

L'ABER WRAC'H - LANDEDA - LANNILIS  
du vendredi 2 (17h) au samedi 3 décembre (17h)

## La Mairie vous informe



INFO-TRAVAUX

### TRAVAUX

Des travaux d'amélioration du réseau d'évacuation des eaux pluviales auront lieu jusqu'au 9 décembre prochain entre le quartier de Mezglaz et le rond-point de

Kroaz Uhella.

Durant cette période la circulation se fera par alternance de feux certains jours.

### ENER'GENCE, L'AGENCE ÉNERGIE CLIMAT DU PAYS DE BREST

organise, une série d'ateliers sur le thème de l'énergie et de la sobriété énergétique à destination des habitants de la CCPA. Gratuits et ouverts à tous, ces ateliers sont l'occasion de mieux comprendre comment agir en faveur du climat et de découvrir le réseau des Citoyens du Climat de la CCPA, un réseau d'habitants engagés en faveur de la transition énergétique : - Atelier « Découvrir le plan Climat du Pays des Abers » **le 8 décembre** à l'hôtel de communauté de Plabennec. Inscription et rens. sur [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh)

CCAS  
COLIS  
DE NOËL

### COLIS DE NOËL

Les personnes âgées de + 72 ans n'ayant pas pu participer au repas des aînés **pour raison de santé** sont

priées de s'inscrire en mairie pour le 5 décembre dernier délai.

### MÉDIATHÈQUE

Bébés lecteurs :

Vivement Noël !

Décembre débute à peine qu'on se le dit déjà : Vivement Noël !

Marie, ses histoires et les Bébés Lecteurs (0-3 ans), patienteront ensemble le Mercredi 7 Décembre à 10h30.



### COMMUNIQUÉ DE LA CCPA

AVIS  
COUPURE  
D'EAU

**ATTENTION FORTE PERTURBATION SUR LE RÉSEAU D'EAU POTABLE SUR L'ENSEMBLE DE LA COMMUNE le lundi 5 décembre toute la journée** en raison d'une casse d'une conduite d'eau à la sortie du château d'eau.

**COUPURE D'EAU** lundi 5 décembre toute la journée sur les secteurs d'An Ode Wenn, Le Clos de la Chapelle, Résidence Dr Griffé, Route de Ploudiner.

### AVIS DE PERTURBATIONS AVEC RISQUE DE COUPURES

La Communauté de Communes du Pays des Abers et l'entreprise Bouygues Energies Services interviennent sur le réseau d'eau potable.

Perturbations sur le secteur sud-ouest : An Treiz, Leuriou, Penn Ar C'hreac'h, Kernevez, Kroaz Anez, Keravel Broënnou, Broënnou, Stread Glaz, Keradraon, Kergleuz, Prad Al Lann, Kerarbourk, Keruhelgwenn, Kerverdi, Kantrezog, Mechou Aodren, Keriskin.

Date des travaux : **Du 5 au 9 Décembre**. Recommandation : Pendant la durée de la coupure, veuillez maintenir fermé chaque robinet de votre logement. Lors de la remise en service qui se fera sans avis, il se peut que l'eau soit trouble. Il vous suffit de laisser couler l'eau pendant quelques secondes pour qu'elle retrouve son aspect normal.



Les déchetteries du territoire fermeront exceptionnellement à 17h le samedi 10 décembre à l'exception de

Lannilis qui fermera aux horaires habituels (18h).

# Associations

## **ASSOCIATIONS COMMUNALES**

### **AS LANDEDA - Les rencontres de ce week-end**

**Samedi 3/12**

U17 : se déplace à LESNEVEN RC 1 à 16h ; U16 : reçoit GJ PTE CORSEN PLOU 21 à 15h30 à Rozvenni ; U15 : se déplace à GJ BOURG-BLANC LANN 2 à 15h30 à Lannilis ;

U13 : reçoit BREST ST LAURENT 2 à 14h à Stread Kichen ;

U11 A : se déplace à GOUESNOU FC 1 à 14h ;

U11 B : se déplace à PLOUDANIEL ET ST Y 3 à 14h ;

U10 : se déplace à PLOUDANIEL ;

U9, U8 : repos ;

U6, U7 : Plateau à Lannilis avec Lannilis, Plouvien, Brest PLL, GJ 3 Baies le matin.

