



Informations municipales

Keleier ar gu-



SERVICE LOGISTIQUE

Les réservations de salle et/ou de matériel doivent se faire en ligne sur le site de la commune : www.landeda.fr

Des jours de permanence ont été également mis en place **uniquement les mardis et jeudis de 9h à 12h** pour les réservations.

En cas « d'urgence » et en dehors de ces horaires, vous pourrez laisser un message par mail à : logistique@landeda.bzh

ALSH – MON MOMENT MAGIQUE MAMAN LE 10 OCTOBRE

L'ALSH de Landéda a le plaisir de convier toutes les mamans à une séance spéciale « Mon Moment Magique » le vendredi 10 octobre, de 17h à 20h, à la Maison de l'Enfance.

Au programme : 2h rien que pour vous, une parenthèse de détente pour prendre soin de votre corps, apaiser votre esprit et souffler dans votre quotidien bien chargé. Vous serez accueillies à partir de 17h. Si besoin, vos enfants pourront être également accueillis et profiteront des jeux et jouets de la structure ou participer à une activité de loisirs créatif.

Inscription auprès de Typhaine Rioux : t.rioux@landeda.bzh

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

Afin de garder le lien social, rompre la solitude des seniors et favoriser les échanges entre générations, tout en profitant d'un bon repas, la municipalité met en place les repas intergénérationnels.

Les landadéens âgés de 65 ans et plus pourront déjeuner avec les enfants au self de l'école Joseph Signor.

Ce service est ouvert chaque jour durant la période scolaire. Les repas seront servis de 12h15 à 12h45 et limités à 5 personnes par jour. Inscription à l'accueil de la mairie.



Conseil municipal

Kuzul-kêr

Réunion du conseil municipal le lundi 29 septembre à 18h30, salle de la mairie. Ordre du jour affiché en mairie.



Démarches administratives

Difraeoù melestradurel

À l'occasion des **journées nationales France Services**, les agents se rendent en mairie pour vous accompagner dans vos démarches administratives.

Ils seront présents à Landéda le **mercredi 8 octobre**. Ils vous reçoivent l'après-midi (sur un créneau allant de 14h à 17h) **uniquement sur rendez-vous** au 02 30 06 00 36 ou par mail franceservices@pays-des-apers.fr

SERVICE SOCIAL MARITIME

M. Jean-Baptiste DHERBECOURT, assistant social, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence en mairie de Plouguerneau sur rdv au 02 98 43 44 93 ou par mail brest@ssm-mer.fr

CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ ET PASSEPORT

Prendre un rdv dans une mairie agréée (Lannilis, Plabennec, Lesneven, Brest...).

Préparez votre dossier :

Pré-demande à faire en ligne sur <https://ants.gouv.fr/> (relever le n° de la pré-demande) ;

Apporter le jour du rdv les pièces demandées.

N'hésitez pas à consulter votre mairie pour avoir plus de renseignements.

Toutes les infos et actualités municipales sur www.landeda.fr



ANNONCES POUR LE BIM

Elles sont à déposer **pour le lundi 12h30** via le formulaire en ligne <https://www.landeda.fr/annoncer-bim/> ou à l'accueil de la mairie.

Nous constatons que les utilisateurs du formulaire en ligne ne remplissent pas correctement les dates de parution (semaine 1 et semaine 2).

Merci de bien vouloir faire attention aux dates de parutions souhaitées.

Toute annonce arrivée en mairie après 12h30 le lundi est basculée sur le BIM de la semaine suivante.

RECENSEMENT CITOYEN

Les jeunes français, filles et garçons, doivent se faire recenser à compter de leur 16^{ème} anniversaire à la mairie de leur domicile. Se munir du livret de famille et d'une pièce d'identité.

Ils se verront remettre une attestation de recensement qu'il est primordial de conserver pour pouvoir s'inscrire à tout examen, permis de conduire ou concours.

REPAS DES AINÉS

Le repas aura lieu le dimanche 9 novembre prochain à 12h.

