



# PROGRAMME DES 10 JOURS

Animations gratuites

## Mercredi 20 mai

Lancement du défi : "Que faire sans écran?" à l'ALSH: 3/11 ans

Balade à Tromenec à 10h avec le multiaccueil : -3 ans inscription : multiaccueil@landeda.bzh

## Mercredi 27 mai

Histoires pour petites oreilles à la médiathèque (+4 ans)



## Jeudis 21 et 28 mai de 16h45 à 18h30

Temps de jeux organisés à l'espace junior (maison de l'enfance) et activités sportives au city park

## À la médiathèque

Expo « Enfants – Parents – Écrans »  
Espace participatif pour les familles  
Astuces pour mieux vivre avec les écrans

## À l'école Joseph Signor

Partage du guide « Bien grandir avec les écrans »  
Enquête et échanges autour des pratiques (CE2 à CM2)  
Jeux de société pour tous les âges  
Pique-nique sur les dunes

## "POUR NOTRE SANTÉ : SAVOIR COHABITER AVEC LES ECRANS"

Conférence / Débat

Mardi 26 mai 2026 à 18h30

Salle du conseil municipal  
Mairie de Landéda



Animée par le **Docteur Yannick GUILLODO**  
Médecin du sport, prévention santé

## Vendredis 22 et 29 mai

Jeux à la médiathèque  
Grand jeux en bois



## Samedi 30 mai de 9h30 à 12h

Temps fort de clôture à la Maison de l'Enfance :  
Animations et jeux à l'ALSH (+3ans)  
Atelier de fabrication de pâte à modeler pour les -3ans au multi-accueil  
Activités sportives pour les adolescents au city park