**Dimanche 4/12**

Équipe B se déplace à COAT MÉAL AS 1 à 13h ;

Équipe A se déplace à ST PLABENNECOIS 3 à 13h.

**L'AS LANDEDA fête de Noël** : Durant cette période de fêtes et de vacances scolaires, l'ASL organise un stage de football ainsi qu'un tournoi interne à la salle de Stread Kichen, Landéda. Ce stage sera animé par Thomas Dare (service civique) et des dirigeants du club. Planning : **19/12** : 14h/18h, stage U6, U9 (nés en 2014, 2015, 2016 et 2017) ; **20/12** : 10h/16h, stage U10, U13 (nés en 2010, 2011, 2012 et 2013) prévoir un pique-nique ; **21/12** : 14h/16h, tournoi interne U6, U13, goûter de Noël, distribution de cadeaux (cadeaux Nike et friandises) et invité surprise ; **21/12** à 18h pot de fin d'année pour les parents. Inscriptions (gratuit) auprès des responsables d'équipes avant le 14/12. Ce stage est également ouvert aux non licenciés du club (contre signature de décharge). Renseignements et inscription auprès de bernard.fily@elancoach.com

**TÉLÉTHON**, manifestation organisée par Abers Solidarité. Lancement à partir de 17h le 02/12 au port de l'Aber Wrac'h.

**Le 02/12, à partir de 19h, au complexe de Kervigorn de Landéda : repas et animations musicales.** Réservation obligatoire pour le repas, sur place ou à emporter, lieu jaune sauce homardine riz & dessert, au 06 28 90 71 28, pour le 25/11/2022.

**Le 03/12 : sur le Port de l'Aber Wrac'h** : marche, course, nage, circuits cyclotourisme et VTT, démonstrations par les chiens de sauvetage, atelier de créativité, concerts ; Vente de crêpes et vin chaud et marrons ; **Au complexe de Stread Kichen** à partir de 14h30, Fest Deiz ; **À la salle des Anciens de Lannilis** : jeux de dominos, belote, pétanque.

Venez nombreux y participer et déposer vos dons.

Toutes les informations et les horaires sur le site Internet <https://aberssolidarite.wixsite.com/telethon> ou affiches disponibles dans les commerces.

**LE CLUB D'ANIMATION DE LANDEDA L'ABER-WRAC'H** proposera un concert de Jean-Luc Roudaut et son fils Noah avec ses copains du groupe RedBor-

das samedi 3 décembre à 20h30 salle Cézou au bourg de Landéda. Un moment de partage comme les aime Jean-Luc, parrain de l'édition de cette année du Téléthon des abers. Entrée 12 € par personne. La totalité des bénéfices étant reversée à l'association française contre les myopathies (AFM).

### **UN CADEAU RARE ET PRÉCIEUX : DONNEZ VOTRE SANG**

Les actualités ont régulièrement impacté la fréquentation des collectes de sang. Vacances, grèves, météo perturbent la vie des français et donc les habitudes des donneurs. Nous avons pu constater une baisse ces dernières semaines avec l'augmentation du coût des carburants, certaines personnes hésitent à se rendre sur les collectes. Les réserves en produits sanguins s'en ressentent. Durant ces baisses de fréquentation l'EFS ne peut que compter sur ses stocks. Effectivement, les produits sanguins ont une durée de vies très limitée (7 jours pour les plaquettes et 42 jours pour les globules rouges). Les donneurs sont attendus salle polyvalente à Landéda les **jeudi 22 et vendredi 23 décembre** en matinée. La mobilisation doit être régulière. La maladie n'a pas de saison. Des malades attendent toute l'année. En Bretagne, les besoins sont de 600 dons quotidiens. Pour donner, il faut avoir entre 18 et 70 ans, être en bonne santé. C'est simple, trouvez le créneau qui vous convient sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) Cette année, retour d'un **service de garderie** par des bénévoles diplômées pour s'occuper de vos enfants pendant votre don. Pour toute information complémentaire contactez l'EFS de Brest, pour toute question d'ordre médicale, au 02 98 44 50 77 ou l'amicale pour le don de sang bénévole de Landéda, Jean-Yves au 06 31 62 08 78 ou [dondusanglandeda@gmail.com](mailto:dondusanglandeda@gmail.com)

