

## La Mairie vous informe



### LES VACANCES DE NOVEMBRE À LA MÉDIATHÈQUE

Pendant les vacances à la médiathèque, on lit, on regarde, on joue, on découvre, on rencontre, on apprend, on se détend, on profite !

- S 22/10 > 18h : Ciné des Ados (+12 ans)
- Me 26/10 > 10h30 : Histoire pour les Petites Oreilles (+ 4 ans) « Animaux des bois »
- J 27/10 > 14-16h : Jeux Vidéo (8-12 ans)
- J 27/10 > 18h : Ciné des Grands (8-12 ans)
- V 28/10 > 14-16h : Jeux Vidéo (+12 ans)
- V 28/10 > 19h : Soirée Jeux
- S 29/10 > 10-12h : Jeux Vidéo (5-7 ans)
- J 3/11 > 10h : Ciné des Enfants (5-7 ans)
- V 4/11 > 20h30 : Mois du Doc : « Terra Luna » Projection en présence de la réalisatrice Aurélie Du Boys.

### BESOIN D'ARGENT DE POCHE ?



Si tu as entre 16 et 17 ans et que tu habites Landéda, tu peux participer à des activités citoyennes contre rémunération fixée à 15€ par demi-journée lors des prochaines vacances de la Toussaint.

Prochaines dates : Mardi 25 octobre 13h30 - 16h30 ; Mercredi 26 octobre 13h30 - 16h30 ; Jeudi 27 octobre 13h30 - 16h30. Limité à 10 places par demi-journée.

Dossier d'inscription à retirer sur le site enfance jeunesse (lien ci-dessous) et à déposer directement en mairie sauf pour celles et ceux qui ont déjà participé et rempli le dossier durant l'année civile en cours (2022).  
<https://enfance-jeunesse.landeda.fr/jeunesse/argent-de-poche/>

Pour plus d'informations merci de contacter MANAIN Matthieu à l'adresse suivante :  
[animations.landeda@gmail.com](mailto:animations.landeda@gmail.com)

### COMMUNICATION COMMUNALE



Avec le souhait de communiquer au mieux et avec les meilleurs outils, après l'enquête menée sur la commune... l'équipe municipale constitue un groupe de réflexion pour **développer/adapter/rénover** les futurs supports de communication. Nous recherchons des représentants répondant à chaque tranche d'âge. 15-18 ; 19-25 ; 26-40 ; 41-55 ; 56-71 ; 72+. (2 représentants par tranche d'âge, tirage au sort en cas de nombreuses candidatures). Vous souhaitez participer ? Contactez-nous à [communication@landeda.fr](mailto:communication@landeda.fr) ou via notre page [facebook](#)



### DIMANCHE 23 OCTOBRE, 17H, SALLE TARIEC LANDÉDA

Emilie Hedou, avec sa voix expressive, puissante et dotée d'une large tessiture nous emporte dès les premières mesures. Accompagnée de Nicolas Blampain, excellent guitariste éclectique et du contrebassiste Brahim Haiouani, autodidacte talentueux, ce trio joyeux, énergique et complice nous plonge dans la bonne humeur.

Des compositions teintées de Blues, de Soul, sûr que leurs idoles Nina Simone, Etta James, Janis Joplin, Chuck Berry... auraient adoré leur interprétation !

Tarif plein : 14€, Tarif réduit 12€ (demandeur d'emploi, étudiant, adhérent HCJI et UTL en Iroise, jeune de 12 à 25 ans), Gratuit -12 ans.

Réservations : [contact@hot-club-jazz-iroise.fr](mailto:contact@hot-club-jazz-iroise.fr) ou au 07 84 65 35 15.

Toute la prog : <http://www.hot-club-jazz-iroise.fr>

# Associations

## **ASSOCIATIONS COMMUNALES**

### **AS LANDEDA - Les rencontres de ce week-end**

*Samedi 22/10*

U17: se déplace à PLOUDALMEZEAU 2

U16: se déplace à PLOUARZEL contre GJ CORSEN

U15: se déplace à LOCMARIA ES2

U13 : opposition interne à 14h à Stread Kichen

U11: reçoit PORTSALL 1 à 10h30 à Stread Kichen

U10 : reçoit PORTSALL 2 à 10h30 à Stread Kichen

U9 : se déplace au FOLGOET - plateau avec Le Folgoët Tréfléz Brest PLL GJ 3 Baies

U8 : plateau à ROZVENNI à 10h avec Brest PLL Plouguerneau, Lannilis, Bourg-Blanc

U6, U7 : repos.

