

La Mairie vous informe

DÉFI PRESQUE ZÉRO DÉCHET

Inscrivez-vous avant le 7 novembre sur www.pays-des-abers.fr/defi-presque-zero-dechet.html
6 mois d'accompagnement vers la réduction des déchets.

MÉDIATHÈQUE

Compostelle, les chemins de Rozenn, conseils pratiques. Rozenn Caraës présente ses voyages à Compostelle accompagnés de ses anecdotes, conseils et itinéraires préférés, des photos et vidéos qu'elle a ramenées de ses divers périples.

Ce moment sera l'occasion d'inaugurer une nouvelle série de rendez-vous à la médiathèque où les passionnés partageront leurs connaissances et leurs passions. Vendredi 25 Novembre, à 19h.

Semaine Européenne de Réduction des Déchets

Du **18** au **27**
NOVEMBRE 2022



ZÉRO DÉCHET
18 NOVEMBRE
PROJONEN - SALLE LA FORCE

Projection/conférence

Vendredi 18 novembre

20h
Salle LA FORCE
PLOUVIEN

Projection d'un documentaire sur les initiatives bretonnes en matière de réduction des déchets, suivie d'un temps d'échange.

Entrée libre



Atelier Zéro Déchet

Samedi 19 novembre

LANNILIS

10h à 12h
Confection de bocaux de légumes lactofermentés

14h à 16h
Sirops de fruits fermentés et confitures

Sur inscription

CAÛTE PAS RADIS
DONNEZ & PRENEZ
20 NOVEMBRE 27 NOVEMBRE
PLABENNEC LOCHARBA-PLOUZANÉ

Journée sans argent !

Dimanche 20 novembre

11h à 17h
salle de KERVEGUEN
PLABENNEC

Donnez & prenez !
Le principe : on apporte des objets (en bon état et nettoyés) et on repart avec ce qui nous intéresse !

Entrée libre



Visite du centre tri des emballages Plouédern

Mardi 22 novembre

18h à 20h
Sur inscription

Mercredi 23 novembre

9h30 à 11h30
Sur inscription

Jeudi 24 novembre

18h à 20h
Sur inscription



Atelier cuisine à 4 mains

Mercredi 26 novembre

15h à 16h30
(enfant/adulte)
En visio dans votre cuisine

Nous invitons petits et grands à cuisiner ensemble des goûters équilibrés et presque zéro déchets.

Sur inscription



Atelier Zéro Déchet cosmétique

Samedi 26 novembre

BOURG-BLANC

14h à 15h30
16h à 17h30
Sur inscription

+ d'infos :



www.pays-des-abers.fr

Gratuit

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

02 90 85 30 15
preventiondechets@pays-des-abers.fr

Atelier

Pourquoi et comment réduire ses consommations d'électricité ?

Mercredi 16 novembre à 18h30

Médiathèque de Lannilis



Energence



Gratuit - Inscription souhaitée : www.energence.bzh

Associations

ASSOCIATIONS COMMUNALES

AS LANDEDA - Les rencontres de ce week-end

Samedi 5/11

U17: reçoit PLOUGAR HAUT LEON FC 1 à 15h30 - Rozvenni

U15: reçoit PLOUNEVENTER PLOUED. 1 à 15h30 - Stread Kichen

U16, U13, U11, U10, U9, U8 : repos

U6, U7 : animation salle Cézon 14h

Dimanche 6/11

Equipe A : reçoit LANDERNEAU STADE 1 à 15h

Equipe B : reçoit BOHARS VGA 3 à 13h

Toutes les convocations détaillées sur <https://www.facebook.com/as.landeda>

ARCS EN WRAC'H - Les Archers du Pays des Abers et les Archers de Plouédern ont le plaisir de vous inviter au concours de tir à l'arc en salle, qualificatif pour le Championnat de France.

De nombreux archers de la Région tireront à 18 mètres dans la salle Guénioc, complexe de Kervigorn à Landéda le 5 Novembre de 14 h à 18 h et le 6 Novembre de 9 h à 18 h.

