

La Mairie vous informe

COUPURE DE COURANT

Travaux sur le réseau électrique le vendredi 9 septembre 2022 de 9h à 12h30. Les personnes concernées ont été averties par un courrier d'Enedis.



Vous êtes sensible à la propreté de votre commune ?
Retrouvez-nous à l'Aber-Wrac'h
Nettoyage des zones (plages, quartiers,...)



ÇA VOUS DIT D'ALLIER BONNE ACTION & CONVIVIALITÉ ?

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Nettoyage de notre planète, les sociétés Tanguy Matériaux et APS se sont associées afin d'organiser leur Clean Up Day ! En partenariat avec la Mairie de Landéda et l'association Diwall An Aod, ce rassemblement aura lieu le samedi 17 septembre prochain à l'Aber-Wrac'h de 9h à 12h. C'est ouvert à tous, adapté aux enfants ! On compte sur vous !

Accueil devant le CVL côté mer par les membres de l'association Diwall an Aod qui répartiront les groupes. (pensez à prendre des gants, au cas où !)

Venez nombreux.



MÉDIATHÈQUE

C'est la rentrée à la médiathèque!

Découvrez notre sélection de livres sur l'école et la rentrée pour dédramatiser. Les horaires habituels sont :

mardi : 16h-18h

mercredi : 10h-12h, 14h-18h

jeudi : 16h-18h

vendredi : 16h-19h

samedi : 10h-12h, 14h-18h

Prochains rendez-vous :

Pour les petits : mercredi 14 septembre à 10h30 pour les bébés lecteurs ; 1,2,3, jouez !

Des histoires et comptines pour les tout-petits de 0 à 3 ans !

Pour les adultes : atelier "comment agir sur son empreinte carbone", avec Energence. Gratuit, inscription obligatoire en ligne : <https://www.energence.bzh/Atelier-Comment-agir-sur-son-empreinte-carbone.html>



LES PROCHAINES RENCONTRES PRÈS DE CHEZ VOUS : PAYS DES ABERS

Atelier
Comprendre son empreinte carbone
Mardi 27 sept. à 18h30
Médiathèque - LANDEDA

Ciné-débat
Une fois que tu sais
Mardi 18 oct. à 18h30
Médiathèque - PLOUGUERNEAU

Atelier
Réduire ses consommations d'eau
Mardi 8 nov. à 18h30
Espace Tycoworking - LANDEDA

Atelier
Découvrir le Plan Climat du Pays des Abers
Jeudi 8 dec. à 18h30
Hôtel de Communauté - PLABENNEC

Tout au long des ateliers, découvrez le réseau des Citoyens du Climat du Pays des Abers !



ENTIÈREMENT GRATUIT ET OUVERT À TOUS.TES
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS SUR WWW.ENERGENCE.BZH

Associations

ASSOCIATIONS COMMUNALES

DANSE ET PERCU AFRICAINE

Nouveaux cours hebdomadaires ado/adulte, tous les jeudis à la salle Streat Kichen. Cours percu : 19h-20h. Cours danse : 20h-21h. Début des cours jeudi 8 septembre. Essai gratuit pour les 2 premiers cours !

Infos : 06 81 01 36 01 / info@sabarbi.fr

ABERS ZEN, STAGE SELF DEFENSE FEMININ

Le dimanche 18 septembre de 14h00 à 17h00. Au programme : la vigilance, l'anticipation, comment se protéger, se libérer d'une saisie et comment frapper dojo Streat Kichen. Tarif : 10€ rens : 06 31 12 92 36

SOCIÉTÉ DE CHASSE DES ABERS

Assemblée générale le dimanche 11 septembre à Lilia (salle polyvalente) dès 10h. À l'issue aura lieu la remise des cartes aux sociétaires.

ASSOCIATION « IDÉES ET ACTIONS EN WRAC'H »

sur les 3 communes 07 83 22 97 71 crisbaume29@gmail.com
Un tract à votre disposition à la mairie, dans les commerces, au forum des associations intitulé : « UN GROUPE DE CITOYENS INTERCOMMUNAL DES ABERS VA PRODUIRE REFLEXION , PROPOSITIONS ET EXPERIMENTATION POUR QUE SOIT CREE UN DISPOSITIF SPECIFIQUE DE « QUALITE DE VIE » POUR LES PERSONNES DEVENANT AGEES ET VIVANT A DOMICILE DANS LES ABERS ». Chaque commune doit en effet se sentir responsable de la qualité de vie de ses citoyens en vieillissement. Les personnes devenant âgées et plus vulnérables, choisissent majoritairement de rester vivre chez elles, seules, en couple, ou en cohabitation, le plus longtemps possible, avec l'espoir que ce sera jusqu'au bout de la vie ...

