

La Mairie vous informe

MÉDIATHÈQUE

Pendant les vacances à la médiathèque, il va se passer plein de choses :

- La **projection** de « **Terra Luna** », en présence de la réalisatrice Aurélie Du Boys, dans le cadre du **Mois du Film Documentaire**. « *En Bretagne, Maïwenn, Anne, Aurélie et Gwendoline ont créé leurs propres fermes sur de petites structures. Elles sont installées depuis peu, ont des parcours de vie différents, vivent seules ou bien en couple. Toutes se revendiquent paysannes.* »

Le vendredi 4 novembre à 20h30

- Une **soirée jeux** : des **jeux de société** toute la soirée avec une présentation des nouveautés de la ludothèque

Vendredi 28 octobre à partir de 19h

- Du **ciné**,

pour les ados (+12 ans) le **samedi 22 octobre à 17h45**

pour les grands (8-12 ans) le **jeudi 27 octobre à 18h**

pour les enfants (5-7 ans) le **jeudi 3 novembre à 10h**

- Des moments **jeux vidéo** réservés :

pour les 8-12 ans le **jeudi 27 octobre de 14h à 16h**

pour les + 12 ans le **vendredi 28 octobre de 14h à 16h**

pour les 5-7 ans qui veulent découvrir souris et clavier le

Samedi 29 octobre de 10h à 12h.

BESOIN D'ARGENT DE POCHE ?



Si tu as entre 16 et 17 ans et que tu habites Landéda, tu peux participer à des activités citoyennes contre rémunération fixée à 15€ par demi-journée lors des prochaines vacances de la Toussaint.

Prochaines dates : Mardi 25 octobre 13h30 - 16h30 ; Mercredi 26 octobre 13h30 - 16h30 ; Jeudi 27 octobre 13h30 - 16h30. Limité à 10 places par demi-journée.

Dossier d'inscription à retirer sur le site enfance jeunesse (lien ci-dessous) et à déposer directement en mairie sauf pour celles et ceux qui ont déjà participé et rempli le dossier durant l'année civile en cours (2022).

<https://enfance-jeunesse.landeda.fr/jeunesse/argent-de-poche/>

Pour plus d'informations merci de contacter MANAIN Matthieu à l'adresse suivante :

animations.landeda@gmail.com

ENER'GENCE, L'AGENCE ÉNERGIE CLIMAT DU PAYS DE BREST

organise, une série d'ateliers sur le thème de l'énergie et de la sobriété énergétique à destination des habitants de la CCPA. Gratuits et ouverts à tous, ces ateliers sont l'occasion de mieux comprendre comment agir en faveur du climat et de découvrir le réseau des Citoyens du Climat de la CCPA, un réseau d'habitants engagés en faveur de la transition énergétique : - Ciné-débat autour du film « Une fois que tu sais » réalisé par Emmanuel Cappellin le **18 octobre** au Bar Ha Gwin de Plouguerneau. Inscription et rens. sur www.energence.bzh

COUPURES DE COURANT

Travaux sur le réseau électrique le 21 octobre de 13h45 à 17h15. Les personnes concernées ont été averties par un courrier d'Enedis.

DISTRIBUTEUR DE BILLETS HORS SERVICE JUSQU'AU 24 OCTOBRE

Jusqu'au 24 octobre, la Brink's interviendra sur le distributeur de billets situé Place de l'Europe, dans la façade de Ty Service. Sur cette période, il ne sera donc pas possible de procéder à des retraits d'espèces. Les clients La Banque Postale peuvent faire des retraits de dépannage à l'agence postale communale. Les clients des autres banques devront s'approvisionner au préalable ou se diriger vers d'autres points de retraits dans les communes alentours. Merci de votre compréhension.

COMMUNICATION COMMUNALE



1er RDV
15 novembre - 18h - en mairie

Avec le souhait de communiquer au mieux et avec les meilleurs outils, après l'enquête menée sur la commune... l'équipe municipale constitue un groupe de réflexion pour **développer/adapter/rénover** les futurs supports de communication. Nous recherchons des représentants répondant à chaque tranche d'âge. 15-18 ; 19-25 ; 26-40 ; 41-55 ; 56-71 ; 72+. (2 représentants par tranche d'âge, tirage au sort en cas de nombreuses candidatures). Vous souhaitez participer ? Contactez-nous à communication@landeda.fr ou via notre page [facebook](#)

Associations

ASSOCIATIONS COMMUNALES

AS LANDEDA - Les rencontres de ce week-end

Le comité Directeur tient à remercier tous les Landadéens et Landadéennes qui sont venus nombreux (+ 500 spectateurs) encourager les Mauffs dimanche. Ceux-ci quittent la Coupe de France la tête haute. Le championnat continue et en ligne de mire la Coupe de Bretagne.

