

## La Mairie vous informe

### CCAS

Remplacement d'un membre démissionnaire nommé au Conseil d'Administration du Centre Communal d'Action Social.

Ce membre étant nommé au titre de représentant des Associations de retraités et de personnes âgées du département, il convient de demander aux associations concernées de formuler leurs propositions pour la nomination d'un nouveau représentant.

Ces propositions devront être adressées à Madame le Maire, Présidente du CCAS de Landéda, au plus tard le 15 mai 2022.

### TIRAGE AU SORT DES JURÉS D'ASSISES 2023

Mercredi 11 mai à 11h30, salle de la mairie.

### COMMUNICATION COMMUNALE, VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Landédaen, Landédaénne, vous êtes au cœur de nos projets !

Afin de vous apporter les meilleures réponses en termes de communication communale, nous souhaitons avoir votre avis sur les outils actuels. Cette enquête a pour but de faire un état des lieux des supports existants et de pouvoir, en fonction de vos retours, les adapter.

Vous pouvez nous retourner l'enquête disponible dans les commerces ou en Mairie jusqu'au 27 Mai, ou la remplir directement en ligne sur le site internet: [www.landeda.fr](http://www.landeda.fr) C'est avec plaisir que nous vous accueillerons lors d'une réunion de restitution en septembre prochain. Surveillez les supports de communication actuels !

### MEDIATHÈQUE

**Exposition : Vos dessins sur le printemps**

Après le concours de dessin organisé par l'EHPAD sur le thème du printemps, venez découvrir les plus belles œuvres des participant.es à la médiathèque, jusqu'au 12 Mai. Et si vous préférez jouer, venez découvrir les nouveaux jeux de la ludothèque et de l'espace informatique !



### REDADEG 2022

Cette année la Redadeg-la grande course pour le soutien à la langue bretonne-passera par Landéda. La commune a déjà acheté son km qui partira d'avant le rond-point de Bel-Air jusqu'à Tromenec. Si le cœur vous en dit, venez courir ce km seul, en famille ou entre amis. Déguisé ou comme vous le souhaitez, le but est de montrer votre soutien au breton. Et si vous vous sentez l'âme sportive vous pourrez même continuer jusqu'au port ! Alors Rendez-vous : **Jeu**

UN NOUVEAU SERVICE DE PROXIMITÉ VOUS EST PROPOSÉ PAR LA GENDARMERIE ET LA COMMUNE.



Vous pourrez au sein de l'espace communal Ti Services, place de l'Europe, vous rendre sur les créneaux dédiés pour des renseignements divers, procurations, dépôt de plainte, ...

Permanence, de 9h à 13h, les mardis

8 | 8 | 5 | 3 | 7  
février | mars | avril | mai | juin





## \* L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, VOTRE MEILLEURE ALLIÉE

Au moins trente minutes d'activité physique d'endurance cinq jours par semaine au moins, on ne le répétera jamais assez, c'est indispensable pour rester en forme plus longtemps et garder le moral !

### Activité physique ne rime pas forcément avec sport

Tout exercice, qui met votre corps en mouvement et l'amène à dépenser de l'énergie, est à prendre en compte : jardiner, bricoler, monter des escaliers, descendre une station plus tôt dans les transports en commun, faire les courses à pied ou promener son chien... Alors, multipliez les prétextes pour « bouger » ! D'autant que l'activité physique – surtout quand on s'y adonne le matin – est un excellent moyen pour lutter contre la fatigue. Elle peut également aider à réduire les douleurs au niveau des articulations. Pendant longtemps on parlait de façon globale de l'activité physique, alors que les nouvelles recommandations mettent maintenant l'accent sur la diversité des bénéfiques. Il est conseillé de pratiquer au moins 30 minutes d'activités physiques d'endurance au moins 5 jours par semaine, à compléter, deux ou trois fois par semaine, par des activités de renforcement musculaire et de souplesse et, plus particulièrement à partir de 65 ans, d'équilibre.

