

**AVIS DE LA MAIRIE**

La mairie sera fermée au public le lundi 31 octobre toute la journée.

**La Mairie vous informe****CHANGEMENT D'HEURE**

Le passage à l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre donc dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30 octobre à **3h du matin, il sera 2h.**

Conseils pour les automobilistes :

- Ralentissez à l'approche d'un passage piéton
- Respectez la priorité aux piétons
- Circulez les vitres sèches et désembuées
- Restez distant des trottoirs ou des accotements.

Conseils pour les piétons :

- Restez visible en portant des couleurs claires ou un accessoire réfléchissant
- Parents, préférez des vêtements clairs et cartables équipés de bandes rétroréfléchissantes pour vos enfants
- Utilisez les passages protégés
- Traversez en toute prudence.

**DÉFI PRESQUE ZÉRO DÉCHET**

Inscrivez-vous avant le 7 novembre sur [www.pays-des-abers.fr/defi-presque-zero-dechet.html](http://www.pays-des-abers.fr/defi-presque-zero-dechet.html)

6 mois d'accompagnement vers la réduction des déchets.

**SEMAINE EUROPEENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS**

Vendredi 18 novembre à 20h—Salle La Forge à Plouvien, projection / conférence d'un documentaire sur les initiatives bretonnes en matière de réduction des déchets, suivie d'un temps d'échange. Entrée libre.

Samedi 19 novembre, de 10h à 12h et de 14h à 16h à Lanlilis—Confection de bocaux de légumes lactofermentés (matin) et de sirops de fruits fermentés et confitures (après-midi). Sur inscription.

Dimanche 20 novembre, de 11h à 17h—Salle de Kerveguen à Plabennec, journée sans argent. On apporte des objets et on repart avec ce qui nous intéresse. Entrée libre.

Mardi 22 novembre de 18h à 20h, Mercredi 23 novembre de 9h30 à 11h30 et jeudi 24 novembre de 18h à 20h, visite du centre de tri des emballages à Plouédern. Sur inscription.

Mercredi 23 novembre de 15h à 16h30, atelier à 4 mains (enfants / adultes). Conception de goûters équilibrés et presque zéro déchet. En visio dans votre cuisine. Sur inscription.

Samedi 26 novembre de 14h à 15h30 et de 16h à 17h30 à Bourg-Blanc, atelier zéro déchet cosmétique. Sur inscription.

Inscriptions et renseignements au 02 90 85 30 15 ou à [pre-ventiondechets@pays-des-abers.fr](mailto:pre-ventiondechets@pays-des-abers.fr)

**LES VACANCES DE NOVEMBRE  
À LA MÉDIATHÈQUE**

Des jeux, du ciné, un doc, deuxième semaine des vacances à la médiathèque !

- V 28/10 > 14-16h : Jeux Vidéo (+12 ans)
- V 28/10 > 19h : Soirée Jeux
- S 29/10 > 10-12h : Jeux Vidéo (5-7 ans)
- J 3/11 > 10h : Ciné des Enfants (5-7 ans)
- V 4/11 > 20h30 : « Terra Luna » Projection-discussion en présence de la réalisatrice Aurélie Du Boys dans le cadre du Mois du Doc

En Bretagne, 4 jeunes femmes paysannes ont créé leur propre ferme sur de petites structures. Elles promeuvent une agriculture plus économe, autonome et solidaire. Par leur détermination, elles nous parlent d'une légitimité retrouvée, dans un univers gouverné depuis plusieurs siècles par les hommes.

En Bretagne, 4 jeunes femmes paysannes ont créé leur propre ferme sur de petites structures. Elles promeuvent une agriculture plus économe, autonome et solidaire. Par leur détermination, elles nous parlent d'une légitimité retrouvée, dans un univers gouverné depuis plusieurs siècles par les hommes.

**Projection discussion**  
En présence d'Aurélie Du Boys, réalisatrice  
**Vendredi 4 Novembre à 20h30**  
Médiathèque L'Écume des mers - Landéda L'aber wrac'h  
Entrée libre et gratuite

# Associations

## **OFFICE DU TOURISME**

Les vacances continuent !