Buvette et petite restauration sur place.

ASSOCIATION ÉQUILIBRE

L'Assemblée Générale de l'association Équilibre aura lieu le jeudi 10 novembre à 19h30 dans la salle du terrain de foot de Rozvenni. Les membres de l'association y sont cordialement invités.

UNC LANDÉDA CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie se déroulera le vendredi 11 novembre d'abord à Landéda ensuite à Tréglonou selon les modalités et les horaires suivants :

À Landéda : 9h15, envoi des couleurs à la mairie puis défilé vers le monument aux morts, levée des couleurs suivi des allocutions UNC et mairie, appel des morts pour la France en 1914/1918 par l'UNC, dépôt de gerbes, sonnerie aux morts, minute de silence, la Marseillaise, Hymne Européen. Fin de la cérémonie à Landéda.

À Tréglonou : 10h15, rdv devant l'église pour l'office religieux à 10h30 ; 11h30, cérémonie officielle au monument aux morts ; 12h, fin de la cérémonie patriotique suivi d'un banquet servi salle aux perles de l'Aber.

Menu : Kir, Nages de St Jacques aux petits légumes, Joutes de porc, Gratin de pommes de terre, Charlotte aux poires, Café, vins (rouge et rosé). Prix : 25 €.

Inscriptions avant le 5 novembre auprès de Denis Fily au 02 98 04 92 30 ou Hervé Fily au 02 98 04 98 79.

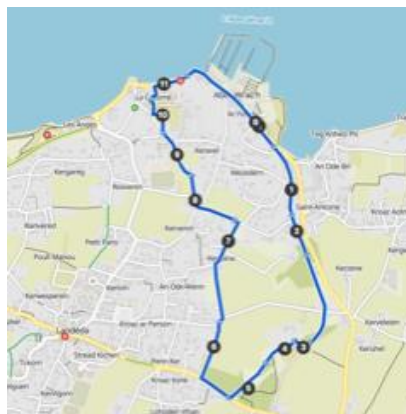
ASSOCIATION PATRIMOINE DES ABERS

"Visite guidée autour de l'Aber Wrac'h" RDV : Samedi 12 novembre à 14h

Départ sous le phare « La Palue », parking grand public du port de l'Aber Wrac'h.

Gratuit pour les membres de l'association, participation libre pour le public. 4 km de marche tranquille, ponctuée d'arrêts sur des points d'intérêt :

- qu'est-ce qu'un aber ? Pourquoi « wrac'h » ?
- les fortifications de notre littoral
- St Antoine
- le train patates
- Troménec, ensemble seigneurial
- le sémaphore et ce qu'on y voit



ATTENTION : l'association se réserve le droit d'annuler en cas de météo très dégradée (tempête ou pluie violente). Le blog de l'association indiquera alors l'annulation (patrimoinedesabers.fr)

ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES

LE CHANT DE LA TERRE Stages corps-voix-ête à Plouguerneau. "Voix libres - le souffle" samedi 12 novembre 9h30-12h avec l'approche de la Psychophonie, véritable "yoga du Verbe". "Méditation silencieuse et chantée" samedi 12 novembre 14h-17h : des outils pratiques pour se détendre, réduire le stress, mieux gérer ses émotions, se recentrer, retrouver confiance et sérénité." Chant vibratoire des Lettres de Vie" dimanche 20 novembre 10h-18h. Renseignements au 06 37 59 25 79, infos sur notre agenda : www.assolechantdelaterre.com

VÉLO CLUB DE LANNILIS

Sorties du dimanche matin 6 novembre :

Départ 9h pour les groupes 1 (80km), 2 (73km), 3 (63km), 4 (57km) et 5 (52km). RDV parking du Point Vert, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr



PLOUGUERNEAU ACCUEIL SOLIDARI-

TÉ Braderies de 9h à 12h samedi 5 et jeudi 10/11 au 2 bis Kenan Uhella ; Braderie de Noël sur 2 sites le samedi 19/11. Entrée gratuite ouverte à tous. Rens. 06 73 52 90 23.

