



Informations municipales
Keléier ar gumun



DÉPLOIEMENT DE LA FIBRE

Le syndicat mixte Mégalis Bretagne s'occupe du déploiement de la fibre sur la région. Certains quartiers sont déjà commercialisables, d'autres en cours de travaux ou d'études. Aujourd'hui, la fibre a été déployée sur le secteur des deux abers qui est déjà commercialisable pour une partie d'entre eux. Pour le reste de la commune, la fibre continue d'être déployée pour une commercialisation finale en 2026.

Certaines personnes recevront des courriers de la Commune prochainement afin d'élaguer les arbres qui gênent aux travaux.

Pour savoir si vous êtes ou éligibles à la fibre, vous pouvez vous renseigner via le site <https://www.megalis.bretagne.bzh/bretagne-tres-haut-debit/mon-eligibilite-a-la-fibre-optique/suivre-lavancee-des-travaux/>.

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES (PAEJ)

Les Points Accueil Ecoutes Jeunes sont des temps d'écoute anonymes et gratuits pour tous les jeunes. Ils sont à destination :

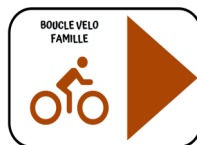
- des 11-25 ans confrontés à des difficultés de tous ordres
- des familles
- des acteurs du territoire qui interviennent auprès des jeunes.

Ces structures accueillent de façon inconditionnelle, gratuite et confidentielle, sans rendez-vous, seul ou en groupe jeunes et/ou parents souhaitant recevoir un appui, un conseil, une orientation, dès lors qu'ils ren-

contrent une difficulté concernant la santé de façon la plus large : mal être, souffrance, dévalorisation, échec, attitude conflictuelle, difficultés scolaires ou relationnelles, conduites de rupture, violentes ou dépendantes, décrochage social, scolaire.

Cet accueil est subsidiaire aux dispositifs existants et de droit commun et n'offre pas de soin.

Avec des permanences à Lannilis (au pôle social) et à Plabennec (en mairie), les jeunes pourront être accueillis en toute discrétion. La professionnelle pourra également rencontrer les jeunes dans leurs communes pour aller au plus près d'eux.



BOUCLE VÉLO FAMILLE

Une boucle vélo famille d'une distance totale de 19,64 kms est balisée.

Cette boucle permet de relier les principaux points remarquables de notre commune. Pour votre confort, nous vous conseillons de suivre le sens du fléchage.

Deux raccourcis sont proposés (boucles de 15 et 6,3 kms).

Cette boucle au départ du parking de Mezglaz (Plan du circuit) est ouverte mais nécessite encore quelques petits aménagements pour la pratique familiale notamment dans le quartier de Kerarbourk.

Ceux-ci seront réalisés au plus tard pour le début du printemps 2024.

Boucle familiale proposée en collaboration avec Abers VTT.

<https://www.openrunner.com/r/14973166>

Toutes les infos et actualités municipales sur www.landeda.fr



INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ÉLECTORALES

Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 3 mai 2024 pour voter aux prochaines élections européennes du 9 juin 2024.

ÊTES-VOUS BIEN INSCRIT SUR LES LISTES ÉLECTORALES DE LANDÉDA ?

Le service élections de la mairie de Landéda met régulièrement à jour les listes électorales. Après l'envoi des cartes électorales en 2022, de nombreux courriers sont revenus en « n'habite plus à l'adresse indiquée ». Ces électeurs risquent d'être radiés des listes électorales pour « perte d'attache communale » conformément aux règles du code électoral.

Les électeurs et tous les autres landédaens qui auraient fait un changement d'adresse et qui n'ont pas régularisé leur situation sur la liste électorale sont invités à interroger leur situation électorale sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/demarches-et-outils/ISE. Vous n'apparaissez pas sur les listes électorales de Landéda ? Rdv sur le site service-public.fr/vosdroits/R16396 et suivez la procédure en ligne.

Les usagers éloignés de l'outil informatique peuvent aussi faire cette démarche directement à l'accueil de la mairie, service élections ou par courrier postal (pièce d'identité et justificatif de domicile obligatoires).