Vous retrouverez dans le BIM de la semaine prochaine un coupon pour vous inscrire. Réservez cette date dans vos agendas !



PLOUGUERNEAU

Dimanche 28/09, 11h, messe de rentrée
puis apéritif et repas partagé au foyer
dom Michel



Menu Ecole et ALSH Roll-meuzioù ar Skol ah Ti ar Youank

Lundi 29

Salade de riz à la Niçoise
ou chou rouge aux raisins
Mijoté de dinde tandoori
Duo de carottes
Compote bio ou fruit

Mardi 30

Tranches de melon ou surimi
Chipolatas sauce aux herbes
Petits pois doux
Beignet au chocolat ou île flottante

Mercredi 1^{er}

Concombres bio
Hachis parmentier
Salade verte craquante
Maestro vanille

Jeudi 2

Tomates mozzarella
ou chou fleur vinaigrette
Dahl de lentilles corail
Perles de blé bio
Yaourt bio ou crème vanille

Vendredi 3

Salade Coleslaw ou samoussa
Colin à la fondue de poireaux
Riz créole bio
Fruit de saison ou bâtonnets d'ananas

Toutes les viandes servies sont issues
de l'agriculture française.

Menus susceptibles d'évoluer selon li-
vraisons.



LES ESCALES DE MES DROITS

Vous avez des interrogations sur votre santé, votre logement ou votre emploi ?
Le Pays des Abers, en partenariat avec France Services et les communes, orga-
nise « Les Ecales de mes droits », un événement gratuit et ouvert à toutes et
tous.

L'objectif : faciliter l'accès aux droits en proposant des temps d'information et
de rencontre près de chez vous, avec des professionnels disponibles pour ré-
pondre à vos questions et vous orienter vers les bons interlocuteurs.

Mardi 7 octobre 2025 – 9h à 12h - à **Plabennec** rendez-vous à l'espace Louis Coz
Ma santé : Besoin de mieux comprendre vos droits en matière de santé, de pré-
vention ou d'assurance maladie ? Les professionnels présents répondront à vos
questions et vous guideront dans vos démarches.

Mercredi 15 octobre 2025 – 9h à 12h - à **Plouguerneau** rendez-vous à l'espace
de vie sociale

Mon logement : Vous avez un projet de logement, une difficulté en tant que
locataire ou propriétaire, ou vous cherchez des solutions pour améliorer votre
habitat ? Venez découvrir les dispositifs et aides disponibles.

Vendredi 17 octobre 2025 – 9h à 12h à **Lannilis** rendez-vous à l'espace jeune
(en face de l'espace Augustin Morvan).



Et si c'était le moment de penser à vous ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Une femme sur huit sera concernée au
cours de sa vie par le cancer du sein. Pourtant, détecté tôt, il guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage organisé du cancer du sein : un geste simple pour votre santé

Vous avez entre 50 et 74 ans ?
Aucun symptôme ni antécédent familial ?

C'est pour vous que le dépistage organisé a été mis en place.

Tous les deux ans, vous recevez (ou allez recevoir) un courrier
de l'Assurance Maladie, ou une notification dans votre
compte Ameli, vous invitant à réaliser une mammographie.

Comment se déroule le dépistage organisé ?

La mammographie est réalisée chez un radiologue
agréé, proche de chez vous.

La mammographie est un examen relativement
rapide, non douloureux pour la majorité des
femmes, et toutes les mammographies normales
sont relues une seconde fois pour plus de sécurité,
au CRCDC Bretagne.

Important

Dès l'âge de 25 ans, un examen
clinique des seins (observation et
palpation) est recommandé tous les
ans, auprès d'un médecin généraliste,
d'un gynécologue ou d'une sage-
femme.

Un antécédent personnel ou familial
de cancer du sein ?

Un suivi personnalisé peut être
nécessaire. Parlez-en à votre médecin,
votre gynécologue ou votre sage-
femme : ce sont eux qui vous
guideront vers le parcours le plus
adapté à votre situation.

Une modification de vos seins ?

