

## La Mairie vous informe



### SEMAINE NOMADE

Samedi 2 octobre

17h - CHAPITEAU DE LA MÉDIATHÈQUE : LE KRAKEN

Atelier électro : musique «sous-marine», Animé par François Joncour. À partir de 10 ans

15h - CHAPELLE STE MARGUERITE : CHASSE AUX HAIKUS

Promenade et atelier d'écriture avec le spécialiste Alain Kervern

19h30-00h30 - SALLE KERVIGNON : LA NUIT NOMADE

PROJET SONARS : ARTS ET SCIENCES

CONFERENCE - Laurent Chauvaud

CONCERT - Electro et vidéo par François Joncour

CARTE BLANCHE - HORIZONS PRODUCTIONS

Loya (électro réunionnaise) et DJ Sets. Food truck, buvette

Dimanche 3 octobre—SALON DU LIVRE DU VOYAGE

12 AUTEURS, ILLUSTRATEURS ET EDITEURS NOUS PARLENT DU VOYAGE EN MER.

10h-18h - MÉDIATHÈQUE

Rencontres et dédicaces, Ateliers créatifs, Tipis à histoires, Food truck « Les petits ventres »

10h - MÉDIATHÈQUE : INAUGURATION

11h - MÉDIATHÈQUE : TABLE RONDE « La navigation comme déclencheur d'écriture »

14h - MÉDIATHÈQUE : TABLE RONDE « Mettre la mer en images »

15h30 - MÉDIATHÈQUE : TABLE RONDE « La mer, les sciences et les arts »

17h - SALLE TARIEC : RENCONTRE-DISCUSSION avec Isabelle Autissier, Navigatrice, Auteure, Présidente d'honneur du WWF France.

### ESPACE PARENTS-ENFANTS

Ateliers de rencontres, d'échanges, de jeux pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents...

Les mardis 5 et 19 octobre, 16 et 30 novembre, 14 décembre 2021, de 9h30 à 11h30 à la maison de l'enfance de Lannilis.

Ouvert à tous, gratuit. Inscription obligatoire au RPAM de Lannilis au 02 98 37 21 28 ou rpam@lannilis.bzh

### COUPURES DE COURANT

Sur le territoire de la commune :

- Lundi 4 octobre entre 8h15 et 12h10
- Mercredi 13 octobre entre 8h30 et 12h30 et entre 13h30 et 17h15

Les personnes concernées ont été averties par un courrier d'Enedis.

### CCAS - SEMAINE BLEUE

Le CCAS organise du 4 au 10 octobre, sa seconde édition de la SEMAINE BLEUE (semaine nationale des retraités et personnes âgées).

Voici le programme concocté pour vous :

**LUNDI 4 OCTOBRE** : Visite de la chèvrerie de l'Aber Benoît. 15 personnes. A l'issue de la visite, dégustation des fromages produits sur place. RDV au parking de Mesglaz à 14h30 pour un départ groupé.

**MARDI 5 OCTOBRE** : Découverte de la Brasserie Cézou et de la savonnerie de l'Aber Wrac'h. 15 personnes. RDV au parking de Mesglaz à 14h30 pour un départ groupé.

**MERCREDI 6 OCTOBRE** : Départ de l'EHPAD avec des résidents vers le centre aéré. Jeux en extérieur avec les enfants autour de la maison de l'enfance. A l'issue, un goûter sera partagé. RDV à l'EHPAD 14h00.

**JEUDI 7 OCTOBRE** : projection d'un film à la médiathèque à 14h00 (à ce jour, le choix du film n'est pas arrêté). 30 personnes.

**VENDREDI 8 OCTOBRE** : balade accompagnée et commentée autour des quartiers du Guéboc, Kervenny, train patate et Tromédec. 5.5 km. RDV à l'EHPAD à 14h00.

**DIMANCHE 10 OCTOBRE** : Repas des aînés.

Nous vous invitons à vous inscrire auprès de la mairie au 02 98 04 93 06. Si vous avez un problème de transport, une solution peut être trouvée, n'hésitez pas à nous en parler. **LE PASSE SANITAIRE EST OBLIGATOIRE.**

Landéda  
Aber wrac'h  
AU COEUR DES ABERS

CONCERT

Salle Tariéc  
Street Kitchen

Gaël  
MORELLOÙ  
«Identité»

5 octobre  
2021  
20H30

15€ plein tarif  
8€ tarif réduit  
gratuit - 60 ans  
tarif spécial adhérent EPCC

Informations et réservations  
02 98 30 03 05

Accès selon les règles sanitaires en vigueur



## \* Vous avez envie de bouger plus, Vélo, trottinette ?

Accessible à tous, quel que soit son âge et sa condition physique, **le vélo** est idéal pour reprendre une activité physique. Et rien de tel qu'une petite balade pour s'oxygéner et déconnecter du quotidien.