Vie paroissiale

Buhez ar barrez



TRÉGLONOÙ

Samedi 20/01, messe à 18h

LANNILS

Les mercredis, 9h15

PLOUGUERNEAU

Dimanche 21/01, messe à 10h30

Les jeudis, 9h15



Communiqués

Kemennadennoù

LA COLLECTE EN PORTE-À-PORTE DES BACS JAUNES AU PAYS DES ABERS A DÉBUTÉ LE 2 JANVIER 2024.

Par conséquent, cela entraîne des modifications des jours de collecte.

Quel est mon jour de collecte ?

Pour connaître votre jour de passage :

Rendez-vous sur <https://www.paysdesabers.bzh/actualites/la-collecte-des-bacs-jaunes-debutera-la-2-janvier-2024/>

saisissez votre adresse exacte dans la barre de recherche de la carte et cliquez sur le trait coloré pour connaître votre jour de collecte.

Attention : il y a deux cartes différentes : une pour les ordures ménagères et une autre pour les bacs jaunes, les circuits ne correspondent pas tout à fait pour les 2 types de collectes.

Pour tout renseignement, merci de contacter le 02 98 37 66 00.

Menu Ecole et AISH

Roll-meziou ar Skol ah Ti ar Youank

Lundi 22

Potage vermicelle/salade de maïs
Boulette de bœuf/coquillettes
Yaourt

Mardi 23

Carottes râpées/pamplemousse
Sauté de dinde/haricots verts
Crème dessert Ker ar beleg/Fromage blanc

Mercredi 24

Salade de riz
Poisson/blé
Fruit

Jeudi 25

Macédoine de légumes/asperge
Sauté de porc/riz
Gâteau/fruit

Vendredi 26

Charcuterie/radis
Poisson/Pommes de terre vapeur
Fruit/salade de fruits

Toutes les viandes servies sont issues de l'agriculture française.



REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour rappel, les repas sont servis au self Joseph Signor de 12h15 à 12h45, accessibles dès 65 ans, au tarif de 7€. Modalités, règlement et première inscription en mairie.

20
TERRE
DE JEUX
24

Ça bouge à Landéda

Fiñval a ra e Landeda

PERSONNALISEZ MOI !

✂ MASCOTTE À DÉCOUPER ✂



1 *minute*
pour demain

1 munut evit an amzer da zont



BOUILLON (D'ÉPLUCHURES) DE LÉGUMES

Voici une recette utile et saine, à base d'épluchures et de légumes fanés ou abimés, sans conservateur ou sucres superflus.

Ingrédients

- Epluchures de légumes (bio de préférence)
- Aromates à votre convenance (laurier, thym, poivre, gingembre, sel...)

Étapes

- Mettre les retailles dans la casserole et les couvrir d'eau. Commencer la cuisson à feu moyen

- Ajouter les aromates et bien mélanger.
- Quand ça bout, baisser le feu à doux et couvrir partiellement. Laisser mijoter environ 2h
- Laisser refroidir le bouillon et le filtrer (le passer au chinois ou à travers un tissu. Bien presser pour exprimer tout le jus des épluchures)

Le bouillon peut être conservé en bocal au réfrigérateur pendant une semaine ou en cubes au congélateur.

Petites annonces

Kemennadoù berr

---Particuliers---

À vendre enfilade chêne français massif patine brossée châtaigne. Dimension L 200 l 53 H 85. Valeur neuve 2 620 €. Vendue 800 €. Achetée La Meublerie Brest. 06 52 03 72 09.

À vendre bétonnière électrique 140 litres, 120 € - 07 60 97 14 95.

À vendre fourgon aménagé Dethleffs, mis en circulation en février 2023, 9 000 km, très lumineux, bon espace de conduite, tout confort, 56 500 €, sous garantie. À visiter sur Landéda - 06 89 26 33 89.

