

Restaurant scolaire de l'école Joseph Signor,

Le samedi 13 novembre 2021, de 10h30 à 12h00
210 Kerivin à Landéda.

La Mairie vous informe

LA MAIRIE SERA FERMÉE AU PUBLIC LE VENDREDI 12 NOVEMBRE

RÉDUISONS NOS DÉCHETS, UNE SEMAINE POUR TOUT APPRENDRE !

La semaine de réduction des déchets est un événement européen organisé pour sensibiliser les habitants à la question de la production de déchet. Le Pays des Abers organise sur son territoire une semaine complète d'animations sur ce thème du samedi 20 au 27 novembre 2021.

Le dimanche 21 novembre se déroulera la journée « ça coute pas un radis » à Lannilis. Une journée sans argent, vous déposez ce qui ne vous sert plus chez vous et repartez avec d'autres trésors. Les objets déposés doivent rentrer dans une voiture (pas d'encombrants) et être en relatif bon état (jeux, jouets, livres, vêtements, déco, petit mobilier, jardin...).

Sur la semaine, plusieurs ateliers sont proposés (gratuits sur inscription) pour apprendre à faire autrement : produire moins de déchets dans la cuisine ou dans la salle de bain, faire des économies, réparer, utiliser des produits non dangereux pour la santé et l'environnement... Il y en aura pour tous les goûts, retrouvez le programme sur le site internet du Pays des Abers et sa page Facebook.

Un challenge « Apéro Zéro Déchet » est aussi organisé sur notre site, si vous avez une bonne recette, partagez-là nous, pour lancer un apéro dinatoire sans emballages.

Renseignement et inscription : 02 90 85 30 15 ou preventiondechets@pays-des-abers.fr

FRELON ASIATIQUE

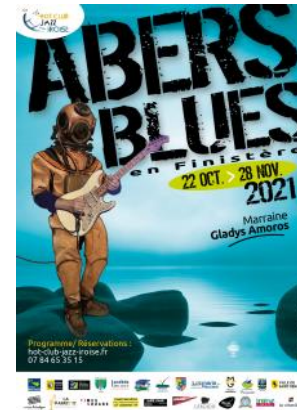
RAPPEL, en cas de découverte d'un nid, contactez la mairie qui fera déplacer son référent afin de confirmer :

- qu'il s'agit bien d'un nid de frelon asiatique ;
- de vous indiquer la marche à suivre afin de faire éliminer votre nid par un professionnel. Vous n'aurez rien à régler, la destruction du nid de frelon asiatique sera prise en charge par la communauté de communes.

DÉCLARATION DES RUCHERS 2021

Tout apiculteur, même avec une seule ruche, est tenu de déclarer réglementairement chaque année les ruches dont il est propriétaire ou détenteur, en précisant notamment leur nombre et leur emplacement. La période de déclaration est fixée entre le 01/09 et le 31/12/21. Cette déclaration doit se faire prioritairement en ligne via le site : www.mesdemerches.agriculture.gouv.fr

DIMANCHE 28 NOVEMBRE, SALLE TARIEC - LANDÉDA, 17H : JACK DANIELLE'S STRING BAND



Le Jack Danielle's String Band, en plus d'être les dignes représentants en Bretagne de la musique Bluegrass et d'un Folk Américain alternatif, sont parmi les nouveaux diffuseurs d'une énergie acoustique brute et nous rappellent à chaque concert que le Rock'n'Roll a commencé sur une guitare sèche. Si le style nous surprend, la surprise en vaut toujours le détour. Le Jack Danielle's String Band

titube sur les frontières du folklore américain, entre country blues, gospel, old time ou encore swing. Mais c'est surtout le Bluegrass, style trop peu connu de ce côté de l'atlantique, qui crée la surprise à chaque concert, arrangé et composé à la sauce du quintet Breton. C'est un cocktail acoustique, intimement festif qui vous attend ! *Jack Titley (chant, mandoline), Danielle Titley (chant, guitare), Nicolas Hayes (violon, chant), Gabriel Faure (violon, chant), Richard Conan (Banjo, chant), Jonathan Caserta (contrebasse, chant)*. Rens. et réservations : 02 98 89 91 02 contact@hot-club-jazz-iroise.fr ou 07 84 65 35 15 www.hot-club-jazz-iroise.fr (Billetterie en ligne) Facebook / Instagram : hot club jazz iroise
Tarifs : tarif plein 12 €, tarif réduit 10 € (demandeur d'emploi, étudiant, adhérent HCJI et UTL en Iroise, titulaire carte cézam, jeune 12 à 25 ans), gratuit -12 ans.