*Dimanche 23/10*

Equipe A : se déplace à BREST SAINT LAURENT 2 à 15h30

Equipe B : se déplace à BREST PL LAMBE 1 à 15h30

Toutes les convocations détaillées sur <https://www.facebook.com/as.landeda>

### **FOIRE À LA PUÉRICULTURE ET AUX JOUETS**

organisée par l'APEL de l'école Notre Dame des Anges le 20 Novembre de 9h à 13h, salle Cézon. Réservez votre Stand au 06 32 95 70 01 (après 18h) ou par mail à [animitations.nda@gmail.com](mailto:animitations.nda@gmail.com) Tarifs exposants : 3,5 € le mètre linéaire et 2 € le portant (non fourni).

### **LE CLUB D'ANIMATIONS DE LANDÉDA L'ABER-WRAC'H**

propose « La magie d'halloween » avec le magicien mentaliste Eric Basquin le dimanche 30 octobre à 17 h salle Cézon au bourg de Landéda. Concours de déguisements ouvert aux enfants et aux adultes, avec deux paniers garnis à la clé. Entrée 10 €, gratuite pour les enfants de moins de 12 ans.

## **ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES**

### **CINÉMA DIFFÉRENT DE KAN AN DOUR**

Vendredi 21 Octobre à 20h30 salle Nuit de Noces à Lannilis : Projection du film "La Part des Autres" l'accès de tous à une alimentation de qualité et durable.

Des agriculteurs, des consommateurs et des personnes contraintes d'avoir recours à l'aide alimentaire témoignent de leur vécu.

Suivi d'un échange en présence de JC Balbot membre du CIVAM et de représentants d'une structure sociale et solidaire et de Finis Terra.

### **RUGBY CLUB DES ABERS PLOUGUERNEAU**

**Samedi 22 octobre** : École de rugby : entraînement de 10h à 12h au Grouanec.

**Dimanche 23 octobre** : Rugby sans contact : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h.

**Semaine 43** : vacances scolaires

**Samedi 5 novembre** : École de rugby : reprise des entraînements de 10h à 12h au Grouanec.

**Mercredi 9 novembre** : M12-M14 : Au Grouanec entraînement de 17h30 à 19h.

### **LE CHANT DE LA TERRE**

Stages corps-voix-être samedi 5 novembre à Plouguerneau. De 9h30 à 12h "Voix libres : le souffle" : explorer votre voix et votre créativité par la respiration, les appuis corporels et la posture, canaliser vos émotions et vous exprimer librement, bien-être vocal et plaisir de chanter avec l'approche de la Psychophonie, véritable "yoga du Verbe". De 14h à 17h "Méditation silencieuse et chantée": respiration, pleine conscience, chants intuitifs spontanés et vibratoires, des outils pratiques pour se détendre, réduire le stress, mieux gérer ses émotions, se recentrer, retrouver confiance et sérénité. Enseignements au 06 37 59 25 79, infos sur notre agenda : [www.assolechantdelaterre.com](http://www.assolechantdelaterre.com)

### **PÉTANQUE LANNILISIENNE**

Assemblée générale samedi 22 octobre à 10h30 salle du Mille club au Prat Per à Lannilis. Tous les licenciés, futurs licenciés y sont cordialement invités.

### **TI AR VRO LEON**

**Mardi 25/10**, formation baby-sitting en breton (13/18 ans) de 9h45 à 18h, salle communale n°4 à Plouguerneau. 10 €/prévoir pique-nique.

**Mercredi 26/10**, journée loisirs en breton : 9h30-12h : Atelier bricolage (3/6 ans et parents) ; 14h : après-midi jeux de société en famille, Lannilis, salle Alain Le Gall, possibilité de pique-niquer, 15 € par famille, matériel fourni.

**Lundi 31/10**, la petite fête des pommes. Matinée de pressage de pommes en famille et en breton, St Gildas à Guissény, 5 € par famille.

Inscriptions obligatoires : [buhezin.tiarvroleon@gmail.com](mailto:buhezin.tiarvroleon@gmail.com) ou 07 60 86 38 66.



### **OFFICE DE TOURISME**

Venez découvrir le nouveau magazine "Awen #2" automne-hiver : idées d'activités inspirantes au fil des saisons.