Concernant l'organisation des actions, services ou d'animations diverses, il faudra ne pas compter exclusivement sur des bénévoles des communes ... Il sera judicieux de favoriser des actions multi-âges pour que les personnes âgées se sentent appartenir à part entière à la population de la commune ... REJOIGNEZ ce groupe mensuel pour être acteur des décisions prises.

ASSOCIATIONS

RUGBY CLUB DES ABERS

Samedi 10 septembre

Ecole de rugby de 10h00 à 12h00 au Grouanec. Inscriptions-affiliations-renouvellement licences rugby, dotation et achats équipements saison.

Dimanche 11 septembre

Rugby sans contact entraînement de 10h30 à 12h00, accueil pour tous ceux qui souhaitent découvrir cette pratique du rugby loisir de 16 à 65 ans.

Mercredi 14 septembre

M10-M12-M14 : Au Grouanec entraînement de 17h30 à 19h00.

AR VRO BAGAN

Reprise des cours de breton :

Cours du samedi : Niveau 1 : Samedi 9h30 - 11h (début des cours samedi 01/10). Niveau 2 : Samedi 11h - 12h30 (début des cours samedi 01/10). Niveau 3 : Samedi 9h45 - 11h (début des cours samedi 08/10). Niveau 4 : Samedi 11h - 12h15 (début des cours samedi 08/10)

Cours du mardi : Les niveaux des cours du mardi (18h30 - 19h30) seront définis en fonction de la demande (début des cours mardi 04/10)

Réunion d'information et inscription le samedi 24 septembre à 11h à Ar Vro Bagan - 95 Hellez Tosta - ZA an Hellez - 29880 Plouguerneau. Prix annuel : Cours du samedi = 168 € , Cours du mardi = 138 € , Demandeurs d'emploi = 118 €
Informations : 02 98 04 50 06 / 06 07 49 64 20
arvrobagan@orange.fr - <http://arvrobagan.bzh/>

VELO CLUB DE LANNILIS

Sorties du dimanche matin 11 septembre (semaine 36)
Départ 8h30 pour les groupes 1 (95km), 2 (85km), 3 (74km), 4 (70km) et 5 (61km). RDV parking du Point Vert, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

ASSOCIATION ILIZ COZ, église et cimetière désensablés, Stréat an Iliz, (près de la poterie Nannick). A partir du 15 septembre, le site est ouvert tous les dimanches de 14h30 à 17h. Ou pour les groupes, sur rendez vous auprès de l'office du tourisme au 02 98 04 70 93 . A l'occasion de la journée du patrimoine du 18 septembre, l'association Iliz Coz de Plouguerneau propose une conférence sur les "Barrages à poisson à Tréménac'h" animée par Youen Léon, doctorant en Archéologie et Toponymie au CRBC de Brest. Site ouvert de 14h30 à 17h. Conférence à 15h. Entrée gratuite.

ASSOCIATION AVEL DEIZ JOURNEE DU PATRIMOINE à Meneham en Kerlouan, organisée par l'Association Avel Deiz. Le dimanche 11 septembre à partir de 14h : Fest deiz avec la participation des groupes DIATONIK PEN AR BED et PLANCHON,AR FOURN, KELEN. Démonstration de danses en costumes avec le cercle celtique ESHELL AN ELORN. Vannerie avec GWIALENN AR VRO, cordage traditionnel avec l'APPPP, jeux bretons avec C'HOARI KILLIOU. Exposition et dégustation d'algues avec PAGAN GLAZ. Ouverture des espaces muséographiques et des ateliers d'artisanat de Meneham. Portes ouvertes du four à pain. Vent de pastes cuits au feu de bois dans le four à pain du village dès 10h30. Stand crêpes et boissons. aveldeiz@gmail.com <http://aveldeiz-meneham.e-monsite.com>

L'ASSOCIATION ARTS ET LOISIRS

GUISSENY (Couture, peinture sur porcelaine, stages de tapisserie d'ameublement) reprendra ses activités dans les salles du club nautique du Curnic, mises à disposition par la Mairie. Les inscriptions auront lieu au Curnic le SAMEDI 17 septembre prochain de 10 à 12 heures.