MOIS SANS TABAC

En novembre, on arrête ensemble. Faites le point sur votre consommation de tabac avec un professionnel tabacologue : les mardis 09 et 23/11, à Plabennec à la maison de l'emploi sur inscription au 02 90 85 30 12. Les mardis 16 et 30/11, à Plouguerneau, espace de vie « Antr'temps » sur inscription au 02 21 09 21 34. De 9h à 13h. Consultations individuelles, gratuites sur rdv. Le 23/11, la maison de l'emploi va également accueillir en même temps, des permanences de diététicien de 9h à 12h pour les personnes engagées dans une démarche d'arrêt du tabac et qui se questionnent sur leur alimentation/prise de poids.





La fabrique à menus, Allez-y foncez !

Finis la panne d'inspiration ! Découvrez des idées de menus de saison variés pour manger équilibré toute la semaine en accord avec les repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé.

Ce site interactif, vous donne les recettes, les visuels, la liste de courses pour la semaine...

<https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Vos-outils/Fabrique-a-menus>



SAMEDI 6 novembre	DIMANCHE 7 novembre	LUNDI 8 novembre	MARDI 9 novembre	MERCREDI 10 novembre	JEUDI 11 novembre	VENDREDI 12 novembre
D É J E U N É R S						
<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées au citron Boulettes orientales à la coriandre Riz aux artichauts Fromage Fruit de la passion Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Samossas aux épinards Filets de volaille à la crème légère Poireaux-pommes de terre Fromage Compote de pommes sans sucre ajouté Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Endives au bleu Steaks hachés de chef Brocolis et blé Poires en papillotes Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Nem au poulet Bœuf mode Purée de pommes de terre Faissette au miel et aux noix Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Salade d'avocat au haddock fumé Cœufs cocotte au jambon cru Carottes au riz complet et raisins secs Fromage blanc aromatisé Orange Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de chou blanc croquant et de granny-smith Boulettes de viande à la sauce tomate Poêlée d'artichauts printaniers Clafoutis aux fruits Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Muffins au jambon et au fromage Parmentier de crabe et salade Fromage blanc nature sucré Kiwi Pain
D I N E R S						
<ul style="list-style-type: none"> Velouté de châtaignes aux champignons Poitrine de porc à la polenta Mousse à la banane et au kiwi (maison) Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de roquette, golden et betterave Pavés de saumon aux légumes et pommes de terre vapeur Riz au lait à l'orange (maison) Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Petites terrines de poireaux Tagliatelles aux champignons Crème dessert au café Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Bouquets de brocolis apéritifs Gnocchis aux herbes et à la ratatouille Fromage Kiwi Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Velouté de poireaux aux pommes Saucisses de Strasbourg Épinards et semoule de couscous Fromage Litchi Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de chou-fleur croquant au maïs Risotto aux champignons Fromage Clémentine ou Mandarine Pain 	<ul style="list-style-type: none"> Salade vietnamienne Riz aux lentilles corail Fromage Litchi Pain

Annonces

DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS

le mardi 16 novembre de 16h30 à 18h30 au centre technique communautaire à Bourg Blanc. 18 € le modèle 1 à 4 personnes, 40 € le modèle famille nombreuse. Réservation jusqu'au 15 novembre au 02 90 85 30 15 ou preventiondechets@pays-des-abers.fr

VIE PAROISSIALE

Samedi 6 novembre : messe à 18h00 à Landéda
Dimanche 7 novembre : messe à 10h30 à Lannilis
Mercredi 10 novembre : messe à 9h15 à Lannilis
Jeudi 11 novembre : messe à 9h15 à Plouguerneau

EMPLOI

Cherche personne pour aide à domicile d'une personne âgée : entretien du logement, du linge, courses, préparation de repas, aide aux repas. Paiement en chèque emploi service. Secteur Landéda. Me contacter au 06 86 59 96 20.