### Quels sont les bénéfices ?

Outre le fait de travailler son équilibre, le vélo améliore, l'endurance. Cette activité permet aussi de se muscler en particulier au niveau des jambes et elle est particulièrement recommandée pour les personnes en surpoids, car elle est sans impact pour les articulations.

**La trottinette** fait un grand retour chez les adultes. Légère et pliable, vous pouvez l'emporter partout, l'utiliser pour vos petits trajets du quotidien, en profiter pour vous balader dans un parc avec vos enfants ou pour visiter une ville de façon originale.

### Quels sont les bénéfices ?

Vous travaillez votre endurance et votre équilibre. Vous musclez vos jambes (mollets, ischios-jambiers, quadriceps et fessiers) et vos abdominaux – pensez à changer régulièrement votre jambe d'appui, afin de faire travailler les deux côtés.

### Le saviez-vous ?

Le cyclotourisme est considéré comme un « sport-santé » et encouragé par de nombreux médecins traitants.

En trottinette, on atteint une vitesse d'environ 15-20 km/h, contre 3 à 5 km/h en marchant. Une bonne façon de gagner du temps avec un minimum d'encombrement !

Nous joindre : [SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com](mailto:SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com)

\* <https://www.mangerbouger.fr/Bouger-plus/Vos-outils/Catalogue-d-activites-physiques>

## Annonces

### RETROUVAILLES DES SOIXANTE-NAIRES

Prévues le samedi 23 octobre à 19h au restaurant l'Odyssée de Landéda, avec la présence de Gwenn le Grand femme orchestre. Renseignements et inscription au 06 79 66 46 99, avant le 10 octobre.

### VIE PAROISSIALE

**Samedi 2 octobre** : messe à 18h à Landéda

**Dimanche 3 octobre** : messe à 9h30 à Plouguernew (pardon St Michel)

**Mercredi 6 octobre** : messe à 9h15 à Lannilis

**Jedi 7 octobre** : messe à 9h15 à Plouguernew

### PARTICIPEZ AU BAROMÈTRE DES VILLES CYCLABLES

La troisième édition du Baromètre des villes cyclables de la Fédération des usagers de la bicyclette (FUB) a lieu jusqu'au 30 novembre 2021. Cette enquête permet à toute personne circulant à vélo ou souhaitant le faire, d'exprimer son avis sur ses conditions de déplacement.

Vous aussi, participez à cette grande enquête pour évaluer la ou les communes où vous circulez à vélo en vous rendant sur le site <https://barometre.parlons-velo.fr/>

### RECHERCHE

Cherche une personne pour entretenir des plates-bandes, talus, terrasse.

Contact : 06 70 67 31 03.

### HABITAT PLURIEL

Le samedi 16 octobre, vous êtes invités à venir découvrir le futur habitat participatif de Guisseny à l'auberge de Kerallorret. À l'occasion des portes ouvertes de l'habitat participatif et de l'écohabitat en Bretagne, nous organisons une rencontre des futurs habitants et une visite du lieu à 10h et à 14h30. Sur inscription.

Merci de nous contacter à [habitatpluriel29@gmail.com](mailto:habitatpluriel29@gmail.com) ou 06 31 16 83 74

<https://www.facebook.com/>

[habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes](https://www.facebook.com/habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes)

### STAGE DE THÉÂTRE POUR ENFANTS

Ar Vro Bagan organise des stages les 29/10 et 01.02.03/11 de 10h30 à 12h en breton et de 14h à 15h30 en français pour les enfants de 6 à 12 ans. Représentation le mercredi !

Inscription à Ar Vro Bagan 95 Hellez Tosta Plouguernew - 02 98 04 50 06 - [arvrobagan@orange.fr](mailto:arvrobagan@orange.fr)

# Associations

## A.S. LANDÉDA

Assemblée générale le samedi 2 octobre à 10h30 au club house de Rozvenni. Venez nombreux.

## EOL VOLLEY-BALL

Le club de volley de Landéda recherche des joueurs (euses) débutants ou confirmés pour renforcer ses effectifs.