Associations (suite)

L'ASSOCIATION ATELIER D'ARTOUILLE vous propose 3 week-ends de formation Voix-chant et Technique Alexander. Les 23, 24, 25 septembre ; 21, 22, 23 octobre ; 25, 26, 27 novembre. A Tréglonou, avec Anna Jehanno et Joelle Colombani. Visiter un répertoire de chants polyphoniques du monde, ce stage propose des allers-retours entre techniques vocale et corporelle. La méthode F.M. Alexander, en harmonisant le corps et la pensée, permet de retrouver structure, appuis et axe. Comment timbrer le son et sonner ensemble ? 06 51 30 28 78 - atelier.artouille@yahoo.fr

LE CHANT DE LA TERRE, corps-voix-être : séances découvertes sur réservation à la maison communale de Plouguerneau. Atelier " Voix libres, mouvements et voix" - jeudi 8 sept.18h30-20h : vous exprimer librement, explorer votre voix et votre créativité par la respiration, les appuis corporels et la posture, canaliser vos émotions. Atelier "Présence et pleine conscience" - samedi 10 sept.14h-15h30 : respiration, méditation, centrage et cohérence. Atelier "Chant vibratoire" - samedi 10 sept.15h30-17h : respiration, mouvements, chants spontanés, pleine conscience. Stage "Chant vibratoire" dimanche 11 sept.14h-17h. Renseignements au 06 37 59 25 79, ateliers d'essai en septembre, voir sur notre agenda : www.assolechantdelaterre.com

LE CLUB DE BRIDGE de Lannilis « A la Croisée des Abers » serait heureux de vous accueillir pour des parties libres et amicales. Si vous souhaitez apprendre, vous perfectionner et jouer au bridge, rejoignez nous les lundis et les vendredis AM. Contacter Philippe : 06 08 30 88 11 ou Jean Claude : 06 86 96 67 38. Au Plaisir.



<https://consultation-sante.jenparle.net/>

SANTÉ
VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Vous êtes citoyen et usager du système de santé, professionnel de santé ou du médico-social, membre d'une association, élu et représentant institutionnel, votre avis nous intéresse !

La Conférence Régionale de Santé et de l'Autonomie (CRSA) soutenue par l'ARS Bretagne organise une large consultation sur la santé en région. L'objectif : identifier les attentes et les priorités de demain à inscrire dans le projet régional de santé breton 2023-2027.

Vous pouvez partager votre regard et vos attentes en répondant à un questionnaire qui porte sur la santé au sens large : **organisation des soins - offre de santé - actions de prévention - santé mentale - santé environnementale - accompagnement du vieillissement - du handicap...**

Mobilisez-vous et relayez cette démarche pour faire de la santé le projet de tous les Breton.nes !
L'ENQUÊTE EST OUVERTE JUSQU'À LA FIN SEPTEMBRE 2022.
Pour y accéder : consultation-sante.jenparle.net

Nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

Annonces

CHERCHE

Cherche drone perdu le vendredi 30 Aout dans le quartier de Kerizak. Drone de référence "Spyrit Max 2". Si vous avez des informations, pouvez vous me contacter au 06 95 39 39 82

Assistante Maternelle agréée depuis 18 ans, dès la rentrée de sept 22, j'accueillerais vos enfants en périscolaire jusque 20h, les lundi, mardi, jeudi et vend, ainsi qu'à la journée les mercredis et vacances scolaires. Pour plus de renseignements, me contacter au : 06 18 34 99 50

EMPLOI

L'hôtel Spa Baie des Anges **** recrute pour septembre/octobre 2022 : 1 Employé Polyvalent (H/F): Service en salle/ au bar 2 jours de repos consécutifs/Horaires continus soir 15h -22h. Merci d'envoyer votre candidature à contact@baiedesanges.com

À VENDRE

Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm, livré - 06 82 00 15 23 (pas de SMS).