Jeu concours jusqu'au lundi 24 octobre : tentez de remporter des produits 100% iodés de la gamme Thalasso Bretagne cosmétiques ! Rendez-vous sur la page Instagram "Abers tourisme" !

Boîte à idées à retrouver à l'office :

Billetterie Armorica à Plouguerneau, traversées vers Ouesant/Molène, boucles de randonnées, sac à dos découverte, appli Baludik pour des randos en famille, animations... N'hésitez pas à passer nous voir et à découvrir également le coin boutique : livres, bijoux, souvenirs...

L'office de Tourisme du Pays des Abers vous accueille :

Plouguerneau : lundi au samedi 09h30-12h & 14h-17h30. Fermé le mercredi.

Lannilis : mardi & vendredi 09h30-12h, mercredi 09h30-12 & 14h-17h30, samedi 09h-12h30.

Landéda : vendredi et samedi 13h30-17h30.



**Action de prévention santé : les 7 jours du smartphone de Brest**  
**Posons nos smartphones - Du 21 au 27 Novembre 2022**

**L'addiction aux écrans de loisir détruit les 3 piliers de la bonne santé**

plus bouger, mieux manger, bien dormir



### Addiction aux écrans

AMAZON.COM

Uber Eats

Leclerc

**Addiction à la chaise** : sédentarité et inactivité physique = facteurs de risque qui tuent plus que le tabac.

**Mauvaise alimentation** : marketing alimentaire agressif orientant vers une alimentation industrielle et transformée, le grignotage, la livraison à domicile, etc.

**Altération du sommeil** : Écrans le soir, lumière bleue, mélatonine, etc.

posons nos smartphones - docteur.gallois@gnaf.com

**Urgence médicale = réduire la consommation de smartphone**

**Réduire d'une heure par jour sa consommation de smartphone est une thérapeutique non médicamenteuse prometteuse**

**POSONS NOS SMARTPHONES**



Vous désirez nous joindre : [SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com](mailto:SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com)

**POSONS NOS SMARTPHONES**



**Du smartphone en moins de la santé en plus**

Prêt à relever le défi ?

Un défi Brestois pour se déconnecter

Du 21 au 27 novembre 2022

[posons-nos-smartphones.com](http://posons-nos-smartphones.com)



**Challenge personnel, challenge collectif (entreprises, collectivités locales ...)**

**Inscrivez-vous en cliquant ici :**

<https://posons-nos-smartphones.com/>

## Annonces

### EMPLOI

**Assistante Maternelle agréée** depuis 18 ans, dès à présent, je peux accueillir vos enfants en périscolaire jusque 20h, les lundi, mardi, jeudi et vendredi, ainsi qu'à la journée les mercredis et vacances scolaires. Pour plus de renseignements, me contacter au : 06 18 34 99 50.

### CHERCHE

Vélocitateur n'importe quel état - 06 60 23 14 71.

### TROUVÉ

Secteur Kervenni à Landéda, entre le château d'eau et la Tour Noire, un chaton gris tigré **sans oreilles**. Merci de contacter Karine au 06 63 28 90 10.

### VIE PAROISSIALE

Samedi 22 octobre : messe à 18h au Grouanec

Dimanche 23 octobre : messe à 10h30 à Lannilis

Mercredi 26 octobre : messe à Lannilis à 9h15

Jeudi 27 octobre : messe à 9h15 à Plouguerneau.

### CABINET INFIRMIER DONOU-POTIN-LE BRISHOUAL-LE BERRE

156 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 tous les MARDIS de 14h et 15h et tous les JEUDIS de 10h à 12h ou sur RDV à domicile ou au cabinet.

**CABINET INFIRMIER BUTIN** 75 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 sur RDV au 02 98 37 41 74.

**LE BAGAD BRO AN ABERIOU** organise son traditionnel FEST NOZ D'HALLOWEEN, le 22 octobre prochain salle M. Bouguen à Plabennec avec concert à 20h30. Entrée 6 euros (surprise si déguisé).

