



Du 10 au 17 janvier 2026

n°02

Informations municipales

Keleier ar gumun



Toutes les infos et
actualités municipales sur
www.landeda.fr



Commune de
Landéda
aber wrac'h

INVITATION

LE MAIRE ET L'EQUIPE MUNICIPALE
ONT LE PLAISIR DE VOUS INVITER AUX VOEUX DU MAIRE
LE 10 JANVIER 2026 A 18H30,
SALLE CEZON (STREAD KICHEN).

PEDADENN

AN AOTROU MAER HAG AR SKIPAILH AN TI-KER
ZO LAOUEN O PEDIÑ AC'HANOC'H D'AN ABADENN HETOU AR MAER
D'AN 10 A VIZ GENVER 2026 DA 6E30 D'ABARDAEZ ER SAL CEZON
(STREAD KICHEN).

10 janvier
2026

Élections 2026



La liste « Vivons Landéda, la dynamique continue » vous convie à un temps d'échange et de convivialité le samedi 17 janvier de 10h à 12h, salle de Conférence au centre de la Mer, Port de l'Aber Wrac'h.

Pensez-y : recevez le Bim directement dans votre boîte mail chaque semaine! Contactez accueil@landeda.bzh



Démarches administratives
Difraeoù melestradurel

POUR CONNAÎTRE VOTRE SITUATION ÉLECTORALE

Vérifier votre inscription électorale via le service en ligne :

[https://www.service-public.fr/
particuliers/vosdroits/services-en-ligne-
et-formulaires/ISE](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE)

Prochaines élections municipales : le dimanche 15 mars 2026 (et 22 mars 2026 en cas de second tour).

** Si vous avez déménagé au sein de la commune, n'oubliez pas de le signaler en mairie en joignant un justificatif de domicile de moins de trois mois.

Les inscriptions sont possibles jusqu'au 6 février 2026.

RECENSEMENT CITOYEN

Les jeunes français, filles et garçons, doivent se faire recenser à compter de leur 16^{ème} anniversaire à la mairie de leur domicile. Se munir du livret de famille et d'une pièce d'identité.

Ils se verront remettre une attestation de recensement qu'il est primordial de conserver pour pouvoir s'inscrire à tout examen, permis de conduire ou concours.



LANDÉDA

Samedi 10 janvier, 18h

LANNILIS

Dimanche 11 janvier, 11h



Lundi 12

Salade verte, croutons et emmental ou tomates œufs
Mijoté de dinde aux petits pois
Macaroni, au beurre
Fruits ou Cantal jeune AOP

Mardi 13

Macédoine ou betteraves rouges
Saucisses bretonnes aux herbes
Purée aux potimarrons
Petits suisses bio ou île flottante

Mercredi 14

Potage de carottes
Blanc de poulet sauce crème
Poêlée de patates douces
Vache qui rit bio

Jeudi 15

Taboulé aux raisins secs ou concombres vinaigrette
Lasagnes de légumes
Fromage blanc Ker ar Beleg ou crème chocolat

Vendredi 16

Velouté de butternut
Ou choux fleur sauce aurore
Colin d'Alaska meunière
Riz à la provençale
Fruit de saison ou compote bio

Toutes les viandes servies sont issues de l'agriculture française.

Menus susceptibles d'évoluer selon livraisons.



REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour rappel, les repas sont servis au self Joseph Signor de 12h15 à 12h45, accessibles dès 65 ans, au tarif de 7€.

Modalités, règlement et première inscription en mairie.



La fin de l'année est la période où l'on consomme le plus de coquillages.

Pour limiter les déchets et valoriser cette ressource naturelle, le Pays des Abers met en place une collecte expérimentale des coquilles du 1^{er} décembre 2025 au 15 janvier 2026.

Des bacs sont disponibles dans les 4 déchèteries du territoire :

Plouguerneau, Plabennec, Bourg-Blanc,

Plouguin.