Grosseur, écoulement, changement de
forme, de couleur ou de texture :
n'attendez pas l'invitation au dépistage.
Ces signes relèvent d'une consultation
médicale urgente, pas du dépistage
organisé. Parlez-en à votre professionnel
de santé !

La
mammographie
de dépistage
est prise en
charge à 100 %
sans avance de
frais.



En octobre, partageons ce message

À l'occasion d'Octobre Rose, le Centre Régional de
Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC Bretagne)
vous propose une courte vidéo de sensibilisation pour
mieux comprendre pourquoi et comment se faire dépister.
À voir et à partager autour de vous !

Pour la vidéo
c'est par ici



Le dépistage du cancer du sein sauve des vies

Pour plus d'infos, contactez l'antenne la plus proche...

Côtes d'Armor

02.96.60.83.00

antenne22@

dépistage-cancerbzh

Finistère

02.98.33.85.10

antenne29@

dépistage-cancerbzh

Ille-et-Vilaine

02.99.30.40.10

antenne35@

dépistage-cancerbzh

Morbihan

02.97.40.29.39

antenne56@

dépistage-cancerbzh

et retrouvez sur notre site internet

dépistage-cancer.bzh

- les coordonnées complètes de nos antennes départementales,
- la liste des radiologues agréés chez qui prendre rendez-vous,
- le programme des actions prévues près de chez vous pendant Octobre Rose,
- et bien sûr, la vidéo de sensibilisation, à partager à toutes les personnes que vous aimez !



DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Bretagne

--- À Landéda ---

TENNIS CLUB DE LANDÉDA : Le 4 octobre, venez fêter les 50 ans du Tennis Club de Landéda par un tournoi de tennis ouvert à tous sans obligation d'adhésion. Chaque match se jouera en quelques jeux gagnants. Nous jouerons dans les 2 salles du complexe. Inscription sur le site <https://tennisclublandéda.kalisport.com/> onglet les 50 ans.

EOL JOGGING ET MARCHÉ - AUTOMNE ROSE, le 28 septembre. 3 circuits 6 km, 12 km et 21 km, accessibles aux marcheurs et coureurs. Tous les bénéfices seront reversés à la ligue contre le cancer du Finistère. Animations et vente de crêpes dans la salle, fanfare. Tarif 10€ + 1 tee-shirt. Départs, à partir de 8h. Inscription 10 € sur place ou sur HelloAsso Automne rose avec EOL.

AUTONOMIA : C'est la rentrée. Vous aimeriez alléger vos transports, vous avez des trajets atypiques ou vous aimeriez partager les trajets pour Brest pour aller au cinéma,... Autonomia Co-voiturage est là : inscrivez vous au 07 72 03 40 26 et vous pourrez ensuite inscrire le réseau de vos amis.

CRÉATIONS ET LOISIRS : Après le forum nous avons repris nos activités. Actuellement nous sommes sur les décorations de Noël (boules, bocal décorés, cartes, sujets argile, bougeoirs) et bien d'autres activités. Venez nous voir salle Enez Vihan, le jeudi, de 10h à 18h. Au plaisir de vous rencontrer.

CVL - VENEZ NAVIGUER PENDANT LES VACANCES D'AUTOMNE !

Différents stages proposés tous les après-midi du lundi au vendredi : multi-activités, catamaran, planche à voile et wing foil. Point location ouvert 6j/7j : voile et kayak. Inscr. sur le site : <http://www.cvl-aberwrach.fr/>
+ Infos au 02 98 04 90 64.

--- À Lantours ---

PDS DE PLOUDALMÉZEAU : La dernière

session 2025 du programme d'ETP « Plein phare sur ma santé » va bientôt commencer avec les rdv de bilans. Les séances collectives auront lieu en octobre et novembre. Gratuit, à destination des personnes ayant une maladie cardiovasculaire et/ou un diabète et/ou ayant subi un AVC. 07 49 86 96 13.