Table ping-pong alu+raquettes, 2 vélos adulte. 06 89 94 79 36

Vends 40 € lit parapluie Safety Soft dream état neuf, dans emballage avec matelas et protège-matelas . Tel. 06 07 64 39 53

BRUNO L'HOSTIS, PROFESSEUR INDÉPENDANT, donne cours particuliers en maths et physique-chimie, niveaux collège et lycée. 06 46 53 86 97 ou bruno.lhostis@laposte.net

VIE PAROISSIALE

Samedi 10 septembre : messe à 18h à Lilia

Dimanche 11 septembre : messe à 10h30 à Lannilis

Mercredi 14 septembre : messe à 9h15 à Lannilis

Jeudi 15 septembre : messe à 18h à Plouguerneau

CABINET INFIRMIER

Mr APPRIOU Benjamin et Mme CADIOU Sophie vous informent de l'ouverture de leur cabinet infirmier au 4 Ar Palud le 1er Septembre. Les soins à domicile se feront sur rendez-vous au 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47 (02 98 32 41 81 en attente).

AVELWEST - ECOLE KITESURF FINISTÈRE

vous accueille au Centre Voile de Landéda et sur les spots de Sainte-Marguerite. Bateau au ponton de l'Aber Wrac'h pour l'accompagnement des cours. 06 63 68 85 34 - www.avel-west.com

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S - 02 98 37 41 74

CADIOU S. - APPRIOU B. - 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47 (02 98 32 41 81 en attente).

OSTÉOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINÉSITHÉRAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

ORTHOPHONISTE

CABON Sophie - 09 83 89 46 70 (ou perfactive.fr/rdv)

PÉDICURE - PODOLOQUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

MAGNÉTISEUSE - Accompagnement psycho-énergétique

SOLEANSKY Véronique - 07 72 37 28 33

SOINS ÉNERGÉTIQUES - LECTURES D'ÂME

BERTELLE Isabelle - 06 12 44 28 33

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe - Fermée le lundi en août.

Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

- En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

LAOUEU TAXI : 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : vendredi 23 septembre et vendredi 7 octobre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS : Du lundi au samedi : 9h-12h et 14h-18h. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le jeudi.

URGENCE ÉLECTRICITÉ : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

LANDÉDA EN CHEMIN VERS DEMAIN : LES TRUCS ET ASTUCES POUR AVANCER

Recette du savon liquide pour les mains

La recette de savon liquide est un essentiel de la maison au naturel. Sa composition est simple et écologique. Fait-maison, il est aussi économique et zéro déchet. En fabriquant votre savon liquide vous-même, vous réduisez les emballages et utilisez des ingrédients simples du quotidien. Râper 25 gr de savon de Marseille. Ajouter 450 ml d'eau et remuer. Ajouter 2 c.à soupe de glycérine et 2 c.à soupe d'huile d'olive. Lorsque le savon liquide a refroidi, transvaser dans un distributeur de savon. Il est nécessaire d'agiter votre flacon au moins une fois par semaine pour re-homogénéiser le mélange. Vous pouvez remplacer la glycérine végétale par du miel, pour donner au savon sa texture liquide. L'huile d'olive permet de nourrir et protéger vos mains du dessèchement. La recette en vidéo : <https://youtu.be/frKYKTWf9UE>

Commerces

LA BRASSERIE CÉZON

Réouverture le vendredi 16 septembre aux horaires habituels.

CAPIFRANCE SYLVIE TROMELIN

Conseil, estimation, mise en valeur de votre bien... À votre écoute du lundi au samedi. Diagnostics offerts. Présente depuis 11 ans sur la commune. Visibilité maximale de votre annonce. 06 87 00 35 73.

COIFFURE "ANGY COIFFURE MIXTE A DOMICILE" sur

rdv au 06 62 89 02 50.

L'ATELIER TY ROOM

est ouvert tous les jours sauf le mercredi. Dimanche, lundi et mardi de 13h30 à 18h30 et jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30. À bientôt sur le port!

INSTITUT BEAUTÉ & DÉTENTE DES ABERS

Offre de rentrée : 1 Soins visage découverte "phytocéane" de 30 minutes à 29€00. Voir condition en institut. Offre valable du 12 au 30 septembre 2022. Rendez-vous au 02 98 36 78 72, 06 59 92 00 66 ou sur <https://beautedetentedesabers.com>.