ASSOCIATION LES TALENTS CACHÉS

en partenariat avec l'association Familles rurales de Plouguerneau vous invite à une soirée d'échanges sur le thème : Troubles des apprentissages : regarder son enfant autrement le 16 novembre, 18h30 à Plouguerneau, l'Antr'temps, 1 Kenan Uhella.

Gratuit sur inscription : lestalentscaches@outlook.fr

		<p style="text-align: center;">* DEVEZ-VOUS VOLONTAIRE DE PARIS 2024</p> <p>45 000 volontaires s'engageront pour faire des jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 un événement inoubliable pour toutes les personnes qui y auront participé. Rejoindre Paris 2024 est une chance pour les volontaires, et les volontaires sont une chance pour Paris 2024 !</p> <p>Le portail des volontaires ouvrira en mars 2023. Cette plateforme en ligne vous permettra de soumettre votre candidature pour devenir volontaire des jeux.</p> <p>Attention, cette phase de candidature ne durera que 6 à 8 semaines. Paris 2024 étudiera l'ensemble des candidatures jusqu'à la fin de l'été 2023 et reviendra vers les candidats à l'automne 2023.</p>
<p>Rejoindre Paris 2024 en tant que volontaire, c'est :</p> <ul style="list-style-type: none"> Être au cœur de l'organisation du plus grand événement sportif de la planète et contribuer directement à sa réussite ; Accueillir le monde entier, incarner le sens de l'hospitalité et les valeurs de la France ; Vivre une aventure intense en équipe, rencontrer des personnes venues de tous les horizons, partager des moments d'émotions uniques ; Apprendre, se former, se forger une expérience qui pourra être utile pour la suite de son parcours. <p>Les conditions pour être volontaire :</p> <p>Le programme des volontaires est ouvert largement à tous les profils. Il faut :</p> <ul style="list-style-type: none"> Avoir au moins 18 ans au 1^{er} janvier 2024 ; Parler le français et/ou l'anglais ; Être disponible au moins 10 jours entre l'ouverture du village des athlètes, jusqu'à deux jours après la clôture des jeux Paralympiques. <p>Paris 2024 accueille des personnes de tous les âges, et les polyglottes sont également les bienvenus !</p>		
<p>Plus d'infos : *https://www.paris2024.org/fr/volontaires/</p> <p>Vous désirez nous joindre : SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com</p>		

Annonces

EMPLOI

Job Dating le lundi 14 novembre à la Maison d'accueil spécialisée de Ploudamézeau. Plusieurs postes à pourvoir (éducatifs et soignants). Plus d'informations sur www.lesgenetsdor.org

CHERCHE

Sur Landéda, pièce ou garage non humide pour stockage à l'année d'une cinquantaine de cartons (à réduire au fil du temps) - Tarif raisonnable. Contact : 06 64 43 53 88.

VIE PAROISSIALE

Samedi 5 novembre : messe à 18h à Tréglonou
 Dimanche 6 novembre : messe à 10h30 à Plouguerneau
 Mercredi 9 novembre : messe à 9h15 à Lannilis
 Jeudi 10 novembre : messe à 18h à Plouguerneau.

LE CABINET INFIRMIER APPRIOU-CADIOU

vous informe de l'ouverture de la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière. Les soins se feront sur rendez-vous à domicile ou au cabinet au 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47.

CABINET INFIRMIER DONOU-POTIN-LE BRISHOUAL-LE BERRE

156 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 tous les MARDIS de 14h et 15h et tous les JEUDIS de 10h à 12h ou sur RDV à domicile ou au cabinet.

CABINET INFIRMIER BUTIN

75 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 sur RDV au 02 98 37 41 74.

LES SAPEURS-POMPIERS DE LANNILIS

ont le plaisir de venir vous distribuer le traditionnel calendrier. La distribution se fera jusqu'au 31 décembre. Merci par avance pour votre accueil.