LE CLUB DE BRIDGE DE LANNILIS « À la croisée des Abers » serait heureux de vous accueillir pour des parties libres et amicales. Si vous souhaitez apprendre, vous perfectionner et jouer au bridge, rejoignez-nous les lundis et vendredis AM. Contact : Philippe : 06 08 30 88 11 ou Jean-Claude : 06 86 96 67 38.

PLOUGUERNEAU ACCUEIL SOLIDARITÉ
Braderies d'octobre : 4, 9 et 18 de 9h à 12h. Dépôts uniquement sur rdv au 06 73 52 90 23. Vêtements automne/hiver, chaussures, puériculture, linge de maison, livres, jouets. Le PAS n'accepte que les articles propres, pliés et en bon état, de préférence dans des sacs cabas ou cartons.



--- Particuliers ---

Cherche division de parcelle pour construction de maison. Si vous êtes propriétaire et qu'une division de parcelle est possible, vous pouvez me contacter au 06 54 52 82 24.

Cherche hivernage pour caravane de 7 m idéalement Landéda et alentours - 06 68 30 59 76.

--- Professionnels ---

BLANCHARD Christophe, propose de faire des Travaux dans votre maison : refait différentes pièces de votre habitation (salle de bain, chambres, etc...) de A à Z. Contact : 07 86 39 58 58.

CONCIERGERIE LA BRETONNE : Propriétaires, offrez-vous la tranquillité ! La conciergerie La Bretonne s'occupe de tout : annonces, voyageurs, ménage, linge...Un service clé en main pour des séjours réussis et des revenus optimi-

sés. congierie@la-bretonne.fr

L'ÉCAILLER DES ABERS passera dans l'émission de M6 « La meilleure cuisine régionale c'est chez moi » sur les restaurateurs de Bretagne le mardi 30 septembre et le vendredi 3 octobre à 17h30 les 4 restaurateurs sélectionnés, dont L'écailler des abers s'affronteront en demi-finale puis en finale sur 2 épreuves.

LE HANGAR Épicerie basée sur le circuit court est ouvert les Mar Mer Jeu de 15h à 19h Vend et Sam de 9h30 à 12h et de 14h à 19h. Possibilité de commande PDT Oignons Echalotes 5/10 kg. 06 08 40 90 26.

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS : Horaires d'ouverture jusqu'au 30/09 : Plouguerneau : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Aber Wrac'h-Landéda : du lundi au samedi de 13h30 à 17h30. Lannilis : mardi et jeudi de 9h30 à 12h, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30, samedi de 9h à 12h30.

 **La 383 #édition Octobre rose - Course contre la montre** - Ascension de 383 marches dans le plus haut phare d'Europe. Pour cette édition spéciale, La 383 s'associe à Octobre Rose. 100 % des recettes seront reversés à la Ligue départementale contre le cancer. Inscriptions sur klikego.

 **Balade à pied à l'île Vierge le mercredi 8 octobre à 12h30 :** Profitez d'une occasion unique de rejoindre l'île Vierge à pied ! Sur place, vous aurez la possibilité de visiter le phare et une petite pause gourmande sur-créée vous sera proposée avant un retour en bateau. Tarif 28€. Réserv. indispensable.

 **Envie de prendre le large ?** L'Office de Tourisme assure la billetterie de plusieurs balades en mer : exploration des abers en semi-sous marin SPLUJ, sorties vers le phare de l'île Vierge en zodiac avec Aber Wrac'h Odyssée ou certains circuits des Vedettes des Abers, balade avec le voilier du Centre de Voile de Landéda ou le vieux gréement Martine...