Pensez à la boîte à idées de l'office de tourisme :

Billetterie Armorica à Plouguerneau, traversées vers Ouesant/Molène, boucles de randonnées, sac à dos découverte, appli Baludik pour des randos en famille, animations spéciales Halloween mais aussi 100% nature, autour des phares et bien d'autres... N'hésitez pas à passer nous voir et à découvrir également le coin boutique !

Nouveauté : le livre "Taol-Lagad Serr-Lagad" yeux en céramiques de d'artiste Pierre Chanteau et les places pour les Tréteaux Chantants.

Venez aussi découvrir le nouveau magazine "Awen #2" automne-hiver : idées d'activités inspirantes au fil des saisons.

L'office de Tourisme du Pays des Abers vous accueille :

Plouguerneau : lundi au samedi 09h30-12h & 14h-17h30.

Lannilis : mardi & vendredi 09h30-12h, mercredi 09h30-12 & 14h-17h30, samedi 09h-12h30

Landéda : du lundi au samedi pendant les vacances de 13h30-17h30

## **ASSOCIATIONS COMMUNALES**

### **AS LANDEDA - Les rencontres de ce week-end**

Repos pour toutes équipes jeunes. Reprise le 5/11.

Dimanche 30/10 : Coupe de Bretagne : L équipe se déplace à GUICLAN PLOUENAN FC 1 à 15h. Venez les encourager

Equipe B : repos

### **LE CLUB D'ANIMATIONS DE LANDÉDA L'ABER-WRAC'H**

propose « La magie d'halloween » avec le magicien mentaliste Eric Basquin le dimanche 30 octobre à 17 h salle Cézou au bourg de Landéda. Concours de déguisements ouvert aux enfants et aux adultes, avec deux paniers garnis à la clé. Entrée 10 €, gratuite pour les enfants de moins de 12 ans.

### **UNC LANDÉDA CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE**

La cérémonie se déroulera le vendredi 11 novembre d'abord à Landéda ensuite à Tréglonou selon les modalités et les horaires suivants :

**À Landéda** : 9h15, envoi des couleurs à la mairie puis défilé vers le monument aux morts, levée des couleurs suivi des allocutions UNC et mairie, appel des morts pour la France en 1914/1918 par l'UNC, dépôt de gerbes, sonnerie aux morts, minute de silence, la Marseillaise, Hymne Européen. Fin de la cérémonie à Landéda.

**À Tréglonou** : 10h15, rdv devant l'église pour l'office religieux à 10h30 ; 11h30, cérémonie officielle au monument aux morts ; 12h, fin de la cérémonie patriotique suivi d'un banquet servi salle aux perles de l'Aber.

Menu : Kir, Nages de St Jacques aux petits légumes, Joutes de porc, Gratin de pommes de terre, Charlotte aux poires, Café, vins (rouge et rosé). Prix : 25 €.

Inscriptions avant le 5 novembre auprès de Denis Fily au 02 98 04 92 30 ou Hervé Fily au 02 98 04 98 79.

## **ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES**

### **RUGBY CLUB DES ABERS PLOUGUERNEAU**

**Samedi 5 novembre** : École de rugby : reprise des entraînements de 10h à 12h au Grouanec.

**Mercredi 9 novembre** : M12-M14 : Au Grouanec entraînement de 17h30 à 19h.

**ASSOCIATION ILIZ COZ**, église et cimetière désensablés, Stréat an Iliz, près de la poterie Nannick, Plouguerneau. Le site est ouvert tous les dimanches de 14h30 à 17h et pour les groupes, sur rendez vous auprès de l'office du tourisme au 02 98 04 70 93.

**LE CHANT DE LA TERRE** : Stages corps-voix-être à Plouguerneau. "Voix libres - le souffle" samedis 5 et 12 novembre 9h30-12h: explorer votre voix et votre créativité par la respiration, la posture, les émotions avec l'approche de la Psychophonie, véritable "yoga du Verbe". "Méditation silencieuse et chantée" samedi 12 novembre 14h-17h : des outils pratiques pour se détendre, réduire le stress, mieux gérer ses émotions, se recentrer, retrouver confiance et sérénité." Chant vibratoire des Lettres de Vie" dimanche 20 novembre 10h-18h : chants et pleine conscience, un voyage libérateur à la rencontre de vous-même. Renseignements au 06 37 59 25 79, infos sur notre agenda : [www.assolechantdelaterre.com](http://www.assolechantdelaterre.com)