Cours d'anglais tous niveaux, besoin d'une remise à niveau ou de s'améliorer à l'oral. Première leçon gratuite. N'hésitez pas à m'appeler pour discuter au 06 75 50 97 86 Caroline Nivard.

Aide à domicile, formée à l'accompagnement de fin de vie et d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Ménage simple, aide à l'alimentation, animations, aide administrative... 07 84 62 77 73.

Bruno L'HOSTIS, professeur indépendant, service à la personne, donne cours particulier en maths, physique-chimie, niveaux collège et lycée. 06 46 53 86 97.

Couple avec enfants cherche maison à louer, 5 chambres sur Landéda, Lannilis. Merci de contacter le 06 11 75 92 19 pour toutes propositions.

Cherche un pré en location ou en vente pour petit âne gris. 06 77 23 83 92.

Perdu bonnet laine gris et blanc marque Norway (cadeau famille) - 06 65 17 89 86.

---Professionnels---

CABINET INFIRMIER DONOU/POTIN/LE BRISHOUAIL/PRIVAT - 156 rue de la mairie Landéda - 02 98 04 91 35 - Permanence de vaccination antigripale jusqu'au 31/01/24 au cabinet les mardis 14h/15h et les jeudis 11h/12h ou à domicile sur rdv. Vaccination contre la COVID-19 sur rdv au cabinet les jeudis 11h/12h.

LE CABINET MÉDICAL LES DOCS DE L'OUEST LANNILIS

vous informe de l'arrivée du Dr Camille Kervern auprès des Docteurs Kerhuel, Ravoire et Barais à compter du 15 janvier sur rendez vous les lundis, mardis et jeudis. Contact : 02 98 04 14 15.

LE CENTRE 11 rue Alsace Lorraine à LANNILIS

Osez le sport en 2024 !

Offre promotion en janvier à partir de 9,90 € par mois.

Prenez rdv avec un coach sportif au 02 98 30 57 26.

Je vous attends pour des séances de bien-être en réflexologie plantaire. Une séance de détente complète. Merci de prendre rdv au 06 89 26 33 89.

Vie associative

Kevredigezhioù

ÉCHANGES ET SAVOIRS

Vous êtes guitariste amateur et autonome avec votre instrument, vous souhaitez partager et jouer avec d'autres personnes, venez rejoindre l'atelier guitare chant le lundi à 13h30 ou le jeudi à 20h, salle Enez Vihan à Landéda.

ASSOCIATION EOL GÉNÉRAL

Les adhérents des 5 sections : marche-jogging-pétanque-volley-badminton et rummikub sont invités à participer à l'AG du 26 janvier, 18h, salle Garo. Verre de l'amitié servi à l'issue de l'AG.



Agenda
Deiziataer

----- A Landéda -----

25/01 18h-20h et 20h-22h
Soirée jeux

Tarot, belote, dominos... et les jeux que vous proposerez. 06 87 32 35 88. Organisée par le Foyer des aînés. **Salle Garo.**

26/01 18h
Club Coups de cœur

Venez faire des découvertes littéraires, partager les vôtres et trouver vos prochains livres préférés. Ouvert à tous (tes). **Médiathèque.**

26/01 18h
Assemblée générale

De l'association EOL Général. **Salle Garo.**

27/01 14h-16h
Stage de danses folkloriques

Au programme : la Grèce. À partir de 8 ans, 3 €. Inscriptions au 06 20 28 00 91. Asso. Arts, Bien-être et culture. **UCPA, salle de conférence, port Aber-Wrach.**

30/01 9h30-18h
Journée de dépistage auditive et visuelle

organisée par Optical Center. Vérifications vue et audition gratuites. Prendre rdv au 07 67 73 69 48. **Place de l'Europe.**

----- Alentours -----

20/01 **Impossible Don Quichotte**

Une comédie de Yan Marchand présentée par la Cie L'Entonnoir. Tarif : 8€. Contact : 06 83 83 69 87. **Salle Nuit de Noces, Lannilis.**

21/01 15h
Pyjama pour six

Séance de théâtre proposée par l'ADAPEI antenne de Lesneven. Infos 06 51 14 06 96. **Salle Arvorik, Lesneven.**