### La meilleure façon de rester en forme

Au moins trente minutes d'exercice par jour, associées à une alimentation équilibrée, sont tout indiquées pour améliorer sa condition physique, conserver une bonne tonicité musculaire, de la souplesse et de l'équilibre, mais aussi pour prévenir le diabète ainsi que les maladies cardiovasculaires. Elles permettent de lutter contre l'obésité et de limiter les risques de fractures dues à l'ostéoporose, car elles aident à préserver le capital osseux.

Vous désirez nous joindre : [SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com](mailto:SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com)

\* <https://www.pourbienvieillir.fr/lactivite-physique-votre-meilleure-alliee>

## Associations

### UNC LANDEDA - Cérémonie commémorative du 8 mai 1945. Pas de cérémonie religieuse.

10h45 : rassemblement devant la stèle de Kerdréas. 11h15 : rassemblement devant la mairie avec l'association UNC de Lannilis/Tréglonou. 11h20 : cérémonie devant le monument aux morts de la commune. 11h30 : vin d'honneur. 12h30 : banquet en salle Cézon. Les élus, les adhérents de l'UNC et leurs familles, les écoliers et la population sont cordialement invités à cette cérémonie commémorative.

### Titulaires de la carte du combattant, d'une pension militaire d'invalidité ou de victime de guerre.

Conformément à l'article 195 du code général des impôts, pour pouvoir bénéficier d'une demi-part supplémentaire, vous (ou votre conjoint) devez être âgé de + 74 ans au 31/12/21 et être titulaire de la carte du combattant ou d'une pension militaire d'invalidité ou de victime de guerre ou bien votre conjoint, décédé bénéficiait de la demi-part supplémentaire ou percevait la retraite du combattant, il convient de cocher si nécessaire, la case W ou S de la déclaration de revenus 2021 selon votre situation. Si vous avez une pension de veuve de guerre, cochez la case G si elle n'est pas préremplie. Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à contacter le secrétaire de l'association locale.

### DON DE PLANTS

L'association Jardin Archipel vous proposera des plants en particuliers de tomates. Nous serons dans le hall du magasin Utile de Landéda le samedi 14 mai et le dimanche 15 au matin. Nous cultivons en commun, de manière bio, une parcelle prêtée par la commune. Tout nouveau jardinier, expérimenté ou novice, sera le bienvenu : <http://www.jardin-archipel.org>

L'Assemblée Générale de **L'ASSOCIATION "LES PETITES SCÈNES DÉMÉNAGENT"** se tiendra le samedi 7 mai à 18 dans la salle de conférence du

Centre de la Mer, sur le port de l'Aber Wrac'h. Venez nombreux, avec vos idées et vos propositions qui seront les bienvenues !

**L'association ARTS, BIEN-ETRE ET CULTURE** vous propose une séance de MÉDITATION : "RECONNEXION À SOI", le vendredi 20 mai de 18h30 à 19h30 à la salle TARIEC. Venir avec son tapis et/ou son plaid. Réservation au 06 12 44 28 33. Participation : don libre.

**L'AS LANDEDA** foot cherche à renforcer ses effectifs jeunes. On compte sur les **garçons** et les **filles** nés avant 2018 ! Des essais gratuits sont possibles tous les mercredis du mois de Mai 2022 !!! N'hésitez pas à venir essayer.... Une équipe expérimentée d'éducateurs mixtes est prête à vous accueillir. Contacter Erwann Dare au 06 42 12 42 55.



**Association CÉZON** Découverte des algues, confection d'un tartare d'algues sur l'île Cézon. Dimanche 15 mai 10h30. Rendez-vous sur le parking de Cézon (Porzh Mateano). Apporter une paire de ciseaux, un panier, un récipient pour le tartare et de quoi pique-niquer sur l'île (retour avant 13h45). Participation : 10 €. 15 personnes maximum. Contact : 06 83 70 18 52.

# Associations (suite)

## ASSOCIATION SABAR BI

Atelier découverte enfants perc/danse africaine. De 6 à 11ans : Dimanche 8 Mai à la Salle de conférence de l'UCPA de 11h à 12h30. Tarif : 5€. Et dimanche 22 Mai à la salle Tariéc espace Stread Kichen.

