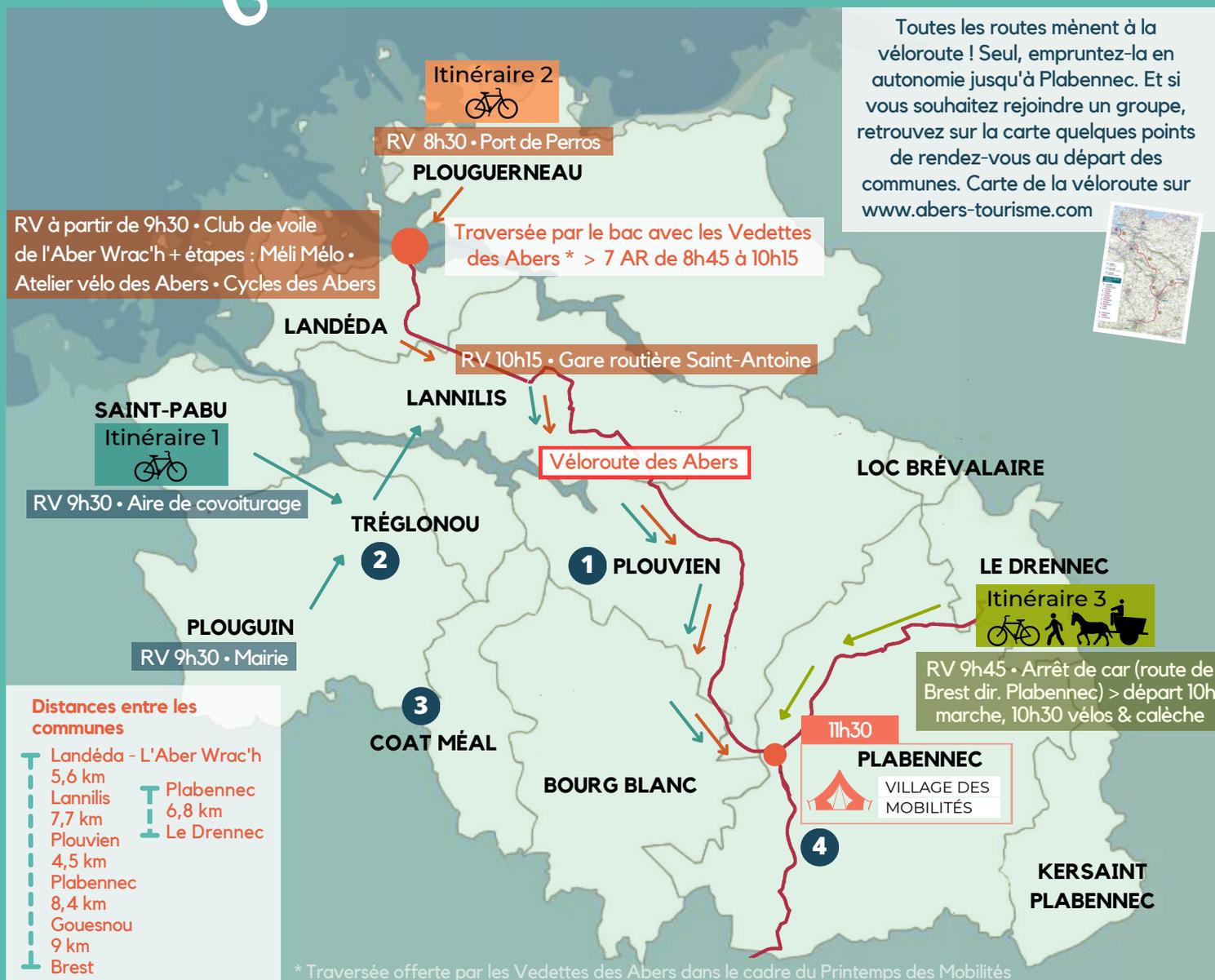


20 MAI 2023 • PLABENNEC

PRINTEMPS des Mobilités

LE MATIN, AU DÉPART
DES COMMUNES



1 **10h • FILM DOCUMENTAIRE** Les Échappées • Salle La Forge • Plouvienn
2021, à travers un voyage à vélo initiatique de 3000 km, Louise Roussel et Océane Le Pape sont parties rencontrer plus de 200 femmes, anciennes cyclistes professionnelles, voyageuses trentenaires et septuagénaires, mécaniciennes et cadreuse, cyclistes urbaines et engagées, championne d'ultradistance... Durée 1h10

