

La Mairie vous informe

TRAVAUX

Des travaux d'amélioration du réseau d'évacuation des eaux pluviales auront lieu jusqu'au 9 décembre prochain entre le quartier de Mezglaz et le rond-point de Kroaz Uhella.

Durant cette période la circulation se fera par alternance de feux certains jours.

MÉDIATHÈQUE



Grande question pour les Petites Oreilles (+ 4 ans) qui viendront écouter les histoires de Marie :

C'est quoi ce charabia ?

La réponse Mercredi 30 Novembre à 10h30.

COLIS DE NOËL

Les personnes âgées de + 72 ans n'ayant pas pu participer au repas des aînés pour raison de santé sont priées de s'inscrire en mairie pour le 5 décembre dernier délai.

RECYCLAGE DE VOS MOBILES

Vous l'avez aimé ?

Vous l'avez quitté ?

Il est temps de le recycler.

Le département collecte vos mobiles du 21 novembre au 21 janvier.

Points de dépôts sur finistere.fr/recyclage-mobiles

Dépôts possibles en mairie de Landéda.



LANDÉDA EN CHEMIN VERS DEMAIN : LES TRUCS ET ASTUCES POUR AVANCER

Le défi rien de neuf !

C'est un grand challenge collectif qui permet d'explorer d'autres modes de consommation. Objectif ? Acheter le moins d'objets neufs possible tout au long de l'année pour réduire le gaspillage des ressources, en se tournant vers des alternatives comme l'occasion, la location, le prêt, la mutualisation, etc... Seuls les produits de la vie courante tels que les vêtements, les livres, l'électroménager, les meubles ou encore le high tech sont concernés. L'objectif est ainsi de changer de réflexe et de trouver des moyens de s'équiper, s'habiller ou faire des cadeaux, qui sont à la fois meilleurs pour l'environnement, pour l'emploi et pour la qualité de vie. Plus d'infos : <https://www.zerowastefrance.org>

Associations

ASSOCIATIONS COMMUNALES

AS LANDEDA - Les rencontres de ce week-end

Samedi 26/11

U17 reçoit GJ C LEONARDE PLOU 1 14h -Rozvenni

U16 se déplace à GJ ARVOR PLOUDALMEZEAU- 14h

U15 reçoit MILIZAC SP 2 - 14h Stread Kichen

U13 reçoit SC LANNILIS 2 - 11h Stread Kichen

U11 A reçoit RC Lesneven 2 et Plouguerneau 2 10h30 Stread Kichen

U11 B se déplace à SC Lannilis 3 à 10h30

U10 repos

U9 Plateau à Kernilis avec Kernilis, GJ 3 Baies, Bourg-Blanc, Gouesnou à 11h

U8 Plateau au Grand Spertot avec Etoile St Laurent, Plouguerneau, Ploudaniel, Lannilis à 14h

U6, U7 entraînement à Stread Kichen à 13h30

Dimanche 27/11

Equipe B reçoit GOUESNOU FC 3 à 13h à Rozvenni

Equipe A reçoit PLOUNEVEZ LO LAN 1 à 15h à Rozvenni

Une séance d'essayage de survêtements aura lieu le samedi 26 novembre au Club-House de Rozvenni de 10h à 12h30.

Toutes les convocations détaillées sur <https://www.facebook.com/as.landeda>

HORIZONS REVIENT EN 2023 - Rejoignez l'aventure

Après le succès de cette année, le festival Horizons repart pour une nouvelle édition en juin 2023 !

Vous souhaitez vous investir dans l'association ?

N'hésitez pas à venir rencontrer l'équipe à l'assemblée générale : vendredi 25 novembre à 18h30 à l'ancien centre UCPA. Les dates et le format de la 6^e édition seront présentés à cette occasion.

VIE ET PARTAGE

Le samedi 26 novembre de 14h30 à 18h rendez-vous à la résidence de la presqu'île pour " La popote de mon pot'agé ".

Vente d'aquarelles et d'objets fabriqués par les résidents. Décorations de Noël.

TÉLÉTHON, manifestation organisée par Abers Solidarité. Lancement à partir de 17h le 02/12 au port de l'Aber Wrac'h.

Le 02/12, à partir de 19h, au complexe de Kervigorn de Landéda : repas et animations musicales. Réservation obligatoire pour le repas, sur place ou à emporter, lieu jaune sauce homardine riz & dessert, au 06 28 90 71 28, pour le 25/11/2022.

Le 03/12 : sur le Port de l'Aber Wrac'h : marche, course, nage, circuits cyclotourisme et VTT, démonstrations par les chiens de sauvetage, atelier de créativité, concerts ; Vente de crêpes et vin chaud et marrons ; Au complexe de Stread Kichen à partir de 14h30, Fest Deiz ; À la salle des Anciens de Lannilis : jeux de dominos, belote, pétanque.

