LUNDI 23

Yoga Prénatal

Futurs parents

De 19h à 20h30
Sur inscription

Vous attendez un ou des enfants ? Clémence Inial, kinésithérapeute vous accueille pour un moment de détente, seule ou en duo.

BOURG BLANC
Maison de la petite enfance
02 98 36 83 42
rpe@plabennec.fr

MERCREDI 25

Lecture "Petites oreilles"

Intergénérationnel dès 4 ans

10h30

Parents & grands-parents, quelles ont été vos histoires préférées? Celles qui ont marquées votre jeunesse ? Venez les partager le temps d'une lecture.

LANDEDA
Médiathèque

JEUDI 26

Atelier Nature

Parents/enfants 0/3 ans

9h30 & 10h30

Pourquoi ne pas faire rentrer la nature pour explorer tout ce qu'elle peut nous offrir ? Venez avec votre enfant partager des découvertes sensorielles, développer votre imagination.

LANNILIS
Maison de l'enfance

SAMEDI 28

Un duo autour de la terre

Parents & enfants de 4 à 16 ans

14h • *Sur inscription*

Modelage, éveil & moment de partage. Expression libre autour de la matière.

LANDÉDA
Atelier landed'art



VENDREDI 27

"Questions de familles" Films courts pour toutes les générations

Parents & enfants dès 9 ans

De 20h à 22h

Une sélection de courts-métrages autour de la famille et de la transmission. Séance animée par la compagnie IMPRO INFINI.

SAINT-PABU
Espace Roz Avel

Toutes les générations sont invitées à venir partager du temps avec les enfants et les petits-enfants

INFOS & INSCRIPTIONS

Tél. ou SMS au 06 83 90 34 95

artaostudio.com

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

Ouvert à toutes et tous de 0 à 99 ans

SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

Pays des Abers

DU 14 AU 28 NOVEMBRE 2026

GRATUIT

PAYS DES ABERS
BRO AN ABERIOU

ALLOCATIONS FAMILIALES

Réaap29

INFOS & INSCRIPTIONS

Tél. ou SMS au
06 83 90 34 95

SAMEDI 14

Éveil Sensoriel

Intergénérationnel 0/3 ans

10h & 11h - *Sur inscription*

Moment de détente et d'exploration sensorielle dans une ambiance tamisée. Les grands parents sont les bienvenus !

PLABENNEC
Maison de l'enfance

LUNDI 16

Être père aujourd'hui

Parents

De 20h à 21h30

Une soirée pour échanger autour des questions liées à la paternité.

PLABENNEC
Maison de l'enfance



SAMEDI 14

Film Documentaire *Au fond des mères*

Parents

17h

En présence de la réalisatrice Lisa Lacombe. Un temps d'échanges avec les spectatrices et spectateurs est ensuite prévu.

LANNILIS
Médiathèque
l'Apostrophe

MARDI 17

Bébés lecteurs

Parents/enfants 0/3 ans

9h30 et 10h30

Découverte des livres et comptines pour les tout-petits.

PLOUGUERNEAU
Médiathèque

MERCREDI 18

Chansons et musiques pour petits & grands*

Intergénérationnel 0/3 ans

De 10h30 à 11h30
Sur inscription

Moment de partage avec les résidents de la maison de retraite.

BOURG-BLANC
EHPAD St Joseph



MERCREDI 18

"Questions de familles" Films courts pour toutes les générations

Parents & enfants dès 9 ans

De 14h30 à 17h

Une sélection de courts-métrages autour de la famille et de la transmission, suivi d'un temps d'échange animé par Laurence Bodennec et d'un goûter partagé.

PLABENNEC
Salle Champ de Foire

JEUDI 19

Journée départementale REAAP 29

Parents

De 9h30 à 16h30

Parentalité et transmission : histoires, valeurs, héritages invisibles.

BREST
Centre social Horizons

Sur inscription : 06 65 84 21 71 / reaap29@infoparent29.fr

JEUDI 19

Bébés lecteurs

Intergénérationnel 0/3 ANS

10h

Découverte des livres et comptines pour les tout-petits.

LANDÉDA
Médiathèque

VENDREDI 20

Bébés lecteurs

Intergénérationnel 0/3 ans

9h15, 10h & 10h45

Découverte des livres et comptines pour les tout-petits.

LANNILIS
Médiathèque

SAMEDI 21

Atelier Cuisine

Intergénérationnel dès 3 ans

De 10h30 à 12h
Sur inscription

Venez cuisiner & déguster votre petit-déjeuner sain.

LANNILIS
Service periscolaire
Ecole Kergroas
Mona Ozouf