

## La Mairie vous informe

### TRAVAUX

#### Carrefour de Kroaz Huella

Adduction d'eau potable par l'Entreprise Bouygues pour le compte de la CCPA à partir du **17 janvier** et jusqu'à début février.

Une circulation alternée avec feux sera mise en place.

### OPÉRATION BROYAGE DE SAPINS DE NOËL

La Communauté de Communes du Pays des Abers vous propose une opération de broyage de sapins de Noël. Déposez vos sapins et récupérez du broyat pour votre jardin ! Nous vous donnons rendez-vous le **samedi 8 janvier** dans toutes les déchèteries du territoire de **9h à 12h et de 14h à 18h**.

Infos pratiques :

- Un espace sera prévu pour déposer les sapins sur chaque site
- N'oubliez pas d'enlever toutes les guirlandes et les décorations et d'apporter votre seau pour récupérer le broyat ! Nous vous rappelons également qu'il est interdit de brûler les sapins.

### FINANCES PUBLIQUES : UNE PERMANENCE SUR RENDEZ-VOUS

Cet accueil physique vise à aider les usagers (particuliers et entreprises) à accomplir l'ensemble de leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans l'un des points d'accueil de proximité du Pays des Abers, par des agents des finances publiques.

Sur rendez-vous aux dates suivantes : à Lannilis (Mairie, salle du conseil) : le **1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi** du mois de **9h à 12h** soit les **05/01, 19/01, 02/02, 16/02, 02/03 et 16/03**.

Rendez-vous pris au 08 09 40 14 01 ou sur <https://www.impots.gouv.fr/portail/contacts>.

Les usagers seront rappelés systématiquement par un agent des finances avant le rdv.

### SOIRÉES D'ÉCHANGE « PARCOURS DE PARENTS » : « ACCUEILLIR LE HANDICAP SUR NOTRE TERRITOIRE »

Elles auront lieu le **jeudi 13 janvier** de 20h à 21h30 à Lannilis (salle Alain Le Gall) ou le **jeudi 27 janvier** de 20h à 21h30 à Plabennec (espace Louis Coz, salle Ti Louet). Ces soirées sont ouvertes à tous (élus, professionnels, parents). Si vous souhaitez y participer, vous pouvez vous inscrire par mail à [coordination@lesabers.bzh](mailto:coordination@lesabers.bzh)



Bonne Année

BLOAVEZ MAD

CHRISTINE CHEVALIER,  
MAIRE DE LANDÉDA - L'ABER WRAC'H  
ET TOUTE L'ÉQUIPE MUNICIPALE VOUS  
SOUHAITENT LEURS VŒUX LES PLUS  
CHALEUREUX POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE.  
QUE 2022 SOIT SIGNE DE BONHEUR ET  
DE RÉUSSITE !



**Tout au long de l'année 2021, nous avons essayé de vous informer, de vous sensibiliser, de vous faire passer des messages de prévention, de bien-être... Alors en ce début d'année, avez-vous fait le plein de bonnes résolutions pour 2022 ?**

**Manger plus équilibré :** moins de sucres, moins de sel, moins de graisses... Bref une alimentation variée et équilibrée sans excès. Et si vous décidiez cette année d'apprendre 1 nouvelle recette de cuisine par mois ? Faites plaisir à vos papilles et à votre famille !

**Arrêter ou réduire une mauvaise habitude :** nous avons tous des mauvaises habitudes comme fumer, boire de trop... Et si cette année vous preniez comme bonne résolution d'en arrêter une ?

**Apprendre à s'aimer :** faites une liste des raisons pour lesquelles vous êtes quelqu'un de bien, de fiable... Cela vous permettra de positiver sur vous-même. Avant d'être aimé par les autres il faut déjà s'aimer soi-même !

**Sortir de sa zone de confort :** Si vous ne prenez pas de risque, si vous ne faites pas les choses que vous pensez trop dures / compliquées / ... vous n'allez jamais progresser.

**Passer plus de temps en famille :** le travail est important, mais la famille est encore plus importante. C'est en pratiquant des activités en même temps que vous allez renforcer les liens familiaux.

**Se prélasser au soleil n'est pas une bonne habitude :** que cela soit pour éviter le cancer ou le vieillissement prématuré de la peau, la recherche à tout prix du soleil ne doit pas être votre but en vacances.