**ASSOCIATION UNC LANDEDA** L'assemblée générale se déroulera au cours du mois de janvier 2023 en fonction de la disponibilité des salles et des conditions sanitaires. Le montant de la cotisation pour 2023 s'élève à 22 € pour les adhérents et à 13 € pour les veuves. Le montant de l'abonnement au mensuel « La Voix du combattant » est fixé à 9 €, soit 31 € pour une adhésion et un abonnement. Le règlement de la cotisation annuelle se fera exclusivement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de l'UNC Landéda et sera récupéré par le secrétaire au domicile des adhérents en échange du timbre officiel de l'association nationale. Pour tous renseignements complémentaires, le secrétaire se tient à votre disposition au 06 74 96 24 99.

## **ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES**

### **RESTO DU CŒUR LANNILIS**

La campagne d'hiver 2022/2023 a démarré. Les distributions ont lieu le mardi et le jeudi de 13h30 à 16h. Les inscriptions se font de 9h30 à 11h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du cœur doivent se munir d'une pièce d'identité et de tous les justificatifs originaux de leurs charges et de leurs ressources.

# Associations

## RUGBY CLUB DES ABERS

**Samedi 3 décembre**

**M6** : Tournoi à Landivisiau ; **M8-M10** : Tournoi au Relecq-Kerhuon ; **M12** : Tournoi départemental à St Renan ; **M14** : concours jeune joueur ; **Juniors et Cadets** : Championnat France à Plouzané et Niort.

**Dimanche 4 décembre**

Rugby sans contact : Tournoi « Téléthon » au Relecq-Kerhuon.

**Mercredi 7 décembre**

M10-M12-M14 : Au Grouanec entrainement de 17h30 à 19h.

## VÉLO CLUB DE LANNILIS

Sorties du dimanche matin 4 décembre (semaine 48). Départ 9h pour les groupes 1 (75km), 2 (66km), 3 (62km), 4 (57km) et 5 (54km). RDV parking du Point Vert, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur [velo-club-lannilis.fr](http://velo-club-lannilis.fr)

## KAN AN DOUR et son cinéma différent

Samedi 10 décembre à 20h30, salle nuit de noces à Lannilis « Guérande, un peu de la beauté du monde » écrit et réalisé par Sophie Averty. En présence de Bleuenn, Paludière à Mesquer, dans le pays de Guérande. Entrée à prix libre.

	<b>L'exposition à la pornographie peut avoir des conséquences néfastes pour les mineurs, tant sur leur développement psychologique que sur leur représentation de la sexualité</b> <a href="https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/pornographie/">https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/pornographie/</a>		
 <p>Je protège mon <b>enfant</b> de la <b>PORNOGRAPHIE</b> Je protège mon enfant de la pornographie</p>	 <p><b>12 ans</b> À 12 ans, près d'un enfant sur 3 a déjà été exposé à du contenu pornographique</p>	 <p><b>62 %</b> 62 % des jeunes ont vu leurs premières images pornographiques avant d'entrer au lycée, soit avant 15 ans</p>	 <p><b>SMARTPHONE</b> Le smartphone est le support le plus utilisé par les jeunes pour visionner des vidéos pornographiques, 2/3 des enfants de moins de 12 ans possèdent un smartphone</p>
 <p><b>44 %</b> 44 % des jeunes ayant déjà eu un rapport sexuel déclarent avoir essayé de reproduire des scènes ou des pratiques vues dans des films ou vidéos pornographiques</p>	<p><b>Un risque bien réel :</b> Aujourd'hui, les enfants vivent largement dans le monde numérique où ils communiquent, jouent, se sociabilisent et apprennent. Ils ont d'ailleurs un accès de plus en plus précoce et généralisé aux différents appareils numériques. Ils sont donc susceptibles de visionner des contenus pornographiques malgré la vigilance de leurs parents. Ainsi, la cour de récréation, les vestiaires du club de sport, la chambre d'un copain sont autant de lieux où un enfant peut accéder à des images pornographiques. Que ce soit sur le téléphone d'un camarade de classe, la tablette du copain fêtant son anniversaire ou l'ordinateur familial, le risque d'exposition est bien réel. Il convient donc de demeurer vigilant et d'accompagner son enfant dans ses usages numériques.</p>		
Vous désirez nous joindre : <a href="mailto:SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com">SportSanteBienEtreLandeda@gmail.com</a>			

# Annonces

## PERDU

Clé de Citroën C4 avec carte E. Leclerc sur l'anneau. Merci de contacter le 06 09 04 90 15.