 **Partez à la découverte de l'île Cézon :** Visites guidées de l'île Cézon à marée basse.

 **Envie de bouger ?** Partez à l'aventure avec les sorties encadrées en kayak proposées par Glaz Évasion !

 **Infos & réservations obligatoires** pour toutes ces animations à l'Office de Tourisme du Pays des Abers au 02 98 04 70 93 ou <https://www.abers-tourisme.com/>



Services municipaux

MAIRIE 02 98 04 93 06
Lun.Mar.Mer 8h30-12h / 13h30-17h30.
Jeu 8h30-12h. **Ven** 8h30-12h / 13h30-17h.
accueil@landeda.bzh - www.landeda.fr

SERVICE TECHNIQUE 02 98 04 82 60

POLICE MUNICIPALE 06 85 58 43 96
En cas d'absence et pour toute urgence : 17

AGENCE POSTALE COMMUNALE 02 98 38 55 69
Lun.Mar.Mer.Ven.Sam 9h-12h
Jeu 16h-18h30

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE
Mer.Sam 10h-12h / 14h-18h
Mar.Jeu 16h-18h (14h-16h en vacances scolaires) **Ven** 16h-19h
02 98 30 83 85 - mediatheque@landeda.bzh

MAISON DE L'ENFANCE (ALSH - multi-accueil)
02 98 04 80 48
<https://enfance-jeunesse.landeda.fr>

TI COWORKING 02 98 04 93 06
<https://ticoworking.landeda.fr/>

Urgences

Pompiers 18 - **112**
SAMU 15 - **112**
Cross Corsen 02 98 89 31 31 - 196
Eau et assainissement Pays des Abers
02 30 26 02 82/06 08 41 49 75 (astreinte)
Electricité - ENEDIS 09 72 67 50 29
Sécurité Gaz 08 00 47 33 33
Pharmacie de garde 3237
Conciliateur de Justice 02 98 04 00 11

Retrouvez un annuaire des numéros utiles sur le site www.landeda.fr

Déchets

*Problème de ramassage : 02 98 37 66 00
Rdv sur <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/gestion-des-dechets/collecte-en-porte-a-porte/> pour connaître votre jour de collecte.

DÉCHÈTERIES

LANNILIS Fermée.
PLOUGUERNEAU Tous les jours de 9h-12h et 14h-18h. Fermée le dimanche.

RECYCLERIE ADIMPLU - 10 Kergratias, Plouguerneau : Mercredis, vendredis et samedis de 14h à 18h (vente et dépôt).

----- A Landéda -----

27/09

À 18h

Table ronde et rencontre avec Jess Dogstar, auteur de « Ce mal qui me ronge » et Audrey Le Floch-Raynal, sage-femme. Thématique de l'endométriose. **Médiathèque**

28/09

À partir de 8h

AUTOMNE ROSE

3 circuits 6 km, 12 km et 21 km, accessibles aux marcheurs et coureurs.
Départs salle omnisport

08/10

50 ANS DU TENNIS CLUB DE LANDÉDA

Tournoi ouvert à tous.
Inscription : tennisclublandeda.kalisport.com
Salles Cézon et Guénio

10/10

17h-20h

MON MOMENT MAGIQUE MAMAN

2h rien que pour vous, une parenthèse de détente.
Maison de l'Enfance

----- Alentours -----

04/10

50 ANS DU TENNIS CLUB DE LANDÉDA

Tournoi ouvert à tous.
Inscription : tennisclublandeda.kalisport.com
Salles Cézon et Guénio

11/10

JEUX D'EAU

Samedi bien—Abers Bulles.
À partir de 3 ans. Inscription : abersbulles@lannilis.bzh ou 02 98 04 37 21 28
Maison de l'Enfance de Lannilis

Ar Gronikenn ! Petits récits et grande Histoire...

TOPONYMIE DES LIEUX DE LANDÉDA

AN DIVIZ

Formes anciennes : Divès, Difezh, Diffez, Diffetz, Divez .

Difezh : inculte, terre inculte, espace interdit au pâturage, ce n'est plus le cas aujourd'hui.

Divis, Divez : est la fin de quelque chose, un terme, une conclusion, en dernier lieu ou après tout, au bout de tout (dictionnaire Breton-Français par le Gonidec 1850).

An Diviz : est à la limite de Lannilis.

Dans la réformation des fouages de 1426, apparaît le lieu Ker Diffez. Espace interdit au pâturage.

Extrait de l'ouvrage « Pelec'h emaut o chom », disponible à la médiathèque.

Landéda, commune responsable, confie l'impression du BIM à l'imprimerie des Genêts d'Or