theatres@outlook.fr - 06 43 78 55 94

RUGBY CLUB DE L'ABER PLOUGUERNEAU

Samedi 25 septembre : Ecole de rugby :

M14 : Journée départementale à Plabennec. (Horaires et modalités précisés par mail) / M6-M8-M10- M12 : Entraînement au Grouanec de 10h à 12h00, essais gratuits découverte garçons et filles de 04 ans à 15 ans, Affiliations et réaffiliations licences. Ne pas oublier de ramener au club les « livrets jeune joueurs ».

Dimanche 26 septembre : Rugby sans contact : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h00. Ouvert à toutes et tous.

Mercredi 29 septembre : M10-M12-M14 : Entraînement de 17h30 à 19h00 au Grouanec. Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr> ou

<https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber/>

DIEM ACT

Ecole de danse contemporaine, classique, modern' jazz, Progressing Ballet Technique et danse adaptée à Lannilis, Landéda, St Pabu et Plouvien. Encore quelques places à prendre, enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes. Cours d'essai offert. Renseignements à diemactdanse@gmail.com www.diemact.wix.com/danse

PLOUGUERNEAU ACCUEIL SOLIDARITE

Horaires d'ouverture du P.A.S : jeudi 7 et samedi 23 octobre de 9h à 12h. Braderies : 2 bis Kenan Uhella (près de l'écomusée). Entrée gratuite, ouverte à tous dans le respect de la charte de l'association. PASS SANITAIRE exigé et port du masque obligatoire. Dépôts : 1 Kenan Uhella (maison communale). Renseignements : 06 07 54 52 10

VELO CLUB DE LANNILIS

Sorties du dimanche matin 26 septembre (semaine 38)

Départ 8h30 pour tous les groupes 1 (90km), 2 (80km) ,3 (74km), 4 (68km) et 5 (62km). RDV aux lieux convenus, en respect des gestes barrière.

Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE: 3237 - 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

TAXI ABARNOU : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : vendredi 08 et vendredi 22 octobre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS et PLOUGUERNEAU

Du Lundi au Samedi : 9h-12h et 14h-18h

URGENCE ÉLECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

Associations (suite)

LE CHANT DE LA TERRE

Propose des pratiques de bien-être accessibles à tous. **Chant familial et prénatal de 0 à 107 ans à Lannilis** : Présentation de la pratique samedi 25 septembre à 11h et Atelier mardi 28 septembre à 18h. **À Plouguerneau** : Chant adultes psychophonie, points d'appuis corporels de la voix, posture, bien-être vocal et plaisir de chanter le jeudi à 18h30 - Stage Au cœur du Vivant dimanche 3 octobre, chant vibratoire, harmonisation de l'être, relia corps-cœur-esprit. Séances individuelles sur RDV. Uniquement sur réservation : Karine Seban 06 37 59 25 79, toutes les infos sur notre agenda : www.assolechantdelaterre.com

DOJO DES ABERS

Tous les dojos sont ouverts. La pratique avec contact du judo, du chanbara et du kendo a repris en accord avec les consignes sanitaires. Il est toujours possible de rejoindre les cours, de 5 ans à adulte. 3 séances d'essais. Rendez-vous aux heures des cours pour vous renseigner ou vous inscrire. Plus d'informations sur www.dojodesabers.fr, sur facebook @DojodesAbers ou par mail dojodesabers@orange.fr

Commerces

IMMOBILIER : SYLVIE TROMELIN CAPIFRANCE

en recherche active de biens pour clients sérieux, merci de me contacter.

Accompagnement personnalisé de l'étude estimative à l'acte notarié. Visibilité sur tous les sites internet dédiés à l'immobilier. " PROCHE DE VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS " !

ÉCOUTE, CONSEIL, CONFIANCE... 06 87 00 35 73.

LE CAFÉ DU PORT

Vous annonce que le Bar Tabac FDJ Point UPS Retrait CMB Epicerie sera fermé du 3 octobre au 30 novembre pour travaux. Toute l'équipe vous remercie pour votre accueil et se réjouit de vous retrouver le 1er décembre.

Le Café du Port, 180 Ar Palud, Aber Wrac'h, 29870 Landéda

INSTITUT BEAUTÉ & DÉTENTE DES ABERS

NOUVEAU produits Bio pour les enfants " TOOFRUIT "

Le mois de la rentrée continue :

-10 % sur toute la gamme de produits enfants " TOOFRUIT ".

Offre valable jusqu'au 30 septembre 2021.

02 98 36 78 72 / 06 59 92 00 66

<https://beautetedentedesabers.kalendes.com>

MAGASIN UTILE

Le magasin sera exceptionnellement fermé le jeudi 30 septembre toute la journée pour cause d'inventaire. Nous vous retrouverons vendredi 01 octobre à 8h00. Nous vous rappelons que désormais le magasin est ouvert du lundi au samedi de 8h00 à 19h15 en continu (à l'année) et le dimanche de 8h30 à 12h30.