### **L'ASSOCIATION ENTRAIDE POUR LA**

**VIE** propose sur Plabennec un atelier de mieux-être pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psychocorporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations,...) le samedi 19 novembre de 14h à 16h au prix de 30€ à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen ... Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié pour vous, un temps d'échange et de partage dans un groupe bienveillant et être capable par la suite de prendre soin de vous au quotidien. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44 [solen@eft-massage.fr](mailto:solen@eft-massage.fr)

### **VELO CLUB DE LANNILIS**

Sorties du dimanche matin 30 octobre (semaine 43).

Départ 9h pour les groupes 1 (72km), 2 (63km), 3 (63km), 4 (57km) et 5 (52km). RDV parking du Point Vert, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur [velo-club-lannilis.fr](http://velo-club-lannilis.fr)



\*Les inégalités de genre dans l'atteinte des recommandations en matière d'activité physique et dans la pratique sportive encadrée demeurent marquées et ce, à tout âge de la vie. **Plusieurs périodes de transition dans la vie d'une femme (adolescence, grossesse, parentalité, ménopause...) peuvent constituer autant de freins à la pratique**

Vous souhaitez consulter le programme, assister à ce colloque en visio, c'est ici :

<https://onaps.fr/colloque-actives/#inscriptions>

**COLLOQUE WEBINAIRE**  
**ACTIVES**  
Adopter des Comportements positifs et les Intégrer pour une Vie En Santé  
**SAVE THE DATE**  
Le 17 novembre 2022  
Journée entière  
ONAPS  
avec le concours du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être

Vous désirez nous joindre : [SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com](mailto:SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com)

## Annonces

### EMPLOI

Assistante Maternelle agréée depuis 18 ans, dès à présent, je peux accueillir vos enfants en périscolaire jusque 20h, les lundi, mardi, jeudi et vendredi, ainsi qu'à la journée les mercredis et vacances scolaires. Pour plus de renseignements, me contacter au 06 18 34 99 50.

L'association Energ'ence recrute :

Un conseiller.ère en énergie partagée : poste basé à Brest en CDI à temps plein. Candidatures à transmettre avant le 14/11/2022 à [vincent.manach@energence.bzh](mailto:vincent.manach@energence.bzh) et entretiens prévus le 25/11/2022

Un chargé.e de communication – Graphiste : poste basé à Brest en CDI à temps plein. Candidatures à transmettre avant le 21/11/2022 à [vincent.manach@energence.bzh](mailto:vincent.manach@energence.bzh) et entretiens prévus le 28/11/2022

Job Dating le lundi 14 novembre à la Maison d'accueil spécialisée de Ploudamézeau. Plusieurs posts à pourvoir (éducatifs et soignants). Plus d'informations sur [www.lesgenetsdor.org](http://www.lesgenetsdor.org)

### A VENDRE

Bois de chauffage chêne et hêtre; fendu et coupé en 30cm ou 40-45cm. Livré—06 82 00 15 23.

### VIE PAROISSIALE

Samedi 29 octobre : messe à 18h à Landéda

Dimanche 30 octobre : messe à 10h30 à Plouguerneau

Mardi 1er novembre « Toussaint » : messes à 10h30 à Lannilis et Plouguerneau

Mardi 1er novembre : « Office des défunts » à 15h à Landéda, Lannilis, Le Grouanec, Lilia, Plouguerneau et Tréglonou.

Mercredi 2 novembre : « messe des défunts » à 10h30 à Lannilis

### LE CABINET INFIRMIER APPRIOU-CADIOU

vous informe de l'ouverture de la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière. Les soins se feront sur rendez-vous à domicile ou au cabinet au 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47.

### CABINET INFIRMIER DONOU-POTIN-LE BRISHOUAL-LE BERRE

156 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 tous les MARDIS de 14h et 15h et tous les JEUDIS de 10h à 12h ou sur RDV à domicile ou au cabinet.

### CABINET INFIRMIER BUTIN

75 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 sur RDV au 02 98 37 41 74.

### LE BAGAD BRO AN ABERIOU

organise son traditionnel FEST NOZ D'HALLOWEEN, le 22 octobre prochain salle M. Bouguen à Plabennec avec concert à 20h30. Entrée 6 euros (surprise si déguisé).