ISOLATION DES COMBLES

L'isolation des combles doit être envisagée en priorité dans un projet de rénovation car elle représente des économies d'énergie importantes. L'hiver, elle améliore votre confort en retenant la chaleur dans votre maison. L'été, elle vous protège des périodes de fortes chaleurs en ralentissant l'entrée de la chaleur. Une fois réalisés, ces travaux peuvent vous faire réaliser jusqu'à 30% d'économie sur votre facture énergétique.



Le saviez-vous ?
L'isolation de vos combles peut vous faire réaliser jusqu'à 30% d'économie sur votre facture d'énergie.



Il existe deux types de combles : les combles perdus, et les combles habitables. Les combles perdus font référence à tous les espaces non-habitables qui se trouvent sous votre toiture. Pour les combles perdus accessibles, l'isolation se présente fréquemment sous forme de rouleaux ou de plaques d'isolants, qui peuvent se poser en pente sous toiture ainsi que sur le sol. Pour les combles perdus inaccessibles ou difficilement accessibles, l'isolation par soufflage est pratiquée. L'isolant est alors soufflé sous forme de flocons de manière à recouvrir le sol de vos combles perdus de manière uniforme. Là aussi, de nombreux matériaux existent. Les plus économiques sont les flocons de ouate de cellulose, de laine de verre et de laine de roche. Le soufflage est une technique rapide permettant d'isoler de grandes surfaces.

Il existe un large choix de matériaux. Ceux-ci peuvent être :

- Biosourcés, c'est-à-dire issus de matières premières naturelles (ouate de cellulose, laine de bois, laine de chanvre, biofib, liège expansé)
- Minéraux : laine de verre et laine de roche (panneaux ou vrac soufflé) ...

Pour les combles habitables, les principales solutions d'isolation dépendent de l'espace dont vous disposez et des aménagements déjà réalisés.

Si vous disposez d'une hauteur sous toit égale ou supérieure à 1,80m dans un espace non aménagé, vous pouvez réaliser une isolation sous rampants, si possible en double couche croisées, en posant l'isolant thermique sous la charpente de votre toit.

--- À Landéda ---

ABERS VTT

Baigneurs et spectateurs venez nombreux soutenir la SNSM le dimanche 11 janvier à 11h au port de l'Aber Wrac'h pour le traditionnel Bain de début d'année. 5 € par baigneur, tous les fonds sont reversés à la SNSM.

Vin chaud et sandwichs offerts aux baigneurs à l'issue.

organisation : Abers VTT

contact David 06 51 48 80 90.

OFFICIERS MARINIERS LANDÉDA

L'assemblée générale annuelle aura lieu le samedi 17 janvier à partir de 10h - SALLE TARIEC (salle aux miroirs) selon l'horaire de principe :

10h - 11h : Encaissement des cotisations (chèques préférés aux espèces)

11h - 12h : Assemblée générale à partir de 12h Pot de l'amitié

Nous comptons sur votre présence !

--- Alentours ---

ASSO RE-SENTIR : QI GONG & MÉDITATION

MBSR : stress, émotions, ALD, difficultés... un programme de santé référence s'appuyant sur la méditation.

Tous les lundis en mars-avril 2026 à Plouguerneau 14h-16h30 ou à Lannilis 19h-21h30.

Prendre du temps pour soi, comprendre nos schémas de réactivité, retrouver de l'espace, revenir à l'essentiel. Contactez par email :

contact@re-sentir.fr

ASSOCIATION LE CHANT DE LA TERRE

ATELIERS À 18H30 : VOIX LIBRES LE MARDI ET SÉRÉNITÉ LE LUNDI.

Chants spontanés—Gestion du stress, des émotions, pleine conscience.

Florinum, 501 Kerdidreun à Plouguerneau. Contact : assolechantdelaterre@orange.fr - 06 37 59 25 79.