## VIE PAROISSIALE

**Samedi 3 décembre** : messe à 18h à Tréglonou

**Dimanche 4 décembre** : messe à 10h30 à Plouguernew

**Mercredi 7 décembre** : messe à 9h15 à Lannilis

**Jedi 8 décembre** : messe à 18h à Plouguernew

## CABINET INFIRMIER DONOU-POTIN-LE BRISHOUAL-LE BERRE

156 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 tous les MARDIS de 14h et 15h et tous les JEUDIS de 10h à 12h ou sur RDV à domicile ou au cabinet.

## CABINET INFIRMIER BUTIN

75 rue de la mairie, Landéda. Permanences vaccination anti-grippale jusqu'au 31/01/2023 sur RDV au 02 98 37 41 74.

## MÉMENTO

**CROSS CORSEN** : 02 98 89 31 31 - 196

**MEDECIN GENERALISTE** : Docteur KERRIOU - 02 98 04 91 87

**CHIRURGIEN DENTISTE** : BRUT-DAIGNEAU F. - 02 98 04 80 34

**PHARMACIE DE GARDE** : 3237 - Pharmacie **LE CLAIRE** - Landéda : 02 98 04 93 10.

### CABINETS INFIRMIERS

DONOU F. - POTIN L. - LE BRISHOUAL S. - LE BERRE N.

02 98 04 91 35

BUTIN S - 02 98 37 41 74

APPRIOU B. - CADIOU S. - 02 98 32 41 81

### OSTÉOPATHE

GARREAU Jeannick - 02 98 04 84 92

### KINÉSITHÉRAPEUTES

BIHAN-POUDEC Delphine - 09 52 11 38 80 / 06 67 45 51 21

LE MEUR Yannick - 09 52 11 38 80

BESCOND Marie (kiné du sport et ostéopathie) 02 98 84 20 96

CALVARIN Lucie - 07 68 49 19 59

### ORTHOPHONISTE

CABON Sophie - 09 83 89 46 70 (ou [perfactive.fr/rdv](http://perfactive.fr/rdv))

### PÉDICURE - PODOLOGUE

MONFORT Katell - 02 98 04 99 10

### PSYCHANALYSTE-PSYCHOTHÉRAPEUTE

MONDOT Alain - 06 88 46 59 24

### DIGITOPUNCTURE - NATUROPATHE

FERRERO Elisabeth - 154 Keriskin - 02 98 04 92 91

### MAGNÉTISEUSE - Accompagnement psycho-énergétique

SOLEANSKY Véronique - 07 72 37 28 33

### SOINS ÉNERGÉTIQUES - LECTURES D'ÂME

BERTELLE Isabelle - 06 12 44 28 33

### AGENCE POSTALE COMMUNALE - Landéda

6Bis Place de l'Europe : Lundi, Mardi, mercredi, vendredi, samedi :

9h- 12h ; Jeudi : 16h - 18h30 - 02 98 38 55 69

### POLICE MUNICIPALE

6Bis Place de l'Europe - 02 98 38 55 69 / 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toutes urgences: 17

**18 OU 112** : Urgence

**EAU ET ASSAINISSEMENT** : 06 08 41 49 75

**LAOUEN TAXI** : 06 85 10 52 53

**TAXI DES ABERS** : 02 98 04 72 76

**VIE PAROISSIALE** : Informations sur <https://www.ndfolgoet.fr/>

### HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h30 ; le jeudi : 8h30/12h ; le vendredi : 8h30/12h et 13h30/17h.

Tél. : 02 98 04 93 06. Email : [accueil@landeda.fr](mailto:accueil@landeda.fr)

Site : <http://www.landeda.fr>

Numéro d'appel pour les interventions **d'urgence** (sécurité, continuité du service public, sauvegarde des personnes et des biens, cas de force majeure type intempérie) après 17h30 en semaine et week-end : Gendarmerie **17** et Sapeurs Pompiers

**SERVICE TECHNIQUE** : 02 98 04 82 60

### COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Landéda est collectée en semaine paire.

**Prochaines collectes** : vendredi 2 et vendredi 16 décembre.

Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

**DÉCHÈTERIES LANNILIS** : L,M,JV,S : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le mercredi. **PLOUGUERNEAU** : LMMVS : 9h-12h et 14h-18h. Fermé le jeudi.