Inscription : [info@sabarbi.fr](mailto:info@sabarbi.fr) ou au 06 81 01 36 01

## VÉLO CLUB DE LANNILIS

Sorties du dimanche 8 mai : départ 8h pour tous les groupes : 1 (106 km) 2 (100 km) 3 (86 km) 4 (78 km). Départ 8h30 pour le groupe 5 (63 km). Rdv parking du Point vert en respect des gestes barrières. Plus d'infos sur [velo-club.fr](http://velo-club.fr)

## RUGBY CLUB DES ABERS

Samedi 7 mai : École de rugby : M6/M8 : Tournoi à Plouzané, départ club 9h15. M10 : Tournoi au Grouanec, rdv club 13h30. M12 : Championnat, lieu non arrêté. M14 : Championnat, lieu non arrêté. M16 : Championnat à 7, lieu non arrêté. Dimanche 8 mai : Rugby sans contact : entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h. Mercredi 11 mai : M10-M12-M14 : entraînement au Grouanec de 17h30 à 19h.

## HORAIRES D'OUVERTURE DU P.A.S :

Braderies de 9h à 12h le samedi 7, jeudi 12 ainsi que le samedi 21 mai au 2 bis kenan Uhella Plouguerneau (près de l'écomu-sée). Rens. : 06 73 52 90 23.

# Annonces

## À VENDRE

Lit pour bébé + matelas + accessoires, chaise haute. Peu servi. Contact : 06 62 86 26 29

## EMPLOI

Recherche femme de ménage de confiance sur Landéda pour location saisonnière. Contact 06 74 90 80 03.

Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours de maths et physique niveaux collège et lycées. 06 46 53 86 97 ou [bruno.lhostis@laposte.net](mailto:bruno.lhostis@laposte.net)

Assistante maternelle agréée depuis 18 ans, dès la rentrée de septembre 2022, j'accueillerai vos enfants en périscolaire jusqu'à 20h, les lundis, mardis, jeudis et vendredis ainsi qu'à la journée les mercredis et vacances scolaires. Pour plus de renseignements, me contacter au 06 18 34 99 50.

## RECHERCHE

Terre végétale à donner sur Landéda et alentours. 06 95 66 96 74.

## VIE PAROISSIALE

Samedi 7 mai : messe à 18h à Landéda

Dimanche 8 mai : messe à 10h30 à Plouguerneau

Mercredi 11 mai : messe à 9h15 à Lannilis

Jeudi 12 mai : messe à 9h15 à Plouguerneau

## L'ÉCOLE DIWAN DE PLOUGUERNEAU

vous ouvre ses portes samedi 14 mai de 9h à midi. Venez découvrir les atouts de l'enseignement en immersion en breton, et échanger avec l'équipe enseignante ainsi que des parents d'élèves autour d'une boisson chaude et une part de gâteau. Contacts : Skol Diwan Plougerne, Grouanec 09 53 33 21 99 [skol.plougerne@diwan.bzh](mailto:skol.plougerne@diwan.bzh)

## LE CLUB DE PALUDEN (cale de Treiz Coz) vous

propose de venir découvrir samedi 7 mai de 9h à 12h et de 14h à 16h l'aviron de mer. Venez avec une tenue style running et des chaussures pouvant aller dans l'eau (tennis ou chaussures néoprènes). Venez nombreux !

## L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS

vous accueille : Plouguerneau : lundi au samedi 09h30-12h & 14h-17h30. Lannilis : mardi & jeudi 09h30-12h, mercredi & vendredi 09h30-12 & 14h-17h30 + samedi 09h-12h30. Landéda : lundi au samedi 13h30-17h30.

Billetteries vers les îles, boucles de randonnées, idées cadeaux, billets pour les Tréteaux Chantants... N'hésitez pas à passer nous voir !

Vous organisez un événement avec votre association ? Adressez-nous le descriptif et un visuel à [numerique@abers-tourisme.com](mailto:numerique@abers-tourisme.com) pour paraître dans le programme de l'été !