Bruno L'HOSTIS, professeur indépendant, donne **cours de maths et physique**, niveaux collège et lycée - 06 46 53 86 97. bruno.lhostis@laposte.net

RECHERCHE

Billes ou calots à céder pour confection de porte-clefs. 06 75 37 31 36.

CABINET INFIRMIER DONOU Françoise / POTIN

Laurence / LE BRISHOUAL Stéphanie / LE BERRE Nolwenn
156 rue de la mairie à LANDEDA - 02 98 04 91 35.
Permanence de vaccination antigrippale au cabinet les mardis mercredis et jeudis de 14h à 15h ou à domicile sur RDV du 26/10 au 31/01/22.

CABINET INFIRMIER BUTIN - CADIOU - APPRIOU

75 rue de la mairie - 02 98 37 41 74. Vaccination antigrippe du 25/10 au 31/01/22 à domicile ou sur rdv au cabinet pour des mesures sanitaires.

À LOUER

Sur Landéda (proche du Bourg) **maison meublée** avec jardin, équipée poêle (Tulikivi) libre dès novembre - 06 84 24 84 86.

COORDINATION TELETHON NORD-FINISTERE

Pour permettre aux communes ou aux associations du territoire d'organiser des animations pour le Téléthon 2021 sur notre territoire, la coordination départementale Nord-Finistère, animée par Jacques Gouriou, organisera une réunion le mercredi 10 novembre prochain à 20h30, salle "club house" de Rozvenny à Landéda.



MEDIATHEQUE

Fermeture exceptionnelle :

Pour pouvoir vous proposer un rangement encore mieux pensé, retrouver les pièces de jeu égarées, aller vous chercher de nouveaux livres, disques et films à la bibliothèque départementale, votre médiathèque sera exceptionnellement fermée du Mardi 16 au Samedi 20 Novembre. Passez nous voir avant faire des réserves de livres, de films, de jeux, nous adapterons les prêts. On se retrouvera le Mardi 23 Novembre aux horaires habituels!

Mais avant ça :

L'expo-enquête Lux In Tenebris est encore là pour une semaine, venez sauver un village du meurtrier qui rode ! A l'aide d'une tablette et des panneaux de l'exposition, visitez le village, interrogez les habitants et identifiez le coupable !

Associations

L'APEL DE L'ECOLE DE NOTRE DAME DES ANGES

de Landéda organise une foire à la puériculture et aux jouets le dimanche 21 novembre de 9h à 14h à la salle Kervigorn de Landéda. Réservez votre stand dès à présent auprès de l'APEL : 06 32 95 70 01 (après 18h) - animations.nda@gmail.com - Tarif exposant : 3,5 € le mètre linéaire - 2 € le portant (non fourni). Pass sanitaire obligatoire.

UNC

La qualité de ressortissante de l'Office National des Anciens Combattants et Victimes de Guerre est reconnue aux veuves d'anciens combattants par le Code des Pensions Militaires d'Invalidité et Victimes de Guerre. Les titulaires de cette carte peuvent bénéficier du patronage et de l'aide matérielle assurée par l'ONAC-VG. Les personnes concernées qui ne sont pas titulaires de ce document sont invitées à contacter le secrétaire de la section (06 74 96 24 99) qui se chargera de la constitution des dossiers. Documents à joindre : imprimé spécifique de demande de carte, photocopie du livret de famille, photocopie carte du combattant de l'époux, 1 photo d'identité de l'épouse.

Une plateforme d'appel téléphonique dédiée aux anciens combattants et victimes de guerre a récemment été inaugurée. Elle vise à faciliter les démarches des ressortissants de l'Office en composant le 0 801 907 79 01 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Les appels sont gratuits.

RUGBY CLUB DES ABERS

Samedi 06 novembre :

Match international à VANNES, pour ceux concernés départ club 09h15 / Ecole de rugby : Entraînement toutes catégories d'âges de 10h00 à 12h00 au Grouanec

Mercredi 10 novembre :

M10-M12-M14 : Entraînement au Grouanec de 17h30 à 19h00. / Rugby sans contact : Reprise des entraînements le 13 novembre

VÉLO CLUB DE LANNILIS

Sorties du 31 octobre : départ 9h pour tous les groupes : 1 (72 km) 2 (63 km) 3 (63 km) 4 (57 km) et 5 (54 km). Rdv parking du Point vert en respect des gestes barrières. Plus d'infos sur velo-club.fr

KAN AN DOUR

Marché bio

Venez rencontrer les producteurs locaux et faire vos achats. Organisé par Kan an Dour. Dimanche 7 novembre, 9 h 30 à 12 h 30, parking du Casino, allée Verte, Lannilis.