Venez nombreux y participer et déposer vos dons.

Toutes les informations et les horaires sur le site Internet <https://aberssolidarite.wixsite.com/telethon> ou affiches disponibles dans les commerces.

ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES

L'UNITÉ LOCALE DE LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE À LESNEVEN

recherche actuellement des personnes motivées pour rejoindre durablement son équipe de bénévoles.

Vous êtes attiré(e) par le secourisme ou l'action sociale ? Consacrez quelques heures de votre temps pour venir en aide à ceux qui en ont besoin, à sauver des vies et à aider les plus démunis.

Vous êtes motivé(e) et avez du temps à consacrer aux autres et cherchez un engagement associatif dans une équipe dynamique ? Rejoignez-nous !

Plus d'informations par téléphone au 06.45.20.78.72 ou par mail ul.lesneven@croix-rouge.fr

ATELIERS DE MIEUX-ÊTRE (Entraide Pour la Vie)

L'association Entraide Pour la Vie propose sur Plabennec à l'espace Louis Coz, salle Ty Melen :

Série de 4 cours découverte de pratique de mouvements doux et progressifs, dans le but de venir détendre les tensions musculaires et de remettre le mouvements dans les zones du corps qui sont rigidifiées.

Les vendredis 2 décembre, 9 décembre, 16 décembre et 23 décembre, de 10h30 à 11h30. Possibilité de faire le nombre de cours qui vous convient.

Participation au cours 10€. Inscription auprès d'Isabelle Guyader : isa.guy@wanadoo.fr ou 06 62 87 24 67.

Les ateliers pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psycho-corporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations...) continuent au rythme d'une fois par mois et le prochain aura lieu le samedi 17 décembre de 14h à 16h, 30€. Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié pour vous, un temps d'échange et de partage dans un groupe bienveillant et être capable par la suite de prendre soin de vous au quotidien. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44 / solen@eft-massage.fr

RUGBY CLUB DES ABERS

Samedi 26 novembre

Ecole de rugby : entraînement au Grouanec de 10h à 12h

M14 : championnat Bretagne à Douarnenez, départ club 11h

Juniors et Cadets : Championnat France à Angers

1 et Plouzané

Dimanche 27 novembre

Rugby sans contact entraînement de 10h30 à 12h, au Grouanec

Mercredi 30 novembre

M10-M12-M14 : Au Grouanec entraînement de 17h30 à 19h.

VÉLO CLUB DE LANNILIS sorties du dimanche matin 27 novembre (semaine 47). Départ 9h pour les groupes 1 (75km), 2 (63km), 3 (63km), 4 (58km) et 5 (53km). RDV par



* Chaque petit pas compte et finit par faire une grande différence. Pour un mode de vie plus équilibré, commencez par :

Augmenter ↗



Les fruits et légumes



Les légumes secs :
lentilles, haricots, pois
chiches, etc.



Les fruits à coque :
noix, noisettes, amandes
non salées, etc.



Le fait maison



L'activité physique

Aller vers ↗



Le pain complet
ou aux céréales, les pâtes,
la semoule et le riz complets



Les poissons gras
et maigres en alternance



L'huile de colza,
de noix, d'olive



Une consommation
de produits laitiers
suffisante mais limitée



Les aliments de saison
et les aliments produits
localement



Les aliments bio

Réduire ↘



L'alcool



Les produits sucrés
et les boissons sucrées



Les produits salés



La charcuterie



La viande :
porc, bœuf, veau, mouton,
agneau, abats



Les produits avec
un Nutri-Score D et E



Le temps passé assis

Vous désirez nous joindre :

SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com

* <https://www.mangerbouger.fr/>

Annonces

EMPLOI

Assistante Maternelle agréée depuis 18 ans, je peux accueillir vos enfants en périscolaire jusque 20h, les lundi, mardi, jeudi et vend, ainsi qu'à la journée les mercredis et vacances scolaires. Pour plus de renseignements, me contacter au 06 18 34 99 50.

VIE PAROISSIALE

Samedi 26 novembre : messe à 18h au Grouanec

Dimanche 27 novembre : messe à 10h30 à Lannilis

Mercredi 30 novembre : messe à 9h15 à Lannilis

Jeudi 1^{er} décembre : messe à 18h à Plouguerneau

LE CABINET INFIRMIER APPRIOU-CADIOU

vous informe de l'ouverture de la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière. Les soins se feront sur rendez-vous à domicile ou au cabinet au 06 95 02 28 16 ou 06 58 11 48 47.

CABINET INFIRMIER DONOU-POTIN-LE BRISHOUAL-LE BERRE

156 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 tous les MARDIS de 14h et 15h et tous les JEUDIS de 10h à 12h ou sur RDV à domicile ou au cabinet.