À bientôt ! [abers-tourisme.com](http://abers-tourisme.com) - 02 98 04 05 43.

# Commerces

**CAFÉ DU PORT** Concert apéro. Troiad Ar C'herdin en concert le samedi 7 mai à 19h. Entrée libre, participation au chapeau.

**AVELWEST** - Ecole Kitesurf Finistère vous accueille au Centre Voile de Landéda et sur les spots de Sainte-Marguerite. Bateau au ponton de l'Aber Wrac'h pour l'accompagnement des cours. 06 63 68 85 34 - [www.avelwest.com](http://www.avelwest.com)

## IMMOBILIER SYLVIE TROMELIN CAPIFRANCE

- Sylvie TROMELIN CAPIFRANCE à vos côtés de l'estimation à l'acte de vente. Accompagnement, confiance... Estimation gratuite de votre bien. Grande visibilité sur les sites internet immobiliers. "Près de chez vous, Proche de vous" - 06 87 00 35 73.

## MÉMENTO

**CROSS CORSEN** : 02 98 89 31 31 - 196

**MEDECIN GENERALISTE** : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

**CHIRURGIEN DENTISTE** : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

**PHARMACIE DE GARDE** : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

### CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N. 02 98 04 91 35

BUTIN S. - CADIOU S. - APPRIOU B. - 02 98 37 41 74

### OSTÉOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

### KINÉSITHÉRAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

MOALIC Sophie - 09 54 91 10 70

### ORTHOPHONISTE

CABON Sophie - 09 83 89 46 70 (ou [perfactive.fr/rdv](http://perfactive.fr/rdv))

### PÉDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

### PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

### DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

### MAGNÉTISEUSE - Accompagnement psycho-énergétique

SOLEANSKY Véronique - 07 72 37 28 33

### SOINS ÉNERGÉTIQUES - LECTURES D'ÂME

BERTELLE Isabelle - 06 12 44 28 33

### AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

### POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

- En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

**18 OU 112** : Urgence

**EAU ET ASSAINISSEMENT** : 06 08 41 49 75

**TAXI ABARNOU** : 02 98 04 84 42 ou 06 85 10 52 53

**VIE PAROISSIALE** : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

### HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : [accueil@landeda.fr](mailto:accueil@landeda.fr)

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

**SERVICE TECHNIQUE** : 02 98 04 82 60

### COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

**Prochaines collectes** : vendredi 6 mai et vendredi 20 mai.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

**DÉCHÈTERIES LANNILIS** : LMJVS : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le mercredi. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h.

Fermé le jeudi.

### URGENCE ÉLECTRICITÉ : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.



*Je deviens bénévole  
aux fêtes maritimes !*

Je souhaite être bénévole sur le(s) pôle(s) ...

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Montage            | <input type="checkbox"/> Parking/Accès         |
| <input type="checkbox"/> Démontage          | <input type="checkbox"/> Buvette               |
| <input type="checkbox"/> Navette maritime*  | <input type="checkbox"/> Restauration          |
| <input type="checkbox"/> Volant/bien-être** | <input type="checkbox"/> Développement durable |
| <input type="checkbox"/> Animation villages | <input type="checkbox"/> Accueil et prévention |

\* Permis à jour - Propriétaire d'un bateau

\*\* Présent sur l'ensemble du site, peut remplacer sur les postes, participer au bien-être de ses collègues bénévoles (ravitaillement, besoins logistiques, renforcement d'équipe, ...)

*Ce formulaire, accompagné d'une photo d'identité, est à retourner en mairie (accueil ou boîte aux lettres) ou à envoyer par mail à [benevoleslandeda@gmail.com](mailto:benevoleslandeda@gmail.com).*

J'accepte que ma photo soit utilisée sur mon badge

J'accepte que ma photo soit utilisée sur un support de mise en valeur des bénévoles

Nom : .....

Prénom : .....

Âge : .....

N° de téléphone : .....

E-mail : .....

Association représentée : .....

Je suis disponible le(s) :

29.07  30.07  31.07

Pour le montage/démontage prévoir 3 ou 4 jours avant/après ces dates