Ces personnes seront les bienvenues le vendredi soir (20h30) salle omnisport de Landéda pour faire un essai (âge minimum 16 ans).

## ASSOCIATIONS ÉCHANGES ET SAVOIRS

L'assemblée générale aura lieu vendredi 8 octobre à 18h (salle GUENIOC - complexe de KERVIGORN). Elle sera suivie d'un pot de l'amitié.

L'ordre du jour a été transmis et peut aussi être consulté auprès des membres du CA et des référents.

Les adhérents pourront également se mettre à jour de leur cotisation (exclusivement par chèque).

Vous pouvez poser vos questions par mail ou tél auprès de la secrétaire Chantal ROUDAUT avant le 02/10. Toutes les activités sont en cours de redémarrage. Nous vous attendons nombreux.

**LE CINÉMA DIFFÉRENT** vous propose la projection du film documentaire néerlandais de "Why we cycle" (Pourquoi le vélo) de Anne Gielen, Gertjan Hulster. de 2019 : **Une plongée aux côtés des cyclistes et urbanistes hollandais riche d'enseignements !** le vendredi 8 octobre à 20h30 salle nuit de noces à Lannilis, suivi d'un débat autour de l'usage du vélo au quotidien.

Dans quelle ville voulons-nous vivre? Et comment s'y déplacer? Le documentaire Why we cycle (Pourquoi le vélo) est une conversation à la fois riche et jolie autour de ces questions, en parlant du vélo. Une trentaine de personnes explique l'impact du vélo sur leur vie et sur la société néerlandaise, qui a été organisée autour du vélo depuis seulement 46 ans. L'originalité du documentaire est qu'il va au-delà des avantages du vélo que nous connaissons déjà (économique, bon pour la santé, etc.). Il explore des avantages insoupçonnés qui expliquent le bien-être dont parlent non seulement les touristes après une visite aux Pays-Bas, mais aussi les enfants, les personnes âgées, les employés, les psychologues, les urbanistes.....

## LE CHANT DE LA TERRE

propose des pratiques de bien-être accessibles à tous, à Lannilis et Plouguerneau. Chant familial et prénatal de 0 à 107 ans ! Chant adultes psychophonie, bien-être vocal et plaisir de chanter. Stages mensuels Chant vibratoire, harmonisation et pleine conscience. Séances collectives et individuelles sur RDV.

Uniquement sur réservation : Karine Seban 06 37 59 25 79, toutes les infos sur : [www.assolechantdelaterre.com](http://www.assolechantdelaterre.com)

## CHANGEMENT DE SALLE POUR LE DON DU SANG À LANNILIS VENDREDI 15 ET SAMEDI 16 OCTOBRE

Dans le contexte de l'épidémie du coronavirus, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre aux besoins des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Ainsi, l'EFS continue d'accueillir en collecte les donneurs, sauf ceux qui présentent des symptômes grippaux. Bien sûr toutes les précautions sécuritaires sont respectées lors de la collecte. Le pass sanitaire n'est pas exigé.

Important : Les donneurs doivent obligatoirement prendre rdv sur le site de l'efs «mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr». Renseignements au 06 83 82 99 73.

La collecte de sang se déroulera **salle de Kergroas** de 08h15 à 12h45. Une carte d'identité vous sera demandée pour tous les dons. Vous avez entre 18 et 71 ans et pesez plus de 50 Kg, alors nous vous attendons. Après le don du sang un copieux goûter vous est servi. Nous avons besoin de vous. Un petit geste gratuit peut sauver des vies.

## VÉLO CLUB DE LANNILIS

**Sorties du dimanche matin 3 octobre (semaine 39)**

Départ 8h30 pour tous les groupes 1 (89km), 2 (82km) ,3 (74km), 4 (69km) et 5 (65km). RDV aux lieux convenus, en respect des gestes barrière.

Plus d'infos sur [velo-club-lannilis.fr](http://velo-club-lannilis.fr)

## L'USAB TRÉGLONOU

Organise le samedi 30 octobre une journée de ramassage ferraille. Si vous avez des objets en ferraille à vous débarrasser, même encombrants (cuve vide, machine à laver...) nous nous déplacerons jusqu'à chez vous.

Contact : Ronan Tranvoiz 02 98 04 11 19 ou Laëtitia Menez 06 27 59 65 20.