22/01 14h
Conférence « Seniors, attention à la chute »

Gratuite et ouverte à tous. Organisée par le CCAS de Lannilis en partenariat avec Mutualité Française Bretagne. **Salle du conseil municipal, Lannilis.**

26/01 17h-19h
Portes ouvertes

Renseignements au 02 98 40 40 73. **MFR de Plabennec et de Ploudaniel.**

27/01 9h-17h
Portes ouvertes

Renseignements au 02 98 40 40 73. **MFR de Plabennec et de Ploudaniel.**

28/01 **Kig ha Farz à emporter**

Organisé par le Skoazell Diwan Plougerne. Infos et réservation indispensable avant le 22/01 au 06 51 75 45 38. **Salle Louis Le Gall, Grouaneg.**



E berr gomzoù

Services municipaux

MAIRIE 02 98 04 93 06

Lun.Mar.Mer 8h30-12h / 13h30-17h30.

Jeu 8h30-12h. **Ven** 8h30-12h / 13h30-

17h.

accueil@landeda.fr - www.landeda.fr

SERVICE TECHNIQUE sur rdv 02 98 04 82 60

POLICE MUNICIPALE 07 69 84 02 80

En cas d'absence et pour toute urgence : 17

AGENCE POSTALE COMMUNALE 02 98 38 55 69

Lun.Mar.Mer.Ven.Sam 9h-12h

Jeu 16h-18h30

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

Mer.Sam 10h-12h / 14h-18h

Mar.Jeu 16h-18h **Ven** 16h-19h

02 98 30 83 85 - mediatheque@landeda.fr

MAISON DE L'ENFANCE (ALSH - multi-accueil)

02 98 04 80 48

<https://enfance-jeunesse.landeda.fr>

TI COWORKING 02 98 04 93 06

<https://ticoworking.landeda.fr/>

Urgences

Pompiers 18 - **112**

SAMU 15 - **112**

Cross Corsen 02 98 89 31 31 - 196

Eau et assainissement Pays des Abers

06 08 41 49 75

Electricité - ENEDIS 09 72 67 50 29

Sécurité Gaz 08 00 47 33 33

Pharmacie de garde 3237

Conciliateur de Justice 02 98 04 00 11

Retrouvez un annuaire des numéros utiles sur la fiche trimestrielle

(dans les commerces ou sur le site www.landeda.fr)

Déchets

*Problème de ramassage : 02 30 06 00 31

Rdv sur <https://www.paysdesabers.bzh/>

[actualites/la-collecte-des-bacs-jaunes-debutera-la-2-janvier-2024/](https://www.paysdesabers.bzh/actualites/la-collecte-des-bacs-jaunes-debutera-la-2-janvier-2024/) pour connaître votre jour de collecte.

DÉCHÈTERIES

LANNILIS Fermée depuis le 2 septembre.

PLOUGUERNEAU Tous les jours de 9h-12h et

14h-18h. Fermée le dimanche.

Ar Gronikenn ! Petits récits et grande Histoire...

Jean et la princesse

Il était une fois, au 13^{ème} siècle, un jeune prince qui avait 18 ans. Il se nommait Jean de Vienne et vivait dans une famille très riche. Son père s'appelait Charles X.

Un jour, Jean reçut une lettre de son ami Richard III. Elle disait ceci :

« Va dans la forêt. Tu trouveras un renard qui te donnera un message. Il sera ton compagnon de route jusqu'à ce que tu reviennes au château. »

Bon se dit Jean, je vais y aller !

Il prit son épée, le plus beau cheval du royaume et partit. Il mit 2 jours et 2 nuits avant d'arriver dans la forêt. Il vit le renard qui lui dit :

Il y a près de 2 000 ans, une princesse, jeune et très belle qui avait 15 ans a été ensorcelée. Elle est morte. Tu devras lui rendre la vie.

Pour connaître les aventures du prince Jean de Vienne écrites par Yann en 1986, rdv sur <https://www.landeda.fr/contes-denfants-yann-1986/>