**Se lever du divan :** la résolution à prendre ici n'est pas d'avoir des abdominaux ou bien courir un marathon. Non, il ne s'agit pas d'une résolution irréaliste vouée à l'échec. Non, il ne s'agit pas de se fixer des objectifs inatteignables. Non, il ne s'agit pas de s'imposer quelque chose qu'on déteste pour finalement être plus déprimé que fier de soi.

La résolution ici, c'est tout simplement d'être moins sédentaire, même un tout petit peu. Chaque mouvement compte ! Bref, c'est de bouger un peu plus, c'est de pratiquer une activité qu'on aime vraiment, c'est d'aller prendre plus de petites marches pour se faire du bien au mental et se couper des écrans, c'est aussi de se fixer des objectifs réalistes tels que « courir un 2 ou 3 kilomètres », se planifier une belle randonnée ou bien « promener le chien une heure chaque jour ». Pour tenir ses résolutions, il faut que nos buts restent simples, faisables... et pourquoi pas aussi amusants ! D'ailleurs, avec un(e) ami(e), c'est souvent mieux !

**Toute l'équipe Sport Santé Bien-Être vous souhaite une Merveilleuse Année**

Vous désirez nous joindre : [SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com](mailto:SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com)

## Associations

### L'AMICALE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE DE LANDÉDA

et l'Établissement Français du Sang du Finistère, remercient les 253 personnes qui se sont présentées sur cette collecte de Noël.

Si au moins deux personnes sont venues faire leur dernier don, 12 autres se sont présentées pour un premier don.

La relève semble donc assurée.

Il faut que ça continue, les besoins restent importants.

La prochaine collecte sur le secteur se tiendra les 1<sup>er</sup> et 2 mars à Lannilis.

Nous vous souhaitons à tous une bonne fin d'année et vous présentons tous nos vœux pour 2022.

Pour la nouvelle année, prenez de bonnes résolutions, au minimum deux dons chacun (possible, 6 pour les hommes et 4 pour les femmes par an). Bloavez Mad.

### RUGBY CLUB DES ABERS

**Samedi 8 janvier :**

Toute l'école de rugby, entraînement au Grouanec de 10h à 12h.

**Dimanche 9 janvier :**

Rugby sans contact, entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h.

**Mercredi 12 janvier :**

**M10-M12-M14 :** Entraînement au Grouanec de 17h30 à 19h.

### ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 29

Vous rencontrez une difficulté, vous avez une question concernant la maladie, l'accompagnement de la personne malade, les dispositifs de soutien ?

France Alzheimer 29 propose une permanence et un accueil pour apporter une aide de proximité aux familles du secteur des Abers. Une bénévole est à votre écoute dans les locaux de la mairie de Plouguerneau sur rendez-vous, tous les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois, de 10h à 12h.

Contact et inscription au 02.98.44.90.27 ou par mail à [france.alzheimer29@orange.fr](mailto:france.alzheimer29@orange.fr)

# Annonces

**CABINET INFIRMIER** DONOU Françoise / POTTIN Laurence / LE BRISHOUAL Stéphanie / LE BERRE Nolwenn 156 rue de la mairie à LANDEDA - 02 98 04 91 35. Permanence de vaccination antigrippale au cabinet les mardis mercredis et jeudis de 14h à 15h ou à domicile sur RDV jusqu'au 31/01/22.

**CABINET INFIRMIER** BUTIN - CADIOU - APPRIOU 75 rue de la mairie - 02 98 37 41 74. Vaccination antigrippe jusqu'au 31/01/22 à domicile ou sur rdv au cabinet pour des mesures sanitaires.

## VIE PAROISSIALE

Dimanche 2 janvier : messe à 10h30 à Plouguerneau  
Mercredi 5 janvier : messe à 9h15 à Lannilis  
Jeudi 6 janvier : messe à 9h15 à Plouguerneau  
Samedi 8 janvier : messe à 18h à Lilia  
Dimanche 9 janvier : messe à 10h30 à Lannilis

## EMPLOI

**Cherche personnel** pour récolte de légumes sur secteur de Landéda - 06 84 24 71 00 (HR)

# Commerces

## L'ATELIER TY ROOM

est ouvert tous les jours cette semaine, et de 10h à 16h le 31/12. Fermé le 1<sup>er</sup> et le 2 pour inventaire.

En janvier, ouvert du jeudi au dimanche. Toute l'équipe du Ty Room vous souhaite de bonnes fêtes. À bientôt sur le port !