### URGENCE ÉLECTRICITÉ : INTERVENTION ENEDIS

En cas d'urgence électrique, de panne ou de dysfonctionnement sur votre installation contactez directement le 09 72 67 50 29.

## Commerces

**L'ÉCAILLER DES ABERS** - Ar palud l'Aber Wrac'h  
**02 98 37 42 87**. Les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas. Venez découvrir nos menu et plats à emporter. Nos documents sont disponibles au restaurant ainsi que sur notre site internet [ecallierdesabers.fr](http://ecallierdesabers.fr) Nous sommes à votre disposition pour tous renseignements. Vous pouvez aussi les trouver au magasin Utile et à la boulangerie « Tour de mains » à Landéda et Patrice Roudaut à Lannilis.

**JARDIN SERVICES DES ABERS** ÉLAGAGE  
ABATTAGE toutes tailles. Devis gratuit - 06 23 29 18 17.

**L'ATELIER TY ROOM** Les nouveautés de Noël sont arrivées ! De nombreuses idées cadeaux pour toutes les bourses. Coffrets personnalisés, aquarelles, thés de Noël, vaisselle, chocolats, rhum, bières... L'entrée est libre. À partir du 5/12, nous mettons en stand by la partie « café » afin d'avoir le temps de bien vous conseiller pour vos cadeaux de fin d'année, merci de votre compréhension. À bientôt sur le port !

**RESTAURANT LE VIOPEN** des surprises vous attendent pour les fêtes, connectez-vous au [www.viopen.com](http://www.viopen.com) ou passez nous voir. 02 98 04 96 77.

**BREIZHARMONY** est un espace dédié à la détente et un moment de rencontre, de partage, d'harmonisation et de réalignement avec soi. Le travail d'accompagnement que je propose avec les soins et massages énergétiques permet de venir apaiser les tensions, dissoudre les blocages, soulager les douleurs... Je m'appuie sur différentes pratiques, dont les principales sont le massage bien-être, et le soin énergétique que je réalise grâce au Magnétisme, au Reiki et LaHoChi.

### CAPIFRANCE SYLVIE TROMELIN

Conseil, estimation, mise en valeur de votre bien... À votre écoute du lundi au samedi. Diagnostics offerts. Présente depuis 11 ans sur la commune. Visibilité maximale de votre annonce. 06 87 00 35 73.

### CRÊPICERIE HISTOIRE(S) DE CRÊPES

Noël se prépare à la Boutik d'histoires de crêpes. Des idées cadeaux sélectionnées, issues de l'artisanat Breton. (Confiseries, terrines, bières, rhums, objets design pour la cuisine), nos produits maison (caramels, chips de blé noir et froment, palets bretons, meringues et bien d'autres). La crêpicerie est ouverte tous les matins, vendredis samedis toute la journée. Il est possible aussi de se poser pour le déjeuner ou une pause gourmande. Visitez notre boutique en ligne (pratique pour vos cadeaux à distance) [www.histoiresdecrapes.bzh](http://www.histoiresdecrapes.bzh)

**ANNIE AMBIANCE DÉCO** 31 rue de la roche à Lannilis. L'heure de la retraite a sonné, je vais quitter mon atelier à Lannilis d'ici fin décembre et continuer en dilettante et poursuivre les cours sur Brest. En attendant, j'organise un vide atelier.

**LA MAISON DE MARLOU** vous propose de la décoration d'intérieur, des cadeaux, un espace thé et café. Des ateliers créatifs auront lieu les 3 et 14/12 (plus d'infos en boutique, 2 rue Carellou, Lannilis). Pleins d'idées pour Noël !

**TOUT À - 70 %.** À vendre luminaires neufs (spots, appliques, suspensions, lampes, lampadaires) sellettes, miroirs, au 60 Menez Bras Lannilis les 2, 3, 4 et 5 décembre de 10h à 12h et de 15h à 17h30 ou sur rdv au 06 32 36 10 15. Pensez à vos cadeaux de Noël !