Église de KERNOUËS

: dimanche 13 novembre à 15h30, la Chorale de la Côte des Légendes dirigée par Guy Menut et accompagnée par Max PALLIER, accueillera la Chorale LA CLÉ DES CHANTS de Morlaix dirigée par Rob Mitchell qui se produira en seconde partie. Le concert se terminera par la réunion des 2 chorales et 3 chants communs. Chants classiques, contemporains, bretons sont au programme. Libre participation.

CCPA

Vente de billets des tréteaux chantants à l'hôtel de communauté à Plabennec

2 permanences sont en place afin de vendre des billets pour la finale des Tréteaux chantants à Brest.

Le jeudi 10 novembre de 14h à 16h et le mardi 22 novembre de 14h30 à 16h30.

Les autres points de vente sont dans les offices de tourisme du Pays des Abers.

Attention à la CCPA, le règlement des billets se fera uniquement en chèque, espèces ou chèques vacances.

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S - 02 98 37 41 74

APPRIOU B. - CADIOU S. - 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47 (02 98 32 41 81 en attente).

OSTÉOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINÉSITHÉRAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

ORTHOPHONISTE

CABON Sophie - 09 83 89 46 70 (ou perfactive.fr/rdv)

PÉDICURE - PODOLOGUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

MAGNÉTISEUSE - Accompagnement psycho-énergétique

SOLEANSKY Véronique - 07 72 37 28 33

SOINS ÉNERGÉTIQUES - LECTURES D'ÂME

BERTELLE Isabelle - 06 12 44 28 33

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

LAOUEU TAXI : 06 85 10 52 53

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : samedi 5 novembre et vendredi 18 novembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS : L,M,JV,S : 9h-12h et 14h-18h. Fermé

le mercredi. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h.

Fermé le jeudi.

URGENCE ÉLECTRICITÉ : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le

09 72 67 50 29.

Commerces

Ouverture de votre nouveau concept store de décoration **"LA MAISON DE MARLOU"** dès le samedi 22 octobre à partir de 10 h au 2 rue Carellou à Lannilis. Horaires d'ouverture : 10h à 12h et de 14h à 19h. À très bientôt.

ORANGE BLEUE DE LANNILIS

Je continue le sport et je prends soin de moi durant les vacances de la Toussaint. À la séance ou un carnet de 12 séances en toute liberté.

Club de sport, 11 rue alsace lorraine 29870 Lannilis.

Renseignements : lorangebleuelannilis@gmail.com

ou 02 98 30 57 26

AVELWEST - Ecole Kitesurf Finistère

vous accueille au Centre Voile de Landéda et sur les spots de Sainte-Marguerite. Bateau au ponton de l'Aber Wrac'h pour l'accompagnement des cours. 06 63 68 85 34.

www.avel-west.com

CAPIFRANCE SYLVIE TROMELIN

Conseil, estimation, mise en valeur de votre bien...

À votre écoute du lundi au samedi. Diagnostics offerts.

Présente depuis 11 ans sur la commune. Visibilité maximale de votre annonce. 06 87 00 35 73.

LANDÉDA EN CHEMIN VERS DEMAIN : LES TRUCS ET ASTUCES POUR AVANCER

Pourquoi est-il important de faire du tri dans sa boîte mail ?

Nombres d'entre nous, stockons plusieurs Go de mails. Un mail consomme environ 10g de CO2 en moyenne. Multiplié par le nombre d'e-mails stockés, l'impact sur l'environnement devient non négligeable. La pollution numérique est invisible à nos yeux. Difficile donc, de se représenter son impact sur l'environnement. Pourtant cela représente 4% des émissions de CO2 dans le monde.

En effet, les données que nous envoyons (texte, pièces jointes...) sont stockées en double voire en triple exemplaires dans d'énormes datacenters, très gourmands en énergie pour être alimentés... mais également pour être refroidis ! Car en plus du stockage, le flux d'informations nécessite de la force de calcul (et donc des serveurs). Sans compter le coût environnemental de la fabrication des serveurs (très gourmands en métaux divers) et de leur entretien.

L'astuce calcul mental : Nombre de Go supprimés x 10 = nombre de kg de CO2 évités.