2 **10h • CAFÉ - PAPOTE**
"Récit de voyage à vélo en Europe" • Chez "Nano" • Tréglonou > Parti de Nantes pour traverser la France d'Est en Ouest, Jonathan Roudaut partage son expérience d'un périple à deux roues de 2600 km de septembre à novembre 2019, parcourant la France, la Suisse, l'Autriche et l'Italie

3 **10h - 12h • MARCHÉ**
Coat Méal

4 **10h • DÉAMBULATION CIRCUITS URBAINS**
4-5 km • Plabennec • Balade accompagnée vers les bâtiments communaux, les écoles, le complexe sportif, les sites historiques...
RV Village des mobilités • Durée 1h

Douces · Actives · Durables

SUR PLACE, LAC & AVENUE DE KERVEGUEN

Autour du lac

MIAGGO met à disposition des équipements de mobilité verte, solidaire et inclusive (vélos pousseurs, trotinettes fauteuils, motorisation de fauteuil, trottinette PMR... et permet ainsi l'accès à des activités de plein air pour des personnes en situation de handicap. balades autour du lac / TOUTE LA JOURNÉE

PRÉVENTION par la Gendarmerie de Plabennec · Sensibiliser et renforcer la sécurité routière. Animation sur piste vélo de sécurité routière / TOUTE LA JOURNÉE

Animations

11h30 - INAUGURATION

11h45 / 14h30 / 15h30 / 17h - SPECTACLES DE RUE de la Compagnie Impro Infini "Les mobilités aux Abers"

15h - RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE - 6 km
Promenade pédagogique sur l'environnement de la zone humide et la chapelle de Lanorven

Familles

Circuits vélo enfants et sensibilisation sécurité routière, décoration de vélos, manège à pédales, escape game, pêche à la ligne

INFORMATIONS

PRATIQUES ...

Expositions et animations gratuites · Possibilité de covoiturage sur Ehop.bzh · Minibus au départ de Saint-Pabu et de Plouguin (contact à prendre en mairie) · Parking à vélos sécurisé à l'entrée du village des mobilités
RESTAURATION SUR PLACE

Village des Mobilités

PAPAV · PLABENNEC soutient les déplacements doux et réduit l'usage de la voiture pour des trajets courts - Atelier de réparation de vélo

ATELIER VÉLO DES ABERS · LANNILIS - Thème du voyage à vélo - Atelier d'auto réparation & démontage

MÉLI-MÉLO · ABER WRAC'H - Location de vélos - démonstration et essai de VAE. Présentation de ses nouveaux vélos randos (équipés de sacoches)

VÉLOCISTE CYCLES DES ABERS · LANNILIS - Présentation de gravels, vélos au caractère sportif, inspirés à la fois du vélo de route, du vélo de rando & du cyclocross

OFFICE DE TOURISME DES ABERS - Location de vélos - démonstration et essai de VAE - Présentation de la Véloroute des Abers

CLIMAT DÉCLIC - ÉNERGENCE · BREST - Vélo générateur avec roue génératrice triphasée, panier pour la régulation de l'énergie produite, afficheur de la tension des watts, sortie 230v et 2 ports de charge usb. Stand « Escape game » sur le thème des Mobilités. Activité « Pêche à la ligne des éco-gestes » pour les 4-8 ans

LE LIEU-DIT · BREST - Atelier Fresque des Possibles - Outil de médiation participatif et collaboratif pour dresser un état des lieux des solutions présentes sur le territoire : prendre le temps / voyager autrement / se déplacer de façon sécurisée / faire ses courses autrement...

ASSOCIATION OB'BREIZH · PLABENNEC - Marche en soutien aux personnes opérées d'une chirurgie de l'obésité

Récits de voyages en Europe seul (Jonathan Roudaut, Brest), en couple (Yvonne et Michel Conq, Plouguin) / en Bretagne en groupe de jeunes encadrés (Animation Jeunesse de Saint-Pabu)

Stand des écoles · Plabennec : l'École du Lac, Skol Diwan et le Collège Saint-Joseph présentent leurs projets mobilités

+ Des informations sur le covoiturage, les mobilités urbaines, les transports en commun, les équipements de sécurité, les projets des communes de la Communauté des communes

+ INFOS sur
www.paysdesabers.bzh