Samedi 14/10

U17: se déplace à PLOUGONVELIN US 1

U16: reçoit GJ ARVOR PLOUDAL à 15h30 à Rozvenni

U15: reçoit GJ GARS TREGOR PLOUG à 15h30 à Stread Kichen

U13 : reçoit PLOUGUERNEAU 3 à 13h30 à Stread Kichen

U8, U9, U10, U11 en attente

U6, U7 : plateau avec Etoile St Laurent, PLL ,Gouesnou, Tréfléz

Dimanche 15/10

Equipe A : reçoit PLOUNEVENTER PLOUEDERN à 15h 30

Equipe B : reçoit BREST SAINT LAURENT 3 -13h30

Toutes les convocations détaillées sur

<https://www.facebook.com/as.landeda>

LANDÉD'ART vous propose pour les vacances de la Toussaint des stages enfants, ados et adultes.

La première semaine, Sophie vous propose de la **COUTURE**, stage de 3 h.

Lundi 24, mardi 25, mercredi 26 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

La deuxième semaine des vacances, Christelle vous propose de la **CÉRAMIQUE** (découverte de la terre ou perfectionnement, à chacun son niveau), stages de 3 X 2h pour les enfants, et de 3 x 3h pour les ados/adultes.

Mercredi 2, jeudi 3 et vendredi 4 novembre de 14h à 16h pour les enfants et de 17h à 20h pour les ados et adultes.

Pour tous renseignements et inscription contactez nous landedart@gmail.com ou Sophie pour la couture au 06 64 80 24 66, ou Christelle pour la céramique au 06 62 24 19 43.

FOIRE À LA PUÉRICULTURE ET AUX JOUETS

organisée par l'APEL de l'école Notre Dame des Anges le 20 Novembre de 9h à 13h, salle Cézon. Réservez votre Stand au 06 32 95 70 01 (après 18h) ou par mail à anisations.nda@gmail.com Tarifs exposants : 3,5 € le mètre linéaire et 2 € le portant (non fourni).

ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES

ASSOCIATION NUIT DE NOCES LANNILIS

Votre enfant ou ado aime jouer un rôle, se mettre en scène... il a besoin de consolider sa confiance en lui... Inscrivez-le au STAGE DE THÉÂTRE pour enfants et ados pendant les vacances de la Toussaint du lundi 24 au vendredi 28 octobre de 10h à 12h. (Il est possible qu'un second atelier soit proposé l'après-midi, suivant le nombre d'inscriptions et l'âge des par-

ticipants). Tarif : 25€ + l'adhésion à l'association (5€) Les jeunes « comédiens » (à partir de 7 ans) travailleront sur une saynète qu'ils pourront présenter en fin de stage. Inscriptions auprès d'Annie : 06 68 24 13 25 theatre.enfants.nuitdenoces@gmail.com

ASSOCIATION ILIZ COZ, église et cimetière désensablés, Stréat an Iliz, près de la poterie Nannick, Plouguerneau. Le site est ouvert tous les dimanches de 14h30 à 17h et pour les groupes, sur rendez vous auprès de l'office du tourisme au 02 98 04 70 93.

ASSOCIATION ALCOOL ASSISTANCE PLOUVIEN PLOUDALMÉZEAU

Prochaine réunion le vendredi 21 octobre à 20h30, salle Laennec à Plouvien. Thème : accepter la maladie, réunion ouverte à tous. Renseignements au 06 71 02 81 29. Par ailleurs, Jean Le Goff assure une permanence le samedi matin salle Laennec à Plouvien. Contact Jean : 06 10 49 84 42.