CABINET INFIRMIER BUTIN

75 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 sur RDV au 02 98 37 41 74.

BRUNO L'HOSTIS, PROFESSEUR INDÉPENDANT

donne cours particuliers en maths et physique-chimie, niveaux collège et lycée. 06 46 53 86 97 ou bruno.lhostis@laposte.net

MÉMENTO

CROSS CORSEN : 02 98 89 31 31 - 196

MEDECIN GENERALISTE : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

CHIRURGIEN DENTISTE : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

PHARMACIE DE GARDE : 3237 - **Pharmacie LE CLAIRE** -Landéda : 02 98 04 93 10.

CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S - 02 98 37 41 74

APPRIOU B. - CADIOU S. - 02 98 32 41 81

OSTÉOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

KINÉSITHÉRAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

ORTHOPHONISTE

CABON Sophie - 09 83 89 46 70 (ou perfactive.fr/rdv)

PÉDICURE - PODOLOGUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

MAGNÉTISEUSE - Accompagnement psycho-énergétique

SOLEANSKY Véronique - 07 72 37 28 33

SOINS ÉNERGÉTIQUES - LECTURES D'ÂME

BERTELLE Isabelle - 06 12 44 28 33

AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe

Lundi, Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h- 12h

Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe

02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

18 OU 112 : Urgence

EAU ET ASSAINISSEMENT : 06 08 41 49 75

LAOUEN TAXI : 06 85 10 52 53

TAXI DES ABERS : 02 98 04 72 76

VIE PAROISSIALE : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ;

le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06

Email : accueil@landeda.fr

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

SERVICE TECHNIQUE : 02 98 04 82 60

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

Prochaines collectes : vendredi 2 et vendredi 16 décembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

DÉCHÈTERIES LANNILIS : L,M,JV,S : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le mercredi. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le jeudi.

URGENCE ÉLECTRICITÉ : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

Commerces

JACQUES UGUEN ARTISAN MENUISIER

Parquets, lambris, placards, terrasses, pose fenêtres, portes bois/alu/PVC, portes de garage, volets roulants, vitres et dépannage sur fermetures menuiseries. 120, Lohoden Vihan, Landéda - 02 98 04 85 02 ou 06 26 02 55 12.

LAURENT MAILLE Conseiller Immobilier Propriétés-Privées.com Estimation offerte et accompagnement personnalisé pour votre projet de vente immobilière sur Landéda au 07 67 51 96 77 ou l.maille@proprietes-privées.com

ELISABETH COLLOBERT Artisan peintre d'intérieur. À l'écoute de vos envies de changement, je vous conseille et réalise vos travaux de décoration ; peinture, papier peint, texture à peindre, enduits décoratifs, meubles relookés, ... 06 64 51 53 09.

Atelier TRAME artisan designer à LANDEDA

Agencement sur mesure / Création & fabrication de meubles / Décapage de meubles par aérogommage / Conseil en design d'espace. Sur rendez-vous, contact Gaëtan OLERON au 06 73 53 57 41. mail : ateliertrame@gaetan-oleron.com www : ateliertrame.xyz/ @atetrame - 378 Z.A. BEL AIR LANDEDA

APM (AVRIL Philippe Multi-services - Landéda) Tous travaux de bricolage intérieur-extérieur. Devis gratuit. 06 07 18 74 97 - philippeavril0974@gmail.com

Pour Noël, pensez aux artisans locaux ! **Ronan LE PENNEC, photographe** depuis 11 ans à Landéda, immortalise vos plus beaux moments. Grossesse, naissance, couple, famille... Carte cadeau personnalisée sur demande. 06 72 21 99 06 www.ronanlepennec.com

L'ÉCAILLER DES ABERS - Ar palud l'Aber Wrac'h **02 98 37 42 87**. Les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas. Venez découvrir nos menu et plats à emporter. Nos documents sont disponibles au restaurant ainsi que sur notre site internet ecallierdesabers.fr Nous sommes à votre disposition pour tous renseignements. Vous pouvez aussi les trouver au magasin Utile et à la boulangerie « Tour de mains » à Landéda et Patrice Roudaut à Lannilis.

ANNIE AMBIANCE DÉCO 31 rue de la roche à Lannilis. L'heure de la retraite a sonné, je vais quitter mon atelier à Lannilis d'ici fin décembre et continuer en dilettante et poursuivre les cours sur Brest. En attendant, j'organise un vide atelier sur ces 2 mois.

LA MAISON DE MARLOU vous propose de la décoration d'intérieur, des cadeaux, un espace thé et café. Des ateliers créatifs auront lieu les 3 et 14/12 (plus d'infos en boutique, 2 rue Carellou, Lannilis). Pleins d'idées pour Noël !