

Vigilance:

- Je vérifie mon environnement (gauche, droite, devant, derrière) et indique ma direction grâce à mon bras.
- Je communique notamment grâce à mon avertisseur sonore.

Port du casque vélo : obligatoire pour les enfants de moins de douze ans il est fortement recommandé pour tous :

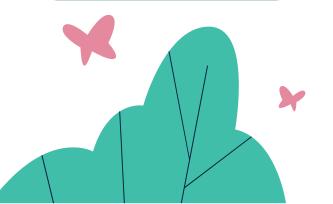
- -70% de risque de blessures graves.
- -98% de risque de perte de connaissance.

Matériel:

- Je vérifie mes pneus, freins et feux.
- Je me fais voir à 150m avec catadioptres et feux de position de couleur rouge à l'arrière et blanche ou jaune à l'avant.

Tenue:

Le port d'un gilet rétroréfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste, et son passager, circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante.







Je protège mon budget



Je protège l'environnement



J'entretien ma santée



Je me fais du bien

A LANDEDA

20 KM cyclables voies vertes, bandes cyclables ou routes partagées

5 Itinéraires
permettent de relier les
principaux quartiers
de la commune

Boucles familiales
Vélo de 6, 15 ou 20 km

LES PARTENAIRES

Je m'équipe, je répare mon vélo, ...

Atelier vélo des abers

à Pellan Lannilis

Cycles des abers

à Lannilis

Je loue un vélo, essaye un vélo électrique ou un vélo de randonnée. MeliMelo à L'Aber Wrac'h Landeda