ASSOCIATION LES TALENTS CACHÉS

en partenariat avec l'association Familles rurales de Plouguerneau vous invite à une soirée d'échanges sur le thème : Troubles des apprentissages : regarder son enfant autrement le 20 octobre, 20h à Bourg Blanc salle de Kergariou, Place de Kergariou et le 16 novembre, 18h30 à Plouguerneau, l'Antr'temps, 1 Kenan Uhella. Gratuit sur inscription : lestalentscaches@outlook.fr

LA TROUPE DE THÉÂTRE AR VRO BAGAN

proposera deux stages de théâtre pendant les vacances de la Toussaint : les 24, 25, 26 et 28 octobre ; en breton de 10h30 à 12h ; en français de 14h à 15h30 ; tarifs : 30€ (+ adhésion à l'année : 18€) ; sur réserv. au 02 98 04 50 06 ou par mail à arvrobagan@orange.fr

RUGBY CLUB DES ABERS PLOUGUERNEAU

Samedi 15 octobre : M6/M8/M10 : Entraînement au Grouanec de 10h à 12h ; M12 : Tournoi formation à l'arbitrage lieu et horaires à préciser ; M14 : Tournoi départemental à Plouzané, départ club 9h ; Cadets 1 : Championnat à Rennes ; Cadets 2 : Championnat à Landivisiau ; Juniors 1 : Championnat à Rennes ; Juniors 2 : Championnat à Fougères.

Dimanche 16 octobre : Rugby sans contact : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h.

Mercredi 19 octobre : M10-M12-M14 : Au Grouanec entraînement de 17h30 à 19h.

VÉLO CLUB DE LANNILIS

Sorties du dimanche 16 octobre : Départ 9h pour les groupes 1 (82km), 2 (78km), 3 (65km), 4 (59km) et 5 (51km). RDV parking du Point Vert, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr



OCTOBRE ROSE *

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France et représente la première cause de décès par cancer chez la femme. C'est pourquoi il est important de ne pas avoir peur d'en parler et de s'informer. Il est nécessaire d'adopter les bons réflexes comme le dépistage, qui peut sauver des vies.

Le dépistage n'est plus un tabou et ça peut vous sauver la vie.

En 2021, seule la moitié (50,6%) des femmes concernées ont participé au dépistage organisé du cancer du sein. Pourtant, 1 femme sur 8 risque d'être touchée.

Le programme de dépistage a pour but de repérer d'éventuelles anomalies à un stade précoce, ce qui permet de prévenir l'apparition de symptômes.

Détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90% des cas !

Simple et 100% remboursé, le dépistage doit être fait tous les deux ans, dès 50 ans. Par ailleurs, tout au long de la vie, notamment dès 25 ans, un suivi gynécologique avec une palpation par un professionnel de santé est recommandé une fois par an.

En parler, c'est prévenir pour agir à temps. N'ayez donc aucune gêne pour en parler avec votre sage-femme ou votre médecin.

Parce que #JaiMeMesSeins, je m'informe durant Octobre Rose, mais j'y pense toute l'année !

Et, quel que soit votre âge, si vous constatez des changements entre deux examens, parlez-en à un professionnel.

Alors oui, aujourd'hui, libérons la parole, parlons du dépistage et soutenons la lutte contre le cancer du sein. #HautLesSeins

Vous désirez nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

* <https://octobre-rose.ligue-cancer.net/>

Annonces

DON DU SANG LANNILIS LES VENDREDI 14 ET SAMEDI 15 OCTOBRE

Malgré la mobilisation des dernières semaines les réserves sont faibles donc n'hésitez pas à donner ! Important : Les donateurs doivent obligatoirement prendre rdv sur le site de l'efs <https://mon-rdv-donedang.efs.sante.fr>

Rens. au 06 83 82 99 73. La collecte de sang se déroulera salle de Kergroas. Une carte d'identité vous sera demandée pour tous les dons. Vous avez entre 18 et 71 ans et pesez plus de 50 Kg, ne pas venir à jeun. Une halte garderie sera de nouveau possible de 9h à 12h encadrée par une personne de la maison de l'enfance et par une personne de l'amicale.

Alors nous vous attendons. Nous avons besoin de vous. Un petit geste gratuit peut sauver des vies.

À DONNER

Canapé jaune deux places, état correct, 06 71 56 34 81.

CHERCHE

Location sur Landeda, petit garage ou boc pour stockage mobilier de jardin. Petit loyer. Contact : 06 60 80 17 68.

VIE PAROISSIALE

Samedi 15 octobre : messe à 18h à Tréglonou

Dimanche 16 octobre : messe à 10h30 à Plouguerneau

Mercredi 19 octobre : messe à Lannilis à 9h15

Jeudi 20 octobre : messe à 9h15 à Plouguerneau.