Atelier de réparation de vélos

Rencontre. Apprendre à entretenir son vélo gratuitement. Récupération des vieux vélos pour les réparer plutôt que de les jeter. Organisé par Kan an Dour. Dimanche 7 novembre, 9 h 30 à 12 h 30, parking du Casino, allée Verte, Lannilis.

LES RESTOS DU CŒUR

La campagne d'hiver 2021-2022 des Restos du Cœur de Lannilis aura lieu du 23 novembre 2021 à mi mars 2022.

Les premières distributions auront lieu le mardi 23 et le jeudi 25 novembre 2021 de 13H30 à 15H 45, puis toutes les semaines au même rythme jusqu'à la fin de la campagne.

Les inscriptions se feront à partir du 23 novembre de 9H 30 à 11H 30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur devront apporter un justificatif de leur identité ainsi que les originaux de leurs charges et ressources.

Restos du Cœur de Lannilis - 2 Allée Verte - Tél 09 62 13 99 14 - mail : restoducoeur.lannilis@orange.fr

ASSOCIATION IDÉES ET ACTIONS EN WRACH

Ouverture d'un atelier « CALINS et TENDRESSE dans les Abers », à Landéda ! Cet atelier du « donner et recevoir » associera exercices à deux ou en groupe à des temps de parole. La câlinothérapie est une « prescription » de santé et de tendresse, la société ne favorisant ni le contact ni la douceur entre les gens, surtout à la période actuelle. C'est pourtant un besoin vital à tous les âges, pour les hommes comme pour les femmes. Dans cet atelier, il n'est question ni de sexualité ni de sensualité, mais de tendresse dans toute sa dimension. Cela se pratique en vêtements couvrants confortables. Une première réunion d'information aura lieu mardi 9 novembre à 14h30 salle Tariéc, complexe Streat Kichen.

Renseignements au 07 83 22 97 71

Commerces

IMMOBILIER : SYLVIE TROMELIN CAPIFRANCE

en recherche active de biens pour clients sérieux, merci de me contacter. Accompagnement personnalisé de l'étude estimative à l'acte notarié. Visibilité

sur tous les sites internet dédiés à l'immobilier. " PROCHE DE VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS " ! ÉCOUTE, CONSEIL, CONFIANCE... 06 87 00 35 73.

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.
02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINESITHERAPEUTE

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHEPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

AGENCE POSTALE COMMUNALE

 - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

TAXI ABARNOU : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE

 : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : samedi 6 novembre et vendredi 19 novembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS : LMJVS : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le mercredi. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le jeudi.

URGENCE ÉLECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.



29, 30 & 31 juillet 2022
Port de l'Aber Wrac'h

*Je deviens bénévole
aux fêtes maritimes !*

Je souhaite être bénévole sur le(s) pole(s) ...

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Montage | <input type="checkbox"/> Parking/Accès |
| <input type="checkbox"/> Démontage | <input type="checkbox"/> Buvette |
| <input type="checkbox"/> Navette maritime* | <input type="checkbox"/> Restauration |
| <input type="checkbox"/> Volant/bien-être** | <input type="checkbox"/> Développement durable |
| <input type="checkbox"/> Animation villages | <input type="checkbox"/> Sécurité |

* Permis à jour - Propriétaire d'un bateau

** Présent sur l'ensemble du site, peut remplacer sur les postes, participer au bien-être de ses collègues bénévoles (ravitaillement, besoins logistiques, renforcement d'équipe, ...)

Ce formulaire, accompagné d'une photo d'identité, est à retourner en mairie (accueil ou boîte aux lettres) ou à envoyer par mail à benevoleslandeda@gmail.com.

- J'accepte que ma photo soit utilisée sur mon badge
 J'accepte que ma photo soit utilisée sur un support de mise en valeur des bénévoles