**BRUNO L'HOSTIS, PROFESSEUR INDÉPENDANT**, donne cours particuliers en maths et physique-chimie, niveaux collège et lycée. 06 46 53 86 97 ou [bruno.lhostis@laposte.net](mailto:bruno.lhostis@laposte.net)

**AR VRO BAGAN** va créer un nouveau spectacle Son et Lumière en été 2023. Le thème : **Le Roi Arthur**.

En plus des scènes théâtrales, il y aura des danses, des combats, des effets spéciaux... Il y aura des rôles pour les adultes mais aussi pour les enfants, les adolescents, collégiens, lycéens. Réunion le **samedi 5 novembre à 15h au Hellez à Plouguerneau** : présentation du scénario, inscriptions, programmation des répétitions, formations et représentations... Venez nombreux ! L'équipe d'Ar Vro Bagan - 02 98 04 50 06 - 95 Hellez Tosta à Plouguerneau.





## MÉMENTO

**CROSS CORSEN** : 02 98 89 31 31 - 196

**MEDECIN GENERALISTE** : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

**CHIRURGIEN DENTISTE** : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

**PHARMACIE DE GARDE** : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

### CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S - 02 98 37 41 74

APPRIOU B. - CADIOU S. - 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47 (02 98 32 41 81 en attente).

### OSTÉOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

### KINÉSITHÉRAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

### ORTHOPHONISTE

CABON Sophie - 09 83 89 46 70 (ou [perfactive.fr/rdv](http://perfactive.fr/rdv))

### PÉDICURE - PODOLOGUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

### PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

### DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

### MAGNÉTISEUSE - Accompagnement psycho-énergétique

SOLEANSKY Véronique - 07 72 37 28 33

### SOINS ÉNERGÉTIQUES - LECTURES D'ÂME

BERTELLE Isabelle - 06 12 44 28 33

### AGENCE POSTALE COMMUNALE

- Landéda  
6Bis Place de l'Europe

Lundi, Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

### POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

**18 OU 112** : Urgence

**EAU ET ASSAINISSEMENT** : 06 08 41 49 75

**LAOUEX TAXI** : 06 85 10 52 53

**VIE PAROISSIALE** : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

### HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : [accueil@landeda.fr](mailto:accueil@landeda.fr)

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

**SERVICE TECHNIQUE** : 02 98 04 82 60

### COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

**Prochaines collectes** : vendredi 21 octobre et samedi 5 novembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

**DÉCHÈTERIES LANNILIS** : L,M,JV,S : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le mercredi. PLOUGUERNEAU : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le jeudi.

### URGENCE ÉLECTRICITÉ : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

## Commerces

### AVELWEST - Ecole Kitesurf Finistère

vous accueille au Centre Voile de Landéda et sur les spots de Sainte-Marguerite. Bateau au ponton de l'Aber Wrac'h pour l'accompagnement des cours. 06 63 68 85 34 - [www.avelwest.com](http://www.avelwest.com)

### CAPIFRANCE SYLVIE TROMELIN

Conseil, estimation, mise en valeur de votre bien...

À votre écoute du lundi au samedi. Diagnostics offerts.

Présente depuis 11 ans sur la commune. Visibilité maximale de votre annonce. 06 87 00 35 73.

### LA BOULANGERIE DES ABERS

fermera désormais ses portes à 19h au lieu de 19h15. Merci de votre compréhension.

Ouverture de votre nouveau concept store de décoration

**"LA MAISON DE MARLOU"** dès le samedi 22 octobre à partir de 10 h au 2 rue Carellou à Lannilis. Horaires d'ouverture : 10h à 12h et de 14h à 19h. À très bientôt.

### AUX FLEURS DES ABERS

zone de Kerlouis LANNILIS  
Pour la Toussaint, Yvon LE HIR vous propose des chrysanthèmes, cyclamens, callunes, azalées, compositions de plantes et fleurs coupées. 02 98 36 87 04 ou 06 89 30 56 65

## LANDÉDA EN CHEMIN VERS DEMAIN : LES TRUCS ET ASTUCES POUR AVANCER

### Ne jetez pas vos piles à la poubelle ! ADOPTEZ LE BON (ÉCO) GESTE !

Installez une boîte dans un de vos placards - hors de la portée des enfants - et stockez-y vos piles et batteries usagées. Une fois remplie, déposez votre butin dans les bacs dédiés à cet effet que vous trouverez dans les supermarchés, en déchetterie ou dans tout point de collecte (il y en a 32 000 partout en France !). Car sachez que tous les magasins qui commercialisent des piles sont tenus de reprendre gratuitement les piles et batteries usagées et notamment les enseignes de la distribution alimentaire, bricolage ou électronique.

Plus d'informations sur le site web [jerecyclemespiles.com](http://jerecyclemespiles.com)