LE CABINET INFIRMIER APPRIOU-CADIOU

vous informe de l'ouverture de la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière le 18 Octobre. Les soins se feront sur rendez-vous à domicile ou au cabinet au 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47.

CABINET INFIRMIER DONOU-POTIN-LE BRISHOUAL-LE BERRE

156 rue de la mairie, Landeda. Permanences vaccination anti-grippale du 18/10 au 31/01/2023 tous les MARDIS de 14h et 15h et tous les JEUDIS de 10h à 12h ou sur RDV à domicile ou au cabinet.

LE BAGAD BRO AN ABERIOU organise son traditionnel FEST NOZ D'HALLOWEEN, le 22 octobre prochain salle M. Bouguen à Plabennec avec concert à 20h30. Entrée 6 euros (surprise si déguisé).

RÉUNIONS D'INFORMATIONS (CP JEPS - Certificat professionnel de la jeunesse de l'Éducation populaire et du sport) à la Communauté de communes Lesneven Côte des légendes le 20/10 à 14h pour les employeurs, le 1^{er} décembre à 14h pour les personnes intéressées par les métiers de l'animation.

Tu as 16 ans ou plus ? Deviens animateur ! Tu aimes t'occuper des enfants ? PASSE LE Bafa

Jeudi 3 novembre
14h - 16h
Réunion d'information collective

Espace Louis Coz - 2ème étage
16 rue Pierre Justin - Plabennec

Inscriptions
Maison de l'emploi du Pays des Abers
www.pays-des-abers.fr
02 90 85 50 12

En partenariat avec la coordination enfance jeunesse

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S - 02 98 37 41 74

APPRIOU B. - CADIOU S. - 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47 (02 98 32 41 81 en attente).

OSTÉOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINÉSITHÉRAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

ORTHOPHONISTE

CABON Sophie - 09 83 89 46 70 (ou perfactive.fr/rdv)

PÉDICURE - PODOLOGUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

MAGNÉTISEUSE - Accompagnement psycho-énergétique

SOLEANSKY Véronique - 07 72 37 28 33

SOINS ÉNERGÉTIQUES - LECTURES D'ÂME

BERTELLE Isabelle - 06 12 44 28 33

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

- En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

LAOUEU TAXI : 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : vendredi 21 octobre et vendredi 4 novembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS : L,M,JV,S : 9h-12h et 14h-18h. Fermé

le mercredi. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h.

Fermé le jeudi.

URGENCE ÉLECTRICITÉ : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le

09 72 67 50 29.

Commerces

JACQUES UGUEN ARTISAN MENUISIER

Parquets, lambris, placards, terrasses, pose fenêtres, portes bois/alu/PVC, portes de garage, volets roulants, vitreries et dépannage sur fermetures menuiseries. 120, Lohoden Vihan, Landéda - 02 98 04 85 02 ou 06 26 02 55 12.

LAURENT MAILLE

Conseiller Immobilier Propriétés-Privées.com Estimation offerte et accompagnement personnalisé pour votre projet de vente immobilière sur Landéda au 07 67 51 96 77 ou l.maille@proprietes-privees.com

ELISABETH COLLOBERT

artisan peintre d'intérieur . À l'écoute de vos envies de changement, je vous conseille et réalise vos travaux de décoration ; peinture, papier peint, texture à peindre, enduits décoratifs, meubles relookés, ... 06 64 51 53 09.

ARTISAN MAÇON

construit, rénove, petits et moyens travaux - 06 33 24 59 92.

LANDÉDA EN CHEMIN VERS DEMAIN : LES TRUCS ET ASTUCES POUR AVANCER

Économie : conseils pour économiser de l'énergie

- Vérifiez et renforcez votre isolation. Installez des fenêtres à double vitrage (de 5 à 30% d'économie d'énergie). Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt de 25 à 40% du prix du matériel, s'il s'agit de votre résidence principale et que les travaux sont réalisés par un professionnel.

- Pour vos déplacements, passez au vert : Préférez la marche ou le vélo à la voiture et le train à l'avion. N'oubliez pas les transports en commun (15 fois moins d'énergie par kilomètre et par personne) et le covoiturage. Conduisez doucement, coupez le contact à l'arrêt et limitez votre utilisation de la climatisation. Entretenez votre voiture pour économiser jusqu'à 10 % de carburant.