Site : assolechantdelaterre.com

--- Particuliers ---

Cause déménagement, vends réfrigérateur 2 portes (réfrigérateur 169 L/ congélateur 37L/ 120 € + lave linge hublot 6 kg, peu servi 160 € + petit micro-ondes 30 €. 07 67 28 55 42.

À vendre bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30cm, 40 cm ou 45 cm livré. M. MESGOUEZ Louis 06 82 00 15 23.

À vendre bois de chauffage fendu et coupé en 30cm, 40 cm ou 50 cm à la corde ou en panier. 06 83 89 52 64.

--- Professionnels ---

MMS LANNILIS - Entreprise de propriété chez les particuliers et professionnels. Entretien courant, après sinistre ou travaux. Nettoyage vitrerie, jardinage, désherbage, taille de haie. 07 61 52 59 57.

LE CENTRE—LANNILIS

Envie de prendre soin de vous en 2026 ? Offre promotionnelle de Janvier. Rejoignez notre club de remise en forme & bien-être : LE CENTRE. Prenez un RDV avec un coach sportif : contact@lecentre.bzh

MFR CFA DE PLABENNEC ET PLOUDA-NIEL

Portes ouvertes le vendredi 23/01 de 17h à 19h et le samedi 24/01 de 9h à 17h. Diverses formations.

Renseignements au 02 98 40 40 73.

Rappel !

ANNONCES POUR LE BIM

Elles sont à déposer **pour le lundi 12h30** via le formulaire en ligne

<https://www.landeda.fr/annoncer-bim/> ou à l'accueil de la mairie.

Attention, des changements ont été apportés sur le nombre de parutions et le nombre de catégories possibles suivant les catégories d'annonces.

Merci de vous référer au règlement disponible sur le site internet www.landeda.fr ou sur demande à la mairie.

Nous constatons que les utilisateurs du formulaire en ligne ne remplissent pas correctement les dates de parution (semaine 1 et semaine 2).

Merci de bien vouloir faire attention aux dates de parutions souhaitées.

Toute annonce arrivée en mairie après 12h30 le lundi est basculée sur le BIM de la semaine suivante.

SERVICE LOGISTIQUE

Les réservations de salle et/ou de matériel doivent se faire en ligne sur le site de la commune : www.landeda.fr

Des jours de permanence ont été également mis en place **unique-ment les mardis et jeudis de 9h à 12h** pour les réservations.

En cas « d'urgence » et en dehors de ces horaires, vous pourrez laisser un message par mail à : logistique@landeda.bzh



----- à Landéda -----

11/01

À 11h
TRADITIONNEL BAIN DE DÉBUT D'ANNÉE
5 € par baigneur reversé à la SNSM. Vin chaud et sandwichs offerts aux baigneurs à l'issue.
Organisation : Abers VTT
Port de l'Aber Wrac'h

24/01

De 18h à 20h
MARATHON LECTURE
Médiathèque

MARATHON LECTURE

AIDEZ-NOUS À RELEVER LE DÉFI :
UNE HEURE DE LECTURE NON-STOP !
samedi 24 janvier
18h-20h
Plusieurs manières de participer !

- 1 / vous choisissez un extrait d'un de vos livres personnels ou de la sélection, sur les thèmes ville et campagne
 - 2 / vous venez lire ou faire lire votre texte pendant le marathon les bénévoles sont toujours là pour prêter main forte !
Poésie, roman, essai, théâtre, albums pour enfants, tout est permis !
- Âge : QUAND ON SAIT LIRE !**
Plus d'infos et inscription à la Médiathèque

----- Alentours -----

17/01

ABERS BULLES - samedi bien **Barbotine**. Enfant - 3 ans.
Inscription au 02 98 37 21 28.
Maison de l'enfance, Lannilis.