### SERVICE SOCIAL MARITIME

M. DHERVERCOURT, assistant social, sera en permanence le jeudi 3 novembre de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30 à la mairie de Plouguerneau.

Merci de prendre rdv au 02 98 43 44 93 ou par mail : [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)





## MÉMENTO

**CROSS CORSEN** : 02 98 89 31 31 - 196

**MEDECIN GENERALISTE** : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

**CHIRURGIEN DENTISTE** : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

**PHARMACIE DE GARDE** : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

### CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S - 02 98 37 41 74

APPRIOU B. - CADIOU S. - 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47 (02 98 32 41 81 en attente).

### OSTÉOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

### KINÉSITHÉRAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

### ORTHOPHONISTE

CABON Sophie - 09 83 89 46 70 (ou [perfactive.fr/rdv](http://perfactive.fr/rdv))

### PÉDICURE - PODOLOGUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

### PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

### DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

### MAGNÉTISEUSE - Accompagnement psycho-énergétique

SOLEANSKY Véronique - 07 72 37 28 33

### SOINS ÉNERGÉTIQUES - LECTURES D'ÂME

BERTELLE Isabelle - 06 12 44 28 33

### AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

### POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

**18 OU 112** : Urgence

**EAU ET ASSAINISSEMENT** : 06 08 41 49 75

**LAOUEN TAXI** : 06 85 10 52 53

**VIE PAROISSIALE** : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

### HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : [accueil@landeda.fr](mailto:accueil@landeda.fr)

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

**SERVICE TECHNIQUE** : 02 98 04 82 60

### COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

**Prochaines collectes** : samedi 5 novembre et vendredi 18 novembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

**DÉCHÈTERIES LANNILIS** : L,M,JV,S : 9h-12h et 14h-18h. Fermé

le mercredi. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h.

Fermé le jeudi.

### URGENCE ÉLECTRICITÉ : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le

09 72 67 50 29.

## Commerces

### JACQUES UGUEN ARTISAN MENUISIER

Parquets, lambris, placards, terrasses, pose fenêtres, portes bois/alu/PVC, portes de garage, volets roulants, vitreries et dépannage sur fermetures menuiseries. 120, Lohoden Vihan, Landéda - 02 98 04 85 02 ou 06 26 02 55 12.

**LAURENT MAILLE** Conseiller Immobilier Propriétés-Privées.com Estimation offerte et accompagnement personnalisé pour votre projet de vente immobilière sur Landéda au 07 67 51 96 77 ou [l.maille@proprietes-privées.com](mailto:l.maille@proprietes-privées.com)

**ELISABETH COLLOBERT** artisan peintre d'intérieur . À l'écoute de vos envies de changement, je vous conseille et réalise vos travaux de décoration ; peinture, papier peint, texture à peindre, enduits décoratifs, meubles relookés, ... 06 64 51 53 09.

### ARTISAN MAÇON

construit, rénove, petits et moyens travaux - 06 33 24 59 92.

Ouverture de votre nouveau concept store de décoration **"LA MAISON DE MARLOU"** dès le samedi 22 octobre à partir de 10 h au 2 rue Carellou à Lannilis. Horaires d'ouverture : 10h à 12h et de 14h à 19h. À très bientôt.

### AUX FLEURS DES ABERS zone de Kerlouis LANNILIS

Pour la Toussaint, Yvon LE HIR vous propose des chrysanthèmes, cyclamens, callunes, azalées, compositions de plantes et fleurs coupées. 02 98 36 87 04 ou 06 89 30 56 65.

TOUSSAINT : plantes et compositions faites maisons, **PÉPINIÈRES DE TY LAOUEN**, Pellan Lannilis. Horaires de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30, ouverture exceptionnelle les dimanches et lundi, 06 58 19 38 52.

### ORANGE BLEUE DE LANNILIS

Je continue le sport et je prends soin de moi durant les vacances de la Toussaint. A la séance ou un carnet de 12 séances en toute liberté.

Club de sport, 11 rue alsace lorraine—29870 Lannilis. Renseignements : [lorangebleuelannilis@gmail.com](mailto:lorangebleuelannilis@gmail.com) ou 02 98 30 57 26