## Landéda en chemin vers demain : les trucs et astuces pour avancer

### Les biens faits du marc de café : pour le jardin, pour le soin du corps

Exfoliant et gommage doux. Pour le corps : récupérez du marc de café et appliquez-le sur votre peau sous la douche, en effectuant des gestes circulaires.

**Pour le visage** : mélangez une cuillère de marc de café, une cuillère d'huile d'amande douce et une cuillère de miel. Appliquer le mélange sur votre visage et massez doucement pour exfolier.

**Répulsif fait maison** : du fait de sa consistance, le marc de café est un excellent répulsif contre les limaces et escargots, tout comme le sable ou la cendre. Disposez le marc de café au pied des plantes infestées, elles seront aussi protégées de fourmis et pucerons. Vous pouvez aussi pulvériser sur les plantes un mélange d'eau et de marc de café.

## MÉMENTO

**CROSS CORSEN** : 02 98 89 31 31 - 196

**MEDECIN GENERALISTE** : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

**CHIRURGIEN DENTISTE** : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

**PHARMACIE DE GARDE LECLAIRE**: 3237 - 02 98 04 93 10.

### CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

### OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

### KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

### PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

### PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHERAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

### DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

### AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

### POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

**18 OU 112** : Urgence

**EAU ET ASSAINISSEMENT** : 06 08 41 49 75

**TAXI ABARNOU** : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

**VIE PAROISSIALE** : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

### HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : [accueil@landeda.fr](mailto:accueil@landeda.fr)

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

**SERVICE TECHNIQUE** : 02 98 04 82 60

### COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

**Prochaines collectes** : vendredi 08 et vendredi 22 octobre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

### DÉCHÈTERIES LANNILIS et PLOUGUERNEAU

Du Lundi au Samedi : 9h-12h et 14h-18h

### URGENCE ÉLECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

## Commerces

### IMMOBILIER : SYLVIE TROMELIN CAPIFRANCE

sera présente sur le salon de l'habitat et immobilier à Penfeld, Brest du 1<sup>er</sup> au 4 octobre où 180 exposants vous accueilleront. 2 invitations gratuites à télécharger sur ma page Facebook ! Estimation, conseil de mise en vente, accompagnement personnalisé... 06 87 00 35 73.

[sylvie.tromelin@capifrance.fr](mailto:sylvie.tromelin@capifrance.fr)

**L'ATELIER TY ROOM** prend ses horaires d'automne. OUVERT les jeudis, vendredis et samedis de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30 et les dimanches de 13h30 à 18h30. Les débuts de semaine sont dédiés à réaliser une nouvelle collection d'aquarelles et de publier des nouveautés sur notre site internet.

À bientôt sur le port ! Frederig et Franck. 02 98 04 80 66.

[www.atelier-tyroom.com](http://www.atelier-tyroom.com)

### MME SOPHIE CABON, ORTHOPHONISTE

a le plaisir de vous faire part de l'ouverture de son cabinet au 41 Ti Korn à Landéda. Les demandes de rendez-vous sont possibles sur : [perfactive.fr/rdv](http://perfactive.fr/rdv)

Pour toute autre demande, le cabinet est joignable au 09 83 89 46 70.

**ÉLAGAGE ABATTAGE** avant l'hiver, micro entreprise TVA 0 % - J.S.A. 06 23 29 18 17.

### LE GRAND PANIER BIO LANNILIS

vous propose 30% de réduction sur une sélection de produits Bonneterre. 4 paniers d'une valeur de 35€ sont à gagner dès 2 produits achetés du 01/10 au 31/11/21 en drive et en magasin - 13 rue du Vercors.

### INSTALLATION DE POTAGERS SURÉLEVÉS

en buttes de permaculture. Fini le bâchage, le mal de dos. Voir site : [lepotagerdebout.com](http://lepotagerdebout.com) - 06 23 29 18 17.

### JACQUES UGUEN ARTISAN MENUISIER

Parquets, lambris, placards, terrasses, pose fenêtres, portes bois/alu/PVC, portes de garage, volets roulants, vitreries et dépannage sur fermetures menuiseries.

120, Lohoden Vihan, Landéda - 02 98 04 85 02 ou 06 26 02 55 12

### SARL Denis CORNEN Kergoz à LANDEDA

Peinture, tapisserie, petits travaux de rénovation (pose de placo,...). Ravalement possible dès les premiers beaux jours.

N'hésitez pas à prendre contact au 06 08 34 44 82 ou par mail [deniscornen@gmail.com](mailto:deniscornen@gmail.com)