# Informations

## ATTENTION : arnaque aux faux RIB dans les boîtes mail !

Un type d'escroquerie d'un nouveau genre visant à falsifier le courriel d'un professionnel pour envoyer un RIB frauduleux accompagné d'une vraie facture sévit actuellement. La vigilance est donc de mise !

### Le mode opératoire

Une entreprise ou une personne à qui vous devez de l'argent vous adresse un courriel avec, en pièces jointes, un RIB et une facture, afin d'opérer un virement sur son compte bancaire. Le message est alors intercepté par un pirate qui en reproduit le contenu à l'identique et joint la facture d'origine. Mais seuls changent l'adresse de l'expéditeur et le RIB appartenant à l'escroc. Le courrier initial est donc remplacé par le contenu frauduleux et une fois le virement réalisé sur le compte illicite, le paiement sera donc alors perçu par le pirate et non par le créancier. Une arnaque très bien rôdée et difficile à détecter !

### Quelques conseils pour ne pas se faire piéger

Afin d'éviter d'être la cible d'une telle attaque, mieux vaut privilégier les échanges de coordonnées bancaires en face à face ou oralement.

Si ce n'est pas possible, en cas d'envoi par courriel, vérifiez scrupuleusement l'adresse e-mail de votre interlocuteur.

Il faut demander également au professionnel ou à la personne dont vous êtes débiteur le nom de sa banque et, en cas de doute, son adresse e-mail. Avant d'effectuer le virement, il faut le prévenir et lui demander confirmation du versement de la somme sur son compte dès réception.

En cas d'arnaque, les chances de pouvoir être remboursé sont malheureusement très minces. Mais vous pouvez vous rapprocher d'une association de défense des consommateurs qui pourra vous aider dans vos démarches.

Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement-CTRC Bretagne, - 48 Bd Magenta -

35000 Rennes - 02 99 30 35 50 - [info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) - [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

## MÉMENTO

**CROSS CORSEN** : 02 98 89 31 31 - 196

**MEDECIN GENERALISTE** : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

**CHIRURGIEN DENTISTE** : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

**PHARMACIE DE GARDE** : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

### CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.  
02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

### OSTEOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

### KINESITHERAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

### PEDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

### PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHEPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

### DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

### AGENCE POSTALE COMMUNALE

 - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

### POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

**18 OU 112** : Urgence

**EAU ET ASSAINISSEMENT** : 06 08 41 49 75

**TAXI ABARNOU** : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

**VIE PAROISSIALE** : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

### HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : [accueil@landeda.fr](mailto:accueil@landeda.fr)

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

**SERVICE TECHNIQUE** : 02 98 04 82 60

### COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

**Prochaines collectes** : vendredi 31 décembre et vendredi 14 janvier.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

**DÉCHÈTERIES LANNILIS** : LMJVS : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le mercredi. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h.

Fermé le jeudi.

### URGENCE ÉLECTRICITE : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le

09 72 67 50 29.



29, 30 & 31 juillet 2022  
Port de l'Aber Wrac'h

## Je deviens bénévole aux fêtes maritimes !

Nom : .....

Prénom : .....

Âge : .....

N° de téléphone : .....

E-mail : .....

Association représentée : .....

Je suis disponible le(s) :

29.07  30.07  31.07

Pour le montage/démontage prévoir 3 ou 4 jours  
avant/après ces dates

Je souhaite être bénévole sur le(s) pôle(s) ...

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Montage            | <input type="checkbox"/> Parking/Accès         |
| <input type="checkbox"/> Démontage          | <input type="checkbox"/> Buvette               |
| <input type="checkbox"/> Navette maritime*  | <input type="checkbox"/> Restauration          |
| <input type="checkbox"/> Volant/bien-être** | <input type="checkbox"/> Développement durable |
| <input type="checkbox"/> Animation villages | <input type="checkbox"/> Accueil et prévention |

\* Permis à jour - Propriétaire d'un bateau

\*\* Présent sur l'ensemble du site, peut remplacer sur les postes, participer au bien-être de ses collègues bénévoles (ravitaillement, besoins logistiques, renforcement d'équipe, ...)

Ce formulaire, accompagné d'une photo d'identité, est à retourner en mairie (accueil ou boîte aux lettres) ou à envoyer par mail à [benevoleslandeda@gmail.com](mailto:benevoleslandeda@gmail.com).

- J'accepte que ma photo soit utilisée sur mon badge  
 J'accepte que ma photo soit utilisée sur un support de mise en valeur des bénévoles