17/01

THÉÂTRE : curriculum vitae
Satire du monde du travail, portrait de deux cabossés des temps modernes.
salle Nuit de Noces, Lannilis.
Contact : nuitdenoces@orange.fr
- Tél : 06 83 83 69 87

18/01

À 15h30
2 CHORALES EN CONCERT : Mouez ar Skeiz, Guissény et Entre Terre et Mer, Lilia. 8 € - enfant gratuit.
L'Armorica, Plouguerneau

26/01

Séance info-orientation Méditation MBSR
Bienfaits, validations scientifiques, contre-indications, précautions
contact@re-sentir.fr
Salle Mille Club, Prat Per, Lannilis

Chauffage au bois : attention à la qualité de l'air

Le chauffage au bois est souvent perçu comme une solution écologique. Pourtant, il constitue aujourd'hui la principale source d'émission de particules fines en Europe, devant le trafic routier. La combustion résidentielle, et notamment le chauffage au bois, représente plus de la moitié des émissions de particules en suspension. Sans évolution des pratiques, cette part pourrait encore augmenter d'ici 2030.

Il est cependant possible de réduire fortement son impact grâce à quelques gestes simples. Le choix de l'appareil est essentiel : les cheminées ouvertes et les anciens équipements sont les plus polluants, tandis que les poêles récents, et en particulier les poêles à granulés, sont bien plus performants. L'allumage du feu doit être soigné, notamment en privilégiant l'allumage par le haut, qui limite les émissions au démarrage. L'utilisation de bois bien sec (moins de 23 % d'humidité), de préférence des feuillus, améliore également la qualité de la combustion.

Enfin, une bonne isolation du logement permet de réduire les besoins en chauffage et donc la quantité de bois brûlé. Le brûlage des déchets verts à l'air libre est interdit et très polluant ; des alternatives existent comme le compostage, le broyage ou la déchetterie.

Pour en savoir plus : www.franceboisbuche.fr – Article Mce, Maison de la consommation et de l'environnement

Services municipaux

MAIRIE 02 98 04 93 06
Lun.Mar.Mer 8h30-12h / 13h30-17h30.
Jeu 8h30-12h. Ven 8h30-12h / 13h30-17h.
accueil@landeda.bzh - www.landeda.fr

SERVICE TECHNIQUE 02 98 04 82 60

POLICE MUNICIPALE 06 85 58 43 96
En cas d'absence et pour toute urgence : 17

AGENCE POSTALE COMMUNALE 02 98 38 55 69
Lun.Mar.Mer.Ven.Sam 9h-12h
Jeu 16h-18h30

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE
Mer.Sam 10h-12h / 14h-18h

Mar.Jeu 16h-18h (14h-18h en vacances scolaires) Ven 16h-19h (14h-19h en vacances scolaires) 02 98 30 83 85-
mediatheque@landeda.bzh

MAISON DE L'ENFANCE (ALSH - multi-accueil)
02 98 04 80 48
<https://enfance-jeunesse.landeda.fr>

TICOWORKING 02 98 04 93 06
<https://ticoworking.landeda.fr/>

Urgences

Pompiers 18 - **112**

SAMU 15 - **112**

Cross Corse 02 98 89 31 31 - 196
Eau et assainissement Pays des Abers 02 30 26 02 82/06 08 41 49 75 (astreinte)
Électricité - ENEDIS 09 72 67 50 29
Sécurité Gaz 08 00 47 33 33
Pharmacie de garde 3237
Conciliateur de Justice 02 98 04 00 11

Retrouvez un annuaire des numéros utiles sur le site www.landeda.fr

Déchets

*Problème de ramassage : 02 98 37 66 00
Rdv sur <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/gestion-des-dechets/collecte-en-porte-a-porte/> pour connaître votre jour de collecte.

DÉCHETERIES

LANNILIS Fermée.

PLOUGUERNEAU Tous les jours de 9h-12h et 14h-18h. Fermée le dimanche.

RECYCLERIE ADIMPLI - 10 Kergratias, Plouguerneau : Mercredis, vendredis et samedis de 14h à 18h (vente et dépôt).